

ARRÊT CARDIAQUE



N'importe qui, n'importe quand, n'importe où !

Un arrêt cardiaque survient sans prévenir. Le cœur s'arrête subitement et de manière inattendue. Tout un chacun peut y être confronté, et ce à n'importe quel moment ou endroit.



Signes avant-coureurs

Un joueur tombe à terre sans qu'il y ait eu contact avec un autre joueur



Inconscience

Le joueur est inconscient et ne réagit pas



Respiration

La respiration sera, la plupart du temps, absente, anormale ou irrégulière (attention, la respiration peut être normale dans certains cas).



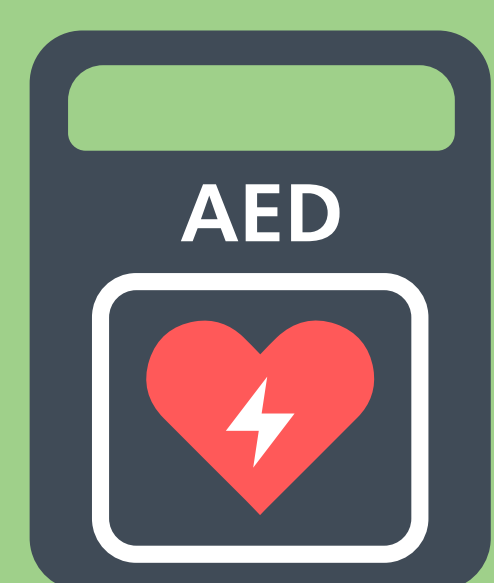
Convulsions

Même s'il convulse, le joueur peut être en train de faire un arrêt cardiaque

MESURES D'URGENCES



1 Reconnaître
un arrêt cardiaque et ses signes avant-coureurs le plus tôt possible



6 Trouver
le défibrillateur externe automatique le plus proche et suivre les instructions. En l'absence de défibrillateur, poursuivre la réanimation cardio-pulmonaire jusqu'à l'arrivée des services médicaux d'urgence

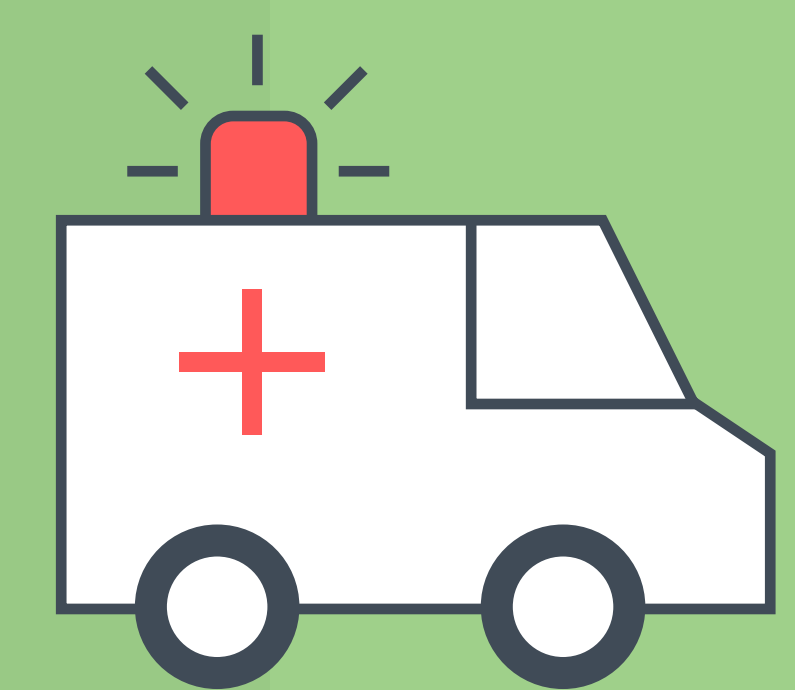
2 Agir
immédiatement en se rendant auprès du joueur sans attendre l'autorisation de l'arbitre pour entrer sur le terrain



