



C.E.I.P. Breogán



C.E.I.P. BREOGÁN

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

CURSO 2026/2027



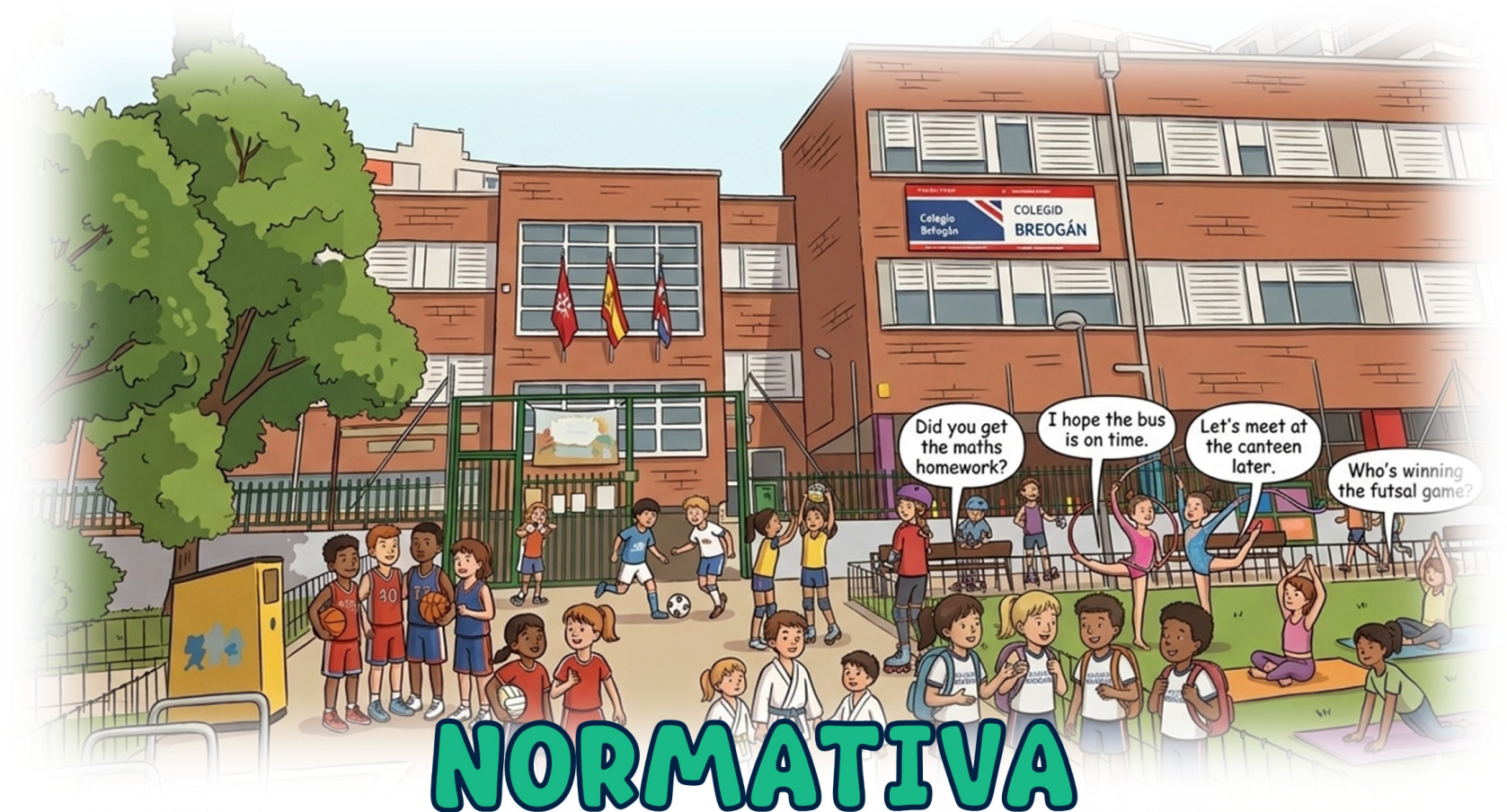
CDE RANDORI



RANDORI SPORT



RANDORI
EDUCATION



NORMATIVA

1. La duración de las actividades deportivas se extiende desde el 1 de octubre hasta el 31 de mayo. En los meses de junio y septiembre se ofrecerán otros servicios.
2. La inscripción en las actividades deportivas se hará online a través de la web: www.randori.es/breogan
3. Una vez comenzado el curso se aceptarán altas mensualmente en función de las plazas disponibles en cada actividad. No se realizarán devoluciones por las bajas que se produzcan durante el trimestre. **ES IMPRESCINDIBLE ESTAR AL CORRIENTE DE PAGO DE LAS ACTIVIDADES PARA ASISTIR A LAS MISMAS.**
4. Se aceptarán inscripciones desde el 14 de julio al 22 de septiembre. Es muy importante ajustarse al período de inscripción, ya que las plazas son limitadas. Todas las actividades están sujetas a un número mínimo de participantes. Ninguna inscripción será válida sin la confirmación vía correo electrónico. Contacto inscripciones: roberto@randori.es
5. El cobro de las actividades se realizará mediante domiciliación bancaria (mensuales). Una vez realizado el pago no se realizará devolución alguna exceptuando casos médicos justificables.
6. Si un alumno causa baja en una actividad durante el curso ya no podrá matricularse en dicha actividad durante el presente curso, exceptuando las bajas médicas de larga duración.
7. Las devoluciones de recibos por causas ajenas a la empresa, se cargará a las familias en el siguiente cobro (6€). Si hubiera algún error en los recibos cobrados por parte de la empresa, se ruega no devolver los recibos y comunicarlo al coordinador, para realizar la transferencia a favor de las familias lo antes posible.
