

Checkliste

Fahrradtour planen – so geht's!

Distanz

- Lieber nicht zu lang
- Ca. 50-60 km pro Tag
- Erschöpfung mit einplanen

Anfahrt

- Räder transportfähig
- Zusätzliche Kosten im ÖPNV
- Optimal: Start von der Haustür

Unterkunft

- Art der Unterkunft
- Verpflegung in der Unterkunft
- Zusätzl. Kosten berücksichtigen

Proviant

- 1-3 Wasserflaschen pro Person
- Große Mahlzeiten lieber vor Ort
- Kleine Snacks für unterwegs

Kleidung

- Leicht und bequem
- Zwiebelprinzip (Schichten)
- Optimal: Fahrradhelm

Wetter

- Witterung beachten
- Sonnencreme nicht vergessen!

