

Colofon

Redactie: Emmanuel Babissagana

V.U.: Théogène Havugimana,
Vorstlaan 199, 1160 Brussel

Met dank aan: Gerd Altmann,
Catherine De Ryck, Mérimée
Ngoupou, Elf-Moondance, Gisela
Vanwinckel

Lay-out en druk: De Windroos nv

Deze folder is een uitgave van
Proma vzw



Contact:

Vorstlaan 199, 1160 Brussel
Tel. 02 679 06 30
info@promavzw.be
www.promavzw.be
Ond.nr. 0410.537.157

U ontvangt dit tijdschrift omdat u
Proma in het verleden steunde of
aangaf dat u graag ProMagazine
ontvangt. Proma gaat discreet om
met uw persoonsgegevens.

Verhuisd? Ontvangt u deze folder
graag via e-mail? Opmerkingen of
suggesties? Laat het ons weten.

Proma vzw ondersteunt
kleinschalige projecten rond
onderwijs en vorming voor jong
en oud in Afrika, Azië, Latijns-
Amerika en het Midden-Oosten.

Proma is lid van de Vereniging voor
Ethiek in de Fondsenwerving.



Bedankt voor uw solidariteit in 2021

Aan het einde van dit kalenderjaar
staan wij erop u te bedanken voor uw
solidariteit in 2021. Samen maakten
we onderwijs en vorming mogelijk
voor jong en oud, wereldwijd. In het
volgende nummer van ProMagazine
blikken we hier graag op terug.
We wensen u een aangename
eindejaarsperiode toe. Eén vol
hartverwarmende herinneringen aan
wat voorbij is, maar ook vol dromen en
ambities over wat nog komen gaat.



**Steun kleinschalige vormings- en onderwijsprojecten.
Geef mensen van alle leeftijden zo de kans op een betere toekomst.**

BE71 0000 1733 1169

Giften vanaf € 40 op jaarbasis zijn fiscaal aftrekbaar.
Van elke euro die u aan Proma schenkt,
gaat 90 eurocent naar onze projecten.

Driemaandelijks informatieblad 10.40-1 / oktober - november - december 2021
Erkenningsnummer: P913793

ProMagazine

uw schakel tot solidariteit!



Dankbaar terugblikken

Het afgelopen werkjaar 2020-2021 stond Gisela Vanwinckel als tijdelijk coördinator aan het roer van Proma, in afwachting van een nieuwe directeur. Ze nam deze moeilijke taak als vrijwilliger op, in plaats van te genieten van een welverdiend pensioen. Onze dank en erkentelijkheid zijn dan ook groot. Vandaag blikken we samen dankbaar terug.

Tijdens het coördinatorschap bleef Gisela vooral op de achtergrond, om toegewijd alle lopende zaken op te volgen en alles in goede banen te leiden.

Kunt u zich daarom alsnog kort even voorstellen aan onze lezers?

Ik werd in 1954 geboren in Tienen. Van jongs af voelde ik een verlangen om mee te bouwen aan een betere wereld. Voor mij was dit vanuit een christelijke inspiratie. Daarom koos ik ervoor om als lekenmissionaris naar het buitenland te trekken. In mijn geval was dat Burundi, waar ik me inzette voor meisjes in een naaiatelier. Ik gaf hen algemene vorming, zodat ze daarna zelf andere jonge vrouwen konden begeleiden en bijstaan. Aandacht voor onderwijs en vorming wereldwijd is dus een rode draad in mijn leven. Ik ben dan ook dankbaar dat ik dit bij Proma opnieuw in praktijk heb mogen brengen.

Hoe blikt u terug op uw periode als coördinator?

Het was geen eenvoudig werkjaar. Enerzijds bemoeilijkte de coronacrisis onze werkzaamheden. Anderzijds stond Proma voor een periode van verandering en herstructurering. Daardoor was het een moeilijke en pijnlijke periode. Een herstructurering maakt altijd slachtoffers. Het geeft je geen voldoening om degelijke en trouwe werknemers te moeten laten gaan. Maar het was nodig om te werken aan de toekomst. Ik hoop dat het huidige team erin slaagt Proma nog meer op de kaart te zetten.

