



Naturopathie Nutrition Micronutrition

[www.embellirsasante.fr](http://www.embellirsasante.fr)

SIRET 839 076 759 00019

Formateur Indépendant n°11950713695

## MYCOSE VAGINALE

### Fiche pratique Solutions naturelles

En cas de mycose vaginale, il conviendra de traiter la candidose digestive sous-jacente.

En cas de mycose vaginale très invalidante, en plus du protocole candidose global, nous pouvons proposer des solutions naturelles pour soulager l'inconfort.

### Assainissement local (action antifongique locale) :

- **Ovules vaginaux (recette Dominique Baudoux) : à faire fabriquer par un pharmacien selon la recette ci-dessous - 1 vaginette le soir pendant 15 jours** (à renouveler si besoin une fois après 15 jours d'arrêt ou à avoir en cas de récurrence)

HE Melaleuca alternifolia	100 mg
HE Thymus vulgaris CT thujanol	30 mg
HE Pelargonium x asperum cv Egypte	30 mg
HE Lavandula spica	30 mg
HE Eugenia caryophyllus	30 mg
HE Litsea citrata	30 mg

Excipient Whitesol° QS pour faire une vaginalette (4 gr) dt 18

La préparation des ovules/ vaginalettes est à commander dans une pharmacie capable de réaliser ce type de produit.

Voici 2 pharmacies spécialisées sur Paris (elles savent envoyer la commande par la poste après paiement si besoin) :

#### **Pharmacie Bazyre**

143 rue de la Pompe 75016 Paris - 01 47 27 91 98 - pharmacie.basire@wanadoo.fr

#### **Pharmacie de Maubeuge**

58 rue de Maubeuge 75009 Paris - 01 48 78 54 69 - scourtin@noos.fr

Pour trouver **d'autres pharmacies** à même de les fabriquer dans votre région, enquêtez auprès des pharmacies de votre ville.

**Puis :**

**Amélioration de la flore vaginale :**

- **Prolactik VG de Oligosanté** : 2 gélules par jour pendant 1 mois, renouvelable tous les 3 mois
- **Ou Probiotiques Intima de Copmed** : 2 gélules par jour pendant 1 mois renouvelable tous les 3 mois
- **Ou Intima 10 de Therascience** : 1 gélule le matin à jeun + 1 le soir au coucher pendant 1 mois renouvelable tous les 3 mois
- **Ou Nergeflore Gyn 2,5 M de LPEV** : 1 gélule par jour le matin pendant 1 mois renouvelable tous les 3 mois

**Amélioration de la flore vaginale, action locale (si besoin) :**

- **Nergyn gel intime de LPEV** : 1 noisette de gel à faire pénétrer sur la zone intime lors des rapports sexuels

**En cas d'infections urinaires :**

- **FeminaDyn CBU de Bionutrics** : 1 comprimé par jour pendant 2 mois