



CURSOS DE VERANO

PISCINA MATER

Religiosas de María Inmaculada Misioneras Claretianas

COLEGIO MATER IMMACULATA



Cursos intensivos

ACTIVIDAD	1º CURSO	2º CURSO	3º CURSO	4º CURSO
FECHAS	Del 3 al 14 de junio	Del 17 al 28 de junio	Del 1 al 12 de julio	Del 15 al 26 de julio

ACTIVIDAD / CURSO	HORARIO				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ESTRELLAS - (3 a 5 años) (6 plazas/grupo)	16:00-16:30 16:45-17:15	16:00-16:30 16:45-17:15	16:00-16:30 16:45-17:15	16:00-16:30 16:45-17:15	16:00-16:30 16:45-17:15
BALLENAS - (6 a 8 años) (8 plazas/grupo)	16:30-17:15 17:30-18:15	16:30-17:15 17:30-18:15	16:30-17:15 17:30-18:15	16:30-17:15 17:30-18:15	16:30-17:15 17:30-18:15
DELFINES - (9 a 11 años) (8 plazas/grupo)	16:30-17:15 17:30-18:15	16:30-17:15 17:30-18:15	16:30-17:15 17:30-18:15	16:30-17:15 17:30-18:15	16:30-17:15 17:30-18:15
ESCUELA - (12 a 15 años) (8 plazas/grupo)	16:30-17:15 17:30-18:15	16:30-17:15 17:30-18:15	16:30-17:15 17:30-18:15	16:30-17:15 17:30-18:15	16:30-17:15 17:30-18:15
PERFECCIONAMIENTO - (16 a 18 años) (8 plazas/grupo)	18:15-19:00	18:15-19:00	18:15-19:00	18:15-19:00	18:15-19:00

PRECIOS	1 CURSO	2 CURSOS	3 CURSOS
ALUMNOS/FAMILIARES DEL CENTRO	110 €	200 €	300 €
GENERAL	120 €	220 €	320 €

En la inscripción puede elegir la franja horaria que desee. SI NO SE ALCANZASE EL MÍNIMO DE ALUMNADO EN UN GRUPO, SE OFRECERÁ LA OPCIÓN DE OTRO GRUPO.





Clases particulares

Las clases correspondientes a cualquier de los bonos se coordinarán entre el monitor y el alumno con el objetivo de programarlas de lunes a viernes durante los meses de junio y julio. Horario exclusivo de tardes tanto en junio como en julio.

PRECIOS	BONO 5 CLASES	BONO 10 CLASES	BONO 15 CLASES
SESIONES 30 MINUTOS	165 €	330 €	495 €
SESIONES 45 MINUTOS	180 €	360 €	540 €

*Alumnos de 2-5 años sólo válidos los bonos de 30 minutos.





Normativa Piscina Mater

- 1.- Deben cumplirse las instrucciones de los socorristas del personal de la instalación.
- 2.- Deberá hacerse en todo momento un uso adecuado de las instalaciones, respetando tanto a los diferentes usuarios como al personal de las instalaciones.
- 3.- El usuario deberá contribuir a mantener limpia las instalaciones estando prohibido abandonar desperdicios y enseres dentro del recinto de las mismas, debiendo utilizar papeleras y recipientes destinados al efecto.
- 4.- Todos los usuarios deberán utilizar acudir provistos de traje de baño, gorro, gafas, toalla y calzado de uso exclusivo para la piscina.
- 5.- No se podrá acceder a la zona de baño con ropa y/o calzado de calle.
- 6.- Se prohíbe comer y beber en instalación y vestuarios.
- 7.- Para prevenir extravíos y accidentes, se recomienda no bañarse con pulseras, sortijas, pendientes.
- 8.- Antes del baño es obligatorio ducharse.
- 9.- Se prohíbe la realización de juegos y prácticas peligrosas, correr, zambullirse violentamente, arrojar objetos, saltar desde el bordillo, etc., y, en general, todos aquellos actos que dificulten obstaculicen o impidan el desarrollo de las actividades que se llevan a cabo.
- 10.- Ninguna persona afectada por enfermedades contagiosas de transmisión hídrica o dérmica podrá acceder a las zonas reservadas para los bañistas.
- 11.- El público, espectadores, visitantes o acompañantes sólo podrán acceder a las zonas que les sean destinadas.
- 12.- Está prohibido el uso de teléfonos móviles o cualquier otro método de grabación sin la autorización oficial de la Dirección.
- 13.- Existen vestuarios femenino y masculino, identificados a tal efecto.
- 14.- A los vestuarios accederá una persona adulta autorizada que se responsabilizará de los niños y les ayudará con el cambio de ropa para agilizar el funcionamiento de las clases. Los profesores recogerán a los usuarios ya preparados con el traje de baño, calzado de piscina y gorro.
- 15.- Los grupos se formarán de acuerdo con un criterio de homogeneidad en cuanto a niveles y edad. Dependiendo de la evolución de los usuarios, se ofrece la posibilidad de cambio de grupo y nivel.
- 16.- Las faltas de asistencia no son recuperables, solo se recuperarán las clases perdidas por causas imputables al Colegio.
- 17.- El importe de la actividad se abonará mediante domiciliación bancaria o transferencia.