8. El comportamiento en las actividades deportivas del colegio se rigen por el mismo Reglamento de Régimen Interno del Centro.



SERVICIOS

	PRECIO	HORARIO				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS DEL COLE CON DESAYUNO	54,00 €/mes	A PARTIR DE LAS 7:30 DE LUNES A VIERNES				
PRIMEROS DEL COLE SIN DESAYUNO	37,00 €/mes	A PARTIR DE LAS 8:30 DE LUNES A VIERNES				

***Posibilidad de días suelto 5€ (necesario contactar previamente con el coordinador)**

DESAYUNOS PRIMEROS DEL COLE C.E.I.P. BREOGÁN

Basamos nuestros desayunos en una gran variedad de frutas, cereales no azucarados (preferiblemente integrales y de avena), grasas saludables (aceite de oliva virgen extra) y lácteos no azucarados. No abusamos de galletas, bollos, magdalenas, etc. y no hacemos uso de zumos azucarados y batidos.

A continuación os dejamos un menú semanal de la distribución de los desayunos el cual puede verse afectado o modificado por petición expresa de la familia. Os dejamos contacto para lo que necesitéis:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LECHE ENTERA	FRUTA O LECHE ENTERA	LECHE ENTERA CON CACAO	YOGUR O LECHE ENTERA	LECHE ENTERA	
CEREALES INTEGRALES	TOSTADA INTEGRAL CON QUESO	GALLETAS MARÍA INTEGRALES	PIEZA DE FRUTA	TOSTADA INTEGRAL CON AOVE	

672696216
roberto@randori.es



EDUCACIÓN INFANTIL

ACTIVIDAD	PRECIO	HORARIO				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PEQUEDEPORTE SOLO 2+3 E.I.	23,00 €/mes	13:30- 14:30		13:30- 14:30		
PEQUEJUDO SOLO 2+3 E.I.	23,00 €/mes		13:30- 14:30		13:30- 14:30	
PEQUEBAILE SOLO 2+3 E.I.	18,00 €/mes					13:30- 14:30
MÚSICA Y MOVIMIENTO	23,00 €/mes	16:00- 17:00		16:00- 17:00		
PEQUEJUDO	26,00 €/mes	16:00- 17:00		16:00- 17:00		
FUN AND LEARNING	30,00 €/mes		16:00- 17:00		16:00- 17:00	
PEQUEDEPORTE	23,00 €/mes		16:00- 17:00		16:00- 17:00	
PEQUEBAILE	18,00 €/mes					16:00- 17:00
PEQUEYOGA	18,00 €/mes					16:00- 17:00
PATINAJE SOLO 3º E.I.	18,00 €/mes					16:00- 17:00