“We moeten elke dag werken aan een betere wereld en aan een betere versie van onszelf.” ▶

Hoe ziet u de toekomst van Proma?

Proma kan een steentje bijdragen om van de wereld één groot dorp, of beter nog één grote familie, te maken. De organisatie helpt de banden aan te halen, te onderstrepen dat we allemaal broers en zussen van elkaar zijn. Als je één familie vormt, laten de noden van een ander je niet koud. Zonder de noden in eigen land onder de mat te vegen, is het ook belangrijk om de noden in de rest van de wereld te zien. En wat een vreugde geeft het als je met een bijdrage kan helpen die een beetje te lenigen! Het is misschien een naïeve uitdrukking, maar ik geloof oprecht dat we zo helpen de wereld een beetje beter en mooier te maken.

Wat wenst u onze lezers van harte toe?

Ik wens iedereen nog veel meer liefde toe dan er nu al is. Heel dichtbij, maar ook veraf. Er is geen grotere wens mogelijk dan dat iedereen liefde mag voelen en geven. In zo'n context is er gelukkig ook ruimte voor fouten. Niemand is perfect en dat moet ook helemaal niet. Zoals we elke dag werken aan een betere wereld, moeten we ook elke dag werken aan een betere versie van onszelf. En dat gaat alleen als we elkaar helpen.



Geweldloze opvoeding in Kameroen

De *Ecole Sans Violence (ESV)* bestaat bijna zes jaar. Dit initiatief is te vinden in Fouban in Kameroen en heeft tot doel om leerkrachten en ouders te sensibiliseren rond de gevolgen van lijfstraffen en psychologisch geweld op kinderen. Helaas nam ook in deze regio het huiselijk geweld opnieuw toe door de beperkende coronamaatregelen. Er blijft dus nog werk aan de winkel.

Met zeer beperkte middelen zet de *Ecole Sans Violence* in op het verstrekken van informatie over een opvoeding zonder geweld.

Noden van het kind

Nog te vaak grijpen volwassenen, thuis en op school, naar een voorwerp om kinderen mee te slaan. De ESV wil daaraan tegengewicht bieden met een benadering op basis van positieve discipline, die aandacht heeft voor de noden van het kind. Welwillendheid en gezag gaan daarbij hand in hand: streng, maar rechtvaardig. Deze aanpak werd intussen in een tiental partnerscholen in Fouban geïmplementeerd. Eén school daarvan is ook de uitvalsbasis van de *Ecole Sans Violence*, met een bureauruimte en lokaal waar vormingssessies plaatsvinden.

Actief ondanks corona

De beperkende coronamaatregelen maakten het werk niet eenvoudig. Zo kon in maart 2020 de vierde editie van het jaarlijkse grote congres niet doorgaan, omdat het verboden was veel mensen samen te brengen. Ook de programma's in de partnerscholen moesten tijdelijk stilgelegd worden, gezien scholen de deuren moesten sluiten. Toch bleef de *Ecole Sans Violence* actief. Elke week organiseerde ze bijvoorbeeld een diepgaande vormingssessie rond geweldloze pedagogie in haar eigen vormingslokaal. Met oog voor de beperkende

maatregelen konden hieraan telkens vijftien leerkrachten deelnemen. Tijdens de coronacrisis stelde de *Ecole Sans Violence* duizend mondkapjes met het logo ter beschikking. Zo hielp men de leerkrachten om de coronamaatregelen op te volgen en was het initiatief ook in volle crisisperiode zichtbaar.

