

Senioruniversitetet i Halmstad



Kulturprogram Våren 2025

i samverkan med:  Folkuniversitetet

Välkommen till ett nytt år vid Senioruniversitetet i Halmstad!

Vi går in i 2025 med öppna ögon och beskådar såväl världen som vår omgivning utifrån ett nyfiket och kunskapssökande perspektiv. Med glädje kan vi konstatera att vårt digitaliseringsarbete under 2024 har kommit igång väl och att våra medlemmar har varit snabba med att haka på vad det gäller såväl anmälningar som information via "Mina aktiviteter".

Stort tack för allas engagemang med en eloge till alla!

Kvar med fötterna på jorden står vi fortfarande och ibland med tankarna högt upp i det blå – dock alltid med en vilja att erbjuda mer utifrån vårt motto:

Lära – Umgås – Trivas!

Föreläsningar på Stadsbiblioteket och Högskolan, samarbete med Halmstads Teater, studiebesök, resor och trevliga stunder tillsammans vid medlemsmöten och filmstunder ser vi fortsatt fram emot.

Medlemsavgiften för 2025

Den är 200 kr per år med förfallodag 31 december 2024. Ett mejl med betalningsinformation har skickats till de medlemmar som har e-post. Med en knapptryckning kan du betala via Swish eller Bankgiro. Övriga medlemmar har blivit aviserade med brev.

Kontakt

E-mail: suhalmstad@sverige.nu

Ordförande: Inga-Lena Rydén Tel: 0737-07 87 14

Hemsida: www.suhalmstad.se

Manuella betalningar till: Bankgiro **5540-1814** eller Swish **123 586 07 88**

Vilka är vi och vad vill vi?

SUH är en ideell förening, politiskt och religiöst obunden, som vill förmedla kunskaper och kontakter samt ge tillfälle till social samvaro mellan seniorer.

Föreningen riktar sig till dig som:

Har fyllt 55 år eller uppbär pension av något slag.

Är make/maka eller partner till person som är medlem.

Du ska vara medlem i föreningen och medlemsavgiften ska vara betald innan du kan delta i våra medlemsaktiviteter.

När du betalar medlemsavgiften så godkänner du att vi i ett medlemsregister registrerar: Namn, Adress, Telefon, E-postadress och personnummer i enlighet med dataskydds-förordningen GDPR.

Alla aktiviteter i kronologisk ordning.

Tis.	21/1	Film	Priscilla	Se program
Tors.	23/1	Föreläsning	"Brådmogna barn", "Vuxna ungdomar", "Ungdomliga vuxna" – Mats Trondman	Sid. 5
Tis.	4/2	Öppen föreläsning	Tågfluffning i Europa	Sid. 6
Tis.	11/2	Film	En frukost på berget	Se program
Tors.	13/2	Studiebesök	Leap for Life på Högskolan	Sid. 8
Mån.	24/2	Öppen föreläsning	Klimatförändringarna - Hur kan de drabba oss.	Sid. 6
Tis.	4/3	Film	Kysse	Se program
Tors.	13/3	Årsmöte	Kallelse till årsmöte	Sid. 4
Tors.	13/3	Medlemskväll	Musikquiz - Gunnar Johansson o Kjell Karlsson	Sid. 4
Tors.	20/3	Studiebesök	HP – en tidningsredaktion i praktiken	Sid. 8
Tors.	27/3	Öppen föreläsning	Nationalism på gott och ont – Ulf Zander	Sid. 7
Tis.	1/4	Film	Den svenska torpeden	Se program
Tors.	10/4	Föreläsning	Huggorm eller snok – Rolf Eklund	Sid. 5
Tis.	15/4	Resa	Hishults konsthall och Skulpturparken	Sid. 10
Tis.	29/4	Film	En liten bit av kakan	Se program
Tors.	8/5	Studiebesök	DLC Digitalt laborativt centrum - Högskolan	Sid. 9
Tors.	15/5	Öppen föreläsning	Räddare i nöden - Läkare utan gränser	Sid. 7
Ons.	21/5	Resa	Norrvikens trädgårdar	Sid. 10
Tors.	5/6	Resa	Vargslätten i Simlångsdalen	Sid. 11

LITE TIPS OM "MINA AKTIVITETER"

ANMÄLAN TILL AKTIVITETER

Vid anmälan på vår hemsida så identifierar du dig med:
förfamn, efternamn och e-mejl (2 gånger).

Efter registreringen får du automatiskt ett e-mejl som bekräftar om du blivit antagen eller ej.

Det finns även en "tryckknapp" för betalning (om det ingår en avgift i aktiviteten) och en för avbokning.

