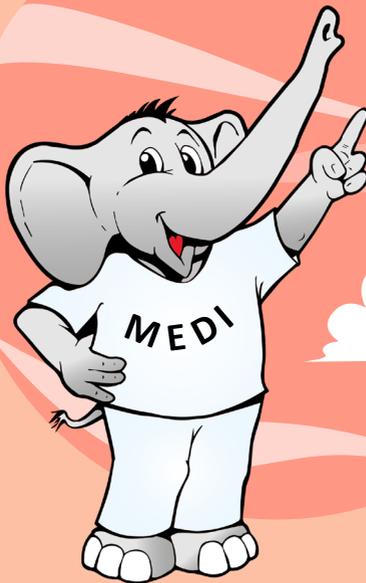


**MOTIFANT**  
**Media-Verlag**  
L(I)EBE DEN AUGENBLICK

# Health-Day

WOHLSTAND GESUND GENIEßEN



*08. Juli 2023 in Suhl*

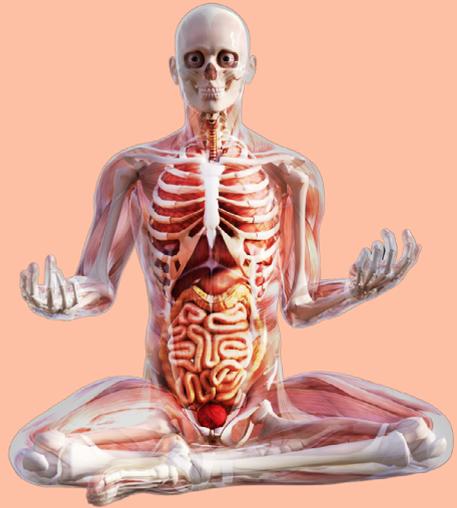
Einlass 9.30 Uhr | Beginn 10.00 Uhr  
Ende 18.00 Uhr

**DESTINATION**

Ringberg Hotel GmbH & Co. KG  
Ringberg 10 | 98527 Suhl

## Prävention statt Intervention

Hand aufs Herz. Wie viel Zeit und Geld verwenden Sie pro Tag für Ihre innere Schönheit? Wir meinen die Pflege aller Organe, wovon die meisten für uns nicht sichtbar sind. Was gut ist. Nichts ist doch schöner anzuschauen als ein gut gepflegter Körper. Wer will da schon auf sein Herz, seine Niere oder seine Lunge schauen?



Dennoch verdienen diese und alle anderen Organe mindestens dieselbe Aufmerksamkeit wie die äußeren Organe. Wer nur auf Äußerlichkeiten fixiert ist, vernachlässigt „seine inneren Werte“. Einfach aus Gleichgültigkeit.

Für alles im Leben haben wir Menschen Zeit: Sport, Party, Grillen, Shopping und vieles mehr. Wenn es aber um unsere Gesundheit geht, dann haben wir diese Zeit nicht. Wir betreiben Raubbau an unserem Körper, weil wir davon überzeugt sind, dass unsere Gesundheit unser Geburtsrecht ist.

Es heißt, das größte Geschenk auf Erden ist die Gesundheit. Das stimmt nicht ganz. Das größte aller Geschenke ist unser Körper, der uns über Jahrzehnte unser dummes Verhalten, das mehr auf körperliche Vernichtung, denn auf Erhalt ausgerichtet ist, nachsieht. Wie ein Löwe kämpft er um seine Funktionstüchtigkeit.

Doch wir danken es ihm nicht.

Dabei wissen wir es besser. Es gibt rund 30.000 Krankheiten – täglich kommen neue dazu – aber nur eine Gesundheit. Wer dieses krasse Missverhältnis nicht versteht, wird sich auch nicht über diese traurigen Sätze, die so oft in Traueranzeigen zu lesen sind, wundern: z.B. „... ist plötzlich und unerwartet von uns gegangen.“ Das Schicksal ist grauenhaft, doch manchmal wählt der Mensch seine Leiden selbst, was schon der antike griechische Arzt Hippokrates („Eid des Hippokrates“) vor mehr als 2400 Jahren erkannte:

***„Krankheiten befallen uns nicht aus heiterem Himmel, sondern entwickeln sich aus täglichen Sünden wider die Natur. Wenn sich diese gehäuft haben, brechen sie unversehens hervor.“***

So wie der stete Tropfen den Stein höhlt, so führt Gleichgültigkeit im Umgang mit der Gesundheit in die Krankheit. Dann weiß ein Betroffener um die Bedeutung dieser Redensart: „Der Gesunde hat tausende Wünsche, der Kranke nur einen.“

Wir leben heute doppelt so lang wie die Menschen zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Darüber hinaus leben wir in einer lebensfeindlichen Umwelt. Deshalb müssen wir heute mehr vorsorgen (Prävention), um unsere Gesundheit zu schützen. Das ist allemal einfacher, billiger und effizienter, als im Nachhinein zu versuchen, eine Krankheit zu heilen (Intervention).