Congres

In november 2020 kon dan toch het uitgestelde congres van maart doorgaan. Het kreeg als thema "Om probleemoplossers groot te brengen, moet je kijken naar oplossingen en niet naar vergelding". Zo'n honderd directeurs van verschillende scholen namen deel aan het congres. De ESV koos er ook voor deze editie niet in de hoofdstad van Fouban te laten doorgaan, maar wel in Foubot. Hier worden immers de eerste zaadjes geplant om de ESV ook hier te laten groeien.

Uitbreiding

Daarmee stopt het niet. De ESV breidt ook uit naar andere steden in het westen en het centrum van Kameroen. Zo was Koutaba gaststad voor het vijfde jaarlijkse congres dat doorging in maart 2021 met als thema "Straf gaat niet samen met emancipatie van de leerling". In mei 2021 was het de beurt aan de stad Ndikiniméki voor een buitengewoon congres in aanwezigheid van de lokale inspecteur voor basisonderwijs.

Basisprincipe

Daarbij herhaalt de *Ecole Sans Violence* steeds haar basisprincipe: liefde en luisteren staan centraal in een goede opvoeding. Dat is de sleutel voor een geslaagde opvoeding en een bevredigende onderwijsgraad. Een logisch gevolg is dat ouders betrokken worden bij het schoolleven in bijvoorbeeld schoolfeesten of kermissen.

Tegenslagen

Helaas heeft ook het project van *Ecole Sans Violence* af te rekenen met tegenslagen. In mei 2021 overleden twee belangrijke leden van het project: vormingsverantwoordelijke Samuel Nkouandou en medeoprichter Hyacinthe Essame die ook voorzitter was van de afdeling in Ndikiniméki. Het verlies van deze mensen en de leegte die zij achterlieten doen pijn, maar de rest van het team is meer dan ooit vastberaden om door te gaan tot hun eer.

Dankbaar

Dankbaar om eerder gekregen steun, heeft de ploeg van *Ecole Sans Violence* dan ook veel goesting om te blijven groeien en nog meer activiteiten te organiseren op verschillende plekken in Kameroen. Daarvoor blijft uw steun noodzakelijk.