5 Réanimer
au moyen de compressions thoraciques – appuyer fort et vite sur le sternum



3 Évaluer
si le joueur est conscient et respire



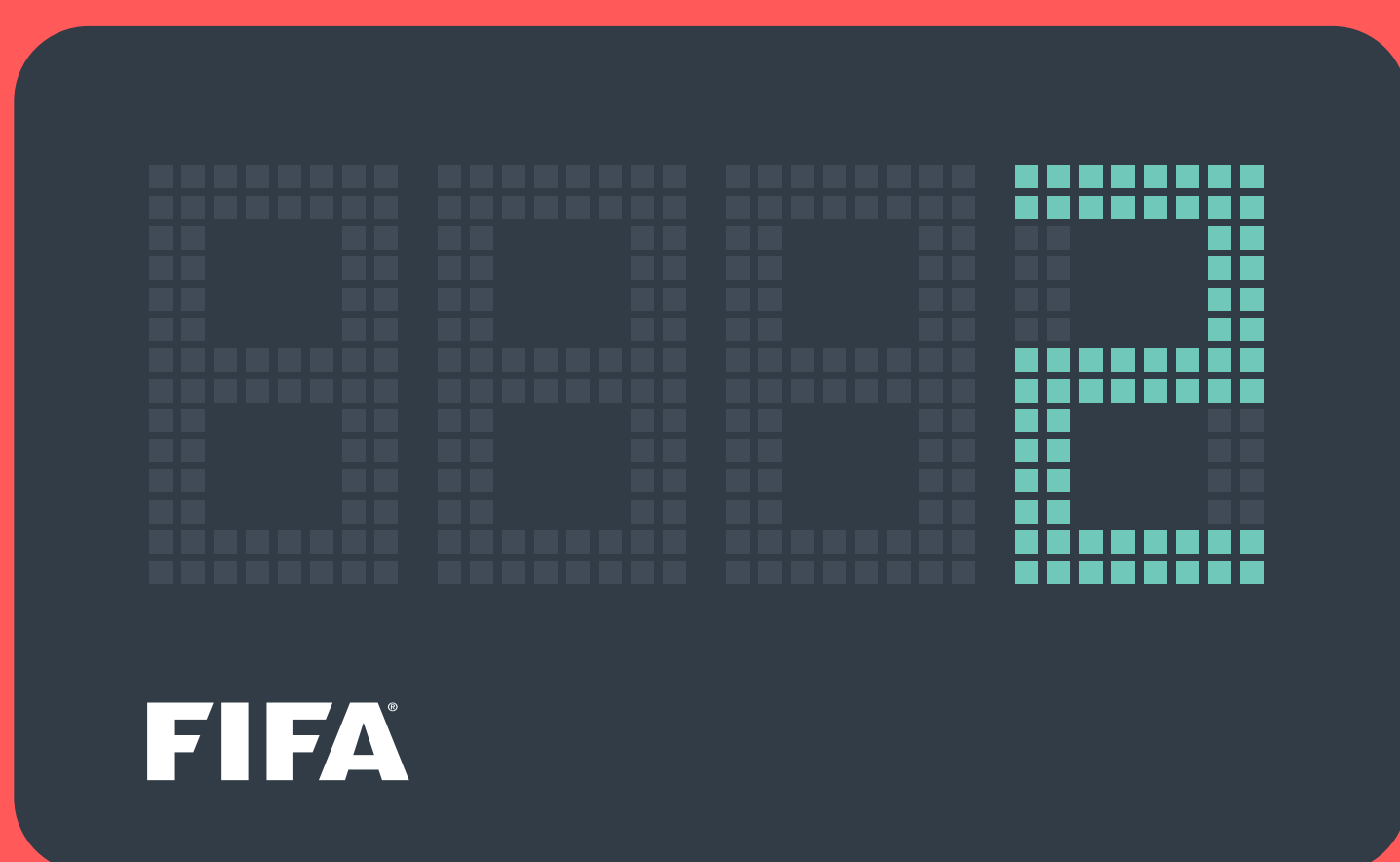
4 Demander
à quelqu'un d'appeler l'équipe médicale du stade OU appeler les services ambulanciers

Agir rapidement

- Si l'équipe médicale présente près de la ligne de touche prend en charge un joueur victime d'un arrêt cardiaque avec un défibrillateur externe automatique et qu'une défibrillation est possible moins de **deux minutes** après sa chute, ses chances de survie peuvent être de **100%***.
- Apprenez à **identifier, agir et réanimer** sur le terrain.

Prévention

- Chaque club/stade doit disposer d'un défibrillateur se trouvant au niveau ou à proximité du terrain lors de tous les matches et séances d'entraînement – veillez par conséquent à en connaître l'emplacement !
- Tous les joueurs doivent se soumettre à une évaluation médicale et réaliser chaque année un bilan médical.
- Élaborer et mettre en œuvre un plan d'action pour chaque match en cas d'arrêt cardiaque.
- Suivre si possible une formation à la réanimation cardio-pulmonaire afin de savoir comment réanimer un joueur victime d'un arrêt cardiaque.
- Le personnel médical doit surveiller étroitement la santé des joueurs afin de veiller à ce qu'ils ne participent pas à des entraînements ou des matches s'ils sont porteurs d'un virus ou d'une infection.



*Conseil Européen de Réanimation Cardio-pulmonaire

Pour de plus amples informations, consultez la rubrique « **Médical** » sur **FIFA.com** ou contactez votre fédération ou un centre médical.

L'ensemble des recommandations formulées dans la présente affiche sont uniquement destinées à être suivies lors des compétitions de la FIFA et ne constituent donc pas ni ne visent à constituer une norme en matière de soin de santé. Outre le fait qu'elles n'ont pas pour but de remplacer l'avis clinique du personnel médical, ces recommandations doivent être considérées sur la base des besoins individuels du patient et des faits et circonstances spécifiques.