Wer den Willen dazu hat, sich ab sofort um mehr Wohlbefinden und Gesundheit zu kümmern, das Wissen dazu aber noch fehlt, holt sich jetzt Hilfe von außen, und zwar live. Dafür steht unser Event:

Das Leben gesund genießen.

***„Dass wir miteinander reden können, macht uns zu Menschen.“***

**Einen Tag lang präsentieren 10 renommierte Top-Speaker ihr einzigartiges Fachwissen. Sie erfahren von ausgewiesenen**

- Experten
- Ärzten
- Trainern
- Produzenten
- und Finanzexperten,

**wie schnell und einfach Prävention heute möglich ist. Vorbei die Zeit, in der wir allem mehr Aufmerksamkeit schenkten als uns selbst. Das haben Sie verdient – in jeder Hinsicht.**

**Nicht länger warten, jetzt starten in ein wunderbares Leben voller Gesundheit, Lebensfreude und Vitalität.**

**Eine Vielzahl von Ausstellern stehen Ihnen für Workshops zur Verfügung.**

**Wir freuen uns auf Sie.**



# DIE EXPERTEN, DIE SIE AUF DIESEM KONGRESS ERWARTEN, STELLEN SICH VOR.



**René Seltmann**

*Wirtschaftsjournalist,  
Verleger, Unternehmer,  
Dozent, Sachbuchautor*

## **(M)ein Erfolgsrezept: Den Augenblick l(i)eben**

Es gibt kein leicht verdientes Geld. Auch ist das Leben keine Methode, denn Wege entstehen beim Gehen. Doch geht die Person schneller in Richtung Erfolg, die über ein ganzheitliches Lebenskonzept verfügt. Ein solches unterliegt Regeln, die an diesem Tag vorgestellt werden.



**Olaf Eitner**

*Wirtschaftsinformatiker,  
Unternehmensberater,  
Energieexperte*

## **Einfach mehr wagen, statt nur zu klagen**

„Es kann nur einen geben“, denn der Platz an der Spitze ist eng. Nicht Sieger besetzen ihn dauerhaft, sondern Experten. Ihr Profil bestimmt ihren Wohlstand, den sie über alles lieben. Weil diese Persönlichkeiten ein anderes Mindset haben als andere, werden sie auch größeren Wohlstand erreichen.



**Benjamin Berg**

*Mentalcoach, Mental-  
trainer, Autor, Mentor,  
Mensch (Psychologe)*

## **Das Kredo, der Grundgedanke, meiner Coa- chings und Mentorings lautet stets „Lebe. liebe, lache“.**

Das Kredo, der Grundgedanke, lautet stets „Lebe. liebe, lache“. Dabei handelt es sich um die Säulen meiner Selbst und ich möchte dich dabei unterstützen diese Säulen für dich zu entdecken, zu definieren und umzusetzen. Lass es mich so sagen: Das Leben kann so einfach sein, wenn wir es nur lassen.

Ich habe es geschafft mein Leben umzudrehen. Weg von dem krankheitsgeprägten Alltag, hin zu einer Aufgabe. Diese Aufgabe bist du, wie so viele andere Menschen. Ich habe gelernt mit meiner Krankheit zu leben, habe mich damit auseinandergesetzt und habe die schweren Zeiten genutzt, um der zu werden, der ich heute bin. Lass mich Dir eines sagen: Wir sind alle, Du und ich, zu so viel mehr in der Lage, als wir uns eingestehen wollen.



### **Gerald Wespiser**

*Gourmet-Koch, Koch-Coach und TV-Koch*

### **Wer selbst kocht is(s)t genussvoller**

Für den griechischen Arzt der Antike (Eid des Hippokrates) war klar: Nur wer sich gesund ernährt, kann sich gesund erhalten. Er sagte: „Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein“. Dieser Aufforderung schließt sich Gerald Wespiser an. Er empfiehlt, Wohlstand nicht nur auf dem Bankkonto sichtbar zu machen, sondern im Besonderen diesen auch der Seele zukommen zu lassen. Deshalb sollten Sie es sich wert sein, mit einem guten Gourmet-Essen Urlaub vom Alltag zu machen. Mit seinen Rezepten wird Ihnen das gelingen. Sie werden sehen, wie sich durch diesen Genuss Ihre Lebensqualität verbessert.