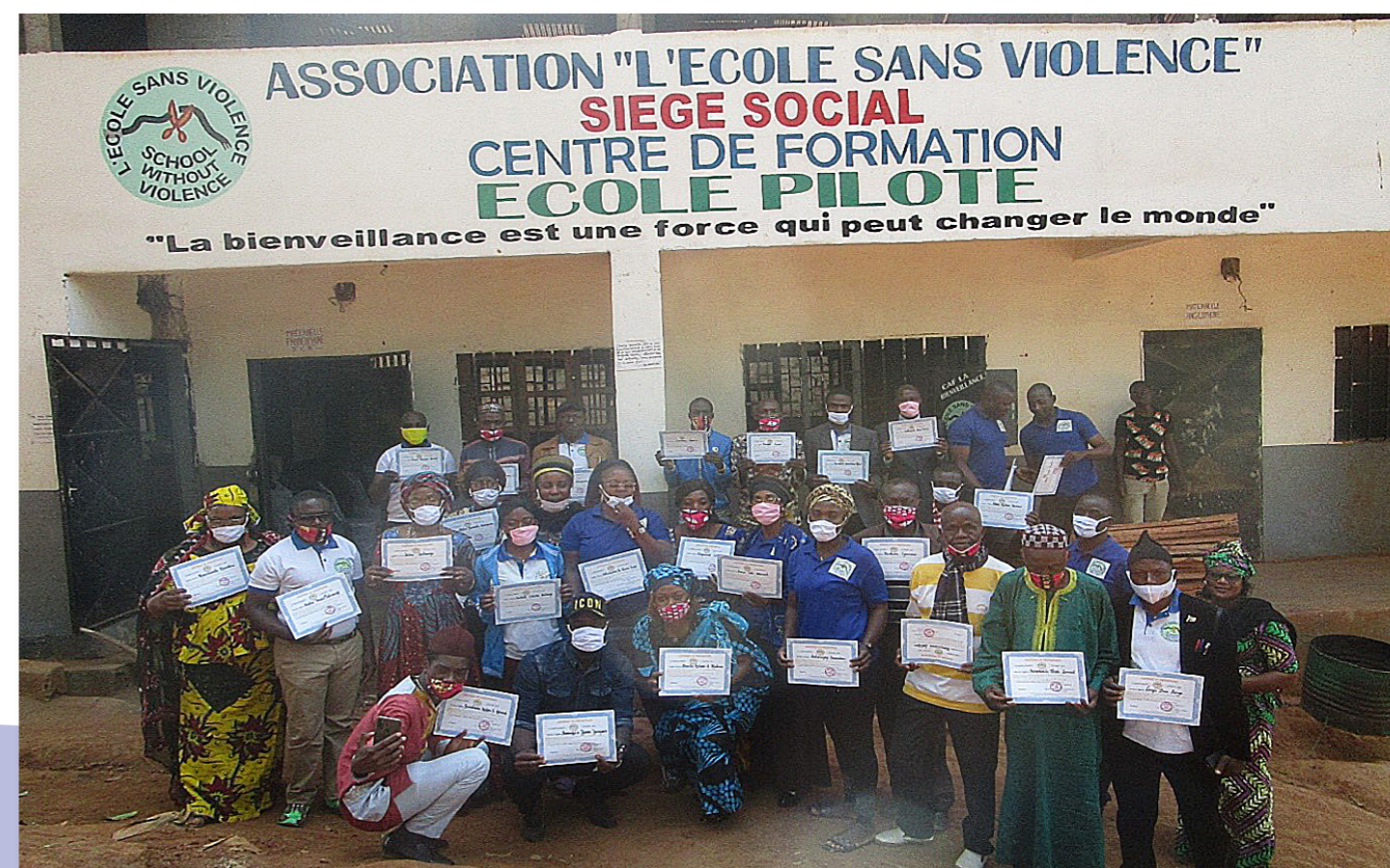
Bekijk een terugblik op 2020 op www.lecolesansviolence.org!



Werk mee aan geweldloze opvoeding in Kameroen met een gift op
BE71 0000 1733 1169
Mededeling: 2017/48 ESV



▲ Ondanks de coronacrisis en bijhorende maatregelen, konden vormingsmomenten van de *Ecole Sans Violence* doorgaan.





Contact:

Vorstlaan 199, 1160 Brussel

Tel. 02 679 06 30

info@promavzw.be

www.promavzw.be

Ond.nr. 0410.537.157

U ontvangt dit tijdschrift omdat u Proma in het verleden steunde of aangaf dat u graag ProMagazine ontvangt. Proma gaat discreet om met uw persoonsgegevens.

Verhuisd? Ontvangt u deze folder graag via e-mail? Opmerkingen of suggesties? Laat het ons weten.

Proma vzw ondersteunt kleinschalige projecten rond onderwijs en vorming voor jong en oud in Afrika, Azië, Latijns-Amerika en het Midden-Oosten.

Proma is lid van de Vereniging voor Ethiek in de Fondsenwerving.



Beperkingen

Helaas hebben de coronacrisis en de beperkende maatregelen die daarmee gepaard gaan, ernstige gevolgen op de werking van het CAEBPG. Mensen samenbrengen, het hoofddoel van het centrum, is een tijdlang niet mogelijk geweest. Maar dat betekent niet dat de kosten niet gewoon doorlopen. Er zijn altijd administratieve kosten en ook de gebouwen moeten tijdens de crisis onderhouden worden. Gelukkig is het CAEBPG het eerste semester van 2021 dankzij uw steun goed doorgekomen. Ze rekenen dan ook op uw blijvend duwtje in de rug voor de periode die nog komt.

