

Senioruniversitetet i Halmstad



Program Hösten 2024

i samverkan med:  Folkuniversitetet

Välkommen till höstens aktiviteter.

Under mottot

Lära – Umgås – Trivas!

Nya möten, fler föreläsningar på Stadsbiblioteket och Högskolan, resor och trevliga stunder tillsammans vid medlemsmöten och filmstunder är det vi ser fram emot under hösten 2024!

I samband med höststarten övergår vi till att digitalisera vår verksamhet för att våra medlemmar ska nå oss enklare, snabbare och säkrare.

Programmet är kopplat till vår hemsida och arbetsnamnet är

"Mina Aktiviteter".

Här hanteras medlemskap, anmälningar och betalningar. För att kunna ta del av de nya funktionerna måste du ha en egen e-postadress. Till alla med e-postadress kommer vi att skicka beskrivning av hur anmälan går till; antagning, betalning, avbokning mm.

De medlemmar som inte har e-post kan fortsatt ringa oss som tidigare och betala avgifter manuellt. Vi har avslutat vårt Plusgirokonto så i fortsättningen kan ni bara betala via vårt Bankgiro eller Swish.

Medlemsavgiften för 2025

I det nya systemet kommer vi att avisera avgiften, 200 kr, i mitten av december med förfallodag den 31 december 2024.

Kontakt

E-mail: suhalmstad@sverige.nu

Ordförande: Inga-Lena Rydén Tel: 0737-07 87 14

Hemsida: www.suhalmstad.se

Manuella betalningar till: Bankgiro **5540-1814** eller Swish 123 586 07 88

Se vidare om oss på sid 12. Där ser du även alla aktiviteter i datumordning.

Hur anmäler man sig på "Mina Aktiviteter"?


Vår hemsida www.suhalmstad.se är kopplad till "Mina Aktiviteter" och där kan du anmäla dig till aktiviteter och få en överblick av dina beställningar. En förutsättning är att du är medlem och har en **egen** e-postadress.

Om du klickar på AKTIVITETER i menyn får du se alla höstens aktiviteter. Går du ner på respektive flik, exempelvis Föreläsningar, visas bara föreläsningar.

När du klickar på en aktivitet så får du information om aktiviteten och där framgår det om anmälan krävs.

Har du gått vidare och anmält dig kommer du att få svar till din e-post med antingen:

- antagningsbesked med uppgifter om eventuell betalning med mera.
- besked att du står på kölista – aktiviteten är fulltecknad. Du får antagningsbesked om/när du blir antagen.
- besked att din anmälan är registrerad men inte handlagd – gäller aktiviteter där minsta antal deltagare ännu inte är uppfyllt. Du får antagningsbesked om/när du blir antagen.

 Gott om plats ● Minst 50% bokad ● Minst 80% bokad ● Fullbokad - sökande placeras på kölista ● Anmälan ej öppen alt. Öppen anmälan pågår

Vid varje aktivitet finns en färgmarkering som visar bokningsgraden.

Har du ingen e-postadress så SMS:ar eller ringer du och anmäler dig till Iréne Nilsson på telefon 070-314 42 95.

Iréne lägger in din anmälan i Mina Aktiviteter och bevakar och informerar dig om du blivit antagen.

För att alla medlemmar skall få samma chans har vi, där det bara finns ett begränsat antal platser, lagt ett datum från och med när man kan börja anmäla sig.

Våra Studiecirklar

LITTERATURCIRKEL



Under ledning av **Inger Wijk** startar vi under hösten återigen upp en litteratursirkel.

”I vår litteratursirkel vill jag att vi läser litteratur som på riktigt försöker gestalta livet. Därför väljer vi oftast bort deckare och feel-good. Hoppas att gruppen vågar sig på lite svårare romaner som utmanar, till exempel nobelpristagare och Augustprismominerade. Jag tycker att det skulle vara spännande om vi tillsammans läste en roman av våra favoritförfattare, kanske en klassiker. Tanken är att vi ses en gång i månaden och om tid och plats återkommer vi när gruppen är bildad! Lämna gärna önskemål om dag när du anmäler dig.”