### **Fabian Kattner**

*Unternehmer, IT'ler, EWTO- WingTsun Schulleiter, TCM Studium*

### **Die Wege der TCM und Kampfkunst WingTsun**

Kampfkunst verändert den Lifestyle nachhaltig, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen werden durch die Begegnung mit sich selbst und dem anderen gebildet, es werden echte Kompetenzen und Werte daraus geboren, die Kampfkunst lehrt uns, das Leben zu genießen und zu schützen. Die Traditionelle Chinesische Medizin lehrt uns ebenfalls, das Leben zu genießen und zu schützen. So uberschnneiden sich die Wege zu mehr Gesundheit und Vitalität, wie die Wege der TCM und der Kampfkunst WingTsun und bilden ein holistisches System um jung, vital, und geistig bis ins hohe Alter gesund zu bleiben. Die Kampfkunst WingTsun ist eng mit der TCM und dem Dao verknüpft, deshalb erforschten wir auch die Zusammenhänge der TCM mit der Kampfkunst und ein paar unserer Resultate stellen wir Ihnen heute vor.



### **Dima Deichsler**

*Heilpraktiker Studium mit TCM, Sozial-Media Manager, Stellvertretender Schulleiter der WingTsun Schulen Fabian Kattner*



**Irena Drechsel**

*BGM-Präventions- und Gesundheitsmanagerin, Medizinprodukte-Beraterin*

## **„BEMER - More health, More Life“**

Die Medizin der Zukunft wird die Medizin der Frequenzen sein. Die bisher sehr einseitige Entwicklung medikamentöser Ansätze verliert immer mehr an Beachtung. Viel mehr schauen wir uns nach natürlichen Möglichkeiten um, die medikamentenfrei und somit ohne Nebenwirkungen auskommen. Wir möchten die Ursache der Herausforderungen lösen und nicht nur am Symptom behandeln. Wir sprechen darüber, nachhaltig gesund zu bleiben und wie wir auf Knopfdruck den gesamten Stoffwechsel in jedem Gewebe innerhalb weniger Minuten stark anregen können. Mittels Frequenztechnologie sind Heilungsprozesse möglich, die bisher als nahezu unmöglich galten.



**Univ. Doz. Dr. Friedhart Raschke – Norderney**

*Priv. Doz. Dipl. Ing. Dr. rer. physiol. Friedhart Raschke, Norderney*

## **Erfolgsfaktor Gesundheit**

Erholsamer Schlaf – Voraussetzung für maximale Leistungsfähigkeit (Immunsystem, lymphatisches System – ganz neue Forschungserkenntnisse (!), Durchblutungsmaximierung zw. Organen als Voraussetzung von erholsamem Schlaf – BEMER Anwendung

Zyklus von Leistung / Performance -> Schlaf -> Erholung / Regeneration -> Leistungsfähigkeit -> mehrdimensionale Performance



**Reiner Pick**

*Bankkaufmann, Diplomierter Bankenbetriebswirt (BA) Versicherungsfachmann (BWV) Vertriebsvorstand (CSO) der econpool GmbH*

## **Mit Eigenverantwortung zu deinem Vermögen**

Es ist ein Irrglaube, dass nur Banker oder Börsenexperten dein kleines oder auch großes Vermögen verwalten und mehren können. Die Qualität des Handwerkzeuges entscheidet über das Ergebnis. Das Tor zur entscheidungsstützenden Information steht jedem offen, in vielen Fällen sogar kostenfrei.



### **Rüdiger Ehl**

*Unternehmer, Networker,  
Founder, Visionär*

### **Erhalte auch Du die Qualität in Deinem Leben, die Deinen Ansprüchen entspricht!**

Jeder hat eine andere Deutung von Erfolg, Lifestyle und Freiheit.

Meine Leidenschaft ist es, den Menschen eine Plattform zu ermöglichen, in der Sie sich so aufstellen können, wie Sie es sich für ihr Leben wünschen. Menschlichkeit und Respekt sollte der Grundstein für eine gemeinsame Zusammenarbeit sein, so wird aus der Arbeit eine Leidenschaft, die zu neuen Möglichkeiten verhilft.



### **Andreas Lücking**

*Unternehmer, Entwickler,  
Hersteller, Networker*

### **Gesundheit ist das Wichtigste!**

Mein Anspruch als Entwickler und Hersteller ist es, dass Beste der Aloe Vera zu erhalten und mit den wichtigsten Naturprodukten zu vereinen. Mit weniger gebe ich mich nicht zufrieden!

So kann jeder damit seine Gesundheit zu ca. 80% selbst steuern.