Zodra de coronamaatregelen het toelaten, wil het CAEBPG zoveel mogelijk activiteiten weer hernemen: ontmoetingen, vergaderingen, vormingsmomenten, huwelijken ... Ook in Gatenga merken ze dat mensen nood hebben aan deze lichtpunten. In oktober 2021 organiseerden ze nog voorzichtig twee dagen vol workshops rond het 'principe de bonne puissance' en daar was iedereen zo dankbaar om.

Bijkomende zorg

Een bijkomende zorg voor het Centre Autonome d'Entraînement à la Bonne Puissance is de gezondheidstoestand van Béata Mukarwego. Na een val van de trap raakte zij zwaar gewond aan de knie. Een operatie dringt zich op. Indien Béata niet snel de nodige medische zorg krijgt, dreigt ze haar been te verliezen of zelfs verlamd te raken. Maar daarvoor hebben noch Béata, noch het CAEBPG de nodige middelen. Kunnen zij en het centrum zelf nogmaals rekenen op uw vrijgevigheid?

Béata Mukarwego, één van de grondleggers van het Centrum, heeft dringend een operatie nodig. Maar daar zijn geen middelen voor....



Steun het Centre Autonome d'Entraînement à la Bonne Puissance met een gift via Proma op:

BE71 0000 1733 1169
Mededeling:
2013/39 Centrum Gatenga

**Steun kleinschalige vormings- en onderwijsprojecten.
Geef mensen van alle leeftijden zo de kans op een betere toekomst.**

BE71 0000 1733 1169

Giften vanaf € 40 op jaarbasis zijn fiscaal aftrekbaar.
Van elke euro die u aan Proma schenkt, gaat 90 eurocent naar onze projecten.

ProMagazine

uw schakel tot solidariteit!



Nieuwe dromen voor jongeren in Syrië

Bernard Keutgens is psychotherapeut en lid van de Focolarebeweging, een katholieke lekenbeweging die eenheid en solidariteit hoog in het vaandel draagt. Drie jaar geleden besloot hij zich in Syrië te vestigen. Daar stelt hij zijn competenties en ervaring ten dienste van de jeugd die alle hoop verloren heeft en het spoor bijster is. Hij vertelt ons over de tragische dagelijkse realiteit, maar ook over hoe uw steun voor hen het verschil maakt.

In februari 2018 kwam ik aan in Aleppo, in het noordwesten van Syrië en vlakbij de grens met Turkije. Op dat moment zwegen de wapens sinds kort.

Ijdele hoop

Die situatie deed mensen dromen van vrede en een verbetering van hun levensomstandigheden. Helaas bleek dat ijdele hoop. Sinds een jaar wordt de situatie opnieuw dramatisch slecht. Er is zo'n drie uur per dag elektriciteit, er is amper brandstof of eten, de inflatie scheert torenhoge toppen en de kou van de winter brengt enkel nog meer ellende met zich mee. Ik vraag me vaak af waar ik elke dag weer moet beginnen, wat prioriteit moet krijgen. Welk lijden is vandaag het grootste?

Ontaarden

Elk aspect van het leven in Syrië is op dit moment in gevaar. Elke dag weer is het de vraag of mensen zullen kunnen voorzien in hun basisbehoeften: eten, onderdak, verlichting, bescherming tegen koude of warmte ... Zowat de hele bevolking kreunt vandaag onder armoede. Beseffen politici, hier in Syrië en daarbuiten, dat het intussen vijf over twaalf is? Begrijpen ze dat mensen zozeer op het tandvlees zitten, dat de situatie elk moment vreselijk kan ontaarden?

Vragen

Tien jaren conflict en oorlog eisen immers een zware tol op gebied van mensenlevens en woningen. Volledige gebieden liggen in puin, zoals verschillende wijken in Aleppo, de stad Homs en talrijke andere kleine steden en dorpen. Ze werden gewoon van de kaart geveegd. De mensen zijn bijzonder vriendelijk en gastvrij, maar van hun verhaal word je niet blij. Altijd weer hoor je een zwaar en onbeschrijflijk lijden. Het is moeilijk om je voor te stellen hoe deze mensen al jaren leven, overleven. Ook jongeren zitten met heel wat vragen. Wie ben ik vandaag nog? Wat kan ik nog doen in mijn land? Heb ik dan echt geen andere optie dan wegtrekken? Wie kan me helpen? Maar ook: kan ik nog in God geloven nu ik dit allemaal zie en meemaak?