EDUCACIÓN PRIMARIA

ACTIVIDAD	PRECIO	HORARIO				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
INGLÉS JR.	30,00 €/mes	16:00- 17:00		16:00- 17:00		
ATLETISMO	18,00 €/mes	16:00- 17:00		16:00- 17:00		
GIMNASIA RÍTMICA	23,00 €/mes		16:00- 17:00		16:00- 17:00	
BALONCESTO	23,00 €/mes		16:00- 17:00		16:00- 17:00	
PATINAJE	18,00 €/mes					16:00- 17:00
VOLEIBOL	18,00 €/mes					16:00- 17:00
GUIARRA	20,00 €/mes					16:00- 17:00



EDUCACIÓN PRIMARIA

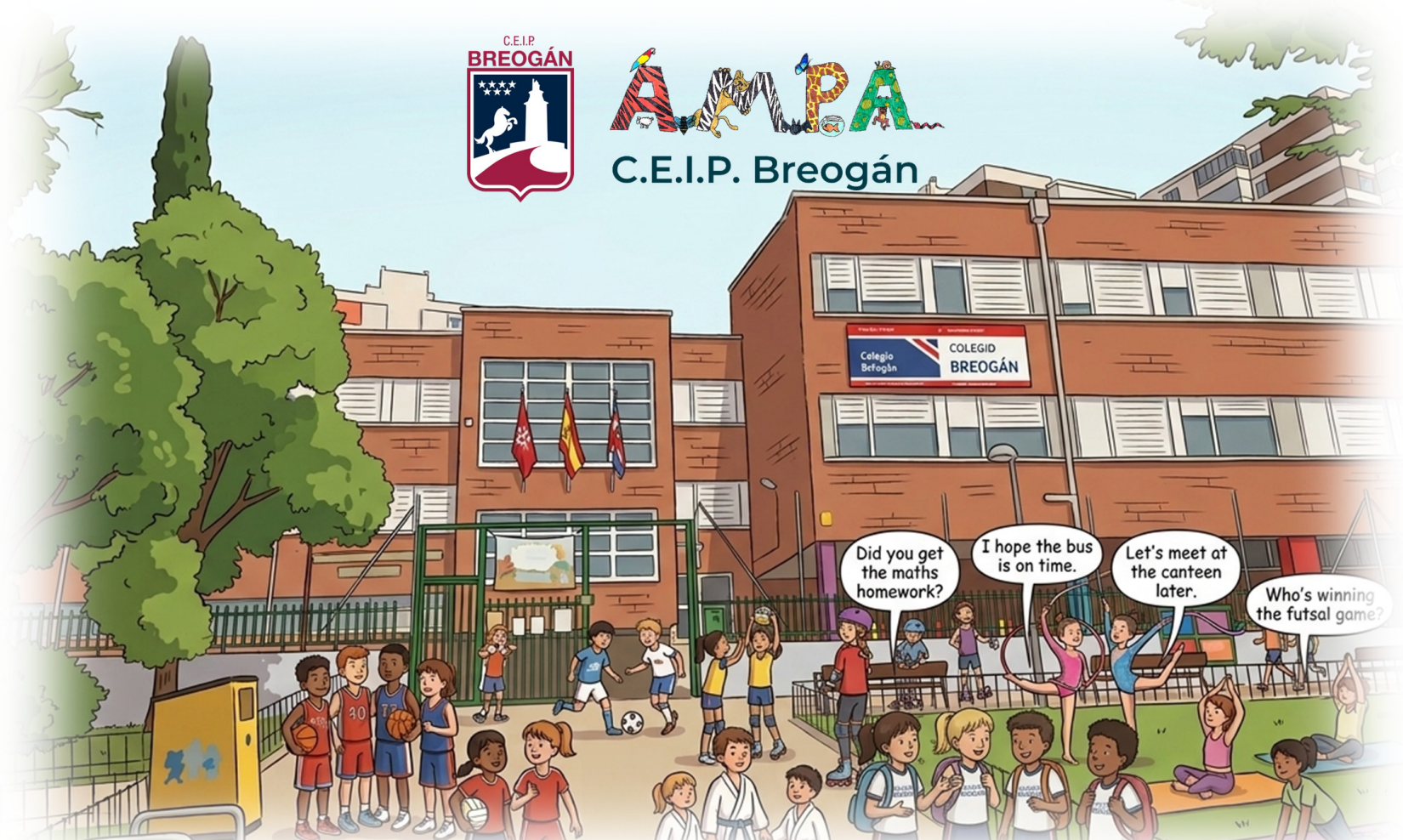
ACTIVIDAD	PRECIO	HORARIO				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FÚTBOL SALA (SIN COMPETICIÓN)	23,00 €/mes	16:00- 17:00		16:00- 17:00		
FÚTBOL SALA* (CON COMPETICIÓN)	38,00 €/mes	16:00- 17:00		16:00- 17:00		
JUDO**	26,00 €/mes		16:00- 17:00		16:00- 17:00	

