



Rotterdamse Elementen Fabriek b.v.

Gouderakstraat 7
3079 DB Rotterdam
Tel +31(0)10-4793500

Info@ref.nl
www.ref.nl
BTW nr.: NL001845755B01
KvK: 24011985
EORI-nr.: NL001845755

ABN AMRO: 48.02.68.525
Iban: NL37ABNA0480268525
Bic code: ABNANL2A

Wat is het verschil tussen korte, midden en lange golf ?

Het infrarode licht bestaat uit drie typen golven:

IR-A = Korte golf
IR-B = Midden golf
IR-C = Lange golf

A-straling = Korte golf

Infrarood licht, korte golf, is bekend van de rode lamp. Deze infrarood stralers geven "rood licht" met behulp van speciale filters. De kortgolvlige infrarood cabine brengt de warmte over door straling. Deze straling (dieptewarmte) dringt in het goed doorbloede bereik van de huid, de warmte verdeelt zich over de bloedvaten en reeds na korte tijd voelt men de aangename weldadige werking van de dieptewarmte. Doordat het lichaam en niet de cabine wordt verwarmd gaat u transpireren en is het daarom niet nodig om een hoge cabinetemperatuur te realiseren. U kunt zelfs de deur gewoon open laten. Het is de straling die voor de heilzame werking zorgt. Zodra u de cabine inschakelt, ondervindt u vrijwel direct de werking van deze kortgolvlige straling, hierdoor is het niet nodig de cabine voor te verwarmen. Deze straling werkt verlichtend op reumatische en spierpijnen, en dringt diep in de huid door tot 4 mm.

B-straling = Middengolf

Deze straling dringt onmiddellijk in de bovenste huidlagen, echter niet diep genoeg om de diepe warmte werking van IR-A straling te bereiken.

C-Straling = Lange golf

Deze infraroodstraling wordt puur en alleen gebruikt voor verwarming en dringt dus niet het lichaam binnen. De langgolvlige infrarood cabine dient eerst 10 minuten te worden voorverwarmd, en deze stralers dienen hoofdzakelijk als verwarming voor de cabine, door de hoge temperatuur in de cabine, daalt de luchtvochtigheid. De cabinedeur moet dan natuurlijk wel gesloten zijn, anders verliest de cabine zijn werking. Hoe droger de lucht hoe beter uw lichaam een hogere omgevingstemperatuur verdraagt. Met het transpiratievocht verdwijnen schadelijke stoffen uit het lichaam. Het natuurlijke evenwicht herstelt zich. Van deze straling dringt slechts 5 % in de huid door en 95 % is voor warmte. Deze straling wordt al aan het huidoppervlak geabsorbeerd en dringt ondiep in de bovenste huidlaag.

Door deze langgolvlige straling bereikt men het meeste gewichtsverlies (afvallen) doordat die het warmst is, en er daardoor de meeste afvalstoffen via de huid worden uitgescheiden. De langgolvlige cabine is o.a. ook geschikt voor sporters, voor het sporten bevordert de IR warmte de bloedsomloop, de soepelheid van de pezen, banden en spieren. Na het sporten leidt de IR warmte tot een betere en snellere regeneratie of gewoon tot de totale ontspanning.

Indien u alsnog vragen heeft, kunt u te allen tijde contact met ons opnemen.