

# Arbeidsplan RIL 2023

## HOVEDLAGET

- Jobbe videre med sponsorer, støttespillere.
- Delta på kurs på våren med fokus førstehjelp og bruk av hjertestarter.
- Gjennomføre juleneksalg
- Fortsette arbeidet med klubb utvikling ved hjelp av kretsen.
- Merke stillas Fagerkollen for ferdsel på eget ansvar
- Fjerne anlegg som ikke er i bruk, stillaset i Sjøvikbakken, lysløypa på Åkre.

## BARNEIDRETTSGRUPPA

- Gi barn mellom 5 og 12 år et godt og variert aktivitetstilbud ved å arrangere blant annet skilek på Elvål, skøytelek i ishallen på Åkrestrømmen, hallaktiviteter i Åkrestua og på Renheim, barmarkstrening/orientering/terrengløp på Elvål, friidrettstrening på Åkrestrømmen og svømmetrening på Berger og Fagertun.
- Introdusere barn under 0-5 år for aktiviteter.
- Jobbe aktivt med å få med ressurspersoner i foreldregruppa, slik at aktivitetene og kvaliteten kan opprettholdes.
- Rekruttere nye trenere.
- Jobbe aktivt med å gi informasjon om barneidrettsgruppas aktiviteter, og få med flere i målgruppa på de ulike aktivitetene vi tilbyr de små. Fokus på informasjon på Ukrainsk.
- Kursing av eksisterende og nye ressurspersoner gjennom å arrangere trenerkurs.
- Justere/tilpasse årshjulet for barneidrettsgruppas aktiviteter i 2023 og opprette et bedre samarbeid mellom gruppene innad i RIL når det gjelder allsidig tilbud gjennom året i henhold til barneidrettsbestemmelsene og årshjulet for RIL.
- Undersøke mulighetene for Idretts – SFO og se på bedre integrering av flyktninger.
- Lage en perm med forslag til aktiviteter som passer de ulike aldersgruppene og aktivitetene.

# Arbeidsplan RIL 2023

- Gjennomføre følgende arrangementer:

Aktiviteter på Femundløpet i februar.

Tur til Ankerskogen i løpet av året som avslutning på svømmekurset.

Arrangere en friidrettsdag på Åkrestrømmen.

Aktivitetsdag på Bjøntegaard i september i samarbeid med Barnas turlag/turgruppa.

## FOTBALLGRUPPA

- Arrangere grasrottrenerkurs.
- Dugnad Kværnesodden – så snart det er praktisk gjennomførbart.
- Klubbdommerkurs - ungdommer som dommere for de yngste klassene. Håper også at noen voksne kan være interessert.
- Arrangere egne en-dags-turneringer for de yngste, og bidra til at de får tilbud om ymse turneringer i nærmiljøet som en erstatning for fast seriespill.
- Utbedre tribune Kværnesodden. Noe innleid, noe dugnad.
- Utfordret arbeidslivsfag til å pusse opp innbytterbenkene våre.
- Legge til rette for Grueturnering siste helga i august.
- Vi legger opp til felles avslutning for alle lagene i fellesskap, etter suksessen sist.

## HUNDEKJØREGRUPPA

Ivareta hundeløypa i Rendalen.

## SKIGRUPPA

- Arrangere skilek/skitrening på Elvål for barn- og unge i samarbeid med barneidrettsgruppa
- Arrangere Barnas Skileker
- Arrangere 4 klubbrenn + et klubbmesterskap
- Arrangere Rendalsrennet/NØ-Cup
- Skifte lysarmaturer lysløypa Elvål (Stig Magne har det praktiske ansvaret for dette)
- Arrangere barmarkslek/barmarkstrening for barn- og unge i samarbeid med barneidrettsgruppa

# Arbeidsplan RIL 2023

- Vedlikeholde skiløypa/skistadion og trække tidlignø
- Vedlikeholde snøscooter og tilhørende utstyr
- Kursing av nye og eksisterende trenere gjennom å arrangere trenerkurs i samarbeid med barneidrettsgruppa. Rekruttere nye ski- og barmarkstrenerne.
- Kursing av nye ressurspersoner til tidtakingssystemet eq-timing og opprette et mulig samarbeid med Tylldal IL på dette.
- Sette opp dugnadsliste kiosk for skirennsesongen 2024 og sende ut før jul.
- Se over premiebeholdning og evt. bestille dette for sesongen 2024

## TURGRUPPA

- 10 turmål
- Samarbeide med Stolpejakten/Vintertrimmen