***FÚTBOL SALA COMPETICIÓN.** Los alumnos/as que deseen inscribirse en los equipos del colegio para jugar los sábados la liga municipal del distrito (de octubre a mayo), deberán abonar 45€/anual en concepto de licencia deportiva. Dicha licencia cubrirá los gastos de la ficha del equipo, del jugador, gastos de la competición y la equipación personalizada. Esta opción es voluntaria y no obligatoria.

****JUDO FEDERADO.** Para las familias que lo deseen existe la posibilidad de Federarnos como club en la Federación Madrileña de Judo. A la espera de las cuotas y tasas federativas para el curso 26/27 podemos daros las del curso 25/26 como una estimación. Cada participante abonará 42€/anual para la licencia deportiva (incluyen seguro de accidentes de la F.M.J. - KYUS) y 16€/anual para la emisión el diploma oficial F.M.J. y D.A. Una vez tengamos todos los interesados en formar el club de judo tendremos que abonar la cuota anual para federar el club proporcional entre todo.



C.E.I.P. Breogán



CONTACTO E INSCRIPCIÓN

WWW.RANDORI.ES/BREEGAN

672696216

ROBERTO@RANDORI.ES



CDE RANDORI



RANDORI SPORT



RANDORI
EDUCATION



GUÍA DE ACTIVIDADES



C.E.I.P. Breogán





ATLETISMO

Objetivos

- Descubrir las diferentes disciplinas atléticas.
- Mejorar la técnica de carrera y salto.
- Fomentar la cultura del esfuerzo y la superación.
- Desarrollar la velocidad de reacción.

Metodología

- Circuitos multideporte de pista.
- Competiciones lúdicas contra el crono.
- Uso de materiales variados.

Contenidos

- Técnica de carrera (skipping, talones).
- Salida “de tacos” y relevos.
- Iniciación al salto de longitud y lanzamiento.

Progresión tipo

- Juegos de velocidad y reacción.
- Técnica de carrera y coordinación de brazos.
- Saltos de precisión y longitud.
- Mini-olimpiada interna con varias pruebas.



BALONCESTO

Objetivos

- Desarrollar las habilidades motrices básicas y específicas.
- Aprender los fundamentos técnicos individuales.
- Comprender las nociones tácticas y espaciales del juego.
- Fomentar los valores del deporte en equipo.

