



Sikkerhedsinstruks for Roklubben Skjold

Denne sikkerhedsinstruks gælder for:

Materiel tilhørende Roklubben Skjold; 2 og 4 årers glasfiber- og træbåde med styrmand, hav/turkajakker samt EDON begynder singlescullere (TS515) tilhørende Dansk Forening for Rosport.

1. Identifikation af rederen

Roklubben Skjold
Strandvænget 51
2100 København Ø.

Tlf.: 39296876

bestyrelsen@roklubbenskjold.dk

Når klubben stiller materiel (herunder også DFfR's EDON både) og instruktører til rådighed, er klubben reder og har dermed ansvaret for at udarbejde sikkerhedsinstruksen. Klubben skal sørge for at arrangementet foregår fagligt og sikkerhedsmæssigt forsvarligt, samt at alle deltagere orienteres om sikkerhedsinstruksens indhold.

Klubben udpeger en person der har ansvaret for aktiviteten på dagen.

Sikkerhedsinstruksen tilsidesætter ikke Roklubben Skjolds ro- og kajakreglementer.

2. Roaktiviteter

Roaktiviteter samt hvor og hvornår de må foregå, herunder bl.a.:

- Ro spinning, foregår i træningsrummet i vinterhalvåret som formel undervisning.
 - Træningen foregår parvis.
 - Træning i motionsrummet.
 - Instruktions i rotaget samt brug af kommandoer efter det funktionelle princip.
 - Sikkerhedsinstrukser gennemgås inden roning på åbent vand.
 - Rammer/begrænsninger for roningen, herunder:
 - Fuldtalligt mandskab til båden inkl. styrmand.
 - Afstand fra kystlinjen er max 300 m, dog tættere på i henhold til vejrforhold.
 - Den svageste i båden
 - I skoleundervisning, skal der altid bæres redningsvest.
 - Bølgehøjden
 - Vinstyrken og retningen, 5> m/s fra nord til øst = ingen roning. Fra andre vindretninger kan der roes ved <10 m/s
 - Sigtbarheden
 - Behandling af materiel samt rengøring.
 - Roning på vandet sker efter d.1/4
 - Området for roningen udgår fra Skjold i Svanemøllebugeten, i daglig roområde, se roreglementet. Langtur se også DFfR's langtursreglement.
- På DMIs side "Til vands" læses og tilpasses de aktuelle vejrforhold på dagen.

3. Identifikation af risici

- Ved skift i robåde er der risiko for overbordfald/kæntring, handlingen udføres efter kommando.
- Ved høj søgang eller en forkert sø, er der risiko for bordfyldning / kæntring.
- Ved fralandsvind skal der roes helt ind under land, ellers er der mulighed for at drive væk fra land.
- Være opmærksom på vindforholdene og afdriften i båden, så båden ikke bliver presset op i en uheldig ustabil situation.
- Holde afstand til andre fartøjer og i tide vise tydeligt hvilken retning man sejler.

- Ved tillægning skal romandskabet informeres om situationen.

4. Tiltag til at imødegå risici

- Forældresamtykke til deltagelse
- Dokumenterede svømmefærdigheder
- Sikre sig at ingen lider af sygdomme eller handicap, der kan udgøre en risiko under roning
- Redningsveste (som skal tilpasses den enkelte bruger)
- Tilse udstyr for at sikre funktionsdygtighed
- Vejrforhold
- Ro-området
- Opsyn
- Formidling af sikkerhedsinstruksens indhold til deltagerne

5. Beskrivelse af robådene og udrustning

EDON single scullere (TS515) stillet til rådighed af DFfR, er beregnet til begyndere. Med et meget stabilt skrog design og stabilisatorer på riggen er båden næsten umulig at tippe. Materiale: polyethylen skum sandwich der ligger imellem 2 lag af solid polyethylen, der gør den meget holdbar og synkefri, desuden meget stiv og let. Længde: 5,15meter

Roklubbens eget materiel der benyttes ved skolesamarbejder.

Glasfiberbåde er klinkbygget og meget stabile, årerne udgør en stabiliseringsfaktor i tilfælde af høj søgang, for og agterrum udgør luftlommer som er medvirkende til bådens opdrift, når lugerne er sikret forsvarligt, med vand til langrem kan båden roes mod land. Der kan trædes ved siden af bundbrædder uden risiko for at træde igennem. Båden må kun medtage det antal personer som svarer til antal sæder i båden.

Træbåde er klinkbygget og meget stabile, årerne udgør en stabiliseringsfaktor i tilfælde af høj søgang, for og agterrum udgør luftlommer som er med til bådens opdrift, når lugerne er sikret forsvarligt, med vand til langrem kan båden roes mod land. Der **kan** kun trædes på bundbrædderne og tværtøfterne, idet der er risiko for at træde igennem ved fejlbehandling. Båden må kun medtage det antal personer som svarer til sæder i båden

Tur/hav-Kajakker bygget af plastik, glasfiber eller kulfiber

Udstyr der skal være om bord eller bæres i forbindelse med roaktiviteterne, f.eks.:

- Godkendte redningsveste til hver person, som efterses inden de benyttes.
- Klubstander
- 2 øsekar som er bundet fat til båden.
- 1 stk. bådshage.