Viktigt är att du sparar mejlet tills datum för aktiviteten passerat.

Om du måste avboka kan du enkelt trycka på knappen "avboka".

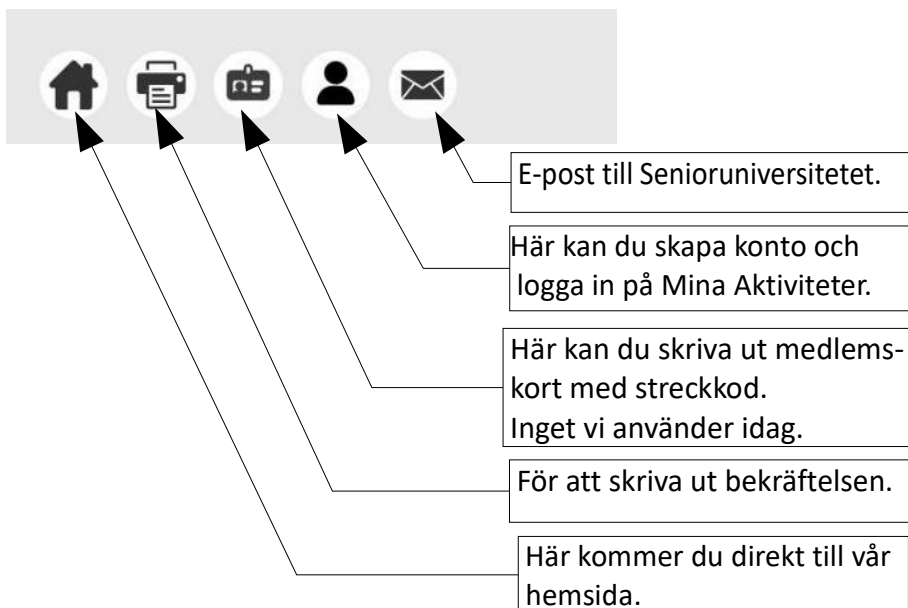
Exempel:

Bokning

* Ref.nr	: R4046684
* Mottagen	: 2024-08-19 13:51:30
* Status	: Antagen till aktivitet

AVBOKA

Längst ner på bekräftelsen finns klickbara symboler som kan vara praktiska att använda:



Kallelse till årsmöte



Årsmötet äger rum **torsdag 13 mars 2025. Kl. 18.00** i Festsalen, Halmstads Teater, med ingång från Kungsgatan 25 B.

Dagordning för årsmötet samt verksamhetsberättelse kan laddas ner från SUH:s hemsida 14 dagar innan mötet.

Medlem som vill väcka fråga, ska inlämna denna skriftligt till ordföranden senast 2 veckor före årsmötet. (Adress: Inga-Lena Rydén, Trollbergsvägen 15, 302 72 Halmstad).

OBS! Ingen föransmälan till årsmötet.

Medlemskväll – Kulturprogram

Torsdag 13 mars c:a kl. 19.00, direkt efter årsmötet, får vi tillfälle att träffas och delta i en Musikquiz med levande musik som framförs av **Gunnar Johanssons DUO**.



(Gunnar Johansson, piano och sång & Kjell Karlsson, bas och sång).

I gemytlig samvaro avnjuter vi en god räksmörgås med lättöl/vatten och kaffe/te med kaka.

Pris: 200 kr per medlem.

Plats: Halmstads Teater, festvåningen, en trappa ner.

Bindande anmälan och betalning senast 6 mars.

Sker avanmälan därefter får du 100 kr tillgodo av inbetald avgift.

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Medlemsträffar/Årsmöte – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](http://puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

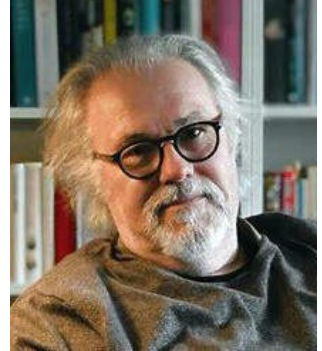
Torsdag 23 januari kl 14.00


Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad. Ingen anmälan. **Fri entré.**

”BRÅDMOGNA” BARN - ”VUXNA” UNGDOMAR OCH ”UNGDOMLIGA” VUXNA

Mats Trondman är seniorprofessor i kultursociologi och på deltid verksam vid Linnéuniversitetet och en mycket populär och efterfrågad föreläsare med humor.

Hans föreläsning avhandlar frågor om en förlängd ungdomstid, nya relationsmönster och vuxenrollen. Hit hör frågor både om utbildning, skola och föräldraskap.