Metodología

- Enfoque lúdico e inclusivo (Minibasket).
- Enseñanza comprensiva del deporte.
- Feedback positivo y aprendizaje por retos.

Contenidos

- Dominio del balón (Manejo y bote.).
- Juego colectivo (Pases y recepción).
- Finalizaciones (Tiro y entrada a canasta).
- Táctica básica y reglamento.

Progresión tipo:

- Activación y calentamiento dinámico
- Parte técnica/tareas por parejas o tríos.
- Aplicación real y juego real/reducido.
- Vuelta a la calma y valores.



FÚTBOL SALA

Objetivos

- Dominar el balón con el pie en espacios reducidos.
- Entender los roles tácticos (ataque y defensa).
- Fomentar la cooperación y el espíritu deportivo.
- Mejorar la toma de decisiones rápida.

Metodología

- Rondos y juegos de posesión.
- Partidos modificados (ej. 3 contra 3).
- Refuerzo de la toma de decisiones por encima del resultado.

Contenidos

- Conducción con la suela y el interior.
- Pase corto y control orientado.
- Finalización y tiro a puerta.

Progresión tipo

- Manejo del balón y juegos de conducción.
- Técnica del pase y recepción.
- Posicionamiento básico y desmarques.
- Torneo interno de partidos simplificados.



GIMNASIA RÍTMICA

Objetivos

- Mejorar la flexibilidad, fuerza y coordinación.
- Aprender el manejo técnico de los aparatos.
- Desarrollar el sentido del ritmo y la expresión.
- Fomentar el trabajo en equipo en coreografías.

Metodología

- Sesiones estructuradas con calentamiento específico.
- Repetición técnica a través del juego musical.
- Creación colectiva de movimientos.

Contenidos

- Estiramientos y corrección postural.
- Lanzamientos y rotaciones con aparatos.
- Pasos rítmicos y saltos básicos.

Progresión tipo

- Flexibilidad y expresión corporal sin aparatos.
- Iniciación al manejo del ambiente con gestos técnicos.
- Coordinación de pasos con música.
- Montaje de una pequeña secuencia grupal.



GUITARRA

Objetivos

- Adquirir la destreza técnica básica.
- Desarrollar el oído musical y el sentido del ritmo.
- Aprender a leer lenguaje musical adaptado.
- Fomentar la constancia y el trabajo cooperativo.

Metodología

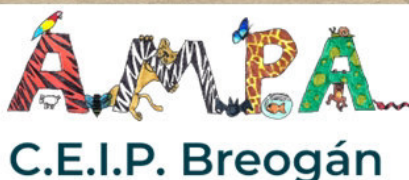
- Práctica desde el primer día (Learning by doing).
- Repertorio motivador y adaptado.
- Arreglos multinivel (Ensamble).

Contenidos

- Anatomía del instrumento, ergonomía y afinación.
- Lectura de tablaturas y diagramas.
- Técnica de ambas manos (Rasgueos y punteos).
- Iniciación al ensamble grupal.

Progresión tipo:

- Afinación y calentamiento físico.
- Técnica, ritmo y nuevos acordes.
- Práctica de repertorio y ensamble.
- Recogida y reto semanal.



INGLÉS E.I.

Objetivos

- Asociar el inglés con una actividad divertida.
- Comprender órdenes sencillas y saludos.
- Aprender vocabulario básico mediante canciones.

Metodología

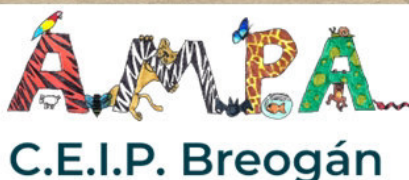
- "Total Physical Response" (aprender moviéndose).
- Repetición mediante títeres y juegos visuales.
- Rutinas diarias fijas (Hello/Goodbye songs).

Contenidos

- Colores, números (1-10), partes del cuerpo.
- Comandos: Sit down, stand up, jump.
- Canciones populares inglesas.