Krav til deltagerne, f.eks. opførsel, pligter og kompetencer, bl.a.:

- Svømmefærdigheder, du skal kunne svømme 300m i robåd og 800m i hav/turkajak/sculler
- Opførsel (tænk på sikkerhed for alle)
- Følge anvisninger fra instruktør / styrmand

6. Instruktører og disses kompetencer

- 1 instruktør til hver båd eller medhjælper, til skoleelever.
- Ansvarshavende kan afvise deltagelse af elev, hvis han/hun finder nødvendigt.
- Instruktør skal have gennemgået trænerkursus A og have praktisk erfaring med roning.
- Vurdering af vind og vejr den pågældende dag.
- Skal kunne svømme min. 300 m og have kendskab livredning.
- Ikke lide af sygdomme eller handicap, der kan udgøre en risiko under roning.

7. Operative forholdsregler, som skal følges af instruktørerne og deltagerne

- Ro-området som aktiviteten udøves i for skoleelever, går fra klubben, svanemøllebugten, fiskerihavnen til Skovshoved.
- Fra Standerhejsning må der ros på havet.
- Vandtemperatur er ikke afgørende, men ved is på vandet er der roforbud.
- Der må maksimalt være det antal personer ombord, som der er sæder til.

8. Forholdsregler, som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke

- Redningsveste skal benyttes af skoleelever/ ungdomsroere og være tilpasset den enkelte bruger.
- I tilfælde af overbordfald, bliv ved båden og hjælpes op i båden igen af de ombordværende ved styrmandssædet.
- Ved kæntring saml mandskab, redningsvest på, bind årerne til fanglinerne, og vend båden efter styrmandens instrukser, tøm båden for vand og en efter en kravler roerne op igen. Bliv ved båden hele tiden og hold fast i den, ved bevidstløshed bind person fast til båden.
- Ved kollision med andre skibe, spark væk fra skibet, søg skråt nedad, find vraggods til brug det til at flyde med, søg sammen og afvent hjælp.
- Hvis en deltager driver væk fra land, skal han/hun forsøge at svømme korteste vej imod land.
- Roere kan redde sig i land ved selvhjælp, ved at tage årerne under armene og svømme i fællesskab mod land, evt. tilskadekomne anbringes i midten af flokken, så vedkommende er under opsyn.

9. Forholdsregler, som sikrer, at der altid kan tilkaldes assistance ved ulykker

Der kan tilkaldes hjælp fra båden, f.eks. ved hjælp af:

- Tlf.nr. står i båden ved styrmandssædet.
- Mobiltelefon der opbevares i vandtæt pose, og kan bruges i nødstilfælde.

I tilfælde af ulykker på land, der ikke umiddelbart kan udbedres:

Ring til alarmcentralen. **Tryk 1-1-2**

Fortæl at I har brug for hjælp:

- hvem du er (navn og funktion)
- at du ringer fra: Roklubben Skjold
Standvænget 51
- telefonnummeret du ringer fra
- hvor på havnen/ved vandet den tilskadekomne befinder sig
- hvad der er sket
- hvor mange tilskadekomne, der er tale om.

10. Forholdsregler, som sikrer, at oplysning om antallet af personer om bord er kendt og opbevares i land og er let tilgængelig i tilfælde af en redningsaktion

- Skolen medbringer en deltagerliste med forældretilladelserne, disse opbevares i roklubben.
- Navneopråb ved start og slut af instruktion/lektion
- Turen indføres i roprotokollen af den ansvarlige for roning.

11. Forholdsregler, som sikrer, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion til nye ombordværende personer inden sejladsens start

- Skolen kender sikkerhedsinstruksens indhold og formidler dette til eleverne
- Klubbens medlemmer kender sikkerhedsinstruksens indhold, som er ophængt i klubben og hjemmesiden
- Rocheferne udarbejder i samarbejde med klubbens bestyrelse sikkerhedsinstruktionen for eleverne og ungdomsroerne, den formidles teamlederen.
- Det sikres at alle roerere har forstået indholdet af sikkerhedsinstruktionen så de ved, hvad de skal gøre i en nødsituation, f.eks. at de kan iføre sig og betjene redningsvesten, har fået fremvist robåden og forklaret, hvorfor den er synkefri osv. Kajakken er ikke synkefri
- Redningsveste skal benyttes af skoleelever/ ungdomsroere og være tilpasset den enkelte bruger.

12. Opfølgning på utilsigtede hændelser eller ulykker

- Underretning sker til en fra klubbens bestyrelse :
- Formand Erik Sandager tlf.:20106361
- Næstformand Helle Wallach Kildemoes tlf.:25671059
- Kajakchef Mille Maria Berning tlf.:26170733
- Rochef Arne Lund tlf.: 25130249

Udarbejdet august 2016