Föreläsningen genomförs i samarbete med **Folkuniversitetet** och med stöd från **Folkuniversitetsföreningen**.  Folkuniversitetet

Torsdag 10 april kl 14.00

Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad. Ingen anmälan. **Fri entré.**

HUGGORM ELLER SNOK?

Rolf Eklund berättar och visar bilder på ormar och lär oss att skilja på huggormar och snokar.

Vi får veta mer om hur ett ormår ser ut, hur de lever, vad de äter, parar sig, får ungar, temperaturgränser m m.



Han intresserade sig tidigt för reptiler. Hans första orm var en snok och senare utvidgades terrariet med en colombiansk regnbågsboa (blev drygt 36 år!) och en fisksnok från Pakistan. Vi kommer att få träffa hans nuvarande regnbågsboa i verkliga livet!

En spännande och lärorik föreläsning och då 2025 är ORMENS år enligt kinesiska almanackan så ligger den väl i tiden!



Öppna föreläsningar i samarbete med Stadsbiblioteket

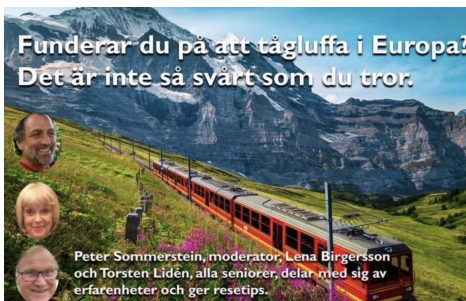
Tisdag 4 februari kl 14.00

Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket. **Fri entré**, ingen anmälan, begränsat antal platser. Alla är välkomna!

TÅGLUFFNING I EUROPA

Funderar du på tågloffning så kom och lyssna på Peter, Lena och Torsten som var och en samlat på sig stor erfarenhet av tågloffning.

De har olika intressen och infallsvinklar kring tågloffande. De ger tips om resrutter, planering, bokning, packning och allehanda tips och trix att tänka på för en tågloffare. De delar också ut ett faktablad med den viktigaste och senaste informationen.



Peter Sommerstein och **Lena Birgersson** har ett långt yrkesliv bakom sig som journalister inom dagspress, radio och TV. **Torsten Lidén** har arbetat många år som kommunikatör, bland annat på Region Skåne.

Måndag 24 februari kl 14.00

Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket. **Fri entré**, ingen anmälan, begränsat antal platser. Alla är välkomna!

KLIMATFÖRÄNDRINGARNA – HUR KAN DE DRABBA OSS?

Vi ser i både Sverige och omvärlden att det blir varmare och på vissa platser blötare. I Halmstad har vi färskta minnen från värmeböljan sommaren 2018, enstaka kraftiga regn 2024 och även översvämningar från hav och vattendrag 2002 - 2023. Vilka risker och hot finns för Halmstad i framtiden och hur bemöter vi dem? Vad kan vi alla göra för att minska riskerna och hoten?



Detta kommer **Hanna Billmayer**, klimatanpassningsstrateg vid Halmstads kommun, att berätta för oss. Ett viktigt och angeläget ämne för oss alla.

Öppna föreläsningar i samarbete med Stadsbiblioteket

Torsdag 27 mars kl 14.00

Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket. **Fri entré,** ingen anmälan, begränsat antal platser. Alla är välkomna!

NATIONALISM PÅ GOTT OCH ONT

Ulf Zander är författare och professor i historia vid Lunds universitet.

Med nedslag i både vår historia och vår samtid beskriver han olika typer av nationalism och vad den eventuellt får för konsekvenser för våra liv.

Från en bred och folklig nationalism när vi hejar på Zlatan eller när norrmännen firar sitt 17 maj, till en frammanad främlingsfientlighet och ett hat mot dem som representerar en annan kultur eller en annan folkgrupp.

Nationalism som uttryck har kommit att symbolisera och representera våld, rasism och fascism i vissa läger. Men är det en rättvis beskrivning av verkligheten och är all nationalism av ondo?



Torsdag 15 maj kl 14.00

Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket. **Fri entré,** ingen anmälan, begränsat antal platser. Alla är välkomna!

RÄDDARE I NÖDEN

Läkare utan gränser (Médecins Sans Frontières) är en neutral och opartisk humanitär organisation vars mål är att ge medicinsk vård i akuta kriser och katastrofer runt om i världen.

Överallt där de arbetar är omständigheterna unika. Det kan vara alltifrån väpnade konflikter, epidemier och undernäring till naturkatastrofer.