Enquête

Dankzij steun van vrienden en Proma willen we deze situatie van de Syrische jongeren verbeteren. Ten eerste is het belangrijk dat ze een platform hebben om hun zorgen te delen, hun ei kwijt te kunnen. Om die zorgen in kaart te brengen, lanceerden we een enquête. Uit de antwoorden daarop bleken dit de ergste problemen: zich teruggeplooid voelen op zichzelf, niet kunnen reizen of de wereld niet kunnen ontdekken door gesloten grenzen, het ontbreken van dromen en hoop op een betere toekomst.

Vooruit

Het doet pijn te zien dat jongeren met zoveel potentieel, met een fascinerende culturele bagage en met een diep gevoel voor menselijke broederschap, uitgeblust lijken te zijn. Daarom organiseren we vormingssessies voor jongeren. We hebben bijzondere aandacht voor hun ontwikkeling als mens, hun individuele karakter, hun competenties, hun emoties en waarden die richting kunnen geven aan hun leven. Zo ontdekken jongeren wat ze kunnen leren uit moeilijke omstandigheden, maar ook wat hen vooruit kan helpen.

Dankzij volharding en uw trouwe steun boeken we vooruitgang. Dat blijkt uit de gedachten die jongeren na de vormingssessies met ons deelden.

Bernard Keutgens (links op de foto) wil Syrische jongeren helpen dromen.





“ Tijdens de vormingssessie werden we aangemoedigd om diep in onszelf te kijken. Dat heeft veel in me losgemaakt. Ik kwam naar hier zonder energie, vol donkere gevoelens. Maar de ontmoeting met de andere deelnemers schudt me wakker, ze hebben me zoveel gegeven. ”

“ Tijdens onze bijeenkomst spraken we over liefde en ons bestaan. Ik heb nooit echt het gevoel gehad dat ik leefde, tot dat moment. Plots begon ik te wenen, ik werd zo ontroerd door het besef dat ik echt besta en meetel! ”

“ Toen ik aan de vorming begon, vroeg ik me vooral af of ik vooruit kon raken in het leven. Had ik wel een toekomst? Tijdens de sessies ontdekten we samen onze veerkracht, sprankeltjes van hoop die in ons leefden. Maar we ontdekten ook elkaars rijkdom, hoe onze verschillen ons kunnen verrijken en helpen. De laatste dag van de vorming herontdekten we God: Hij staat aan onze zijde en deelt in ons lijden. ”

“ Heel wat jongeren die deelnamen, kampten met vermoeidheid, een gevoel van leegte, verbrijzelde dromen ... Velen onder hen hebben te veel moeten meemaken. Deze vorming helpt ons daarover te praten, woorden te vinden om onze persoonlijke problemen met elkaar te delen. Hierdoor maakt ons leven een doorstart, voor we het goed en wel beseften. Het is een belangrijk resultaat van een ontmoeting tussen mensen. Ik sta nu anders en rijker in het leven. ”

“ Vanuit de chaos moeten we bouwen aan een nieuw leven. Dat stemt me tot nadenken. Elk van ons heeft zijn of haar problemen. De chaos is dus niet enkel rondom ons, maar ook in ons. Het maakt ons kwetsbaar. Maar dankzij de steun van anderen hervinden we kracht en moed. ”

Al meer dan 250 jongeren stapten mee in ons verhaal. Misschien zijn het druppels op een hete plaat, maar zeker is dat de ontmoetingen ruimte bieden aan nieuwe dromen. Enerzijds doet het deugd om jongeren weer te zien dansen, ondanks alle ellende waarin ze leven. Anderzijds bid ik tot God om een einde te maken aan al die gruwelijke oorlogen die zoveel mensen in de miserie stortten. Ik ben er zeker van dat God lijdt bij het aanschouwen van deze drama's, in Syrië maar ook elders ter wereld.