Väl mött

Inger

Anmäl dig till **Iréne Nilsson 070-314 42 95**, senast **den 28 augusti**.

FILMBITEN – diskussionscirkel



Studiecirkeln arbetar med att ta fram ett urval av intressanta och passande filmer för vår målgrupp. Vi väljer filmer utifrån recensioner i tidningar, teve, annan media eller rekommendationer och vi informerar oss om skådespelare och regissörer. Litteratur om filmens historia har vi tillgång till och finns med som inslag i våra planeringar. Efter varje visning diskuterar vi, recenserar och betygsätter filmerna.

I samverkan med Röda Kvarn visas filmerna för intresserade seniorer under tisdagseftermiddagar c:a en gång per månad under vår- och höstmånaderna.

Vi välkomnar gärna fler deltagare i vår studiecirkel!

Är du intresserad? Anmäl dig till vår cirkelledare:

Agneta Höckert, Tel: 0706-04 04 17.

Det står alla fritt att bilda en egen studiecirkel. Ni ska vara minst tre i cirkeln och eventuellt studiematerial betalas av deltagarna.

Inbjudan till vår UPPTAKTSDAG

På torsdag 29 augusti kl. 14.00 strålar vi samman vid Tylebäck Hotell & Konferens och startar upp höstens verksamhet med en stunds underhållning samtidigt som vi njuter av en härlig fikabuffé.



Gunnar Johansson och Nina Widegren underhåller oss med sång och musik!

VARMT VÄLKOMNA!

Om du kommer med buss, tag Linje 1 mot Gullbrandstorp. Avstigning vid hållplats "Tylöbäck". **Fri entré.**

Bindande anmälan senast 22 augusti.

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Medlemsträffar/Årsmöte – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](http://puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95



Höstens medlemskväll! Vi ses i Festsalen på Halmstads Teater

Där följer vi med **Martin Nylén** på en musikalisk resa Sverige runt. Med mer än 15 års erfarenhet i bagaget och utbildning på bland annat Kungl. Musikhögskolan och sin ovana att härma dialekter, så tar han oss på en underhållande musikalisk resa från Skåne i söder



till Kiruna i norr. Häng med i baksätet när Martin presenterar vårt lands dialekter och låtskatter på ett fartfyllt och underhållande sätt.

Tillsammans njuter vi också av landgång, dryck och kaffe.

Torsdag 24 oktober kl. 18.00. Pris per person 150 kr.

Anmälan öppnar 10 september. **Anmälan och betalning senast 10 oktober.** Avgiften återbetalas ej vid avanmälan. Meddela om du önskar specialkost.

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Medlemsträffar/Årsmöte – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](http://puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

Juletid

JULENS OLIKA MUSIKSTILAR

Jullåtar är ju inte knutet till någon viss musikalisk genre, det finns allt från psalmer till hårdrock och valser till hiphop. **Mats Börjesson** tar oss med på en resa med julmusik från olika århundraden och årtionden. Det blir mycket musik och reflektioner över hur just julmusik har återgetts genom åren.



Efter underhållningen blir det god Julfika med glögg, kaffe och lussekatter.

Måndag 9 december kl. 14.00 – 16.00.

Plats: St. Nicolai församlingshem, Karl XI:s väg 4, Halmstad. **Fri entré**

Bindande anmälan senast 2 december! Begränsat antal platser.

Meddela om du önskar specialkost.

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Medlemsträffar/Årsmöte – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](http://puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

Öppen föreläsning i samarbete med Stadsbiblioteket

Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad. Alla är välkomna.

Fri entré, ingen anmälan, begränsat antal platser.

