



**SURF NAAR**

**WWW.DOPINGLIJN.BE**

Op de website [www.dopinglijn.be](http://www.dopinglijn.be) kan je terecht voor al je vragen over doping. De dopinglijn lost al je twijfels en onzekerheden over doping op. Want wie sport, moet weten waar de lijn ligt.

**ONZEKER OVER DOPING?**

**SURF NAAR**

**WWW.DOPINGLIJN.BE**

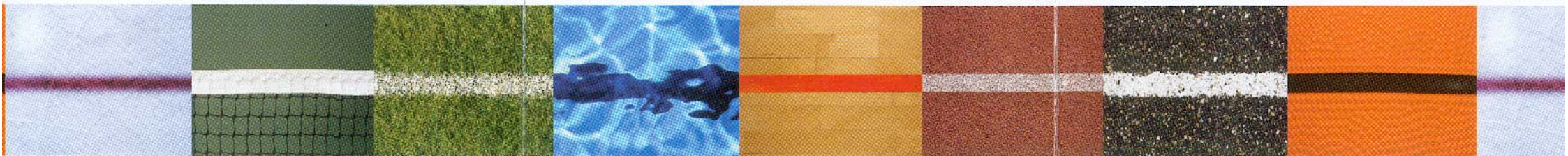
 **De Vlaamse Infolijn**  
**0800-3 02 01**   
elke werkdag tussen 9 en 19 uur

**ONZEKER OVER DOPING?**

**WAT DOET DOPING MET JE LIJF?**  
**KAN JE VAN CANNABIS POSITIEF TESTEN?**  
**MAG EEN SPORTER NEUSDRUPPELS GEBRUIKEN?**  
**WAT MAG WEL EN WAT MAG NIET?**



Informatie van de Vlaamse overheid



# WIE SPORT MOET WETEN WAAR DE LIJN LIGT

## DOPING...

Wie bewust doping gebruikt, verliest niet alleen zijn sportiviteit, maar speelt ook met zijn gezondheid. Vrijwel alle verboden middelen houden gevaar in voor je lichaam. Van sommige producten krijgen vrouwen een baard en worden mannen impotent. Andere veroorzaken levertumoren. Ook producten die op het eerste gezicht weinig nadelige effecten veroorzaken, zijn op termijn bijna altijd schadelijk. Maak jezelf dus niks wijs: doping richt wel degelijk ravage aan in je lichaam. Daarom raden we iedereen af om verboden producten te gebruiken. En als je toch nog wil weten waarom, surf dan even naar de Vlaamse dopinglijn.

## .... OF GEEN DOPING?

Ken je de verhalen, van sporters die na een dopingcontrole positief zijn en niet weten waarom? Zorg dat het jou niet overkomt. De normen bij een dopingcontrole zijn niet geheim. Je kan dus perfect weten welke producten je moet vermijden. Op de website staat een lijst van alle toegelaten en verboden geneesmiddelen. Maandelijks wordt deze lijst aangepast met de nieuwste producten. Zorg ervoor dat je arts, apotheker of jij zelf die lijst raadpleegt voor je neusdruppels, een pijnstillertje of een ander medicijn gebruikt. Voedingssupplementen en kruidenmengsels bevatten vaak verboden producten die niet op de verpakking vermeld staan, maar die wel een positieve controle veroorzaken. En vergeet niet dat cannabis een verboden product blijft in de sport.

## DE TEST IS VOOR IEDEREEN

Elke sporter, van professional tot amateur, kan gevraagd worden om deel te nemen aan een dopingcontrole. Wie weigert, wordt als dopinggebruiker beschouwd. In het controlelokaal moet je je identiteitskaart tonen en onder toezicht van de controlearts een plasje doen. Ook bloedtests kunnen worden uitgevoerd. De controlearts verdeelt je plasje in je bijzijn over twee flesjes die meteen verzegeld worden. Daarna vul je mee het proces-verbaal van monsterneming in, waarop je eventuele klachten over de procedure kan vermelden. De flesjes gaan naar een onafhankelijk controlelaboratorium, waar de onderzoeker je identiteit niet kent. Eén flesje blijft beschikbaar voor eventuele tegenanalyse. Het resultaat wordt je binnen de vier weken opgestuurd. Aan dopinggebruikers kan een tijdelijk sportverbod en een geldboete worden opgelegd.

WWW.DOPINGLIJN.BE