**Bedankt om aan deze jongeren te denken.
Bedankt om ons te helpen hen een toekomst te bieden.
Geef hen weer dromen met een gift via Proma:**

BE71 0000 1733 1169

Mededeling: 2019/72 PSV pro Syria



De ravage in Syrië is enorm. Geen stimulerende omgeving om te dromen en te bouwen aan een toekomst.

Ontmoeting en vorming voor een vreedzaam Rwanda

In Gatenga, één van de districten van Kicukiro in de nabijheid van de Rwandese hoofdstad Kigali, bevindt zich het **Centre Autonome d'Entraînement à la Bonne Puissance (CAEBPG)**. In 2009 zag dit centrum het levenslicht met als voornaamste doel: werken aan een vreedzaam Rwanda met eerlijke kansen voor iedereen.

Aan de wieg van het CAEBPG staan Béata Mukarwego en Laurien Ntezimana.

Steun

Zij kregen welverdiende steun van Missio-Aken, Cor Unum en Caritas-Genève om op te starten. Initieel zou het centrum vooral korte beroepsopleidingen aanbieden, bijvoorbeeld tot kapper, keukenhulp, textielarbeider of decoratiemedewerker. In 2015 maakte de hulp van Proma meer mogelijk: dankzij uw steun kocht het centrum een groot aantal stoelen aan. Zo kunnen sindsdien grote bijeenkomsten en ceremonies plaatsvinden in Gatenga.

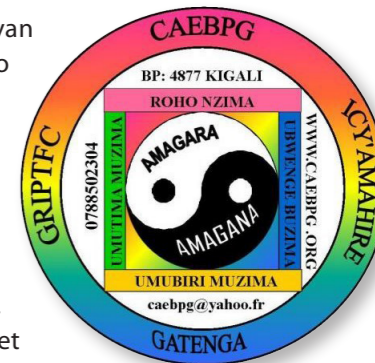
Ontmoeting

Het centrum bevindt zich immers in een bruisende volkswijk en is daarmee de ideale locatie voor een open ontmoetingsplaats. Hier komen mensen samen om met elkaar te praten, om te vergaderen, om van elkaar te leren of om samen feest te vieren. Iedereen is er welkom, ook de meest arme buurtbewoners.

Integraal welzijn

Daarbij is er aandacht voor het welzijn van iedereen. En dat mag u ruim opvatten. Het centrum besteedt aandacht aan de vier fundamentele dimensies van elke mens: het fysieke, het emotionele, het mentale en het spirituele. Het is belangrijk

om gezond te zijn in elk van deze dimensies, pas zo krijgt iemand volwaardig kans op leven. Daarom staat dit ingeschreven in het logo van het CAEBPG. Alles begint bij gezondheid (*amagara* in de lokale Rwandese taal), rijkdom (*amagana* in het Rwandees) komt daaruit voort.



Toekomst

Deze levenshouding moet bijdragen aan vrede en verdraagzaamheid, waaraan de nood in Rwanda zo groot is. Daarom organiseert het CAEBPG ook vorming rond het 'principe de bonne puissance'. Dit principe werd in 1990 bedacht door oprichter Laurien Ntezimana, tijdens zijn doctoraat in de theologie. Het principe wil in lijn met het evangelie een antwoord bieden op de zwarte bladzijden van de regio van de Grote Meren in Afrika, met burgeroorlogen en internationale conflicten. De basis van dit principe is: in confrontatie met de uitdagingen van het leven moeten we altijd stabiel, ondernemend en broederlijk blijven. Enkel stabiliteit, energie en eenheid bieden toekomst aan mensen en samenlevingen.