Tisdag 17 september kl. 14.00

EMMA OCH ANDERS ZORN – EN LIVSRESA

Konstnären Anders Zorn blev oerhört erkänd, även internationellt, under sin livstid. Genom en diger litteraturstudie har **Rita Isaksson** förkovrat sig och tagit del av det liv som Anders Zorn levde tillsammans med sin hustru Emma. Rita har under flera år haft paret Zorn som sitt intresse och vill nu dela med sig av sin kunskap, då deras livsresa är intressant, speciellt med tanke på de stora välgärningar paret gjorde under sina liv.



Öppen föreläsning i samarbete med Stadsbiblioteket

Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad. Alla är välkomna.

Fri entré, ingen anmälan, begränsat antal platser.

Torsdag 10 oktober kl 14.00

POESI PÅ HÖGSTA NIVÅ

Ingela Strandberg – författare, poet, dramatiker, översättare, journalist och musiker. Hon är mycket uppskattad för sin kulturgärning och har vunnit många priser, senast Sveriges Radios Lyrikpris 2023 och Svenska Akademiens nordiska pris 2024. Vi får höra henne läsa ett urval av sina dikter, berätta om sitt liv som poet och förhoppningsvis har hon med sitt pianodragspel och sjunger ett par sånger.



Föreläsning – endast för medlemmar

Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad. Ingen anmälan. **Fri entré**.

Torsdag 7 november kl 14.00

TRÄFFA VÅR LANDSHÖVDING!

Anders Thornberg lämnade sin långa anställning inom polisen förra året och tog uppdraget som landshövding i Hallands län 1 december 2023. Hur känns det att bli landshövding på hemmaplan och hur skiljer sig det nya arbetet från det som rikspolischef? Många frågor vi ser fram emot att få svar på!



Öppen föreläsning I samarbete med Stadsbiblioteket

Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad. Alla är välkomna.

Fri entré, ingen anmälan, begränsat antal platser.

Torsdag 21 november kl 14.00

NÄRINGSLIVET LÄNGS NISSAN, FÖRR OCH NU

Olle Hedqvist har i sin senaste bok gjort en lokalhistorisk djupdykning om Nissans stora betydelse för tillkomsten av verksamheter och orter från Jönköpings-trakten ner till Halmstad.

Utan Nissan skulle flera av orterna längs ån inte ha uppstått. En lärorik historisk tillbakablick om vad Nissan betytt för etablering av företag och orter.

Näringslivet längs Nissan förr och nu



Olle Hedqvist

Föreläsning – endast för medlemmar.

Plats: Klarasalen på Stadsbiblioteket i Halmstad. Ingen anmälan. Fri entré.

Torsdag 5 december kl 14.00

VAR KOMMER ALLA ORD IFRÅN?

Torbjörn Jansson har varit lärare i svenska språket bland annat på Högskolan i Halmstad.

Han har vid ett par tidigare tillfällen gästat oss och på ett underhållande sätt kåserat om ord och ords betydelse och ursprung med utblickar mot kulturhistoria och geografi.

Nu får vi veta ännu mer om ordens spännande värld!



Torsdag 26 september 13.00-15.00

Besök på Hälsolabbet, Akademin för hälsa och välfärd.

Vad är Hälsolabbet? Hälsolabbet är en dynamisk Labb-och lärmiljö där teori och tillämpning integreras genom färdighets-träning och simulering i verksamhetsbase-rade miljöer. I labbet finns miljöer och utrustning för övning och färdighetsträning.



Besöket består av presentation av akademien som helhet och förevisning av labbet. Besöksvärd är **Helen Lundqvist**, verksamhetsutvecklare vid Akademin för hälsa och välfärd.

Vi träffas i entrén till Hus R, Hälsolabbet.

Endast för medlemmar. Max 25 deltagare. Fri entré. Anmälan krävs.

Anmälan öppnar 19 augusti. **Anmälan senast 19 september.**

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Studiebesök – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](http://puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

Torsdag 31 oktober kl.13.00-15.00

Besök på Fab Lab.

Vi får en presentation av verksamheten i Fab Lab och en rundvandring.

