

verhoogt je sportplezier

www.gezondsporten.be

Verantwoord sporten verhoogt je sportplezier, want het verkleint je kans op blessures of andere ongemakken.

Maar hoe kun je verantwoord sporten?

Wat is het beste trainingsschema voor jou? Hoe voorkom of verzorg je blessures? Moet je op je voeding letten? En is er een keuringscentrum in je buurt?

Eén antwoord: www.gezondsporten.be.

Deze nieuwe website van de Vlaamse overheid geeft gratis een deskundig antwoord op al je sportvragen. Surf er snel naartoe. Het kan je sportplezier alleen maar verhogen.



www.gezondsporten.be

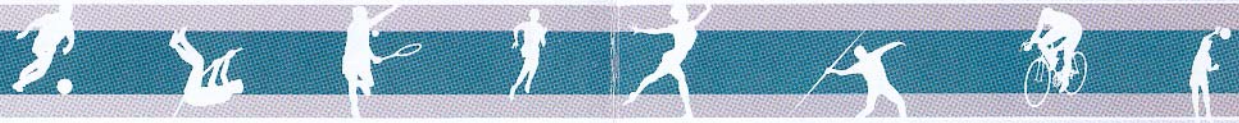
- blessures
- training
- voeding
- verzorging
- reglementering



Informatie van de Vlaamse overheid



Informatie van de Vlaamse overheid



Eén informatiepunt

Alle aspecten van gezond sporten komen aan bod op de site: training, voeding, blessures, medicatie, regelgeving en beleidskwesties. Vanaf nu is er dus één centraal informatiepunt voor al deze thema's. Zo wordt je snel duidelijk hoe je het meeste sportplezier kunt beleven.

Degelijk en deskundig

Op de site krijg je informatie van deskundigen zoals sportartsen, professoren en ervaren trainers. Kortom, allemaal experts die met kennis van zaken spreken. Op www.gezondsporten.be vind je dus geen praatjes of halve waarheden, maar deskundig advies waarop je kunt vertrouwen. Dat garanderen wij.

Persoonlijk advies

Onze specialisten proberen op de site al je vragen te beantwoorden. Zijn er toch nog zaken onduidelijk? Of heb je een specifieke vraag waar

je geen antwoord op vindt? Geen probleem, want je kunt je vragen mailen naar onze specialisten.

Gratis

De site www.gezondsporten.be is helemaal gratis. Je betaalt geen inschrijvingsgeld en we bestoken je ook niet met reclame. Ons enige doel is iedereen de mogelijkheid te geven om prettig en verantwoord te sporten.

Nieuwsbrief

Op onze website kun je je ook abonneren op een elektronische nieuwsbrief. Die houdt je op de hoogte van alle ontwikkelingen in verband met gezond sporten. Zo mis je nooit meer belangrijke informatie.

Neem een kijkje op onze website

GEZOND SPORTEN
Een initiatief van de Vlaamse Overheid

/ Home

Home	Beste sportliefhebber,
Tips om gezond te sporten	Welkom op de gezond sporten-website, een initiatief van de Vlaamse Overheid. Welkom op de gezond sporten-website, een initiatief van de Vlaamse Overheid. Welkom op de gezond sporten-website, een initiatief van de Vlaamse Overheid.
Training	Bedoeling van deze website is dat elke sporter, van recreant tot topsporter, meer plezier te laten beleven aan het beoefenen van zijn favoriete sport(en).
Preventie	Bedoeling van deze website is dat elke sporter, van recreant tot topsporter, meer plezier te laten beleven aan het beoefenen van zijn favoriete sport(en).
Blessures	Ook nuttige informatie over sportmedische keuring en erkende keuringsartsen vindt je hier terug.
EHBSO	Heb je meer specifieke vragen over een "gezond sporten"-onderwerp? Mail het ons, wij doen ons best om je antwoord te bezorgen!
Voeding	Wens je op de hoogte gehouden te worden van allerlei nieuwtjes over gezond sporten? Schrijf je dan zeker in op onze nieuwsbrief!
Sport en...	Tot slot willen wij u nog vertellen dat deze site regelmatig aangevuld wordt met nieuwe inhoud. Tot slot willen wij u nog vertellen dat deze site regelmatig aangevuld wordt met nieuwe inhoud. Tot slot willen wij u nog vertellen dat deze site regelmatig aangevuld wordt met nieuwe inhoud.

Nieuws Beleid Regelgeving Sportmedische keuring Bestellen

Veel surf- en sportplezier!

Copyright © 2002 Ministerie van de Vlaamse Gezondheidszorg