Målet, oaktat kris, är dock gemensamt; att rädda liv och lindra lidandet bland de människor som drabbas.

Vi får här möta en representant från organisationen, som berättar om deras viktiga arbete.



STUDIEBESÖK

Högskolan i Halmstad



Torsdag 13 februari kl. 10.00-12.00 – OBS! tiden.

Besök på Leap for Life.

Vad är Leap for life? Jo ett innovationscentrum för informationsdriven vård.

Deras verksamhet ger tillgång till forskning, innovationsstöd och kompetensutveckling.

Besöket består av en presentation av Leap for life. Sedan en digital rundvisning av en utställning om välfärds-teknologi som hjärnstimulerings-teknik, verktyg för bättre sömn och lugnare nätter



och smarta hjälpmedel för att göra vardagen enklare.

Besöksvärd är **Virginia Wiman**, adjunkt i folkhälsovetenskap.

Vi träffas vid Högskolans servicecenter.

Endast för medlemmar. Max **25 deltagare.** **Fri entré.** Anmälan krävs.

Anmälan öppnar 13 januari. **Anmälan senast 30 januari.**

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Studiebesök – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](http://puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

Hallandsposten

HP.

Torsdag 20 mars kl. 14.00 – ca 15.00.

HP – en tidningsredaktion i praktiken.

I dessa tider av fake news och desinformation är det viktigt och intressant att få se hur redaktioner arbetar – hela processen med hur man fördjupar, fakta-granskar och journalistiskt bearbetar materialet. Vad har digitaliseringen betytt, vilka utmaningar och möjligheter finns det för dagstidningen framåt?

Chefredaktör **Michael Ahlberg** tar emot oss och berättar om arbetet på redaktionen och svarar på våra frågor.



STUDIEBESÖK

Vi träffas vid Hallandsposten, Strandgatan 1, Halmstad.

Endast för medlemmar. Max **25 deltagare.** **Fri entré.** **Anmälan krävs.**

Anmälan öppnar 20 februari. **Anmälan senast 6 mars.**

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Studiebesök – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](http://puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

Högskolan i Halmstad

Torsdag 8 maj kl. 13.00-15.00.



DLC Digitalt laborativt centrum

Har du hängt med i den senaste tidens digitala utveckling?

På DLC får vi möjlighet att se olika tekniker, digitala verktyg och utrustningar i spännande miljöer.

DLC har blivit definierat som en forskningsinfrastruktur av nationellt intresse.

Besöksvärd är **Isabell Larsson**,
föreståndare DLC.

Vi träffas i Q-huset på Högskolan.



Endast för medlemmar. Max 25 **deltagare.** **Fri entré.** **Anmälan krävs.**

Anmälan öppnar 8 april. **Anmälan senast 24 april.**

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Studiebesök – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](http://puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a
eller ring: Iréne Nilsson, tel.
070-314 42 95



KULTURRESOR

Tisdag 15 april **Hishults konsthall och Skulpturparken**

Vi far söderut till Hishult. Vid ankomst får vi en guddad tur i Konsthallen. Lena Björn är aktuell med sin utställning som innehåller både skulptur och måleri. Sedan äter vi en god lunch på **Hishults Gästgiveri** och därefter kan vi vandra själva en stund i den vackra Skulpturparken. Där finns det en Japansk/Zen-trädgård, skapad av konstnären Björn Wessman och arkitekterna Björn Sjunnesson och Ulla Kastrup. Där kan du även se alla fina skulpturer. Vi hinner med eftermiddagsfika innan vi äntrar bussen mot Halmstad igen.



Avresa med buss kl 09.45 från Halmstads Teater eller kl 10.00 från Arenahallen. Hemkomst ca kl 16.00.

Kostnad 550 kr/medlem. I priset ingår guidning, lunch, fika och bussresa. Meddela ev. specialkost och var du vill stiga på.

Anmälan öppnar 25 februari. **Anmälan och betalning senast 11 mars.** Sker avanmälan därefter får du 350 kr tillgodo av inbetald avgift.

Max 50 medlemmar och **minst 30** för att resan ska bli av. Du får ett meddelande när 30 har anmält sig och hur du skall betala. Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Resor – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](http://puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

Onsdag 21 maj **Norrvikens trädgårdar**

Vi möter våren på Norrviken för att ta del av trädgårdarnas blomsterprakt. Vi får en guddad vandring som knyter an till våren och bjuder på såväl fördjupad kunskap som historia och trevliga anekdoter! Avresa med buss kl 09.00 från Halmstads Teater eller kl 09.15 från Arenahallen. Hemkomst ca kl 16.30.