Vad är Fab Lab? Fab Lab är en av högskolans laboratorier, här vistas studenter, forskare, företag och allmänhet som brinner för skapande, innovation och forskning.



I labbet kan man bland annat skanna och skriva ut 3D modeller, skära och klippa i olika material. Man kan också programmera och modellera sina prototyper och examensarbeten här.

Fab Lab, eller *Fabrication Laboratory*, är ett koncept som har utvecklats vid Massachusetts Institute of Technology, MIT, och som bland annat handlar om öppenhet och samverkan mellan utbildning, forskning, näringsliv och privatpersoner.

Fab Lab Halmstad har funnits sedan våren 2016, och är en del av ett globalt nätverk med mer än 1 100 registrerade labb.

Besöksvärd är **Martin Bergman** som arbetar på Fab Lab.

Vi träffas i entrén till Hus R.

Endast för medlemmar. Max 25 deltagare. Fri entré. Anmälan krävs.

Anmälan öppnar 24 september. **Anmälan senast 24 oktober.**

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Studiebesök – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](https://puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

Tisdag 26 november kl.15.00-16.00 – OBS! Tiden.

Ansvarsfull artificiell intelligens: AI som möjlighet eller hot?

Pontus Wärnestål välkomnar er till en fascinerande resa in i den artificiella intelligensens värld, där varje möjlighet även bär med sig risker och oväntade dörrar som öppnas. I detta föredrag kommer vi att djupdyka i samspelet mellan människa och teknik, utforska de etiska och praktiska frågor som uppstår när vi bygger framtidens samhälle med hjälp av AI.

Vårt mål är att väcka tankar och frågor om hur vi vill forma teknologins roll i vårt liv, utan att förutsätta någon tidigare teknisk kunskap. Oavsett om du är en teknikentusiast eller bara nyfiken på ämnet, kommer detta föredrag att ge dig en ny inblick i hur AI kan förändra vårt samhälle – på gott och ont.



Pontus Wärnestål har en gedigen bakgrund inom tjänstedesign och människa-datorinteraktion och kombinerar över 20 års erfarenhet inom både akademi och näringsliv. Som en prisbelönt designer, författare och forskare arbetar han som biträdande professor vid Halmstads universitet. Sedan mars 2024 är han vicerektor med ansvar för samverkan, innovation och hållbarhet vid Högskolan i Halmstad.

Vi träffas i entrén till Hus S.

Endast för medlemmar. Max 75 deltagare. Fri entré. Anmälan krävs.

Anmälan öppnar 21 oktober. **Anmälan senast 19 november.**

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Studiebesök – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](https://puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

Resor

Torsdag 12 september

Vandring i Biskopstorps Naturresevat

Biskopstorps Naturresevat är känt för sina fina vandringsleder i olika längder. Vi åker buss till naturresevatet och vandrar ca 3 km på stigar som är lätta att ta sig fram på i en vacker natur.



Det är även möjligt att ta sig fram med rullator.



Sedan fikar vi på Kvibille Gästis. Där finns också Kvibille Ostbod med försäljning av Kvibillemejeriets läckerheter och en mängd tillbehör som hör ost till.

Avresa med buss kl 13.00 från Halmstads Teater eller kl 13.15 från Arenahallen. Hemkomst ca kl 17.00.

Kostnad 200 kr/person inkl. fika och bussresa.

Meddela om du önskar specialkost.

Anmälan öppnar 12 augusti. **Anmälan och betalning senast 1 september.** Sker avanmälan därefter återbetalas 100 kr.

Endast för medlemmar. **Max 50** deltagare och **minst 30** för att resan ska bli av. Du får ett meddelande när 30 har anmält sig och hur du skall betala.

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Resor – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](http://puhalmstad.se)

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

Lär känna och Älmhult

Tisdagen 1 oktober gör vi en bussutflykt till Älmhult och IKEA Museum. Efter framkomsten kommer det ombord på bussen en guide från IKEA Museum, som kommer att visa vägen förbi Majtorp där familjen Kamprad bodde innan de flyttade till Elmtaryd. Vi rullar också förbi ultramoderna testlabb och en av världens största distributionscentraler för IKEA.



