

Unser Verein

wurde am 29. August 2000 gegründet.
Unser Anliegen ist es,
nach den Prinzipien von Yin und Yang
im Tai Chi Chuan Sanftheit, Ausgeglichenheit
und Gesundheit zu erlangen,
bzw. diese zu kultivieren.
Unsere Kursleiterinnen/er
sind in qualifizierten Tai Chi Zentren ausgebildet,
was eine verantwortungsvolle Betreuung
und Vermittlung gewährleistet.

1. Tai Chi Verein Weinheim e.V.

Am Drachenstein 30 · 69469 Weinheim · Tel.: 06201 - 61611
www.taichi-weinheim.de . info@taichi-weinheim.de
Übungsstätte:
69469 Weinheim / Lützelsachsen · Sommergasse 1-1

Unsere Termine und Preise

Mo.	18.00 - 19.30 Uhr	Handform / Regina
	20.00 - 21.00 Uhr	Handform Kobayashi / Gabriele
Di.	09.00 - 10.00 Uhr	Handform Kobayashi / Gabriele *
	10.30 - 12.00 Uhr	Handform Kobayashi / Gabriele
	19.00 - 20.30 Uhr	Handform - Anfänger / Hannsgeorg
Mi.	10.30 - 12.00 Uhr	Handform / Regina
	19.00 - 20.30 Uhr	Handform / Hannsgeorg
Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Handform Kobayashi / Gabriele *
	19.30 - 20.30 Uhr	Schwertform Kobayashi / Hannsgeorg
Fr.	19.00 - 20.30 Uhr	60er Langstockform / Regina
Sa.	09.00 - 13.00 Uhr	Das Samstag-Seminar / Hannsgeorg 3mal / Jahr /unterschiedl. Themen **

* Krankenkassen bezuschusste Übungsstunden
Bitte beachten Sie die separaten Informationsbroschüren!
Diese Kurse müssen separat bezahlt werden, können jedoch bei Ihrer Krankenkasse verrechnet werden. Bitte informieren Sie sich über die Höhe der Beteiligung bei Ihrer Krankenkasse.

** Samstag- und Schwert-Seminare
Bitte beachten Sie aktuelle Informationen in der Sommergasse und auf unserer Webseite: www.taichi-weinheim.de

Mitgliedsbeiträge:
Erwachsene: 25.- € mtl.
Kinder bis 16 Jahre: 15.- € mtl.
Schüler und Studenten 15.- € mtl.

5er Karte: 35.- € / 10er Karte: 70.- €
Samstag-Seminar: 40.- € / Mitglieder 10.- €
Sommer Tai Chi: 6er Karte 25.- € / 12er Karte 45.-€

Irrtümer und Änderungen vorbehalten

Tai Chi Chuan

太极拳



Tai Chi Chuan

ist ein ideales Übungssystem,
das jeder erlernen kann.
Weder eine bestimmte Ausrüstung,
noch besondere Kleidung sind erforderlich.
Dafür aber Zeit, Geduld und Ausdauer,
sowie eine fachgerechte Anleitung.
Wer Tai Chi Chuan über längere Zeit
und vor allem regelmäßig übt,
erlangt, nach einem chinesischem Sprichwort,
die Gesundheit eines Holzfällers,
die Geschmeidigkeit eines Kindes
und die Gelassenheit eines Weisen.

Die Prinzipien

im Tai Chi Chuan sind
die innere und weiche Schule,
in der Gelassenheit, Ausgewogenheit,
eine äußere Haltung der Sanftheit
und die Entwicklung
der eigentlichen inneren Energie
geschult und erhalten werden.

Tai Chi Chuan

verfolgt die Ziele
der inneren und äußeren Harmonisierung,
den ungehinderten Lauf des Ch´i,
den Ausgleich von Yin und Yang,
die Harmonisierung im gesamten Organismus
durch das Zusammenwirken der Übungen,
der inneren Aufmerksamkeit,
durch richtiges Atmen
und einer maßvollen Bewegung.

Die innere Energie

das Ch´i, reguliert den Blutkreislauf,
die Nahrungsaufnahme,
den Selbstschutz des Körpers
und vieles mehr.

Die 8 Brokatübungen

die 5 Tibeter,
die Harmonie der 5 Elemente,
sowie andere vorbereitende Bewegungsübungen,
sind ebenso Bestandteil unserer Übungsstunden,
wie allgemeine Stehübungen,
Meditationen und Partnerübungen.





Nicht nur für Anfänger

bieten wir ebenso
Krankenkassen bezuschusste Übungsstunden.
Bitte informieren Sie sich vorab
bei Ihrer Krankenkasse
über die Dauer und die Höhe der Bezuschussung
unserer zeitlich festgelegten Kurse.

In den Sommerferien

in Baden-Württemberg
können alle Interessenten
an unserem Sommer-Tai Chi teilnehmen.
Das Programm in dieser Zeit
ist sehr breit gefächert
und somit können alle gemeinsam üben.

In einer Info-Stunde

in unseren Räumen
erfahren Sie alles Wichtige
über Tai Chi Chuan,
über unsere Tai Chi Lehrerinnen/er
und unseren Verein.
Beachten Sie die Hinweise in der Presse.