Desarrollo y objetivos

ORGANIZACIÓN DE GRUPOS: Clases de lunes a viernes

- ESTRELLAS (3 a 5 años): Clases de 30 min.
- BALENAS (6 a 9 años): Clases de 45 min.
- DELFINES (10 a 12 años): Clases de 45 min.
- ESCUELA (13 a 17 años): Clases de 45 min.
- ADULTOS (+ 18 años): Clases de 45 min.

CONCEPTOS Y OBJETIVOS POR GRUPOS:

ESTRELLAS (3 a 5 años)

CONCEPTOS:

- Flotaciones dorsales y ventrales sin material auxiliar.
- Cambios de posición.
- Batida de piernas en posición dorsal y ventral con material auxiliar.
- Saltos sin material auxiliar.
- Burbujas en inmersión y en superficie.
- Buceos sin material auxiliar.

OBJETIVOS:

Al completar este nivel, los alumnos deben de ser capaces de desplazarse por el medio, bucear y realizar saltos al agua sin miedo.

BALENAS (6 a 8 años)

CONCEPTOS:

- Batida de piernas en posición dorsal y ventral sin material auxiliar.
- Coordinación patada de espalda con movimiento de brazos con material auxiliar.
- Inicio a la respiración lateral de crol.
- Buceos sin material auxiliar, recogiendo material de fondo.

OBJETIVOS:

Los alumnos de este nivel deben ser capaces de dominar los contenidos del nivel estrella. Tras completar este nivel, serán capaces de realizar el trabajo completo de espalda y la respiración lateral de crol. Así mismo, serán capaces de recoger objetos del fondo de la piscina.

DELFINES (9 a 11 años)

CONCEPTOS:

- Buceos recogiendo material del fondo.
- Coordinación patada de espalda con movimiento de brazos sin material auxiliar.
- Coordinación patada de crol con respiración con material auxiliar.
- Inicio a la técnica del movimiento de la brazada de crol con material auxiliar.
- Inicio al salto de cabeza

OBJETIVOS:

Los alumnos de este nivel deben ser capaces de dominar los contenidos del nivel ballena. Se deberá comenzar a trabajar de forma más constante la técnica de crol y espalda. Se hará énfasis en la técnica.

ESCUELA (12 a 15 años)

CONCEPTOS:

- Perfeccionamiento del estilo de crol.
- Perfeccionamiento de estilo de espalda.
- Inicio y progresión de la coordinación del estilo de braza.
- Inicio y progresión de la coordinación del estilo de mariposa.
- Perfeccionamiento del salto de cabeza.

OBJETIVOS:

Los alumnos de este nivel deben ser capaces de dominar los contenidos correspondientes a los niveles anteriores. Se impartirán los conocimientos más técnicos en referencia a los cuatro estilos.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

 www.randori.es/mater

CONTACTO:

 mater@randori.es

 piscinamater@randori.es