I centrum svänger vi förbi statyn av Carl von Linné, som föddes ett stenkast härifrån, i det som idag är naturreservatet Råshult.

Väl tillbaka till IKEA Museum efter ca 1 timma intar vi en gemensam lunch. Härefter delas vi upp i två grupper med var sin guidad visning efter varandra av IKEA museum. Visningarna tar ca 60 minuter var. Eftermiddagen avslutas med gemensam fikastund strax före hemfärden.

Avresa med buss kl 08.45 från Halmstads Teater eller kl 09.00 från Arenahallen. Hemkomst ca kl 17.00.

Kostnad 500 kr/person inklusive bussresa, guidningar, fika och lunch.

Anmälan öppnar 2 september. **Anmälan och betalning senast 16 september.** Sker avanmälan därefter återbetalas 300 kr.

Meddela vid anmälan om du önskar specialkost.

Endast för medlemmar. **Max 50** deltagare och **minst 30** för att resan ska bli av. Du får ett meddelande när 30 har anmält sig och hur du skall betala.

Du anmäler dig via vår hemsida på:

[Resor – Senioruniversitetet i Halmstad \(puhalmstad.se\)](http://Resor – Senioruniversitetet i Halmstad (puhalmstad.se))

Saknar du e-post – SMS:a eller ring: Iréne Nilsson, tel. 070-314 42 95

Vilka är vi och vad vill vi?

SUH är en ideell förening, politiskt och religiöst obunden, som vill förmedla kunskaper och kontakter samt ge tillfälle till social samvaro mellan seniorer.

Föreningen riktar sig till dig som:

Har fyllt 55 år eller uppbär pension av något slag.

Är make/maka eller partner till person som är medlem.

Du ska vara medlem i föreningen och medlemsavgiften ska vara betald innan du kan delta i våra medlemsaktiviteter.

När du betalar medlemsavgiften så godkänner du att vi i ett medlemsregister registrerar: Namn, Adress, Telefon och e-postadress i enlighet med dataskyddsförordningen GDPR.

Alla aktiviteter i kronologisk ordning.

Tis.	27/8	Film	The Holdovers	Se program
Tors.	29/8	Upptaktsdag	På Tylebäck – G Nilsson o N Widegren	Sid. 4
Tors.	12/9	Resa	Vandring i Biskopstorps Naturreservat	Sid. 10
Tis.	17/9	Öppen föreläsning	Emma och Anders Zorn – en livresa	Sid. 6
Tis.	24/9	Film	The Zone of Interest	Se program
Tors.	26/9	Studiebesök HiH	Hälsolabbet – Helen Lundqvist	Sid 8
Tis.	1/10	Resa	Lär känna IKEA och Älmhult	Sid. 11
Tors.	10/10	Öppen föreläsning	Poesi på hög nivå – Ingela Strandberg	Sid. 6
Tis.	15/10	Film	Möte i Rom	Se program
Tors.	24/10	Medlemskväll	Musikalisk resa – Martin Nylén	Sid 4
Tors.	31/10	Studiebesök HiH	Fab Lab – Martin Bergman	Sid 8
Tors.	7/11	Föreläsning	Träffa vår Landshövding - Anders Thornberg	Sid. 6
Tis.	19/11	Film	Perfect Days	Se program
Tors.	21/11	Öppen föreläsning	Näringslivet längs Nissan, förr och nu	Sid. 7
Tis.	26/11	Studiebesök HiH	Artificiell intelligens – Pontus Wärnerstål	Sid 9
Tis.	3/12	Film	Hammarskjöld	Se program
Tors.	5/12	Föreläsning	Var kommer alla ord ifrån – Torbjörn Jansson	Sid 7
Mån.	9/12	Julavslutning	Julens olika musikstilar – Mats Börjesson	Sid. 5