Progresión tipo

- Saludos y nombres (The Hello Song).
- El arcoíris y los colores primarios.
- My body (Head, shoulders, knees and toes).
- Animal sounds y cuentos breves.



INGLÉS E.P.

Objetivos

- Mejorar la fluidez oral y la comprensión auditiva.
- Ampliar vocabulario de forma contextualizada.
- Perder el miedo a expresarse en una lengua extranjera.
- Integrar la lectura y escritura básica.

Metodología

- "English Only" durante los juegos y retos.
- Uso de Flashcards, juegos de rol y dinámicas de grupo.
- Aprendizaje basado en proyectos cortos.

Contenidos

- Gramática funcional (presente simple, descripciones).
- Vocabulario temático (familia, ciudad, naturaleza).
- Estructuras de pregunta y respuesta.

Progresión tipo

- Vocabulario inicial y juegos de presentación.
- Comprensión lectora mediante cuentos o cómics.
- Role-play de situaciones cotidianas.
- Proyecto final creativo (cartel o presentación oral).



JUDO E.P.

Objetivos

- Aprender las técnicas fundamentales de derribo y control.
- Dominar las caídas para garantizar la seguridad propia.
- Interiorizar el código moral del Judo (respeto, cortesía).
- Canalizar la energía de forma positiva.

Metodología

- Juegos de oposición controlada.
- Práctica por parejas (Tori y Uke).
- Enfoque en la disciplina y el saludo ritual.

Contenidos

- Ukemi (caídas de espaldas y laterales).
- Kumi-kata (agarres básicos).
- Proyecciones sencillas de cadera o pierna.

Progresión tipo

- Juegos de equilibrio y caídas básicas.
- Técnicas de inmovilización en suelo.
- Iniciación a la primera proyección (O-Goshi).
- Combates amistosos (Randori) bajo normas.



MÚSICA Y MOVIMIENTO

Objetivos

- Descubrir las posibilidades sonoras y corporales.
- Desarrollar el esquema corporal a través del baile.
- Estimular la escucha activa y la memoria rítmica.

Metodología

- Canciones con mímica e imitación.
- Uso de pequeña percusión (maracas, claves).
- Cuentos motores musicales.

Contenidos

- Ritmos básicos y pulsos.
- Cuerpo y espacio.
- Discriminación auditiva (agudo/grave, fuerte/suave).

Progresión tipo

- Exploración del sonido y palmas rítmicas.
- El baile de los animales (imitar ritmos).
- Instrumentos de pequeña percusión.
- Representación musical de un cuento.



PATINAJE

Objetivos

- Adquirir equilibrio y seguridad sobre los patines.
- Desarrollar la coordinación dinámica general.
- Aprender técnicas de frenado y giro para evitar colisiones.
- Fomentar el respeto por las normas de seguridad y el material.

Metodología

- Circuitos de habilidad adaptados.
- Aprendizaje basado en retos y juegos de persecución.
- Uso obligatorio y correcto de protecciones.

Contenidos

- Posición base y equilibrio estático.
- Impulso en "V" y deslizamiento.
- Freno en "T" y freno de taco.
- Giros en paralelo y cruzados.

Progresión tipo:

- Familiarización, equilibrio y caídas seguras.
- Marcha hacia adelante y deslizamiento fluido.
- Técnicas de frenado y esquivar de obstáculos.
- Juegos de velocidad y agilidad.



PEQUEBAILE

Objetivos

- Desarrollar el esquema corporal.
- Fomentar la expresión creativa.
- Adquirir nociones espaciales y rítmicas.
- Promover la socialización y el juego en equipo.

Metodología

- El juego como motor de aprendizaje.
- Imitación y guía afectiva.
- Repetición estructurada y rituales.

Contenidos

- Consciencia corporal y motricidad gruesa.
- Exploración del espacio y trayectorias.
- Ritmo y musicalidad adaptada.
- Pequeñas secuencias y minidanzas.

Progresión tipo:

- Entrada y calentamiento lúdico (canción de bienvenida)
- Fase activa y juegos de movimiento (circuitos de gestos)
- Creación y práctica coreográfica.
- Despedida



PEQUEDEPORTE

Objetivos

- Desarrollar la motricidad gruesa de forma global.
- Aprender a compartir espacio y materiales.
- Fomentar la autonomía y la confianza en uno mismo.

Metodología

- Circuitos de aventura (túneles, colchonetas).
- Juegos simbólicos y de persecución.
- Sesiones muy dinámicas y con cambios de actividad frecuentes.

Contenidos

- Saltos, giros, trepas y equilibrios.
- Lanzamientos y recepciones de objetos blandos.
- Lateralidad (derecha e izquierda).

Progresión tipo

- Carreras de obstáculos sencillas.
- Juegos de puntería con pelotas de espuma.
- Coordinación y saltos en colchonetas.
- Juegos de equipo cooperativos (paracaídas).



PEQUEJUDO

Objetivos

- Familiarizarse con el contacto físico respetuoso.
- Aprender a rodar y caer de forma lúdica.
- Mejorar la propiocepción y el equilibrio.

Metodología

- Lucha-juego en el suelo.
- Imitación de movimientos de animales en el tatami.
- Refuerzo de la seguridad y el afecto entre compañeros.

Contenidos

- Gateo, volteretas y desplazamientos cuadrúpedos.
- Juegos de oposición (quitar el pañuelo, la vuelta a la tortuga).
- El saludo y el respeto al espacio de los demás.

Progresión tipo

- El tatami es nuestro mar (juegos de rodar).
- Caídas de "bolita" y "tortuga".
- Juegos de agarre y equilibrio por parejas.
- El pequeño Samurái (disciplina y juegos finales).



PEQUEYOGA

Objetivos

- Mejorar la flexibilidad y la calma.
- Aprender a reconocer la propia respiración.
- Desarrollar la concentración de forma lúdica.

Metodología

- Posturas contadas a través de historias.
- Ejercicios de respiración con pompas o plumas.
- Relaxaciones guiadas visuales.

Contenidos

- Asanas de animales (perro, gato, cobra, árbol).
- Técnicas de calma y silencio.
- Estiramientos conscientes.

Progresión tipo

- Viaje a la selva (posturas de animales).
- El juego del globo (aprender a respirar).
- Equilibrio como las estatuas.
- Masajes suaves y relajación final.



VOLEIBOL

Objetivos

- Iniciarse en el voleibol de forma divertida.
- Mejorar la coordinación y el control corporal.
- Aprender a trabajar en equipo y cooperar.
- Respetar normas, compañeros y material.
- Fomentar hábitos de actividad física saludable.

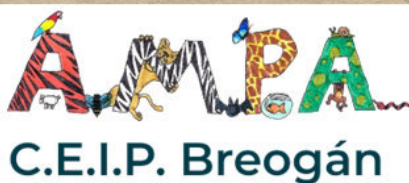
Metodología de Trabajo

Las sesiones se basan en el aprendizaje a través del juego:

- Juegos dinámicos y participativos.
- Normas y materiales adaptados.
- Actividades progresivas y motivadoras.
- Refuerzo positivo y respeto al ritmo de cada niño.
- El error se entiende como parte del aprendizaje.

Contenidos de las sesiones

- Coordinación óculo-manual.
- Posición básica y desplazamientos.
- Toque de dedos y toque de antebrazos (iniciación).
- Saque por abajo adaptado.
- Juegos cooperativos y minivoleibol.



VOLEIBOL

Progresión tipo

- Juegos de coordinación y familiarización con el balón.
- Lanzar, atrapar y golpear de forma libre.
- Iniciación al toque de dedos y antebrazos mediante juegos.
- Juegos por parejas y pequeños grupos.
- Introducción al saque por abajo.
- Juegos de envío del balón al campo contrario.
- Juegos de minivoleibol adaptado.
- Situaciones reales de juego muy simplificadas.