Kostnad 575 kr per medlem. I priset ingår bussresa, guidning, lunch och fika. Meddela ev. specialkost och var du vill stiga på.

Anmälan öppnar 1 april. **Anmälan och betalning senast 15 april.** Sker avanmälan därefter får du 375 kr tillgodo av inbetald avgift.

KULTURRESOR

Max 50 medlemmar och **minst 30** för att resan ska bli av. Du får ett meddelande när 30 har anmält sig och hur du skall betala.

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Resor – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](http://puhalmstad.se)

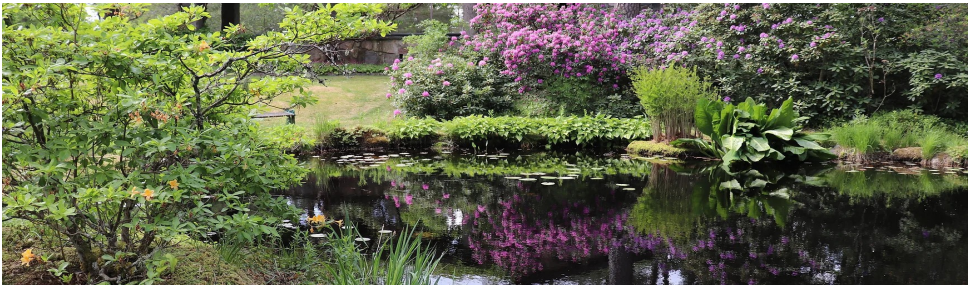
Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

Torsdag 5 juni **Vargaslätten i Simlångsdalen**

Vi besöker Vargaslätten som är en privat trädgård och inte öppen för allmänheten. Den anlades 1917 av arkitekten Sigfrid Ericson (1879-1958) och hans hustru Ruth. 2013 såldes Vargaslätten till entreprenören Göran Johansson som har aktivt fortsatt att renovera, utveckla och expandera anläggningen.

Vi får ca 1,5 tim guidning och föredrag om Vargaslätten i trädgården i grupp. Därefter besöker vi Sigfrid Ericson Museum och sedan Gerbianska Trädgården, där man även kan köpa växter.

Det är även möjligt att ta sig fram med rullator.



Efter rundvandringen får vi fika med våffla i caféet.

Avresa med buss kl 12.45 från Halmstads Teater eller kl 13.00 från Arenahallen. Hemkomst ca kl 17.00.

Kostnad 500 kr/medlem. I priset ingår bussresa, inträde, guidning, föredrag och fika med våffla. Meddela ev. specialkost och var du vill stiga på.

Anmälan öppnar 21 april. **Anmälan och betalning senast 5 maj.**

Sker avanmälan därefter får du 200 kr tillgodo av inbetald avgift.

Max 50 medlemmar och **minst 30** för att resan ska bli av. Du får ett meddelande när 30 har anmält sig och hur du skall betala.

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Resor – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](http://puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

STUDIECIRKLAR

FILMBITEN – urval och diskussionscirkel

Studiecirkeln arbetar med att ta fram ett urval av intressanta och passande filmer för vår målgrupp. Vi väljer filmer utifrån recensioner i tidningar, teve, annan media eller från rekommendationer. Vi informerar oss om skådespelare och regissörer. Litteratur om filmens historia har vi tillgång till och finns med som inslag i våra planeringar.



Filmerna visas sedan på Röda Kvarn för intresserade seniorer under tisdagseftermiddagar c:a en gång per månad under vår- och höst-månaderna.

Efter varje visning träffas vi i cirkeln och diskuterar och recenserar filmen samt betygssätter den.

Vi välkomnar gärna fler deltagare i vår studiecirkel!

Är du intresserad? Anmäl dig till vår cirkelledare: **Agneta Höckert**,
Tel: 0706-04 04 17.

LITTERATURCIRKEL

Under hösten har vi startat upp en *Litteraturcirkel* under ledning av Inger Wijk. Utifrån ett val av litteratur som på riktigt försöker gestalta livet har vi tillsammans kommit fram till vilken bok vi ska läsa för att vid våra träffar diskutera igenom de intryck boken har gjort på oss.



Vi träffas en gång i månaden i **Gröna rummet** i Alla Hjärtans Hus, fredagar kl. 14.00 – 16.00. Är du intresserad?

Anmäl dig till vår cirkelledare **Inger Wijk** Tel: 0760-40 55 13

Det står alla medlemmar fritt att bilda en egen studiecirkel. Ni ska vara minst tre i cirkeln och eventuellt studiematerial betalas av deltagarna.