### **Patrick Flender**

*Unternehmer, Coach und  
Visionär. Spezialist in der  
technischen IT, Verkauf  
und Produktentwicklung*

### **„Winspirierend“**

„Menschen, die verstehen, wie einfach Erfolg und Selbstverwirklichung ist, wenn sie sich selbst dauerhaft aus ihrer Komfortzone bewegen, die erlernten Glaubenssätze auflösen und Ihre geplante Zukunft sauber umsetzen, werden nicht nur erstaunlich glücklich werden, sondern auch den Zauber der Energiegesetze erleben.“



### **Marc Bräuer**

*Jurist, umweltbewusster  
Unternehmer,  
Co-Founder*

### **Wer neue Wege gehen will, muss alte Pfade verlassen. (Manfred Grau)**

Manchmal auch ein Menü kochender Multiunternehmer, der gerne Zeit im Grünen bringt und auf anständige Rockmusik steht. Von Natur aus Freigeist.

Niemand außer dir weiß was besser für dich ist, als DU selbst ODER ist dagegen doch kein Kraut gewachsen?! Du musst nicht vegan oder vegetarisch sein, um das Kraut genießen zu können. Wir werden es an dem Tag beleuchten, ob es Kult oder doch Chaos ist.



### **Marcel Knothe**

*Unternehmer,  
Gesundheitscoach*

### **Man müsste nochmal 20 sein...**

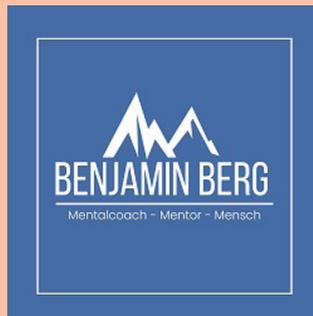
In jeder Zelle unseres Körpers tragen wir einen Lebensfunken. Wir sprechen von unseren Stammzellen. Zum Zeitpunkt unserer Geburt strahlt ein helles „Alleskönnerlicht“, doch im Laufe der Lebensjahre wird das Lebenslichtlein immer schwächer. Wir altern, werden krank und gebrechlich, können nicht mehr so gut regenerieren wie in jungen Jahren.

Was ist geschehen?

Erfahren Sie,

- wer die Stammzellen sind,
- was sie so Wundervolles können,
- warum wir altern,
- wie wir unsere Stammzellen helfen zu regenerieren
- wie wir wieder in frischer Jugend und Gesundheit erstrahlen können
- und wie wir die Zeit einfach umdrehen.

# WIR FREUEN UNS AUF DIESE AUSSTELLER



# TICKETPREISE

Ticket 08.07.2022 - 99€

Das Tagesticket berechtigt zur Teilnahme am Wohlstandkongress. Darin enthalten ist ein Sitzplatz, Begrüßungspaket, Pausengetränke (Apfelsaft, Orangensaft und Wasser), ein Mittagsbuffet inkl. Getränke, Kaffee und Kuchen.

Einlass: 9.30 Uhr/Beginn 10.00 Uhr - Ende 18.00 Uhr

Die Tickets sind limitiert.

Bitte buchen Sie unter:

<https://www.motifant.shop/kategorien/events>



Für Kongressteilnehmer, die Übernachtung benötigen, haben wir günstige Hotelarrangements vereinbart.

Bitte buchen Sie diese über  
und nennen Sie das

**Tel.: 03681 389-0**

**Stichwort: „Motifant Media-Verlag“.**

Zimmer zur Einzelbelegung inkl. Frühstück 75€ p.P./ Nacht

Zimmer zur Doppelbelegung inkl. Frühstück 55€ p.P./ Nacht

Zusätzlich: Halbpension 29€ p.P./Nacht  
(Dinnerbuffet inkl. Tischwein Rot und Weiß, Wasser, Apfelsaft sowie Radler und Hausbier.)

## Veranstaltungsort:

Ringberg Hotel GmbH & Co. KG  
Ringberg 10  
98527 Suhl



# GROSSE TOMBOLA ZU GUNSTEN DES:

Elternverein  krebskranker Kinder e.V. Chemnitz

## GEWINNE

Osmose-Anlage mit  
Wassertank



500€ GUTSCHEIN

  
**Bettenkult**<sup>®</sup>  
TÜRSCHMANN

Kapsel-Kaffeemaschine



Bücherpaket mit 6 Büchern

Kollagen



6 x 30 Packungen = 6 Monate-Kur

UND VIELE WEITERE KLEINE GEWINNE VOR ORT.  
JEDES LOS GEWINNT!



# MOTIFANT Media-Verlag

L(i)ebe den Augenblick

## MOTIFANT Media-Verlag

L(i)ebe den Augenblick

Motifant Media-Verlag  
Rene Seltmann  
Cainsdorfer Str. 13  
08112 Wilkau-Haßlau

[www.motifant.com](http://www.motifant.com)  
[info@motifant.com](mailto:info@motifant.com)

Ihr/e Wohlstandsberater/in: