



8 ژن بۆ سەرگردایهتی په گیتی  
دیاری ده گریت

8

20 کچالی گورد له نوروو پا  
له دست فیزانه گانیان هه لدین

20

34

ژن  
و  
بازار

38 ((ئیلینا ئیسنبا ییقا)) خۆی بۆ سالی  
2011 تاماده ده گات

38

46 تازاره سیئسییه گالی ژن  
Vajinismus

46

54 درامای گوردی بینهر تیر ناگات

54

ناویشان: هه ولیر - شاری خهونه کان

warvin.press@yahoo.com

به رێوه بهری کارگێری

رێباز عه بدوللا  
07504624506

بۆ ریکلام په یوه ندی بهم ژماره بکهن:

mob:07504624506

Normal: 0662647813

نووسینگه کان

نامه د: دیلار سهوله دار

قامیشلق: لافه خالد

به غدا: حه لا ناسر

دویه ی: سه نا کوردی

خاوه ن ئیمتیا ز و سه رنووسه ر: له نجه عه بدوللا Lanjaebdulla@yahoo.com

سه رپه رشتیاری رۆژنامه وانی: عه بدولپه رحمان عه لی ebdulrehmaneli@yahoo.com

جیگه ری سه رنووسه ر: ته نیا کوردی tanya\_kurdy@yahoo.com

به رێوه بهری نووسین: به مره حه مه ره ش behre2009@yahoo.com

راویژکاری یاسایی: فه وزیه فه قن ره شید

راویژکاری ده روونی: د. توانا عه بدولپه رحمان

راویژکاری کۆمه لایه تی: م. مه تاو که ریم

فایله کان

ته ندرسته تی: شیلان یاسین shelan\_yasen@yahoo.com

کۆمه لایه تی: ئافان فارس جاف avanfarsjaf@yahoo.com

وه رنیش: ئه رسه لان عه بدوللا arsalansport@gmail.com

Designed by - Wshyar Muhammad mustafa

Mob: 0750 -794-38-38

Email: m.wshyar@yahoo.com



## تەرمى ژىڭى باكوورى لە زاخۇ دۆزرايەوہ

## دەراقەيەك ب

مالەوہيەو ۲ مندالى ھەيە . بنەمالەي بەسمە ، ھەرودھا بە پۆليسيان راگەياندووہ كە چەندىن رۆژە لەدواي گەپاون و ئەوہشيان راگەياندووہ كە بەسمە ھيچ كيشەيەكي كۆمەلايەتي نەبووہ ، بەلكو كەوتووہتە ناو ئاوي رووباري ھيزل و خنكاوہ . تەرمى بەسمە ، بۆ ليكۆلينيەوہي زياتر رەوانەي نەخۆشخانەي دادپزيشكي دەتوك كراوہ .

بەسمە ، خەلكي دەقەري (پيشابيري)ي سەر بە شاري جزيرەي باكوورى كوردستانە .

**وارفين - زاخۇ:** ئەمرو ئۆوارە تەرمى ژىڭى باكوورى كوردستان لەناوچەي ھيزلي زاخۇ بەخنكىندراوي دۆزرايەوہ .

لەوبارەيەوہ سەرچاوەيەكي ئاگادار لە پۆليسي زاخۇ بەوارفيني راگەياند: ((ئەم ژنە ناوي بەسمەيەو تەمەني ۳۵ سالەو بيست رۆژ لەمەوپيش لەناو ئاوي رووباري ھيزل دا خنكاوہ ، بەلام تائىستا تەرمەكەي نەدۆزرايوويەوہ)).

بەپي ئەو زانبارييانەي كە كەسووكاري بەسمە ، بەپۆليسي زاخۇيان داوہ ، بەسمە ژني

## بەدواداچوون بۆ خنكاندني كچە قوتاييەك دەكرىت



بەپيۆبەري كەرتي پۆليسي سەيوان ، نەقيب رەزا عەبدوللا ئەحمەد لەوبارەيەوہ لەلېدانپكي تاييەتدا بە وارفيني راگەياند: ((ھيشتا ليكۆلينيەوہكان لە سەرەتادان و چاوپەيي گەپانەوہ راپۆرتي پزيشكي دادوهرين و پاشان رېوشويني ديكە دەگرينەبەر)).

ئاشكراشي كرد: ((خۆخنكاندەكەي گوماناييەو بۆ ئەو مەبەستە ليژنەيەكمان پيگھيتناوہ تا بگەيەنە راستييەكان)).

ئازيز مەحمود

**وارفين - سليماني:** دواي ئەوہي پاشنيوہرۆي چوارشەممە بەروراري ۲۰۱۰-۲۰۰۵ كچە خويندكارپكي تەمەن ۱۳سالان لەگەرەكي حاجياواي شاري سليماني كۆتايي بە ژياني خۆي دەھينيت ، ھيزەكاني پۆليس لە ليكۆلينيەوہ سەرەتاييەكاندان و گومان لەخۆخنكاندەكەي دەكرىت .

سەرچاوەيەكي پۆليسيش لەوبارەيەوہ بەوارفيني راگەياند كە بۆ بەدواداچوون و گەيشتن بە راستييەكان ليژنەيەك پيگھيتناوہ .

## شەش ژني ئاسيايي بوونە ئەندامى پەرلەمانى بەريتانيا



ھەلبژاردني يەكەم ژني رەش پيست وەك نوينەر دەگەرئۆتەو بۆ ۲۰ سال لەمەوہبەر .

بەلام ھەلبژاردني ژناني بەرەگەز ئاسيايي وەك نوينەري پەرلەمان بۆ يەكەم جار لەم ھەلبژاردنەني ئەم دواييەي بەريتانيا ھاتە دى ، پارتى كريكار ھانداني ژنان بۆ بەشداری چالاكانە لە ھەلبژاردنەكان و پالئوراووبونيان بۆ پەرلەمان لە ماوہي يەك سالي رابردوودا لە ريزي بەرنامەكاني خۆيان دانابوو .

**وارفين:** ھەلبژاردنە گشتييەكاني ئەم دواييەي بەريتانيا سەرکەوتني بەرچاوي بۆ ژناني ئاسيايي ھەبوو .

بۆ يەكەم جار ۶ ژني بەرەگەز ئاسيايي توانيان وەك نوينەري پەرلەمان بيئە ناو بيناي ((ويست مينستېر))ي بەريتانيا .

يەكەم پياوي بەرەگەز ئاسيايي ۱۲۰ سال لەمەبەر واتە لە سالي ۱۸۹۲ وەك نوينەري پەرلەمانى بەريتانيا ھاتە ناو بيناي ((ويست مينستېر)) ، ھوہا ميژووي



## له زووی بیهان

### کچه قوتابیهک خوی سوتاند

**وارشین - ههولیر:** روژی سێشه ممه‌ی رابردوو کچه قوتابیهکی پۆلی دووی بنه‌په‌تی به‌ئاگر به‌ردانه جه‌سته‌ی کۆتایی به‌ ژبانی خزی هینا. سه‌رچاوه‌یهک له‌ نه‌خۆشخانه‌ی ئیمیرجنسی هه‌ولیر به‌ وارشین راگه‌یاند که کاتژمێر ۵ ی ئیواره‌ی روژی یه‌کشه‌ممه‌ی رابردوو له‌ گه‌په‌کی ته‌یراوه‌ی هه‌ولیر کچیک به‌ ناوی (ب.ع)ی ته‌مه‌ن ۱۴ سالان ئاگری به‌رداوه‌ته جه‌سته‌ی و کۆتایی به‌ ژبانی هینا یه‌وه. ئه‌و سه‌رچاوه‌یه گوتی: ((پاش ئه‌وه‌ی (ب.ع) ئاگری به‌رداوه‌ته جه‌سته‌ی بنه‌ماله‌که‌ی هه‌ولیا نداوه بیگه‌یه‌تنه نه‌خۆشخانه، به‌لام له‌ریگه‌ی نه‌خۆشخانه گیانی له‌ده‌ست دا)). به‌پیتی زانیارییه‌کانی وارشین هۆکاری خۆسوتاندنی (ب.ع) دیار نییه‌ و پۆلیس ده‌ستی به‌لیکۆڵینه‌وه له‌رووداوه‌که کردوه.

### شیرین عه‌له‌مه‌ولی له‌سێداره‌ درا



به‌ئیمه نه‌گوتراو پاش تێپه‌رینی ۲۰ روژ ئیمه‌یان له‌و پرسه ئاگادار کردوه‌ته‌وه که ئه‌وه‌ش به‌ئاشکرا پیشتیا کردنی مافه‌کانی مرۆفه)). له‌لایه‌کی دیکه‌وه سه‌رچاوه‌کانی هه‌وال له‌ روژه‌لاتی کوردستانه‌وه باس له‌وه ده‌که‌ن که هێزه ئه‌منیه‌کانی ئێران پرسه‌ی شیرین عه‌له‌مه‌ویان خستوه‌ته ژێر چاودێری وردوه‌وه ئاسته‌نگ بو ئه‌و که‌سانه دروست ده‌که‌ن که سه‌ردانی خێزانه‌که‌ی ده‌که‌ن.

**وارشین - تایبه‌ت:** کچه چالاکفانی روژه‌لاتی کوردستان که ماوه‌ی زیاتر له ۲ ساله له‌زیندانی ئه‌وینی تاران ده‌سته‌سه‌ر بوو، به‌بێ ئه‌وه‌ی پارێزه‌ر و بنه‌ماله‌که‌ی ئاگادار بکریته‌وه له‌گه‌ڵ چوار چالاکفانی دیکه‌ی کورد به‌نه‌ینی له‌سێداره‌ درا. له‌وباره‌یه‌وه پارێزه‌ر خه‌لیل به‌هرامیان، له‌لیدوانیکی تایبه‌تدا به‌ وارشین راگه‌یاند: ((وه‌ک پارێزه‌ر مافی ئه‌وه‌مان هه‌بوو که له‌ له‌سێداره‌دانی ئه‌و ۵ که‌سه ئاگادار بکریینه‌وه، به‌لام هه‌چ شتی که له‌وباره‌یه‌وه

### وه‌زیری بازرگانی ئیمارات سه‌ردانی کوردستان ده‌کات



یاوه‌ری شاندی که بالای بازرگانی سه‌ردانی کوردستان ده‌کات و له‌گه‌ڵ گه‌وره‌به‌پرسیانی هه‌ریم کۆده‌بیته‌وه. ئه‌م سه‌ردانه‌ی لبنی ئه‌لقاسمی پاش سه‌ردانی سه‌رۆکی حکومه‌تی هه‌ریمی کوردستان د. به‌ره‌م سالح دیت که له‌مانگی فیریوه‌ری رابرودا سه‌ردانی ئیماراتی کردبوو.

**وارشین - دوه‌ی:** سه‌رچاوه‌ فهرمییه‌کانی ده‌وله‌تی ئیمارات ئاشکرایان کرد که وه‌زیری بازرگانی ئه‌و وڵاته له‌داها ته‌وه‌تی نزیکدا سه‌ردانی هه‌ریمی کوردستان ده‌کات. به‌پیتی ئه‌و سه‌رچاوانه وه‌زیری بازرگانی ئیمارات خاتوو لبنی ئه‌لقاسمی له‌روژانی ۱۸ و ۱۹ دا و به



مه ولیر ۲۰۱۰ کچیک له خۆپیشاندانهکی مه ولیر فۆتۆ: ره فیهق شوکری

# دوای کوژران بابە تەکانی بلاو دەکرێنەو

تایبەت

دوای تێپەربوونی دوو هەفتە بەسەر رفاندنی رۆژنامەنۆس سەردەشت عوسمان و دۆزینەوێی تەرمەکی لە گەرەکی (حی الوحده) ی شاری موسڵ، سەرچاوەیەکی نزیك لەو رۆژنامەنۆسە بە وارشینى راگەیاندا کە سەردەشت لە قوناعى یەكەمى كۆلیژدا ماوی ۲ رۆژ رفیندراو و دواتر لە قوناعى سیهەمی كۆلیژیدا راستەوخۆ هەپەشەى كوشتن و لەناوبردنی لیکراوه .

رێكەوتى ۴-۵-۲۰۱۰ كاتژمێر ۸:۲۰ سەر لەبەیانى و لەبەردەم پەیمانگای هونەرە جوانەکانى شاری هەولێر، لەلایەن چەند كەسانى نەناسراو رۆژنامەنۆس و خۆبێندكار سەردەشت عوسمان رفیندراو پاش دوو رۆژ لەرفاندنەكەى لەگەرەكی (حی الوحده) ی شاری موسڵ تەرمەكەى دەدۆزێتەو .

## بەگوللە دەمکوئەکریت

سەردەشت عوسمان حەسەن، تەمەن ۲۳سالی، لەدایکبووی شاری هەولێر و خۆبێندکاری دوا قوناعى كۆلیژى زمان بەشى ئینگلیزى بوو و وەك رۆژنامەنۆس و وەرگیریش لەچەند دەزگایەكى راگەیاندى كاری کردوو، رۆژى ۴ى ئایار لەكاتى هاتنى بۆ دەوامى كۆلیژ كاتژمێر ۸:۲۰ لەلایەن چەند كەسێكەو پاش لیدانێكى زۆر بەئۆتۆمبیلیكى جۆرى (هۆندا)سى سپی ژمارەى كاتى دەوك رفیندرا . لەوبارەوێهە، سەرچاوەیەكى نزیك لەدەزگا ئەمنیەکانى شاری هەولێر بە وارشینى راگەیاندا كە تەرمەكەى شوینی ئەشكەنجە و لیدانێكى زۆرى پێوہبوو و تەنانەت شیوازی كوشتنەكەى ئاماژەكە بۆ دەمکوئەکردنى ئەو كەسە چونكە یەكێك لەگوللەكان لەناو دەمى دراوه .

ئەم رووداوه دەنگی ناپەزایی خۆبێندكاران

و رۆژنامەنۆسانی بەرزکردووهو بووه هۆی ئەنجامدانى رێپێوان و ناپەزایی دەربیرین لەهەریەك لە شارەکانى هەولێر و سلێمانى و دەروەبەرى . هاوکات كاردانەوێى ئەم كارەساتە سنوورەکانى كوردستانی بیری و رووبەرى بەشێكى زۆرى رۆژنامەو گوڤار و مالپەرە ئەلیكترۆنیەکانى جیهانى گرتەو .

## قوناعى یەكەمى زانكو رفیندراوه

(۵،س) تەمەن ۲۲ سال خۆبێندکاری كۆلیژى زمان بەشى كوردی، یەكێكە لەنزیكترین هاوڕێکانى سەردەشت و وەك باسیدەكات هاوڕێیەتى ئەو و سەردەشت دەگەریتەو بۆ قوناعى یەكەمى زانكو ((من و سەردەشت لەزانكو یەكترمان ناسی و پەيوەندى نیوانمان زۆر توندوتۆڵ بوو . بۆیە زۆربەى نەپنییەکانى ژيانى یەكترمان دەزانى)).

(۵) ئاشكرای كرد كە ئەمە جارى یەكەم نەبوو سەردەشت، رفیندرا بێت ((لەقوناعى یەكەمى زانكو بووین كە بۆ ماوێى دوو رۆژ سەردەشت رفیندراو دواتر هینایانەو تەنیا چاو ترسینیان کردبوو، دوای ئەو هەش جارێكىتر لەقوناعى سى لەناو زانكو چەند كەسانىك رووبەروو هەپەشەیان لیکرد بەوێى كە واز لەرەخنەو نووسین بەینیت، بەلام ئەو هەر گوێی پینەداو لەرەخنەکانى بەردەوام بوو)).

سەردەشت، سەرەتای كارکردنى لەبوارى رۆژنامەگەرى وەك رۆژنامەنۆس لە گوڤارى سامال پۆست و ئاشتینامە كاری کردوو . سەرنووسەرى گوڤارى ئاشتینامە نەهۆ عوسمان، دەلى: ((سەردەشت ئینتیمای سیاسى بۆ هیچ حزبێك نەبوو و هەلگری روانگەیهكى لیبرال بوو، خاوەن كەسایەتییهكى بەهێزبوو، لەماوێى كارکردنى لەگەڵ ئیمە تاپیش ئەو رووداوه هیچ

كێشەیهكى پێو دیارنەبوو)).

پاش مردنیش بابەتەکانى بلاو دەکریتەو

دواتر ئەم هاوڕێ نزیكەى سەردەشت كە سەرتاپای جەلەکانى رەش بوو بە دەم سەرسوپمان و خەمىكى زۆرەو بەسەرھات و نەپنییەکانى سەردەشتى دەگێرایەو وە باسى لەكاربەگەرى سەردەشت دەکرد كە چۆن واكردوو ئەم هاوڕێیەى لەناو ریزەکانى یەكێك لەو حزبانە وازبێنیت و بیرو هزرى خۆى ئازاد بكات . وەك (۵) باسیدەكات كوژراو بەرلە بلأوبوونەوێى هەر بابەتێكى پيشانى ئەوى داوه، تەنانەت چەند رۆژێك بەرلە روودانى ئەم كارەساتە فلاش ميمورییەكەى لای ئەو بوو كە زۆربەى بابەتەکانى تێدا بوو ((رۆژێك بەرلەوێى برفیندرا بێت فلاشەكەم پێدايوه ئیستاش نازانم لای كێیە چونكە ۲ رۆژ دوای كوژرانیشى بابەتى ناو فلاشەكەى بلأوكراو تەو)).

## یەكەمین زەنگى كوشتنم لێیدا

رۆژى ۲۱-۲۰-۲۰۱۰ سەردەشت، وتاریك بەناونیشانى (یەكەمین زەنگى كوشتنم لێیدا) بلاو دەكاتەو و رایدەگەینێ كە هەرەشەى كوشتنى لیکراوه و بەپێى ئەو نووسینەى هەر ئەوكات هەریەك لەبەرپێوہەرى پۆلیسى هەولێر و راگرى كۆلیژى زمانى لەو هەرەشەیه ئاگادار کردوو تەو .

ئەمەش بەشێكى نامەكەیهتى: ((دوینێ راگرى كۆلیژەكەم ئاگادار كردووه، كە شەوى رابردو ئیھانەو تەھدیدی كوشتنیان کردووم، بەلام ئەو وتى ئەمە كێشەى پۆلیسە، نازانم ئەبیت لەم سەر زەمینە ولاتێك هەبیت، كە خۆبێندکاری زانكو كەى هەرەشەى كوشتنى بكریت و زانكۆش بيموبالاتانە بەدیار ریسواى خۆیەو دابنیشیت؟ دەبوو راگرەكەم كەیسى من بكات بەكەیسى خۆى، یان خودى زانكو، چونكە من لەئیستادا بەشێكم لەم



دېمەنىك لە خۆپېشاندا ئەكەي ھەولېر بۇ سەرگۈنە كىردى كۆرۈشۈش سەردەشت فۇتۇ: رەفېق شوكرى

پېننەگوتوۋىن ھەپەشەي لېكراۋە، دەچوۋە كۆلېژ و بەبېدەنگى دەھاتەۋە دەچوۋە ژوررەكەي)) . دايكى لەكاتى قسەكانىدا ئاماژەي بۇ ژورورى كورە كۆرۈاۋەكەي دەكرد و بەدەم گرېانەۋە دەستى بەرز دەكردەۋە بۇ ئاسمان و لەخودا دەپاراپەۋە كە تۆلەي بكاتەۋە ((سەردەشت رۆژى ئاھەنگى دەرچوۋنى لەكۆلېژ نەكرد چوۋ وپنەي گرت و ھاتەۋە بۇ لاي من چونكە لەنەخۆشخانە بووم، ئاخ كورم كورېر بىم . خۆزگە من لەنەخۆشخانە دەمردم و مەرگى تۆم نەدېايە)) .

(۵)، ھاورېي سەردەشت، سەبارەت بەشلەژانى بارى دەروۋنى و ھەلسوۋكەوتى سەردەشت ھەفتەيەك بەرلەكوشتنى دەلئ ((ھەفتەيەك پېش ئەۋەي برفېنرېت ھەستىم پېدەكرد كە شلەژاۋە و ترسېك لەناخېدا ھەيە، بەلام ھېچى پېنەگوتوم، رۆژېك پېش ئەۋەي برفېنرېت كاتژمېر (۱۰) گەپايەۋە بۇ مالەۋە، ئەۋەش بەلاي مەۋە سەير بوو چونكە رۆژانە تاكاتژمېر (۱۲:۳۰) لە كۆلېژ دەمايەۋە، ئەۋەش ئەۋە دەردەخات كە چەند جارېتر بەتابىيەتى لەماۋەي داۋېدا ھەپەشەبىترى لېكراۋە، چونكە ترس و شېۋانەكەي ژۆر بېۋو)) . لەكاتېكدا كوشتنى سەردەشت و شېۋازى رەفاندەكەي لاي كەسوۋكار و ھاورېكانى وا خويندەنەۋەي بۇ دەكرېت كە راستەۋخۇ دەستېكى حىزى لەپشەتە، بەلام ھەندېك بۇچوۋنىش ھەن

مەھكومكردى ئەۋكارە، ئەۋەشى رەتكردەۋە كە پېشتر ئەۋان ئاگادار كرابنەۋە لەۋ ھەپەشەنەي كەلە سەردەشت كراۋە .

بەكر عوسمان، برا گەۋرەي سەردەشت كە لە ۋلاتى سوېد دەژى لەبارەي رەتكردنەۋەي پۇلېس و بېئاگايان لەۋروداۋە بەخەندەيەكى خەمناكەۋە گوتى: ((دېنېام لەۋەي سەردەشت بەرپۆتەبەرى پۇلېسى ئاگادار كىردوۋەتەۋە، ئېتر نازانم ئەۋان چۆن بەياننامەي لەمشېۋەيە دەردەكەن چونكە كەس نائوتانېت بەدرۇ بلىت بەرپۆتەبەرى پۇلېسىم ئاگادار كىردۆتەۋە، ئەمە بەرپرسىيارىتېيەكى گەۋرەيە، راستگۇيى سەردەشتىش كە پىي ناسرابوۋ زياتر ئەۋ راستىيە دەردەخەن)) .

بەكر، لەدرېژەي وتەكانىداۋ بە تورپەبىيەۋە گلەيى لەھېزەكانى پۇلېس و ئاسايش دەكات» ھەر لەرۆژى رەفاندەكەيەۋە تائەمپۇ ھېزەكانى پۇلېس و ئاسايش كەمتەرخەم بون و ھېچ شىتېكى كىردەبېمان نەدى ئەۋەي ھەيە تەنھا قسەيە)) .

سېۋىۋ ھەمەدەمېن، تەمەن ۵۶ سال، دايكى سەردەشتە . مەينەتېيەكانى ژيان و توشبوۋنى بەچەند نەخۆشېيەك واىكردوۋە كە بەتەمەنتر دەرىكەۋېت، سەرىۋشېكى سېي بەسەرۋە بوو و سەرتاپا رەشى پۇشېبوۋ، بەدەم گرېانەۋە قسەي بۇ دەكرىن گوتى: ((نەبېستوۋە رۆژى لەرۆژان زىانى بۇ مىرۋلەيەك ھەبوۋېت و قەتېش

زانكۆيە، بەلام ھەرگېز توشى شۆك نەبووم، چونكە دەمېكە دەزانم كە زانكۆي ئەم ۋلاتە مالى ئاسوۋەبىي ئېمە نېيە .

دوای ئەۋەش پەيوەندىم بەعەمېد عەبدولخالق بەرپۆتەبەرى پۇلېسى ھەۋلېرەۋە كىرد پېنېگوتم ((لەۋانەي ئەم ژمارەي مۇبايلە ھى دەروەي ۋلات بېت، يان كېشەيەكى شەخسى بېت، لەۋانەيە چەندجارېكى دېكەش دوۋبارە بېتەۋە، بەلام ھەولېر ئارامو شتى واى لى پوۋ نادات)) .

«پۇلېس كەمتەرخەم بوۋە»

سەبارەت بەئاگادار كىردنەۋەي بەرپۆتەبەرى پۇلېسى ھەولېر لەۋ ھەپەشەنەي كە مەۋبايل لەسەردەشت كراۋە، عەمېد عەبدولخالق تەلەت بەرپۆتەبەرى پۇلېسى ھەولېر لە لىدوانىكدا بۇ ۋارفىن گوتى: ((من بەھېچ شېۋەيەك لەلەبن سەردەشتەۋە ئاگادار نەكراۋەتەۋە كە ھەپەشەي لېكرا بېت . من نەسەردەشتىم دېۋە نەدەيناسم و ھەرگېزېش پەيوەندى بەمەۋە نەكردوۋە ئەگەر ھەپەشەي لېكراۋە بۇ تائىستى سكالاي تۆمار نەكردوۋە)) .

دوای تېرۋر كىردى سەردەشت و بۇلېۋونەۋەي وتارەكەي، بەرپۆتەبەرىيەتى پۇلېسى ھەولېر لەرېكەۋتى ۲۰۱۰/۱۰/۹ لەبەياننامەيەكدا ۋېراي

دهخه نه چوارچنويه يه كي كومه لايه تيبه وه . براي سهردهشت، به كر عوسمان، دلگرائي خوي دهردهرېت به وه ي كه هه نديك كه س ده يانه ويټ ئم كيشه يه به ئاراسته يه كي تر دا به بن بيخه نه قالب ي كيشه يه كي كومه لايه تيبه وه (( به برواي من ئو كه سانه ي كه واده لېن ئو وائيش به شدارن له تيروركردي براكه مدا، ئه مش لاي ئيمه به هيچ شيوه يه كي جيگه ي قبولوكردن نييه، به لكو هوكاري تيروركردي براكه م به و شيوه قيژه ونه ته نيا له سهر نووسين و رهخه گرته كاني بووه)).

هاوكات به شدار عوسمان كه برايكي ديكي سهردهشته و يه كيك بووه له هاندهره كاني بو هاتنه نيو بواري روژنامه گري ئو وه رته ده كاته وه كه براكه ي به هيچ شيوه يه كي كيشه ي كومه لايه تي هه بو ويټ (( تا ئو شوينه ي من بزانه سهردهشتي برام هيچ كيشه يه كي كومه لايه تي نه بووه، ته نيا وهك روژنامه نووسكي ئازاد نووسيني له روژنامه و گوژاره كاندا بلاو كر دووه ته وه)).

(ه) قسه كاني به شدار پشتراست ده كاته وه و ئو وه رته ده كاته وه كه سهردهشت، هيچ كيشه يه كي كومه لايه تي هه بو ويټ، به لام ئو وه ش ناشار يته وه كه مانگي ك پيش ئو وه ي تووشي ئو و كاره ساته بن له گه ل كچيكي كو ليژ به يوه ندي خو شه ويستي هه بووه .

به پي ئو و زانيار يانه ي ده ست وارفين كه و تووه،

سهردهشت كيشه ي له گه ل يه كيك له راجر ه كاني كو ليژ هه بووه به هو ي به دواد اچووني بابه تيكي روژنامه واني . چه نديك له لايه ن ئو و راجر ه و ئاگادار كراوه ته وه كه واز به نيټيټ . (ه) ي هاوپي سهردهشت له و باره يه وه ده لي كه مانگي به رله كوژرائي له لايه ن ئو و راجر ه وه له زانكو بانگكراوه و به رام به ر به بيده نگو بوني بري 300 ډالري پي دراوه (( سهردهشت كه هاته دهر وه به پيگه نينه وه گوتي جه نابي راگر ده يه ويټ به پاره ده مكو تمان بكات منيش پاره كه م وه رگرت و دام به 3 له و باجيبانه ي كه كاري پاكر دن وه ده كنه)). له گه ل ئو وه ي وارفين په يوه ندي كرد به و راجر ه بو پشتراست كر دن وه ي ئم قسانه، به لام ئاماده نه بوو هيچ لي داو اني ك له و باره يه وه بدات .

پاش دوزينه وه ي تهرمه كه ي سهردهشت، له لايه ن سهروكايه تي هه ريتمه وه برپاري پي كه پي تاني ليژنه يه كي درا بو به دواد اچوون و دوزينه وه ي بكه راني ئم تا وانه .

له باره ي كاري ئو و ليژنه يه كاروان سالح ئه ندامي ليژنه ي ئاسايش و ناوخوي په رله ماني كورستان به وارفيني راگه ياند: (( دو اي رو داوي تيروركردي سهردهشت عوسمان، ليژنه يه كي له ئاسايش و پوليس بي كه ات بو دوزينه وه ي بكوژرائي سهردهشت، به ليټي ئو وه شياندا وه كه دريغي نه كنه و تائيستا هيچ لي داو اني كيان بو ليژنه ي ئاسايش و ناوخو

نه داوه)).

عوسمان هه سن، كه باوكي سهردهشته، وهك باسيده كات پيشتر پيشمه رگه ي ئه لولول بووه، زور به داخ بوو بو له ده ستداني كورپه كه ي و جار جار ده سته كاني ده كيشا به يه كدا و چاوه كاني سوره ه لگه رابوون (( نازانه بو به و شيوه ناشيرين و قيژه ونه ده ستيان چووه خو يني پاكي ئو و كورپه م)). له باره ي هه ولي ده زگا ئه منييه كان بو دوزينه وه ي بكوژرائي سهردهشت ده لي: (( چوومه ته پوليس و ئيفاده ي خوم داوه، ئو وه ي ده ميټيټه وه بو دوزينه وه ي چاره نووسي كورپه كه م له ئه ستوي حكومته ي هه ريتمدايه، خودي سهروكي حكومته ي ش به ليټي پي دام كه ناهي ليټ خو يني كورپه كه م به فير و بروات، برواش ناكه م سهروكي حكومته به ليټن بدات و جي به جي نه كات)).

به پي ئو و زانيار يانه ي له سهرچاوه يه كي نزك له مالي سهردهشت ده ست وارفين كه و تووه، روژي ك پيش دوزينه وه ي تهرمي سهردهشت له لايه ن ئه ندام مه لبه نديكي كزيه به ناوي (س.ج) هه ري ه كه له باوك و براي سهردهشت و زاوايه كيان بانكراون و له وي شو يني تهرمي كورپه كه يان پي راگه ياندوون، به لام به كرى براي سهردهشت، ئو و قسانه رته ده كاته وه ده لي كه ئه وان له ريگاي ئو و ژماره ته له فونه ي كه له كورستان تيغي بلاو كراوه ته وه توانويانه چاره نووسي سهردهشت بزانه .



ديمه نيك له خو پيشاندا نه كه ي هه وليژر بو سهر كونه كردي كوژرائي سهردهشت فوټو: ره فيق شوكر ي

# دوای تیپه‌رینی ۳۴ سال

## ۸ ژن بو سهرکردایه‌تی به‌کیتی دیاری ده‌کریت

ه‌ولیر



ئافان فارس جاف

دوای ۳۴ سال له‌دامه‌زاندنی به‌کیتی نیشتمانی کوردستان، ۸ ژن بو سهرکردایه‌تی ئه‌و حزبه دیاری ده‌کریت. هاوکات ژماره‌یک له ژنانی ناو ئه‌و پارتیه ده‌لێن که به‌کیتی له‌رابردوو باه‌خه به ژن نه‌داهو هه‌روه‌ها ئه‌وه‌ش بو وارشین ده‌درکینن که ژنان، له‌نیۆ خۆیاندا بو بوونیان به ئەندامی سهرکردایه‌تی، هاوپا نه‌بوون.

بیگه‌رد، کوپستان محهمه‌د، کادیری پێشوی به‌کیتی و سهرۆکی فراکسیۆنی لیستی گۆرپان له‌په‌رله‌مانی کوردستان، له‌گه‌ل ئه‌وه‌ی که ئه‌و بریاره‌ی به‌کیتی به‌هه‌نگاوێکی باش ده‌زانیت، به‌لام به‌هه‌نگاوێکی دره‌نگی داده‌نیت ((ژۆر دره‌نگه، بو حزبیکی خۆی به سۆشیال دیموکرات بزانییت، تازه بیرله‌وه بکاته‌وه ژن، بگه‌یه‌نیت سهرکردایه‌تی)). هه‌روه‌ها کوپستان، ئاماژه‌ی به‌وه دا که به‌کیتی له‌وکاته‌ی وه‌ک حزب و حکومه‌ت بوو، نه‌یتوانی گۆرپانکاریه‌کی وا بکات، تا ژن بریوی پێ بیت. له‌لایه‌کی دیکه‌وه، به‌رپرسی مه‌له‌به‌ندی ریکخستنی ۲۱-هه‌له‌بج، که ژال کامیل محهمه‌د، ناته‌بایی ژنان به‌هۆکاریک بو دروستبوونی ئه‌و بۆشاییه‌ی له‌سهرکردایه‌تی هه‌یه ده‌زانیت و پێیوايه که ناته‌بابوونیان واده‌کات هه‌ول و ماندوووبونه‌کانیان به‌فیرۆ بچیت. هاوکات ئەندامی سهرکردایه‌تی به‌کیتی عارف روشدی، هاوپرای که‌ژاله، له‌وه‌ی که ژنان له‌نیۆ خۆیان بۆچونه نیۆ سهرکردایه‌تی به‌کیتی هاوپرانیان. که‌ژال، زانیاری ئه‌وه ده‌دات که ئیستا ریزه‌ی ژن له‌نیۆ ریکخستنه‌کانی به‌کیتی ۱۵٪-ه‌و به‌هۆی که‌می ئه‌و ریزه‌یه له‌نیۆ ئۆرگانه‌کان، واکراوه ژن زیاتر قوربانی بدات. هه‌روه‌ها ده‌لێ نایب ژن بوون ته‌نیا بو ئه‌وه بی که له‌سهرکردایه‌تی به‌شداره‌ی پێ بکری ((تواناو لیها‌توویی و کارکردن بو جیبه‌جیکردنی

به‌کیتی خیانه‌ت له ژن ده‌کات و به‌کرده‌ی ره‌تی ده‌کاته‌وه که پارتیکی سۆشیال دیموکرات بیت، چونکه ژن وپیاو له پارتیه سۆشیال دیموکراته‌کانی ولاتانی تردا له‌پله‌و به‌رپرسیاریتیدا یه‌کسانن ((نایب ژن، بو رازاندنه‌وه‌ی ده‌سه‌لات به‌کار به‌نین)). هه‌روه‌ها لیپرسراوی کۆمیته‌ی ۲۴ راپه‌رین ریزان خدر عه‌بدوللا، ده‌لێ که به‌کیتی پێ ده‌نیته قۆناغیکی نوێیه‌وه و ناکریت ژن فه‌رامۆش بکریت. به‌پرای ریزان، ده‌بێ به‌کیتی، بیرله‌وه‌بکاته‌وه به‌شداره‌ی ژن، له‌ریکخستنه‌کاندا فراوان بکات. وه‌ک باسیده‌کات که کۆمه‌له‌ی گرفت له‌خۆیانه که له‌نیۆان یه‌کترا ته‌بانین، گرفتیکی تریش له‌وه‌دایه که «به‌کیتی له‌رابردوودا خۆی نه‌بویستوه ژن بخاته سهرکردایه‌تییه‌وه)). جیگری مه‌له‌به‌ندی ۲۴-ی پشدر، بیگه‌رد دلشاد، نه‌بوونی ژن، له‌سهرکردایه‌تی به‌کیتی نیشتمانی کوردستان، به‌گرفت و بۆشاییه‌کی گه‌وره‌ی ده‌زانیت و ده‌لێ، ئه‌م بابته یه‌کیکه له‌گرفت و که‌موکوپیه‌کان و مه‌کته‌بی سیاسی و سهرکردایه‌تییه‌ستی پیکردوو. ئاشکراشی ده‌کات که به‌کیتی دانی به‌وه‌داناه که نه‌بوونی ژن، له‌سهرکردایه‌تی بۆشاییه‌وه ده‌بێ پر بکریته‌وه. بیگه‌رد وه‌ها دریزه به‌قه‌سه‌کانی ده‌دات ((داناسی ریزه‌ی کۆتای ژن هه‌نگاوێکی گرنگه بو به‌شدارکردنیان له سهرکردایه‌تی به‌کیتی)). پێچه‌وانه‌ی رای

به‌کیتی نیشتمانی کوردستان، له ۱۹۷۶/۶/۱ دامه‌زراوه و ۳۹ مه‌له‌به‌ندی هه‌یه و تائیتسا دوو کۆنگره‌ی له‌سالی ۱۹۹۲، ۲۰۰۱، ئه‌نجامداوه. له‌په‌رپه‌وه‌ی ناوخۆی ئه‌و حزبه‌دا ها‌توه که پارتیکی سۆشیال دیموکراته‌و کار بو سه‌قامگیرکردنی به‌هاکانی ئاشتی، ئازادی، دیموکراسی، سولیداریتی و هاوولاتبیوون، بلا‌وکردنه‌وه‌ی که‌لتوری یه‌کسانی و لیپورده‌ی ده‌کات. هه‌روه‌ها له‌په‌رپه‌نسیه گشتیه‌کانی په‌رپه‌وه‌ی ناوخۆی به‌کیتی دا، ئاماژه به‌وه‌کراوه ((ده‌بێ له‌هه‌موو ئۆرگانه‌کانی به‌کیتی ریزه‌ی ۲۵٪-ی به‌شداره‌ی ژن، جیبه‌جێ بکریت)). ئەندامی مه‌کته‌بی سیاسی و به‌رپرسی مه‌کته‌بی په‌یوه‌ندیه‌کانی به‌کیتی نیشتمانی کوردستان سه‌عدی پیره له‌وباره‌یه‌وه ده‌لێ، که له‌کۆنگره‌ی ئه‌مجاره‌یان کاری باش ده‌کریت و پێیوايه له‌ئیستادا ژن، له‌ژۆر بورادا به‌ره‌و پێشچوون (( نایب رێ له‌ژن بگریت)). سه‌عدی پیره، ئاشکرای ده‌کات له کۆنگره‌ی سی‌ی به‌کیتیدا ۸ ژن، ده‌چنه سهرکردایه‌تییه‌وه. به‌پێی چاودێرانی ژن، ئه‌وه‌ی جیی نیه‌گه‌رانی ژنانی نیۆ به‌کیتیه، تائیتسا ژن، له‌سهرکردایه‌تی ئه‌و حزبه‌دا بوونی نییه. له‌وباره‌یه‌وه به‌رپرسی مه‌له‌به‌ندی ریکخستنی ۲۱-هه‌له‌بج به‌کیتی، که‌ژال کامیل محهمه‌د ده‌لێ ((ئه‌گه‌ر ئه‌مجاره ژن، نه‌چیته قۆناغی سهرکردایه‌تییه‌وه، ئه‌وا





## ئىستا ريزه ئن له نيو ريكخستنه كانى يه كىتى ۱۵٪ يه و به هوى كه مى ئو ريزه يه له نيو ئورگانه كان، واكراوه ئز زياتر قوربانى بدات

بىگەرد دلشاد، گەشيبەنە بە كۆتاي ژنان له نيو يه كىتى (گەشيبەنە له وهى ژماره يه كى زۆر له ژنان دەچنە سەر كرده يه تى، چونكە ژنى چالاک و به توانا له ناو ريكخستنه كانى يه كىتى زۆرن). بىگەرد، ئه وه ده خاته رپوو كه ئه وان ده توانن داها تووى سياسى يه كىتى ديار بگەن. هەندى بۆچوون له دەر وهى يه كىتى ئاماژە به وه ده كەن كه به شدارى ژنان له سەر كرده يه تى يه كىتى به مەبه ستى به رز كرده وهى پۆستى به رپرسى مەلبەندى اسى سلیمانى و هاوسەرى سكرتيرى گشتى يه كىتى، هيرۆ ئىبراهيم ئەحمەد بىت، به لām مهابات ئەم بۆچوونە رەتدە كاتە وه كه پرسى دانانى ژن له سەر كرده يه تى، بۆ ئه وه بىت كه هيرۆخان له و رىگه يه وه بكرىته ئەندامى سەر كرده يه تى يه كىتى، ئەمە به پرۆپاگەندە دەزانىت و دەلى (له كۆنگره گۆپانكارى زۆر روودەدات و ناكرى له دەر وهى كۆنگره برپار بەدين). لىپرسراوى كۆمىتەى ۲۴ راپەرىنى هەولير ريزان خدر عەبدوللا، له باره ي پرسى چوونى هيرۆخان بۆ سەر كرده يه تى، دەلى ئەم دەنگۆيانە به پرۆپاگەندەن. هاوكات دەلىت (شانازىبه كه هيرۆخان بىتە سكرتيرى حيزب، يا له سەر كرده يه تى بىت).

بوونيان دەبىت). هەريەك له ژنە كادىره كانى يه كىتى نەيانشاردە وه كه ئه وان له نيو خۆياندا هاوپرانه بوون، تا له كۆنگره ي رابردوو به رىككە وتن چەند ژنىك بۆ سەر كرده يه تى يه كىتى به رز بگەنە وه. له و باره يه وه كارگيرى مەلبەندى اسى سلیمانى مهابات محەمەد ئەمىن كه يه كىتك بووه له كاندىدە كانى كۆنگره ي پيشوو، به لām نەيتوانيوه دەنگى پىويست بە دەست بەيئىن. ئه و رەخنە له خۆى و هاوپرەگەزە كانىشى دەگرىت به وهى خۆيان هۆكارى ئه و بۆشايەن كه ئىستا هەيه، چونكە نەيتوانيوه يەك دەنگ بن. مهابات، ئه وه ده خاته رپوو كه ئەگەر ئه وان يەك دەنگ بوونايە، ئه و چەند ژنىك دەچوو سەر كرده يه تى به وه. كوێستان محەمەد، روونى دەكاته وه ((ژنان بە رده وام ملاملانئيان له گەل كراوه و ئه وانەى له ريكخستنه كان بوون، له نيو ريزه كانى يه كىتىدا نەماون، ئىستا له بوارىتدا كار دەكەن، چونكە يه كىتى كار ئاسانى بۆ ژن ناكات). هەروها وايدە بىنەت كه ژنى چالاک و به ئەزموون له بوارى پرسە كانى ژنان زۆرە، له گەل ئە وهى ژماره يه كى زۆرى ژن له يه كىتى تۆراوه و نەماون، به لām هېشتا ژنى به توانا و به ئەزموونى زۆرى تىدايه. له لای خۆيه وه

خواستە كانى ژن گرنگره). ئه و وايدە بىنەت كه يه كىتى ئه وه نەدى كادىره ژنە كانى له ناو حكومەتن، له نيو سەر كرده يه تىدا نيين. ئەمەش هۆكارى كىترى دروستبوونى ئه و بۆشايە، چونكە زۆرىه ي ژنە به توانا و چالاکە كان له ناو نەدى حكومە تىبه كاندان. ئەندامى سەر كرده يه تى يه كىتى نىشتمانى كوردستان عارف روشدى، باس له وه دەكات كه يه كىتى وه كه ئەندامى كى كارى ئەنتەر ناسيونالى جيهانى، له ميانەى باوه رپوونيان به توانا كانى ژن، دەبوو ژنان به ريزه يه كى زۆر له سەر كرده يه تى و ئورگانه كان به شدارى پى بكات، به لām سەر كرده يه تى يه كىتى، هۆكارى نەبوونى ژن، بۆ سروشتى كۆمە لگای كوردستان دەگە رپىنەتە وه، به هوى ئە وهى كه رىگه به ژن نادرىت تىكه لى سياسەت بىت. روشدى، دەلى (خودى ژن، له مپە رىكى كارىگەرە بۆ دروستبوونى ئه و بۆشايە. كۆنگره ي رابردوو ژماره يه كى زۆر له ژنانى هينايە نيو كۆنگره وه، به لām كىپر كىتى خۆپالوتنى زۆرى ژن بۆ پۆستە كان و هاوپرانه بوونيان واىكرد له سەر كرده يه تى يه كىتىدا ژن بوونى نەبىت). روشدى، گوئىشى (كۆتا بۆ ژن دانراوه و به و پىيه ۲۰٪ نى ژنان له كۆنگره دا

# پەرلەمانتاری BDP

پەروین بولدان:

تانسۇچىلەر

مىردەكەمى بە

كوشت دا



تالېت



دىلار سەولە دار

پەرلەمانتاری پارتى ئاشتى و دىموكراسى شارى ئىدىر پەروین بولدان، رايگە ياند كە پاش فەرمانى سەرزكۆه زىرى پىشوتى توركيا تانسۇچىلەر ھاسەرەكەمى كوژراوہ . پەروین، گوتى: (( ھاسەرەكەم و گەلەك كارسازى دىكە پاش فەرمانەكەمى چىللەر كوژران . ئىمە خوازىرى ئەوەين كە كەدەوہ بكوژ ناديارەكان روون بكرىنەوہ . بەلام بەداخوہ سەرەراى ھەموو ھەولدا نەكانمان، ھكومتى پارتى دادوگە شەپىدان ناپوئى كەدەوہ بكر ناديارەكان روون بېئىتەوہ . چونكە ئەگەر ئەو كوشتنانە روون بكرىنەوہ، ھەموو سىستەم كۆشەگىر دەكرىت)). ساواش بولدان، مىردى پەروین بولدان، لەگەل دوو ھاورپى خۇيدا لەمیانەى زنجىرە كوشتارىك كە لە توركيا بە (( كەدەوہ بكر ناديارەكان)) ناوبانگى دەركردوہ، كوژران و تائىستاش چىرۆكى كوشتنەكەيان بەنەئىنى ماوہتەوہ .

ھەلۆئىستە ((چوونەتە بەرەى پارتى گەلى كۆماری و پارتى نەتەوہ پەرسەتەوہ)). لەو بارەىوہ چى دەلئىن؟ پەروین: ئىمە كارمان بەو دوو پارتهوہ نىبەو لەو بەرەىشدا نىن . چونكە (ج. ۵. پ) و (م. ۵. پ) ھەرگىز نایانەوئ ئەو دەستوورە بگۆردرئت . بەلام ئىمە دەمانەوئ دەستوور بەتەواوہتى بگۆردرئت و بۆ گۆرپىنى دەستووريش پىشنىازى خۇمان ھەى . ئىمە رامانگە ياند كە نامادەىن پشتگىرى لە ئاكاپە بكەىن، بەلام بەمەرجىك ئەوئىش داواكارىيەكانمان جىبەجئ

دا . ئىمە پشتگىرى ھىچ ماددەىكى دىكەمان نەكرد . تائىستاش توركيا بەدەستوورى كودەتای سەربازى ۱۲ ئەىلوولى ۱۹۸۰ بەرپۆدەدەجئت . ئەوئش ئازارمان دەدات . ئىمە دەمانەوئ ئەو دەستوورە ھەمووى بگۆردرئت . پىئوىستە گىانى ئەو دەستوورە بگۆردرئت . تا ئەو گىانە نەگۆردرئت بە پىنەكردن و گۆرپىنى خالەكان مرؤف ناتوانئ دەستوور رزگار بكات .

وارفئىن: رەخنەى ئەوئەتان لى دەگىرئت كە ئىوہ بەو

وارفئىن: ئىوہ چۆن دەرواننە گۆرپانى پاكئىتى دەستوور كە پارتى دادوگە شەپىدان موژدەى دەدات؟ پەروین: ئەو پاكئىتە نوئىيەى دەستوور كە ئاكاپە دەپەوئت سەرى بخت، داواكارىيەكانى تەواوى كۆمەلگای تئدا نىبە . لەبەرئەوئش پشتگىرى ھەولەكانىان ناكەىن . ئىمە تەنبا پشتگىرىمان لەو ماددەىە كرد كە قەدەغەكردنى پارتهكان سەختتر دەكات . پشتگىرىيەكە شمان بەشئوہىەكى ھىماىى بوو . ھەقالمان بەشئوہىەكى سەمبولىك دەنگىان



## باربارا پیترینی:

# له نه ورووپايش ژن هيشتا نه و په کسانیهی نییه که دهبی هه بییت



سیروان رحیم - ئەلمانی

سالانیکه کوردستان ده رگا داخراوه کانی له سهر کراوه ته وه. سالانیکه نیت کوردستان نه و سهرزمینه کۆبییه نییه له نه ورووپا مرۆف وه کو سهرزمینه ناو نه فسانه کان ته ماشای بکات. زۆرن نه و که سانهی له نه ورووپاوه بۆ کار، که پان یان ناسینی کورد روو له کوردستان ده کهن. نیت کوردستانیش ولاتیکه سهرنجراکیش و خه لکی ده یه وی رووی تیبکات و خه لک و زمان و که لتوره که ی بنا سیت.

خۆشه. هه ستیکه وه کو خۆی ده لێ، (( له بیر نا کریت)).  
خاتوو پیترینی ده لیت: ((من له پارچه ی کوردستانی عیراقی بووم. سهردانی شاره کانی هه ولێر، سلیمانی، چه مچه مالم کرد. هه روه ها سهرم له ناوچه ی ره وانز دا و له پانک مامه وه. له درێژهی باسو خواسدا سه باره ت به گه شته کورته که ی له کوردستان ده لیت: ((ولاتیکی جوانه کوردستان. نیوه پۆیه کی گه لاله م له بیرنا چیت. چیاکان هه موو به فر بوون، به لام خۆره هه تاویکی خۆش له و حه وشه یه ی ده دا که لئی دانیشتبووین. کۆمه لێ که س بووین پیکه وه قسه مان ده کرد. سه رباری نه و هه موو شه پ و شوپه، نه و خه لکه چه ند خۆش حال و دم به که ن بوون)).

له گه شته تیژتییه په که یدا، سه باره ت به وه ی خۆی وه کو غه ربیک نه هاتۆته به رچا و له کوردستان، هه روه ها نه و شتانه ی که کاریگه ربیان به سه ربیه وه داناهه، خاتوو پیترینی ده لیت: ((من زۆر شتم سه باره ت به کوردستان خۆیندۆته وه. هه روه ها زۆرم گوهداری باسی کوردستان کردوه و زۆر جاریش ته ماشای له ته فزیۆنه کوردیه کانم

زمانیک زمانی ده ولت نییه و نه و فیزی ده بییت. له ولای پرسیاریکدا سه باره ت به هانده ره کانی فیزیوونی زمانی کوردی بۆ سوئیسیه که، ده لیت: ((سه رتا من له لای خیزانیک کوردی که رکوکوی له سوئیس ده ستم کرد به فیزیوونی زمانی کوردی. ده بوو نه و خیزانه که ژماره یان چوار که س بوو، فیزی زمانی ئەلمانی بین. پیکه وه به ریارماندا، نه وان یارمه تی من بدن بۆ فیزیوونی زمانی کوردی و منیش یارمه تی نه وان بده م بۆ فیزیوونی زمانی ئەلمانی. به و جۆره تواناکانمان ئالۆگۆر کرد و منیش فیزیووم. نه وان وانیه کوردییان به من ده گوته وه و منیش نه وانم له زمانی ئەلمانی نزیک ده کرده وه. پاشتر کۆمه لێ هاوپی کوردم ناسی، چ ژن، چ پیاو، سوودی زۆرم له وانیش وه رگرت بۆ به هیزکردنی کوردیه که م.

باربارا پیترینی، له کۆتایی نه وه ده کاند ده ستی به فیزیوونی زمانی کوردی کردوه، چه ندین سال پاش نه وه ی فیزی کوردی ده بییت، له به هاری سالی ۲۰۰۸ دا بۆ یه که مجار سهر له کوردستان ده دات. نه و له کوردستان ده بییت و وه رگیزی پیویست نابیت. دیاره هه ستیکی

خاتوو باربارا پیترینی، له دایکبوی سالی ۱۹۷۶ بین سوئیسرا، کوردیزان و کوردناسه. نه و به کوردیه کی ره وان (کرمانجی ناوین سووانی) ده توانیت قسه بکات. زانستی سیاسی و کۆمه لناسی له زانکۆی زویرخ سوئیسرا خۆیندوه. ماسته ری له سهر کیشه ی کوردی نووسیه. ماسته ره که ی به راوردیکه له نیوان ده سه لاتی کوردی له سهر ده می کۆماری کوردستان مه هاباد و حکومه تی هه ربمی کوردستاندا. نه م به شه ی دیداره که مان له گه ل خاتوو پیترینیدا سه باره ت به کوردستان و ژنی کورده. پاشتر و له دیداریکی جیاوازا سه باره ت به بابه تی ماسته ره که ی قسه ی له گه ل ده که ین. سهرتا له فیزیوونی زمانی کوردیه وه ده ستمان پیکرد. نیستا نه و که سانه ی ده یانه وی کوردی فیز بین هه ن و به رله وه ی کوردستان ببین ده یانه وی شتیک سه باره به زمان فیز بین و هه روه ها بتوانن نه وه نده قسه ی پیکه ن که خۆیان کاری زۆرانه یان به رپۆه بین. خاتوو پیترینی، بیته وه ی پیشتر کوردستان ببینیت، له سوئیسرا فیزی کوردی بووه. نه و به رده وام خۆی بۆ نه وه ئاماده کردوه سهر له کوردستان بدات.

ههستی غهريبيم لادروست نهبوو كه چوممه ته ولاتيكي نامۆ و نه ناس. زۆر شتي كوردستان به لای منه وه سه رنجراكيش بوون و له لام مانه وه. مرۆقه كان له وئى به جورى كيتر خويان ريكخستوو وه به جورى كى ته واو جياواز ده ژين وهك له خه لى سويسرا. خه لى كى زۆر له دهروه ده بيندريين. له سه ر شه قام و كۆلانه كان، به رۆژ و به شه وه. ههروه ها جياوازيه كانى نيو كۆمه لگه زۆر رووتتر ليمان وه ديارن، ئەگه ر ئەمه به راووردى بكه م به لای خۆمان له سويسرا. بيگومان سروشتى كوردستانيش منى زۆر خسته ژير كاريگه رى خۆيه وه. چ ولاتيكي دلگيره خودايه. دياره من سه ره تاي به هار له وئى بووم و هه موو شت به ره وه سه وزايى ده چوو. گو له كانى له هه موو لاه ده بشكوتن.

خاتوو پيتريني، له كوردستان ژنگه لى كورد ده بينيت، قسه يان له گه ل ده كات و يه كتر ده ديونين. ئەو ديدى ژنانى كورد گوهدارى ده كات، ژيانيان ده بينيت و جيهانبينيان ده بينيت. خاتوو پيتريني سه باره ت به جورى ژيان و بواره كانى ژنى كورد، ده رباره ي هه بوونى توانا بۆ ژيانى باشتر و ره وشيكي له بار له لای ژنى كوردى ده لى ت: ((ده مويست به خۆشحالييه وه ليره دا ليستى كى دريژ ناماده بكه م، كه من ئاره زوى چى بۆ ژنگه لى كورد ده كه م، دياره ئاره زوى زۆر شتى باش و شايسته يان بۆ ده كه م. بۆ ئەوه ي ژيانى ژنانى كورد بچيته ئاستى يه كسانى و وه كه فه لى له گه ل پياوانى جفاكى كوردستاندا)). له دريژه ي قسه دا ده لى: ((به لام هه ستم به وه كرد، له كوردستان نهك ته نيا ژنان ئازاد نين، به لكو هه موو كۆمه لگا كه ئازاد نيه. به لام له كۆمه لى كى وه هادا، نايه كسانى، نادا ده په ره رى، ژنان زۆرتر و به هيزتر ده پيكتي)). ههروه ها خاتوو پيتريني ده لى، پيماويه له كوردستان ده بى ئەو رۆژه بيت كه مرۆقه كان به ره ده وام بير له وه بكه نه وه وه واهه لسووكه وت بكه ن كه، بۆيان گرنگ نه بيت ده رو دراوسى يان خزم و كه س چ ده لى يان بۆچوونيان چيه به رانه بر به شتيك من ده يكه م يان ده بى بيكه م. ده بى له برياردا بۆچوونى ئەوانيتر له به رچاو نه گيردريين.



باربارا پيتريني

ده بى خه لى كه له كوردستان ئەوه بكات خۆى پيى راسته و بۆى راست و گونجاوه. ئەوه ي به لاهه گرنگ نه بيت ئەوانيتر به دلپانه يان نا. بۆ ژنانى كوردستانيش به لای منه وه گرنگه كه، له كۆمه لگه ي كوردستاندا گوپينى بير كردنه وه ده ست پيكتات، ده بى دابه شكردنى كار هه بيت له نيوان هه ردو ره گه زدا. بۆ نمونه، پياو انيش بتوان به ده م ميوانه وه بچن، چاى بخه نه به ره ده ست ميوان و خزمه تى بكه ن. ژنانيش به هه مان شو به توان قسه له سياست بكه ن وه كو پياوان قسه ي ليه كه ن. يان ئەوه نده ي پياوان باش يا خود وه كو ئەوان خراپ بتوان قسه له سياست و له كيشه كانيتر بكه ن.

خاتوو پيتريني له كۆتايى ئاره زوو هه كانيدا ده لى ت: ((بۆ ژنانى كوردستان خوازيارم و زۆر هيوامه به هه قرا ده ست بده نه يهك. ده ست به وه بكه ن كه پيكه وه بۆ مافه كانيان و بۆ داخوازه كانيان به هه ره وه زى كار بكه ن. په يگيرانه هه ولده ر بن بۆ به ده سته خستنى مافه كانيان)).

له دريژه ي باسوخواسدا سه باره ت به ژنان، هاتينه سه ر باسى ئازادى ژن له ئەوروپا و به راووردى ئاستى ئازادى ژن له ئەوروپا

به شوينه كانى

تروه وه. ده رباره ي ئازادى

ژنان له ئەوروپا به و پييه ي خاتوو پيتريني ژنى كى ئەوروپاييه و له وه لاتىك ده ژى كه ديمۆكرات و پاشخانى كى گرنگى ديمۆكراتى و يه كسانى هه س. چونكه ئيمرو زۆر باس له ئازادى ژنان ده كريت له ولاتانى يه كيتى ئەوروپا، بيگومان به به راورد به شوينانى دى جيهان له وئى ئازادى هيه. به لام ئايا كه سيكى خوينده وارى وهك خاتوو پيتريني، چون ئەو ئازادى به لى له ولاته كه ي بۆ ژن هه يه ده رخيئت. ئەو خاتوونه پيماويه: ((هيشتا له ئەوروپايش له مافدا ژن و پياو يه كسان نين. ئەمه خه ميكي گه ره يه. به داخه وه. به لام ژنانى ئەوروپا، به به راورد له گه ل زۆر شوينى تر، ئازادى به كى زۆريان هه يه. له بارى ياساييه وه ژن و پياو يه كسانن. ليره ژن ده توانى به ته نيا بچوئى و بگه رى، به رۆژ يان به شه و، كيشه يه ك نيه. له وه گرنگتر مرۆف وه كو ژن ده توانى به ته نيا بژيت و مالى تاييه تى خۆى هه بى و داها تى تاييه تى خۆيشى هه بيت. له ئەوروپا تۆ وه كو ژن، ده توانى ئەوه نده پاره ت ده ست بكه وئى پيى بژيت. ههروه ها له بوارى كار و پيشه دا ژنان بوارى زۆريان له به ره ده ست دايه. به لام زۆر چاريش بۆ ئەوه ده بى باجى گه وه ر به ن. بۆ نمونه، ژن له پيئاوى ئەوه ي به ره ده وام بيت و ده سته بردارى كار و پيشه و تن نه بيت، بۆ ئەوه ده بى سازش له مافى مندالبوون يان هاوسه ري تى بكات. ئەو بواره بۆ ژنانى ئەوروپا ره خسا وه ده شيت له هه موو بواريكدا كار بكه ن، خويان پيشه خه ن و ناو ده ريكه ن. ههروه ها مافى خو پندن له قوناغى سه ره تاييه وه تا زانكو بۆ ژنان و پياوان يه كسانه. به لام له بارى داها ته وه تائيس تا كيشه ي ئەوه هه يه كه، زۆر چاران ژنان داها تيان له پياوان كه متره. ئەوه ي جى سهرنجيشه، ژماره ي ژنان زۆر كه من له ئەوروپا كه له شوينگه گرنگه كانى سياست و ئابووريدا هه ن)).



كوردستان پىنجويىن ۲۰۱۰. ئافتاۋ مەحمود لە سالى ۹۲ بەھۆى تەقینەوہى مین قاجىكى پەريوہ. ئەوکات بەتەماى ئاھەنگى بووکینى دەبیت، بەلام ئەو رووداۋە لەگەشتن بە خۆشەويستەكەى ئانومىدى دەكات. چەند رۆژىك دواى ئەو رووداۋە دەستگیرانەكەى لەناكاۋ دەچیتە نەخۆشخانەو لەوئى ماری دەكات. خىزانی ئافتاۋ و خۆشەويستەكەى ئیستا خاۋەن سى مندالن. فۆتۆ: ژولى عەدنان

## له دژى نهو تۆمه تانهى داويانه ته پالى

# ريڭخراوى ئاسووده ۲۸ كەس دەداته دادگا

دواى ئەوھى لەلايەن ژمارەپەك چالاكوانى بوارى ژنان و كۆمەلگەى مەدەنى لەدەرەوھى كوردستان بەيانتنامەپەك لەدژى ريڭخراوى ئاسووده بلاوكرايەو، بەرپۆه بەرى ئەو ريڭخراويە لەدادگاى سلیمانى سكالای لەسەر ھەموو ئەو كەسانە تۆمار كرد كە بەيانتنامەكەيان واژۆ كړدووه .

سلیمانى

ئەو شەلته رانەو لەوانە يە ۲ ھەفتە يتر كۆتايى پيڤيټ. ئەگەر زانيمان سيستەمەكە سەرکەوتوو بوو ئەوكات دەتوانين چاوديريان بكەين و لپرسينەو ھەگەل ئەو شەلته رانە بكەين، بەلام ئيمە ناتوانين لەخۆمانەو ھەفتەنامەو رۆژنامەكان بەستين. ريڭخراوى ئاسووده، ريڭخراويكى سەرەخۆى ناحكومىيەو لەسالى ۲۰۰۰ دامەزراو. بەپەكەم ريڭخراوى ژنان دادەنريت كە تايبەتمەندە بەبەرەنگاربوونەوھى توندوتيزى دژى ميڤينە لەھەرئيمى كوردستان كە ئوفيسى سەرەكى لەشارى سلیمانيەو ھاوكات لەھەرپەك لەشارەكانى ھەولير و بەغداش نووسینگەى ھەيە .

خانم رحيم دەللى كە ريڭخراوھەكەيان توانيوھەتى بەمیتۆڤيكي سيستەماتيك و پيشكەوتوو لەپيناو باشتكرى پينگەى ژنان لەھەرئيمى كوردستان و عيراقدا كار بكات .

لەدەستپيكي كارەكانىھە تائيسا ريڭخراوى ئاسووده توانيوھەتى ژيانى ۹۰۰ كەيس كە ھەرپەشەى كوشتنيان لەسەر بوو، بپاريزيټ . (لەسەرانسەرى عيراق و ھەرئيمى كوردستان و ولاتانى دەرەوھە تائيسا توانيوھە پاريزگارى لەژيانى ۹۰۰ ژن بكەين كە ھەرپەشەى كوشتنيان لەسەر بوو . ھەرپەھا ئەو كريكارە بيانيانەمان پاراستوو كە ھەرپەشەيان لپكراوھو كيشەكانمان بۆ چارەسەركردون. .

ريڭخراوى ئاسووده تائيسا چەندين سوپاسنامەو خەلاتى ريزليټاننى لەلايەن باليوزخانەى ولاتانى بيانى

ميدياكان و چەندين خويندەنى جياوازي بۆ كرا، بەلام پاش تپپەرينى چەندروژيټ، ھەندىك لەو كەسانەى كە بەيانتنامەكەيان واژۆ كړدبوو روونكردنهوھەيكيان بلاوكردەوھو رايانگەيان، ئەوان ((مەبەستيان لە وشەى بازگانىكرىد ئەوھە نەبووھە كە كار بەجەستەى كەيسەكانەوھە كرابيټ))، بەپيټى ئەو زانيارىيانەى دەست وارفين كەوتووھە ھەندىك لە واژۆكرەرانى بەيانتنامەكە لەريگەى ئيميلەوھە داواى لپبورديان لەريڭخراوى ئاسووده كړدوھو بيټاگايى خۆيان لەناوھروكي بەيانتنامەكە راگەياندوھ . خانم رحيم، لەوبارەيەوھە دەللى: ((تۆمەتباركرىدنى ئاسووده بەو شتانەى كە لە بەيانتنامەكەدا ھاتووھە كاريكى ئاسان نيە، بۆيە لەدادگا شتەكان باشتروھە رووندەبيټتەوھە، ئەوان كاريكى وايان نەكړدوھە ئيمە بيانبورين)). لەبەشيكى بەيانتنامەكەدا ئەو چالاكفانانە داوا لە ھوكومەت دەكەن كە ليژنەپەك بۆ بەدواداچوون لەسەر كاروبارى ريڭخراوھەكە دروست بكرىت، بەلام ھەزيرى كاروبارى كۆمەلەپەتەى ھوكومەتى ھەرئيمى كوردستان ئاسۆس نەجيب، بەوارفينى راگەياند كە ئەوان ناتوانن بەھيچ شيوھەپەك لپپيچينەوھە لەكاروبارى ھيچ شەلتهريك بكەن كە لەدەرەوھى ھەزارەتەكەيان بيټ ((چونكە ئەم شەلته رانە سەر بە ريڭخراوھەكانى كۆمەلگەى مەدەنى)).

ئاسۆس نەجيب، ھەرپەھا گوتى: ((ئيسا خەريكى دانانى سيستەميكىن بۆ چاوديريكرىدنى

ريگەوتى ۲۰۱۰/۴/۳۰، لەلايەن ۲۷ چالاكوانى بوارى ژنان و ريڭخراوى كۆمەلگەى مەدەنى لەناوھو و دەرەوھى كوردستان، بەيانتنامەپەك لەسەر ريڭخراوى ئاسووده بۆ بەرەنگاربوونەوھى توندوتيزى دژى ميڤينە، بلاوكرايەوھە كە تپيدا چەند تۆمەتيكى مەترسيدار خراوھە پال ريڭخراوھەكەو بەرپۆه بەرانى .

لەناوھروكي بەيانتنامەكەدا ئاماژە بەچەند خالتيك كراوھەك ((بازگانىكرىد)) بەو كەيسانەى كە لەشەلته رى دالسدەدانى ئەو ريڭخراوھە ھەشاردارون، ((بەكارھيټاننى توندوتيزى و تەھەروش)) و ئەمەش جگە لەديارنەمانى بپيكي زۆر لەو ھاوكاربيە مادديانەى كە لەلايەن چەند ريڭخراويكى دەرەوھە لەچارچيوھى پرۆژەدا دراوھەتە ئەم ريڭخراوھە . ھاوكات لەبەيانتنامەكەدا داوا لەھوكومەت كراوھە كە بەزوترين كات ليژنەپەك بۆ بەدواداچوون لەسەر ئەم پرسە پيگەھيټريټ . لەوبارەيەوھە خانم رحيم، بەرپۆه بەرى ريڭخراوى ئاسووده دەللى كە ئەو ھيچ وەلاميكي نيە بۆ ئەو كەسانە و كيشەكە لەدادگا يەكلابى دەكاتوھ ((من مەسەلەكەم بردووھە دادگا و سكالام لەدژى ھەموو ئەو كەسانە تۆماركردوھە كە ناوى ريڭخراوى ئاسووده و منيان زرانسووھو سووكايەتبيان پيكردووم)).

دوابەدواى بلاوبوونەوھە بەيانتنامەكە لەھەندىك سايت و رۆژنامەكان، ئەو پرسە بووھە جيى سەرنجى



کوردستان - سلیمانی ۲۰۱۰: بهرپرسی سەنتەری ئاسوودە بە تەلفۆن سەرقالی چارەسەرکردنی کێشەى ئافەرتیکى ھەرشەلیکراوە

یان هیچ پرۆژەیهکی ئەو ریکخراوە وەرناگرن)). سەبارەت بە تۆمەتی دووھەم وەک ئەو پارێزەرە گوتی: ((بریتییە لە تۆمەتبارکردنی ریکخراوەکە بەگەندەلی و دیارنەمانی پارەیهکی زۆر کە ئەمەش دەبێت لە دادگا بەبەلگە بسەلمیندریت)). (س. م) تەمەن ۳۰ سال، یەکیک لەو ژنانە یە کە ھەرپەشەى کوشتنی لەسەرەو ماوەی ۲ سالە لەسەنتەری ئاسوودە دالەدە دراو. سەبارەت بەھەلسووکەوتی ستافی ئاسوودە و چۆنیەتی مامەلەکردنیان لەگەڵ کەیسەکان دەلێ، ئەوان ھەموو پێداویستەکیان بۆ دابینکراوەو تائێستا هیچ رەفتاریکی نابەجێیان لەو ستافە نەبینیو. (س.م) گوتی: ((من ئەو ۲ سالە لێرەم هیچ رەفتاریکی ناشیرینم لەکەس نەبینیو، ھەموو پێداویستییەکەمان بۆ دابینکراوە، نەک لێرە لەھیچ

رەسمیان لەئاسوودە بکەن، بەلام لەبەر ئەوەی هیچ وەلامیکیان نەبوو، سکالامان تۆمارکرد)). لەبارەى سکالای دووھم کە تاییبەتە بەو ۲۷ کەسەى کە بەیاننامەکیان واژۆ کردووەو وەک پارێزەری ئاسوودە باسی کرد، ئەوان لەبەیاننامەکەدا ئاماژەیان بەدوو تۆمەت کردووە کە یەکیکیان بریتییەلە ((بازرگانیکردن)) بەو کەیسەنەى کەلە شەلتەری ئاسوودە دالەدە دراو. بەرای ئەو پارێزەرە ((ئەمەیان تۆمەتیکى نێودەولەتییە، واتە تاوانیکى ریکخراوە ئەمەش زینانی ماددی و مەعنەوی ھەبە بۆ ریکخراوەکە، زیانە مەعنەوییەکە ئەو یە و لەو کەیسەنە دەکات کە باوهریان بەو ریکخراوە نەمیتن. ئەمەش ناوهراندنە، زینانی دووھەم زینانی ماددیە ئەمەش و لەو ریکخراوانە دەکات کە جاریکیتەر ھاوکاری بۆ ئاسوودە نەنێرن

و ریکخراوە نێودەولەتییەکان پێدراو. ئاسوودە ھەرھەا لە ۴ تۆری گەورەى ناوخرۆیی و زیاتر لە ۶ تۆری جیھانی تاییبەتەند بە ژناندا ئەندامە. سەبارەت بەجۆری سکالاکەو ئەو کەسانەى کە لەلایەن ریکخراوی ئاسوودەو لەدادگا سکالایان لەسەر تۆمار کراو، پارێزەرێکی ریکخراوی ئاسوودە بە وارڤینی راگەیاندا کە ئەوان لەدادگا دوو سکالایان تۆمار کردووە، یەکیکیان لەسەر جیگری سەرنوسەری ھەفتەنامەى رووداو کە لەژمارە ۱۱۱ی دا چەند بابەتیکى جیاوازیان لەسەر ریکخراوەکە بلۆککردووەتەو. ئەو پارێزەرە گوتی: ((وێک لەیاسای رۆژنامەگەریدا ھاتوو بەرلەوێ سکالای تۆمار بکەن، ھەفتەنامەکەمان ئاگادار کردووەتەو کە دەبێ بەسایزى پێشوو کە ۲ لایەرەو نیوی بۆ تەرخان کرابوو لەھەفتەنامەکیان داواى لیبووردنی





**وێنەی راست و چەپ دوو ژنی دالەدرای سەنتەری ئاسوودەن کە ھەرەشی کوشتنیان لەسەرە . فۆتۆ: وارفین**

بەرێکخراوەکانی ژن کەم بێتەو . ئەوەی کردوویانە هیچ خەزەتێک ناکات بە کۆمەلگا بە لۆ زەرەرمەند دەبێت، ئەوان خۆیان لە ئەوروپا دانیشتون و هیچ کێشەیهکیان نییە بە لۆ کێشەیهکی زۆر گەورەیان بۆ ژنی کورد دروستکردووە.))

لەلایەکی دیکەو ھەرسێ رێکخراوی (وادى ئەلمانی)، (ئین پی ئەى نەرویجى) و (ھارتلاندى ھۆلەندى) لە چەند روونکردنەوہیە کدا رایانگەیاندا کە ئەوان هیچ کێشەیهکی داراییان لەگەڵ رێکخراوی ئاسوودە نییە و ھک ئەوہی لە ھەفتەنامەى رووداو باسى لێوہە کرابوو.

تیببى: وارفین ھەک پابەندبوون بە ئەخلاقیاتی رۆژنامەوانی پەيوەندى بە نووسەرانى بەیاننامە کەوہ کرد، بەلام ئەوان ھەلامسى پرسبارەکانیان نەداینەوہ.

بێنەگوتراوہ.))

رێکخراوی راسان کە لەسالی ۲۰۰۴ دامەزراوہ . یەکیک لەو رێکخراوانە یە کە لە بواری داکوکیکردن لە مافەکانی ژنان کار دەکات و تائىستاش چەندین کەیسى بۆ بەشى دالەدانى ئاسوودە بەرپرکردوہ . تانیا کەمال دەرویش، بەرپرئوہ بەرى راسان دەلى: ((ئىمە لەوہەتى کارمان لەگەل ئاسوودە کردوہ تائىستا نەمانبىستوہ کەیسىک گلەبى لەو رێکخراوہ کردبىت یان سووکایەتى پیکرايىت بە لۆ بەردەوام دەستخۆشيان لىکراوہ.))

تانیا، وەھا درىژەى بەقسەکانى دا: ((مەن ھەک بەرپرسى رێکخراو ئەو بەیاننامە یە مەحکوم دەکەم، چونکە مەن لەنزیکەوہ ناگادارى کاروبارى ئاسوودەم و ئەو جۆرە بەیاننامە بى بەلگانە دەبىتە ھۆکارىک بۆ ئەوہى توندوتىژى زیاد بىت و متمانەى ژنان

رێکخراویکی تریش سووکایەتیم بێنەکراوہ چونکە بەھۆى ھەستىارى حالەتەکەمەوہ مەن زۆرشار گەراوم.))

(ژ.ع) تەمەن ۲۸ سال، یەکیکىتر بوو لەو ژنانەى کە ماوہى ۴ مانگە لەشەلتەرى ئاسوودە دالەدراوہ . (ژ.ع) دوو سال لەمەوپیئش شوویکردوہ و دانیشتووی ناوچەى بادىنانە، بەھۆى ئەوہ کە سووکارى ھەرەشەى کوشتنیان لىکردوہ، لەلایەن پۆلیسەوہ رەوانەى ئەو شەلتەرە کراوہ . (ژ.ع) سەبارەت بەچۆنیەتى ھەلسووکەوت و مامەلەکردنى ستافى ئاسوودە دەلى: ((زۆر رىزمان ئەگرن ئەوہى مەن لىرە بىنىومە لەمالى باوکىشم ئەو رىزەم نەبوہ . ھەموو پىپداوئستىیەکیان بۆ داىنکردووین لەخواردن و کەلوپەل و نەتەنیا ھىچ سووکایەتییەکمان بێنەکراوہ بگرە تائىستا یەک قەسى ناشىرىنىشمان

# سندوقی

## هاوسه رگیری



بیرۆکه یه کی جوان: رۆژ له دواى رۆژ ژيان له پووى ئابوورى و سياسى و كۆمه لایه تیبیه وه دژوارتر و قورستر ده بێت، ده كرى ئیمه به زنجیره باسیان نه كه یین، چونكه هه موویان به یه وه كه وه نه به ستراونه ته وه، به لام لایه نى ژيانى تاكه كان زۆر جار ده بنه و یستگه ی باسو خواسته كان.

ولآتانی پێشوو ئه وانه ی هه ست به پێداویستی كۆمه لگه كانیان ده كه ن و له گۆرپانكاریه كان گه یشتوون به وردی، ناگه رینه وه بۆ دواوه به لكو له هه ولی ئه وه دان خۆیان له كیشه كانیان لابده ن، كه له هه ناوی سه رده مى ئه م شارستانییه ی ئه مرۆ دا له دایك بووه، ئه ویش له ریگه ی دامه زراندى كۆلژ و ریکخواه كان بۆ خزمه تی تاكى كۆمه لگه و چاره سه ركردنى كیشه كانیان و كه مكرده وه ی بارى قورسى سه رشانیان.

ده وله تی ئیمارات، پێشه نگی دامه زراندى ئه م دامه زراوانه یه بۆ چاره سه ركردنى كیشه ی لاوان به تایبه تی پرسى هاوسه رگیری كه كیشه یه كى گه وهره ی لاوانه ئه ویش له ریگه ی دامه زراندى سندوقى هاوسه رگیرییه وه.

### سندوقی هاوسه رگیری چییه؟

بیرۆكه ی دامه زراندى سندوقى هاوسه رگیری له سالى ۱۹۹۲ سه رییه لدا مه به ست و به نامه كانى پته وكردنى كۆله گه كانى دامه زراندى كۆمه لگه و پێكه وه به ستنى پێكهاته كانى بوو، هه روه ها به رزكردنه وه و كارا كردنى هه موو لایه نه كانى ئه م خاله گزنگه بوو، بۆ ئه وه ی بێته مایه ی خیر و سه قامگیری بۆ ئه و كه سانه ی له م سندوقه سوودمه ند ده بن. هه روه ها ئه م پرۆژه یه په رۆشى دامه زراندى خیزانێكى جیگیر و پێكه وه به ستراوه كه له خزمه تی ئامانجه كانى

ده وله تدا رۆلى به رچاوى خۆیان بگێین و له كاروانى پێشكه وتن و گه شه سه ندن، به تایبه تی لایه نى كۆمه لایه تی و پێكهاته ی دانیشتوان، ئه ویش له ریگه ی هاوسه رگیری نیوان هاوولاتییه كانى ئه م ده وله ته دێته دى.

ئهو سندوقه وهك دامه زراوه یه كى كۆمه لایه تی و هاوبه شیكى سه ره كى گه شه سه ندنى كۆمه لایه تی و به رپرسى تواناو پشتگیری كردنى لاوان بۆ هاوسه رگیری و پێكهێنانى خیزان كارده كات. دیارترین خزمه تگوزارییه كانى سندوقى هاوسه رگیری كه دكتوره میساء شامسى وه زیری ده وله ت و سه رۆكى ئه نجومه نى كارگیری ئه و سندوقه یه بریتیه له: رێنمایى و ئاراسته ی خیزانى، سازدانى هاوسه رگیری به كۆمه ل و هاریكارى كردنى ئه و كه سانه ی ده یانه ویت هاوسه رگیری بكن. رێنمایى و ئاراسته كردنى خیزانى: سندوقى هاوسه رگیری ئه ركى رێنوینی كردنى خیزانه كان و بنیاتنانى كۆمه لگه جیبه جی ده كات، ئه ویش به پلانى به رده وام بۆ وه گه پخستنى هۆشیاری و توانای تاكه كان كه له و ریگه یه وه بتوانن كیشه كانیان چاره سه ر بكن و هیواو ئاواته كانیان بێته دى و هه لى خۆیان بزاند و ریگه چاره كان له به رده میاندا والا بئ. بۆ ئه وه ی بتوانن بپاری خۆیان بدن، وێرای ئه وه ی بتوانن له ریگه ی مه شق و راهێنان له ریگه ی راهینه رانى خیزانه وه شاره زاى ژيانى هاوسه رگیری بین له قوناغى پێش هاوسه رگیری و دواىیدا.

هه روه ها ئامانجى رێنمایى خیزانى ئه وه یه پشتیوانى له خیزانه كان بكریت و كۆمه لگه یه كى دروست بنیاتبنریت، له ریگه ی پلان و پرۆسه ی به رده وامى سه ره رشتی كردنى خیزانه كان بۆ ئه وه ی هه موو كه سێك بتوانن كیشه كان چاره سه ر بكات و زال بیت

به سه ر ئاسته نگه كانى ژیانیدا، ئه م خزمه تگوزارییه هه موو هاوولاتیانى ئیمارات و ئه وانه ی له و ولاته دا نیشه جین ده گریته وه.

سندوقى هاوسه رگیری زۆر كیشه و پرسیارى رووبه روو ده كریته وه، هه موو له لایه ن كه سانه ی شاره زاو پسپۆر و ئه وانه ی له ناو سندوقى هاوسه رگیری كار ده كن چاره سه ر ده كرىن و وه لامده درینه وه. هاوسه رگیری به كۆمه ل: هه روه ها سندوقى هاوسه رگیری به كێك له خزمه تگوزارییه كانى تری هاوسه رگیری به كۆمه له.

ئه م چالاكیه ش به به رده وامى له به رنامه ی سندوق جیگیر كراوه و ئامانج له مه هاووكارى كردنى لاوان و كه مكرده وه ی تیچوونى هاوسه رگیرییه. هه روه ها سندوقى هاوسه رگیری بواری والا یه له به رده م ئافره تان، كچان و كوچان، بۆیان هه یه لیتره داواكارى خۆیان تۆمار بكن تا به شدارین به كۆمه ل و له ریگه ی ئه نته رنینه وه ده توانن له م پرۆسه یه به شدار بن. پاشان سندوقى هاوسه رگیری بۆ ئه نجامدانى پرۆسه كه رێوشوونى پێویست ده گریته به ر و له كاتى سازدانى هاوسه رگیری به كۆمه ل په یوه ندی به وانه وه ده كات كه داواكاریان تۆمار كردوه. مه رجى پێویست بۆ ئه وانه ی ده یانه ویت له هاوسه رگیری به كۆمه لدا به شدار بن ئه وه یه كه ئه م سندوقه و یاساكانى ئیمارات پشتیوانى له فزه رنى ناكن و پالپشتى مافى ئافره تان ده كن. ته نیا له وكاتانه پشتیوانى ئه و كه سه ده كریت كه ژنى دووه م بێنیت كه ژنه كه ی مرد بیت یان ژنى یه كه م مندالى نه بن، یان پێش گواستنوه ژنه كه ی ته لاقدا بیت.

زۆرى تېدەچىت، كاتى خۇي شىخ زابد ئۇ مەرجانە دانە نابو بۆ داھاتى ھاۋولائىيان و ھەموو كەسىك ئۇ ھاۋكارىيە دېگىرتەۋە، بۆيە پىۋىستە سىندوۋقى ھاۋسەرگىرى ئۇ مەرجانە لاپەرىت. ھەرۋە خاتو «عەلىيە» دەلى، داۋاكارم چاۋ بەۋ ياسايەدا بىخىندىرتەۋە ئۇ ھاۋكارىيە ھەموو ئۇۋانە بەبى جىۋاۋزى بىگىرتەۋە، لەگەل رەچاۋكردى ئۇۋانە داھاتىيان كەمە زىاتر بايەخىيان بدىتت، ھەرۋە ھا ئۇۋانە دەيانەۋىت زنى دوۋەم بىتن ھاۋكارى بىكرىن، چۈنكە رىژە ئافىرەتانى قەبرە زۆر بوۋە، ئۇۋەش كار دەكاتەسەر پىكھاتەى دانىشتوۋان. (مەمەد) دەلىت، من لەدەرەۋەى ۋلات لەسەر حىسابى ۋەزارەتى خۇپىندىن بالآ دەخۇپىنم، موۋچەيەكى كەم ھەيە دوو سالە دەزگىرانم ھەيە ناتوانم بىگوزامەۋە، لەبەرئەۋەى باۋكم قەرزارى بانكەو خاۋەن خىزانىكى زۆرە، سىندوۋقى ھاۋسەرگىرى پىيانوۋتم تۆ سى مانگت بۆ ئۇنجامدانى ھاۋسەرگىرى كەمتەرە. لەكاتىكدا زۆر لەھاۋولائىيانىتر باس لەرۆلى ئۇرپى سىندوۋقى ھاۋسەرگىرى دەكەن لەھاۋكارى لاۋان و رۆلى سەقامگىرى كۆمەلەيەتى و پاراستنى پىكھاتەى كۆمەلگى ئىماراتى و پىشتىۋانى لاۋانى ئۇ ۋلاتە.



خىزانىكى نوئى دروست بىكەن. ھەرۋەك ئامازەمان بۆ كر ئۇۋانەى زنى دوۋەم دەھىنن دەبى ئۇ سى مەرجەى سەرۋەيان تىدا بىت ئىنجا دەتوانن لەھاۋسەرگىرى بەكۆمەل بەشدار بن.

### بەخشىنى ھاۋسەرگىرى

يەكىك لەچالاكىيەكانى ئۇ سىندوۋقەو گىنگىرتىن خىزمەتگوزارى كە پىشكەشى دەكات، لەلەين ھاۋولائىيانەۋە پىشۋازى لىدەكرى، بەخشىنى پارەيە بۆ ھاۋولائىيانى ئىمارات بۆ سازدانى ھاۋسەرگىرىيە بۆ ئۇۋانەى تواناى دارايان سىنوردارە. حكومەتى ناۋەندى لەئىمارات سالانە بودجەيەكى دىارىكراۋ بۆ ئۇ مەبەستە تەرخان دەكات. لەم چۈرچىۋەيەدا ئۇنچومەنى كارگىرى مەرج و رىكارى بۆ ئۇۋانەى سوۋدەمەند دەبن لەم بەخشىنە دىارىكردوۋە. ئۇۋىش دەبى ئۇ كەسە تواناى ماددى سىنوردار بىت و ياساى سىندوۋق بىگىرتەۋە، ئۇ مەرجەش بارى قورسى لاۋان كەم دەكاتەۋە دەرگىاى پىكھىنانى ھاۋسەرگىرى لەبەردەمىيان ۋالا دەكات و ژيانى كۆمەلگەو خىزان پتەو و جىگىر دەكات. دەستىشانكردى ئۇ لاۋانەى ياساى سىندوۋقى ھاۋسەرگىرى دەيانگىرتەۋە لەلەين ئۇنچومەنى كارگىرى پىشۋو و ئىستاۋە دىارىكراۋە. ئۇۋىش دەبى داھاتەكەى ۱۵۰۰۰ درەمى ئىماراتى بىت، ئۇ دىارىكرىدە لەچۈرچىۋەى دىدىكى ھاۋسەنگ پەپرەو كراۋە كە ئۇ لاۋانە داھاتىيان كەمە بەتۈزىكى گىنگى كۆمەلگە تەماشە دەكرىن لەپوۋى دروستكردى كۆمەلگەو پىكھىنانى خىزانەۋە، بۆيەش سىندوۋقى ھاۋسەرگىرى ھەموو پىداۋىستى سەرکەۋتن و بەردەۋامى بۆ ئۇ لاۋانە داىبن دەكات، تابتوانن درىژە بەھىۋاۋ ئاۋاتەكانىيان بەن و ژيان و

### ژمارەو بۆچۈنەكان

تىكرپاى ئۇۋانەى لەسىندوۋقى ھاۋسەرگىرى لەسالى ۱۹۹۲ تا سالى ۲۰۰۸ سوۋدەمەند بوۋن، دەگاتە ۵۸ ھەزار كەس. سالى ۲۰۰۹ ئۇۋانەى سوۋدەمەند بوۋن ۲۳۷ ھاۋولائى ئىمارات بوۋن، بىرى ئۇ ھاۋكارىيانەش لەوسالەدا ۸مىليۇن و ۹۰۰ ھەزار درەم بوۋ. سەرەپاى ئۇ ئامارانە، ھىشتا ھاۋولائىيانى ئىمارات رەخنى ئۇ دەگىن كە ئۇ برە پارەيەى سىندوۋق پىشكەشى ھاۋولائىيانى دەكات (۱۵۰۰۰. درەم) ئۇ مە كەمە چۈنكە تىچۈنى پىرۋەسى ھاۋسەرگىرى زۆر لەۋە زىاترە، تەنانتە ھەندى لەۋانەى داھاتىيان باشە داۋا دەكەن ئۇ ھاۋكارى بەخشىنە بىيانگىرتەۋە.

كۆمەلگەى ئىماراتى لەكاتى سازدانى پىرۋەسى ھاۋسەرگىرى پارەيەكى زۆر خەرج دەكەن بەتايەتى بۆ ئاھەنگىپان و دىكۆر و ھۆلى ئاھەنگ و ھۆتلى پىنچ ئەستىرە و جلوۋبەرگ كە دەگاتە مىليۇنەھا درەم.

ھاۋولائى (سەئىد) دەلى، من ياساى بەخشىنى سىندوۋقى ھاۋسەرگىرى رەتدەكەمەۋە، چۈنكە ھەموو كەسىك پىۋىستى بەھاۋكارى دارايى ھەيە. لەبەرئەۋەى ھاۋسەرگىرى لەۋلاتى ئىمە پارەيەكى

### كۆمەلگەى كوردستان و سىندوۋقى ھاۋسەرگىرى

بۆ تەۋاكردى بىرۋەكەى عەشايرەى و ھارىكارى و ھاۋبەشبوۋن لەكەمكرىدەنەى بارى گرانى دارايى كە تائىستا لەھەندى ناۋچەى كوردستان بلاۋە، بۆيە باشترە ئۇ بىرۋەكەى زىاتر لەچۈرچىۋەى دامەزراۋەى كارتر بىكرىت و ھەموو پىكھاتەكانى كۆمەلگەى كوردستان بىگىرتەۋە، ئاشكرايە كە تاكى كورد لەبارىكى سەخت و دژۋاردايە، سىندوۋقى ھاۋسەرگىرى دەتوانىت زۆر لەۋ كىشانە چارەسەر بىكات و مىدىاى كوردى لەم روۋە كەمتەرەخم بوۋە تىشكى نەخستۋتەسەر، گىفتوگۇ لەنپۋان شارەزايىيان و پىسپۇران نەكراۋە. پىسپۇرانى بوارى كۆمەلناسى دەلىن كۆمەلگەى كوردستان لەپوۋى ھۆشيارى ھاۋسەرگىرىيەۋە كەموكورى ھەيە شارەزايى پىۋىستى نىيەۋ بىنەماى دروستى ھاۋسەرگىرى نازانن، سەربارى كىشەى مارەى و شىربايى و تىچۈنى ھاۋسەرگىرى كە بارى گەنجى كورد قورستر دەكات. گەنجى كورد، زۆرچار لەبەر ئۇ ھۆيانە ناتوانىت ھاۋسەرگىرى بىكات.



سنا كوردى

# کچانی کورد له نه ورووپا له دهست

## خیزانه کانیاں هه لڊین

ئالمانج خه لیل - نه رویج

سه ناریا، کچه کوردیکی دانیشتیوی نه رویجه، کاتیک بریاریدا خیزانه کهی به جیبه لیت، تازه پنی نابوهه ته منی ۱۸ سالییه وه، نه دووساله له گه ل هاورپ کوره کهی ده ژی و ماله کهی ۴۰۰ کیلومه تر له خیزانه کهیه وه دووره .

سه ناریا، دواينجار که بریاریدا خیزانه پینج که سیه کهی جیبه لیت شه ویکی زستان بو، نه ویش دوی نه وهی باوکی نه و په یوه نندییه نه نینیهی ناشکرا کرد که کچه کهی له گه ل کورپکی بیانیدا هه بیوو. سه ناریا، ده لئ که نه و شه وه باوکی دوی لیدانیکی باش هه په شهی کوشتنیشی لی کردووه، به لام نه و توانویه تی له ریگه ی پۆلیسیه وه خوی له دهستی باوکی زرگار بکات .

گوتیشی: ((باوکم وتی تو شه رفی منت شکاند، نه بی بتکوژم)). نه و رووداوه که به فیلمیک وه سفده کات کاتیک که نه کتیره کهی له کاتر میتر دووی شه ودا له ماله وه دیته دهره وه دوی نیوکاتر میتر روشن بنه او به فردا خوی ده گه یه نیتته مالی هاورپ کوره کهی و دواتر په یوه نندی به پۆلیسی شاره کهیه وه ده کات. نه و شه وه بۆ سه ناریا، بووه دواين شه و جاریکتیر نه گه راپه وه بۆ ناو خیزانه کهی. ده یان کچی کورد به هوی فشاری که سووکاریانه وه له خیزانه کانیاں هه لڊین و به ته نها ده ژین، نه و کچانه زۆریه ی جار روویه پووی توندوتیژی ده بنه وه هه نندجاریش ده گاته حاله تی کوشتن. نه و خیزانه کوردانه ی که دانیشتیوی ولاتانی نه وروپان گه وره بوونی کچه کانیاں به گه وره ترین کیشه داده نین که روویه پووی ده بنه وه .

له کۆمه لگه ی کوردستاندا که زۆریه ی ئیسلامه، خیزانه کان ریگه به کچانیان نادهن هاورپی کورپان هه بیت، موماره سه کردنی سیکس بهر له شووکردن به یه کیک له ((حه رامکراوه کان)) داده نریت. نه و کچانه ش که گیانبازی ده کهن و له و که لتووره لاده دن، تووشی کوشتن و ئازاردان دین،

که زۆریه یان له لایه ن کورده وه نه جامدراون. خیزانه کورده کان له نه وروپا هیشتا به دابوونه ریتی عه شایه ریبه وه مامه له له گه ل کچه کانیاندا ده کهن، به لام کورپان به ده گمه ن تووشی نه و کیشانه ده بن.

(چاوانی ته من ۲۱ سال، له بنه پرتدا خه لکی شاری هه ولتیره، هیشتا ته منی ۳ سالان بوو که خیزانه کهی بریاری چوونه دهره وه یان له کوردستان دا و خویان گه یانده ولاتی نه رویج، نه و کچه بچوکی خیزانیکی شه ش که سیه و ناتوانی به زمانی کوردی بنووسی و بخوینیتته وه، به لام ده رجوی په یمانگایه کی پزیشکیه له نه رویج .

په یوه نندی چاوان، له گه ل خیزانه کهی ئاسایی بوو تا نه و کاته ی شه ویک له گه ل کوره کوردیکی هاورپیدا له دیسکو له لایه ن براهه یه وه ده بینرین. چاوان گوتی: ((براکه م دوو کچی له باوه شدا بوو، به لام کاتیک منی بینی له گه ل نه و کوره، خیزا که وته لیدانی و منیشی به زۆر هینایه دهره وه)).

هه روه ها گوتیشی: ((هه ر که گه یشتمه ماله وه به باوک و براهه م که وتنه لیدانم، بۆ ماوه ی هه فته یه کیش نه یانده هیشتا بچمه دهره وه و مۆبایله که شیان لیسندم)).

چاوان، ده لئ که براهه ی چه ندينجار به به رچاوی دایک و باوکییه وه هاورپ کچه کانی هیناوه ته وه ماله وه له گه ل خه وتون، بیته وه ی باوکی هه یج قسه یه ک بکات .

چاوان، وه ها دریتیه ی به قسه که یداو گوتی ((باوکم پییگوم براهه کت کوره هه رچی بکا ئاساییه، به لام تو بۆت نییه، نه ته وی شه رفم بشکینی له ناو خه لکا)).

چاوان که رووداوی له و جوړه چه نديجاریکی تریش له ژانیدا روویداوه، تا دواينجار به هوی لیدانی براهه یه وه دهستی ده شکیت و له کۆتایدا بریارده دا خیزانه کهی جیبه لیت.

(براکه م دوو کچی له باوه شدا بوو، به لام کاتیک منی بینی له گه ل نه و کوره، خیزا که وته لیدانی و منیشی به زۆر هینایه دهره وه)

ته نانه ت نه گه ر خیزانه که له کۆمه لگه یه کی وه ک نه وروپا شدا بژی .

به پنی راپورتیکی به ریوه به رایه تی پۆلیسی ئوسلوی پایته ختی نه رویج، ته نها له سالانی ۲۰۰۸ بۆ ۲۰۰۹ دا ۱۷۳ کچی کورد، سکالایان له ده ژی که سووکاریان تو مار کردووه له خیزانه کانیاں هه لڊاتوون. جگه له و کچانه ی به هوی فشاری زۆری خیزانه کانیاں هه ناتوان سکالا تو مار بکه ن.

هه ر به پنی راپورته که ۳۶۰ حاله تی توندوتیژی و ده سترژی سیکی دژ به ژنانیش تو مار کراون



چاوان و کچه کوردیکی هاوړپیی، نژیکه‌ی سالیکه له مالیکدا ده‌ژین. ئەو کچه کوردەش له دەست خیزانه‌که‌ی هه‌لهاتوو، جارجارەش به‌نهنی دایکی سەردانی دەکات بە‌لام بە‌بیئە‌وه‌ی باوک و براکانی پیی بزانی.

((بۆ کچی کورد ئە‌وروپا تا ئە‌وکاتە خۆشه‌که مندالە، که‌گه‌وره‌بوو ئە‌بێ وەک نهنکی بژی که له‌کوردستانه، باوک و براکانمان خۆیان هه‌موو شتی‌ک ئە‌که‌ن، بە‌لام بۆ ئی‌مه قه‌ده‌غه‌یه)). کچه هاوړپیی که‌ی چاوان وای گوت.

زۆری کیشە کۆمه‌لایه‌تییه‌کانی خیزانه‌ کوردەکان وایکردوه که‌چه‌ندین ریکخراوی دا‌کوکی له‌ مافه‌کانی ژنانیش له‌ولاتانی ئە‌وروپا دابمه‌زینن، به‌هه‌مانشی‌وه‌ی کوردستان.

ئە‌و ریکخراوانه‌ به‌دوای ئە‌و دەستدریژی و کیشانه‌دا ده‌چن که‌چان و ژنانی کورد له‌ ئە‌وروپا توشی ده‌بن.

هه‌لهاتنی کچان له‌خیزانه‌کانیان وای له‌چالاکفان و ریکخراوه‌کانی ژنان کردوه که‌به‌دوای دیارده‌که‌دا بچن و له‌هه‌ندیک حاله‌تیشدا رۆلی به‌یه‌ک پیکه‌یتانه‌وه‌ی خیزانه‌کان بدن. رینگا په‌ئوف، له‌ ریکخراوی سه‌ربه‌خۆی ئافه‌رتان و هه‌لسوو‌پاوی مافه‌کانی ژنان، که‌ زیاتر له‌ ۱۵ ساله‌ دانیشتوی ولاتی سویده، ده‌لی که‌هیشتا خیزانه‌ کورده‌کان به‌دابوونه‌رتی کۆنه‌وه‌ لێره له‌گه‌ل منداله‌کانیادا هه‌لسووکه‌وت ده‌که‌ن. رینگا پنیوايه که‌ هۆشباری کچه‌کان وایکردوه که‌ له‌به‌رامبه‌ر فشاری خیزانه‌کانیادا بیده‌نگ نه‌بن.

رینگا گوتی: ((جیه‌شنتی خیزان بریاریکی زۆر قورسه‌ بۆ کچه‌کان، به‌لام دیاره‌ که‌چان فشاریان زۆر له‌سه‌ره‌ بۆیه‌ ئە‌و بریاره‌ ده‌ده‌ن، چونکه‌ کاتی‌ک کچیک بریاری هه‌لهاتن ده‌دا، هه‌چ په‌یوه‌ندی‌کی به‌خیزانه‌که‌یه‌وه‌ نامی‌نتی)).

رینگا ده‌لن، کچانی کورد هه‌ست به‌وه‌ ده‌که‌ن که‌ هاوړپیکانیان ته‌واو نازاندن و ئە‌وانیش ۲۴ کاتژمیر

له‌ژیر کۆنترۆل وچاودێری خیزانه‌کانیانان، هه‌ست به‌ نه‌قس ده‌که‌ن، بۆئە‌وه‌ی ئە‌وانیش بی‌به‌ش نه‌بن له‌و نازادییه، بریارده‌ده‌ن که‌ خیزانه‌کانیان جیه‌بێ‌لن.

هه‌رچه‌نده، هه‌لهاتنی کچان زیاتر له‌ناو ئە‌وخیزانه‌ کوردانه‌دایه‌ که‌ دانیشتوی ولاتانی ئە‌سه‌که‌نده‌نافین، به‌لام ولاتانی تری ئە‌وروپاش بی‌به‌ش نین له‌ دیارده‌که‌.

رینگا، ئاماژه‌ به‌وه‌ ده‌کات که‌ لایه‌نی یاسایی پش‌توانی له‌و کچانه‌ ده‌کات و ده‌یانپارێژیت، ئە‌وه‌ش به‌هۆکاریکی تر ده‌گه‌رینیته‌وه‌ که‌ کچه‌کان نه‌ترسن له‌ بریاری هه‌لهاتن.

هانای ته‌مه‌ن ۱۶ ساله‌ که‌ هیشتا خویندکاره‌و له‌ شاریکی سه‌ر سنووری نه‌روپج له‌ باوکیکی باشووری و دایکیکی رۆژه‌لاتی له‌دایکبووه، تا کاتی ئە‌نجامدانی چاوپیکه‌وتنه‌که‌ ۶ مانگ بوو خیزانه‌که‌ی جیه‌شنتبوو. هانا، دوای ئە‌وه‌ی ئاشکرا ده‌بیت که‌ په‌یوه‌ندی سیکسی له‌گه‌ل کورپه‌ فارسی‌کدا ئە‌نجامداوه، له‌ ترسی باوکی خیزانه‌که‌ی جیده‌هیلیت. کیشی هانا و باوکی هیشتا له‌ پۆلیس یه‌کلایی نه‌کراوه‌ته‌وه‌و پۆلیس به‌وردی چاودێری هانا و باوکی ده‌کات، چونکه‌ به‌گوتی هانا، باوکی هه‌رپه‌شه‌ی کوشتنی لیکردوه.

هه‌رچه‌نده هانا، له‌ژیر چاودێری ده‌وله‌تدایه، به‌لام هیشتا هه‌ست به‌دلنایی ناکات، به‌لام له‌وه‌ په‌شمانه‌ که‌ که‌وتووته‌ په‌یوه‌ندی سیکسی‌یه‌وه‌ له‌گه‌ل کورپیکدا. هانا، گوتی: ((من) دان به‌وه‌دا ده‌نتیم که‌ هه‌له‌م کردوو، به‌لام باوکم له‌مه‌ تیناگا)).

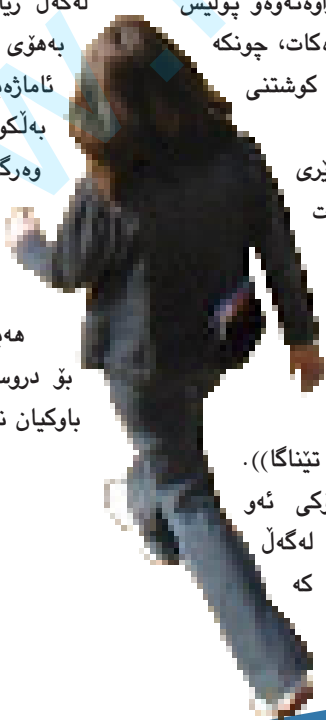
هانا، که‌وته‌ گێرانه‌وه‌ی چیرۆکی ئە‌و شه‌وه‌ی که‌ په‌یوه‌ندی سیکسی له‌گه‌ل کورپه‌که‌دا ئە‌نجامداوه‌و گوتی که‌

له‌کاتی گه‌شتیکی قوتابخانه‌یه‌کدا دوای مانه‌وه‌یان له‌ شاریکی تر بۆ چه‌ند رۆژتیک، له‌یه‌کی‌ک له‌ شه‌وه‌کاندا له‌گه‌ل هاوړپیکانیادا بریکی زۆر قۆدگا که‌ خوارده‌وه‌یه‌کی کحولیه، ده‌خۆنه‌وه‌و دواتر سه‌رخۆش ده‌بن و توشی سیکس ده‌بن.

هه‌روه‌ها گوتیشی: ((ئمه‌ چه‌ندجاریک روویداو دواتر له‌پیکه‌ی دایکه‌مه‌ باوکم زانی، چه‌ندجاریک لێیدام، جاریکیان ده‌موچاوم به‌هۆی لیدانه‌که‌وه‌ شین بووه‌وه‌ کاتی‌ک چووم بۆ قوتابخانه‌ مامۆستا‌که‌م پی بزانی‌م و منیش هه‌موو شته‌کانم پی وت)). هانا، درێژه‌ی به‌ گێرانه‌وه‌که‌داو گوتی که‌ دواتر مامۆستا‌که‌ی په‌یوه‌ندی به‌ پۆلیسه‌وه‌ کردوو و باوکیان ده‌ستگیر کردوو، پاشان نازاد کراوه، له‌وکاته‌وه‌ هانا، بریاردا نه‌گه‌ریته‌وه‌. هانا ده‌لن که‌ ئە‌و ئیستا له‌ بارودوخیکی ده‌رونی خراپدا ده‌ژی، له‌لایه‌ک بیزاره‌ له‌ ژبانی و له‌لایه‌کیش بیری دایک و باوکی ده‌کات. گوتیشی که‌ هه‌چ په‌یوه‌ندی‌یه‌کیشی له‌گه‌ل هاوړپیی فارسه‌که‌یدا نه‌ماوه. ((هیشتا زوو بوو بۆ ئە‌وه‌ی که‌ من بتوانم به‌ ته‌نها بزیم)).

تیبینی: بۆ ئە‌نجامدانی ئە‌م راپۆرته‌ چاوپیکه‌وتن له‌گه‌ل زیاتر له‌ ده‌ کچدا کراوه، به‌لام به‌هۆی رازینه‌بوونیان به‌ بلا‌کردنه‌وه‌ی، ئاماژه‌یان به‌ناوی ته‌واویان نه‌کرا. به‌لکو ته‌نیا سوود له‌ قسه‌کانیان وه‌رگیرا.

ئە‌وه‌ که‌سانه‌ش که‌ چاوپیکه‌وتنیان له‌گه‌لدا ئە‌نجامدراوه‌ ناوی ته‌واویان هه‌یه، به‌لام بۆ ئە‌وه‌ی کیشه‌یان بۆ دروست نه‌بیت، ئاماژه‌مان به‌ ناوی باوکیان نه‌دا.



## ٣٤ كهیسی ژن ههیه....

# ژنانی ئەشکه نجه دراو له ههولیر چاره سه ر ده کرین

ههولیر

بنکه ی چه مچمالیش، تاییهت به مندالان ده بیته . ههروهه نامازهی به وهدا که بنکه ی چاره سه رکردنی ئەوان، بیلایه نانه و به ستایی له وروپیی کار ده کات . گه یلان که مال، ده ستنیشانی ئەو لایه نانه ی کرد که هاوکاری دارایی پیتشکهش به بنکه که یان ده کهن، ئەوانیش هه ریه ک له وهزاره تی دهروه ی ئەلمانیا و ریکخراوی خیرخوازی ئەلمانی» بی زیت ئیف ئۆ» یه که ریکخراویکی جیهانییه و کاری خیرخوازی ده کات . به گوته ی خۆی له رووی مه عنه و بیه وه په یوه ندی باشیان له گه ل لایه نه په یوه نده باره کانی حکومه تی هه ریم دا هه یه .



بنکه ی چاره سه رکردنی قوربانیا نی ئەشکه نجه له ههولیر، له ههولیی چاره سه رکردنی ئەو ژنانه دایه که تووشی ئەشکه نجه و کیشه ی دهروونی هاتوون، ههروهه چه ندین که یسی ژن و پیاو و مندالیان لایه که له زیندانه کانی رژیمی پیتشو و زیندانه کانی هه ریمی کوردستان، تووشی نه خووشی و ئەشکه نجه ی جهسته یی و دهروونی هاتوون .

### چۆنیه تی دامه زرانن

له جیهاندا، بنکه ی تاییهت به چاره سه ری قوربانیا نی ئەشکه نجه ی جهسته یی و دهروونی هه یه و له و ریکه یه وه هه ولده دریت به باشترین شیوه، کار بۆ چاره سه رکردنی ئەو که سانه بکری که تووشی ئەو حاله ته هاتوون . له گه ل ئەوه ی گه لی کورد، زۆترین قوربانی ئەشکه نجه ی نیوخۆیی و زیندانه کانی به عسیان هه یه، به لām بنکه یه کی له جوژه تا سالی رابردو له ههولیردا دانه مه زراوه . ئەو بنکه یه له لایه ن ریکخراویکی خیرخوازی ئەلمانی، بۆ چاره سه ری قوربانیا نی ئەشکه نجه و توندوتیژی دهروونی و جهسته یی، دامه زریندراوه . به رپرسی نووسینگه ی ههولیری بنکه ی چاره سه رکردنی قوربانیا نی ئەشکه نجه گه یلان که مال ئەنوه له باره ی بیروکه ی دامه زرانندی ئەم بنکه یه وه ده لی که له سالی ٢٠٠٥ له شاری که رکوک دامه زراو هۆکاری ده ستنیشانکردنی شاری که رکوکیشی بۆ ئەوه گه رانده وه که خه لکی ئەوشاره له ژیر سایه ی حوکمی (٣٥) سالی رابردووی به عس رووبه رووی زۆترین توندوتیژی بوونه ته وه ((دوای کردنه وه ی نووسینگه له وشاره دا ژماره یه کی زۆری خه لک بۆ

### نامانج له کردنه وه ی بنکه

به رپرسی نووسینگه ی ههولیر، له باره ی نامانج له کردنه وه ی بنکه ی چاره سه رکردنی قوربانیا نی ئەشکه نجه ده لی که به هۆی بوونی ژماره یه کی زۆر له که سانی ئەشکه نجه دراو و قوربانیا نی دهستی توندوتیژی له عیراق و بوونی بۆشایی له و بواره دا بیریان له کردنه وه ی ئەو بنکه یه بۆ چاره سه رکردنی قوربانیا نی ئەشکه نجه و ئەو که سانه ی تووشی خوړپه هاتوون، کردووه ته وه . ئەو به رپرسه کاری بنکه که وهه ده خاته روو که بۆ چاره سه ری لایه نی دهروونی، جهسته یی، توندوتیژی ئەو که سانه یه که دووچاری پیتشیلکردنی مافه مرۆیه کان بوونه ته وه . ئەو گوته ی که له هه موو نه ته وه کان و به بی جیاوازی ره گزی ده یان که یسیان هه یه . ههروهه له بواری چاره سه رکردن و ناماده سازی قوربانیا نی ژنه وه ده لی: «به شی ژنان له و بنکه یه دا له ریکه ی کادیری پسپۆری ژنه وه له بواره کانی پزیشکی، دهروونی،

زۆترین قوربانی  
ئەشکه نجه ی نیوخۆیی  
و زیندانه کانی به عسیان  
هه یه، به لām بنکه یه کی  
له جوژه تا سالی  
رابردو له ههولیردا  
دانه مه زراوه .

چاره سه ر سه ردانیا ن کردین و دوای ئەمهش سنووری کاره کانمان بۆ ههولیر و سلیمانی فراوانبوو). وهک باسی کرد به منزیکانهش بنکه له هه ریه ک له هه لجه و چه مچه مال ده کریته وه و



جەستەیی و راهینانەوێ کۆمەلایەتییه وە یارمەتی کەیسەکان دەدات.

### پێکھاتە ی بنکە

بنکە ی چارەسەرکردنی قوربانیا نێ شەكەنجە، لەسێ بەشی سەرەکی پێکدێت ئەویش بەشەکانی پیاوان، ژنان و مندالانە. ھەرۆھا پەسپۆری تایبەتی لەبەاری دەروونی، تەندروستی و کۆمەلایەتی ھەیه کە کەسانی زۆر ئەکادیمین و لەدەرەوێ ولات خولیان بۆ کراوەتەو. سەبارەت بە بەشی ژنان گەیلان کەمال، نامازەیدا کە رۆژانە لەو بەشەدا کەیس وەرەگیرێت ((تائێستا ۲۴ کەیسێ ژمان ھەیه کە بەشیوێ جیاواز رووبەرووی توندوتیژی جەستەیی و دەروونی، بوونەتەو. بۆیە ئێمەش لەھەموو رووبەکەو چاودێریان دەکەین و پەسپۆری پزیشکی، دەروونی، کۆمەلایەتیمان بۆ دا بین کردوون و لەلایەنی تەندروستیو چارەسەرمان کردوون. ھەرۆھا لەرووی دەروونیو پیاوان کاریان لەسەر کراو و لەرێگە پەسپۆرە کۆمەلایەتیەکانەو رۆجرار ئەو ژن و پیاوانەمان ناشت کردووەتەو کە گرفت کەوتووەتە نینوانیان)). نامانجیکێ تری ئەم بەشە کردنەوێ کۆر و سیمینارە بۆ ئەو ئافرەتانە ی توندوتیژیان لەبەرمانبەردا کراو. گەیلان، روونیکردووە کە ئەوان پەییوێندی باشیان لەگەڵ خانە ی نەوجەوانان ھەیه و ئەو کەسانە ی ماوێ گرتیان تەواو دەبێت راستەوخۆ رەوانە ی بنکەکەیان دەکرێت، تا لەکاریگەری گرتووخانە دوور بکەوێو جارێکتر بۆ سەر ئەو رەفتارە خراپە ی کە لەسەری زیندانێ کرا بوون، نەگەرێنەو. سەبارەت بەبەشی پیاوان و مندالان دەلێ: (( ۶۱ کەیسێ پیاو و ۱۲ حالەتی مندالمان ھەیه کە بەشێک لەو پیاوانە لەکاتی رژی مە بەسەوێ تووشی ئەشکەنجە ھاتوون و بەشێکی

تریش ئەو پیاوانە لەخۆدەگرێت کە لەزیندانێهەکانی کوردستان لەلایەنی جەستەیی و دەروونیو ھەرۆبەرووی ئازار بوونەتەو و بەھۆیو ھەرۆبەرووی پەییوێندی کۆمەلایەتیەکانیان کەوتووە)).

### ((بنکە فریام کەوت))

یەکیک لەو ژنانە ی کە بەھۆی چارەسەری تەندروستی ئەو بنکە یە سوودمەندبوو ناوی (م. س) بوو. تەمەنی ئەو ژنە ۴۸ سالە و لە داکیبووی شاری ھەولێرە. (م. س) شووکی کردووە و خاوەنی شەش کۆرەو ئێستا لە کۆمەلگە ی پیرزین، نیشتەجێتە. ئەو ژنە باسی لەو کرد کە لەسالێ ۱۹۸۱ شووی بە پیاویک کردووە، ئەندامی یەکی نیشتمانی کوردستان بوو (لەرێگە ی ھاوسەرکەمەو بوو ئەندامی نەپێنی ئەو حزبە، تا راپەڕینی ۱۹۹۱ بەو شیوێ بەردەوام بووم و دوا ی راپەڕین بەسەردانێک بۆ پارێزگای بابل، گەرمانەو کە ئەوکات مالی باوکم بەھۆی کارەو لەوێ نیشتەجیبوون. کاتی گەرمانەو م برا یەکی خۆم چوو بەرگایەکی حزبی بەس و شکاتی لیکردم بەوێ کە من ئەندامی پارێزگای کوردیم، ئێتر بەو ھۆیو ماوێ سێ سال لە زیندانەکانی بەسەدا مامەو)). ئەو ژنە کە تائێستاش کاردانەوێ سالەکانی بەندیخانە ی بەسەرەو بوو دەلێت، لە زینداندا رووبەرووی ھەموو جۆرە توندوتیژیەکی دەروونی و جەستەیی بووم، وەک ئەوێ ((جگەرەیان بە مەمک کۆرانووەتەو و رۆژی وا ھەبوو یەک ژەم نانیا ن پێداوم)). ئەو ژنە باسی لەکاریگەری زیندان بەسەر زینانی ئێستای دەکات کە بەھۆیو ھەرۆبەرووی وایلێھاتووە کە رۆژو شوو دوو کاتژمێر بخەوێت ((بیر لەئەشکەنجە ی زیندان دەکەمەو و شوو رۆژ، سێ پاکەت جگەرە دەکێشم، جگە لەوێ تووشی (وہرم) بووم،

لەگەڵ ئەو شەدا ھاوسەرکەم خۆی ناکاتە خاوەنم، کەچی بەھۆی ئەو تووشی زیندان بووم)).

(م. س) دەلێ لە ۲۰۱۰-۲۰۱۶ یەو لەم بنکە یە چاودێری دەکرێم و تائێستا (۷) دانیشتنی دەروونی و تەندروستیم بۆ کراو. با یەخانی ئەو بنکە ی بە چارەسەرکردنی من، وایکردووە ئۆمیدیکی زیاتر بە ژیان ھەبێت، ئێستا کەمتر بیردەکەمەو زیاتر دەخەوم، چونکە لەلایەنی دەروونیم باشتەر بوو. (م. س) ئەوێ کە بەنیگەرانیو ھەوێ باسی لێو کرد ھەولدانێ ئەو بنکە یەبو بۆ ھینانی ھاوسەرکە ی کە ئەویش لەو بنکە یە چارەسەری بۆ بکریت، بەلام وەک گوێ: ((مێردەکەم پێی عەییە لەو شوپێنە چارەسەری بۆ بکریت، چونکە وا دەزانیت کە لەکەسایەتی کەم دەبیتەو)). (گ. ع) ژنیکێ ترە لەو بنکە یەدا چارەسەری بۆ دەکرێت و تەمەنی ۴۱ سالە. خاوەنی چوار مندالەو بۆ بەخێوکردنی مندالەکانی ئێستا بەردەستی خەلک دەکات. بەگوێ خۆی ھاوسەرکە ی شوپێری ئۆتۆمبیلی خەلک بوو لە ۲۰۰۴\_۱۲\_۲۶ لەرێگە ی بەغدا لەلایەن چەند تیرۆستیو ھێرشێ کراوەتە سەر و کۆراو (لەرۆی داراییو دەستمان زۆر کورتەو مووچەکەم ۲۳۰ ھزار دینارەو لە خانووی کرێشدام. ھەر دوا ی دەستدانی ھاوسەرکەم خۆم و کچیکێ تەمەن ۱۰ سالێ تووشی نەخۆشی دەروونی بووین، ھەرچەندە لەلایەن پزیشکەو رینمایی ئەو م پێدراو کە کار نەکەم، چونکە تووشی (فەقەرەت) بووم، بەلام بە ناچارییو ھەر کار دەکەم چونکە گەر وانەکەم لە برسان دەمرم)). ئەو ژنە کە سەرپۆشیکێ رەشی پۆشیبوو دەلێت لەو بنکە یە چارەسەری دەروونی دەکرێن و ئێستا لەلایەنی دەروونیمان کەمیک جێگیرترە.

بۆکان ھیوا

BOKAN.HAWLER@YAHOO.COM

كۆسيه تايهت

# پهيامى

# ئاگر

كۆمهنگاي كوردستان و زهنگي مهترسى  
سووتان

ليكدانه وهى دياردهى خۆكوشتن

رهه نده كانى خۆكوشتن

ئامار و شيكارى

ژمارهى كوشتن له كوردستان مهته له يان  
شوينكه وتنى گشتيه؟

پيشهنگي رووداوه كانى سووتانه!

هۆكاره كانى سووتان

ئايا ئاگر زمانى كوردى تايهت و بيگه رده  
له ئاخاوتنى مردوو له گه ل زيندوو ه كاندا؟

ئاگر نهينيه كان ده كاته وه؟!

چاره سه

راسپارده

ئه نجام

ئاماده كاران:

۱. لاقه خاليد

۲. ته نيا كوردى

فۆتۆ: ره فنيق شوكرى



# ئاييا كورد تاييەتمەندىيەكى بۇ دياردەى خۇكوشتن ھەيە؟



كۆمەلگەى كوردستان و زەنگى مەترسى سووتان نەبوونى ئامارىكى ورد لەبارەى دۇخەكانى سووتان، لەھەرىمى كوردستان كە بەردەوام دۇخى سياسى لەگۇراندایەو كۆنترۇلنەكردنى قەيرانەكان بەردەوام سووتان و كوشتنى لى كەوتوووتەو، لەراستیدا تەنگزەيەكى كۆمەلایەتى خولقاندوو. بەپىئى دىدو بۇچوونى ئەو رىكخراوانەى بەرگى لەمافەكانى ژن دەكەن، لەم سالانەى دوايیدا ژمارەيەك ئامار دەستبەر كراون، بەلام لەگەل ئەوھشدا ھەولەكانیان بۇ بەدەستخستنى ئامارى وردتر رووبەپووى كىشە بووتەو. ئەوھش بۇ چەندىن ھۆكار دەگەرپتەو لەوانە، نەبوونى ئامارىكى دروست و تىكەلېوونى خۇكوشتنى ژن لەگەل سووتان، لەگەل ئەو كردهوانەى بەپیلان لەلایەن گروپە تىرۇرستىيەكان بۇكارى خۇكوشتن بەكار دەھىنریت. وپراى ئەوھى لەدنیادا جۇرەھا تاييەتمەندى خۇكوشتن ھەيە. خۇكوشتن بەسووتان، لەكۆمەلگەى كوردستاندا دیاردەيەكى نوئى نییە، بەلام بەھوى بەرزبوونەوى ژمارەى ئەوانەى پەنا دەبەنەبەر خۇكوشتن لەرگى خۇسووتاندنەو، زۆر كەسى پىسپۇرپى ئەو بوارە دیاردەكە بە (زەنگىكى ترسناكى كۆمەلایەتى) ناو دەبات.

خۇسووتاندن، ئاگادارمان دەكاتەو لەئاكامە رەش و كارىگەرەكانى و ھۆكارى نوپوونەوھى، ھەك كونىكى رەش، وایە كە كەوتوووتە ئاسمانى كۆمەلگەكەمان كە مەترسىيەكەى لەكونى ئۇرۇن كەمتر نییەو ھەپەشە كار لەتىكراى مۇوقايەتى دەكات. لەكۆمەلگەيك كە گوتارە سياسىيەكان، بە جوانترین شىوہ كۆمەلگا دەخەنەپوو، بەپىچەوانەو پرسیارەكان زیاتر دەبن و پرسیارى ئەو دەكریت كە دەرھاویشتەى دۇخەكانى خۇكوشتن لەنیو ژئاندا چىن؟ بۇچى لەم ھەرىمەى ئیمەدا

خۇكوشتن لەبەشەكانى تری عىراق زیاترە، لەكاتىكدا ئەزموونى ھوكمرانى ئیمە لای ھەمووان جىگەى ستایشە؟ خالى لاواز و كەموكرتى لەكویدایە؟ ھۆكارەكان چىن؟ ئاييا دەبیت لە خودە ئازاردراوہكانى ئىستادا بى و پىشینیەكەى لە ۵۰۰۰ سال لەمەوپیئىش مابیتەو، یان ھۆكارەكەى ئەو فەرھەنگە كۆمەلایەتیەيە كەكارىگەرى دیارىكراوى لەسەررەفتارى مۇوق، ھەبوو. یاخود لەجۆرى ئەو پىكھاتەوھەيە كە فەرمانزەوایى كۆمەلگەى كوردستانى كردوو و لەرگىگەى دەزگای سياسى، كارگىزى و گوتارى سياسىيەو، كارىگەرىیان لەسەر ژن ھەبوویت و ژن لەو رىگایەو بەشوین شووناسى خۇیدا بگەرپت. گرنگترین خال ئەوھەيە كە لەچەمكى ئەم دیاردەيەو تاييەتمەندىيەكانى ئاشنايىن.

## لېكئانەوھى دیاردەى خۇكوشتن

دیاردەى خۇكوشتن، بەپىئى قوتابخانەو چەمكە ساپكۆلۇژییەكان، چەند لېكئانەوھەيەكى بۇكارەو ھۆكارەكانى دیارىكراو لەوانە: فرۆید، دەلئى، خۇكوشتن دوژمنكارىيە بەرامبەر بەناخى مۇوق، بەلام قوتابخانەى مەعریفى و لىكئیدەداتەو كە بىركردنەوھەيەكى نەرىنییە بەرامبەر ژيانىكى سەخت و دژوار. ھەندىكىتر دەلئىن، گریانىكى روخسارىیە، یان بۇ سەرنجراكىشان و ئاگاداركردنەوھەيە. زانای بواری كۆمەلئاسى ئەمیل دۆركھایمی فەرھەنسى دەلئیت، خۇكوشتن، تىكشكانى پەيوەندىيە كۆمەلایەتیەكانەو دوورەپەرزىیە، بەلام ئەرىك فرۇم، بۇ مەملانىئى نیوان ناخ و دەرەوھى، دەگىزپتەو. پزىشكانى دەرروونى دەلئىن، ئەمە دوژمنكارىيە بەرەخود و ناخى مۇوقكە، چونكە ئەو كەسەى پەنا دەباتە بەر خۇكوشتن، لەبەر ھۆكارىك ناتوانیت ئەو

دوژمنكارىيە بەرامبەر كەسىك بەكاربەنیت. لەلایەكى دىكەو، زانایانى زانستى بۇماوھى، دەلئىن، بەھوى كەمى ماددەى سىرۇتۆنىف لەجەستەى مۇوقدا كەسەكە خۇى دەسووتىنیت. پىسپۇرپى نەخۇشییە دەررونییەكان د.توانا عەبدولرحمان لەوبارەيەو دەلئیت: ((كەمى ماددەى سىرۇتۆنىفى لەژن و پیاودا دەبیتە ھوى تووشبوون بەخەمۇكى و بەو ھۇیەو كەسى و ھەيە خۇى دەسووتىنیت)).

## رەھەندەكانى خۇكوشتن

زانایانى دەرروونزانى رەھەندەكانى خۇكوشتن بۇ ۳ خال دەگەرپتەو:  
 ۱. ئارەزووى خۇكوشتن.  
 ۲. ئارەزووى مردن.  
 ۳. ئارەزووكردن بەھوى كە بكوژریت.  
 لێرەدا ئاماژە بەخالى چوارەم نەكراو كە ئارەزووى مردنىكى لەسەرخویە، كاتىك مۇوق ھەستكردن بەخۇشى و خەمى لەلا نامىنیت و لەدەستى دەدات خەونەكانى دەمریت. دلئى دەبیتە ئامىزىكى خوینبردن و ھىچى تر. ئەمجۆرە نەتوانراوہ ئامارى لێوہرگىریت. ملیۆنەھا كەس بەمشىوہە خویان كووشتوو و ژيانیان ھەك پىشەيەك، یان تۆپى شووشە سەیركردوو. رەھەندى چوارەمى خۇكوشتن كە زانایانى دەرروونزانى باسیان نەكردوو، پەيامى كۆتایى لاپەرەكانى تاكە، بەلام بىكۆتایى، چونكە بەشىوہەيك لەدەرەوھى ئاخاوتنە، تا لە بىرەوھى تاك و كۆمەلدا بىمىنیتەو. رەھەندى چوارەم، دەنگىكە دواى كىكردنى، خەونىكە دواى تىرۆركردنى، ئارەزوویەكى لە قوتو نراوہ لە دارەبازەيەكى كۆمەلگەيەكى ئاینكەرادا. لەرەھەندى چوارەمدا بەشوین رووخسارى تاييەتمەندى كوردى دەگەرپتەن كە بەزمانى

ئاگر، لەجەستەى ژنانى كورد دا نەخشىندراوه و  
هاوار دەكەن ئيمە لەسەر هەقىن.

### نامار و شىكارى

توێژينه و هه يه كى فەرهنسى دەريخستوه،  
سالانه ۱۶۰ هه زار هاوولاتى ئه و ولاته هه ولى  
خۆكوشتنيان ددهن و رۆژانه ۳۲ كهس به هۆى  
خه مۆكى و گوشارى ژيان و كيبىكى له سەر  
قازانج و خۆده و له مەندكرين، گيان له دەست  
ددهن. ئه و توێژينه و هه يه له لايه ن (جۆن  
شۆكبه) سه رۆكى به كيتى نه ته وه يى فەرهنسى  
بۆ نه هيشتنى خۆكوشتن ئه نامدراوه و تيدا  
هاتوه كه ديارده ي خۆكوشتن، هه مو  
چينه كانى كۆمه لگاي فەرهنسى به يى جياواى  
گرتوه ته وه. به تايبه ت له ناو ئه و گه نجانەى  
ته مه نيان له نيوآن ۱۶ تا ۱۷ سالاندايه. ئه و  
توێژينه و هه يه دەريخستوه تىكرای خۆكوشتن  
له فەرهنسا، له نيوآن سالانى ۱۹۹۳ بۆ ۱۹۹۹،  
به ريزه ي ۴۰٪ بۆ كچان و ۲۰٪ يش بۆ كوران،  
زيادى كردوه. هاوكات له ژاپۆن، سالى ۲۰۰۳  
(۳۴۴۲۷) كهس خۆيان كوشتوه كه ريزه كه ي  
به به راورد له گه ل سالانى پيشوو دا ۷۱٪ زيادى  
كردوه و ۷۰٪ ي ئه وانه ي خۆيان كوشتوه  
نيرينه ن و ته مه نيان ۲۰ ساله. به مه ن كه  
يه كيكه له ولاته هه ژاره كانى جيهان، له سالى  
۱۹۹۷ دا ژماره ي ئه وانه ي خۆيان كوشتوه  
۱۰۰ كهس بوون، له وانه ۷۸ نيرينه ن و ۲۲ يان  
ميينه بوون، به لام له ئه مريكا ژماره كان زياتر ن.  
به پيى ئه و ئامارانه ي له ئه مريكا بلاكروانه ته وه،  
به به راورد له گه ل سالانى پيشوو دا ريزه ي  
خۆكوشتن له ناو ژنان ۶۷٪ به رزبووه ته وه.  
ههروه ها ئه و ژنانه ي ته مه نيان له نيوآن ۱۵  
بۆ ۱۹ سالانه به ريزه ي ۳۲٪ به رزبووه ته وه.  
ريزه ي خۆكوشتن، له ناو گه نجانى ره گه زى  
نيرينه له هه مان ته مه ن ۹٪ به رز بووه ته وه.  
رۆژنامه ي (يوئيس ئه ي توده ي) ئه مريكا  
له ژماره ي ۹ى مارسى ۲۰۰۵ ئه و ئاماره ي  
بلاكردوه ته وه كه ئه وانه ي خۆيان كوشتوه  
ژماره يان له تاوانى كوشتن زياتره. به پيى ئه و  
ئامارانه ي له و رۆژنامه يه دا بلاكروانه ته وه سالانه  
۲۹۰۰۰ حالته ي خۆكوشتن له وئى رووده ن و  
رۆژانه ش ۸۰ حالته. ئه و رۆژنامه يه ههروه ها  
دوو پاتيه ده كه سه س حالته ي خۆكوشتن  
به رامبه ر يه ك حالته ي تاوانى كوشتن رووده ات.  
ئه مه شى بۆدۆخى خه مۆكى و هه ستردين  
به نيگه رانى و نه خۆشيه ده روونيه كان

6.2	30.9	1996	مولدوفا
4.3	21.1	1996	رومانيا
13.7	72.9	1995	روسيا
0	0	1995	سانت كيتس و نيفيس
3.0	11.0	88 1986	سانت لوسيا
0	2.0	85 1982	سانت هيننت و گريناڊين
1.8	0	1987	سانتوس و بربنسى
0	12.2	87 1985	سيشيل
8.0	14.3	1997	سنگاپوره
13.9	48.0	1996	سنگاڤيا
3.7	12.5	1995	نيپال
16.6	44.7	1995	سريلانكا
7.2	16.6	1992	سورينام
8.5	20.0	1996	سوېد
12.2	30.9	1994	سويسرا
0	0.2	1985	سوڤيا
2.3	5.1	1992	تاجيكستان
2.4	5.6	1994	تايلاند

### سه رچاوه: ريكرخراوى ته ندروستى جيهان

به رامبه ر ۷۱ تاوانى كوشتن بووه له سالى كدا.  
راپۆرته كانى ريكرخراوى ته ندروستى جيهانى،  
ده لىن سالانه له جيهاندا نزىكه ي ۲۰ بۆ ۶۰  
مليۆن كهس هه ولى خۆكوشتن ددهن،  
له و ژماره يه ته نيا ۱ مليۆن له هه و له كانياندا  
سه ركه و ته وده بن و خۆيان ده كوژن. ههروه ها  
رۆژانه هه ولى ۳۰۰۰ حالته ي مردن به رامبه ر  
به يه ك حالته ي خۆكوشتن ده دريت. هه مو  
۴۰ چركه يه ك يه ك كهس خۆى ده كوژيت و  
واچاوه روانده ركيت ئه م ژماره يه زياد ببيت  
له سالى ۲۰۲۰ دا ژماره كه بگاته ۱، ۵ مليۆن  
كهس كه هه ولى خۆكوشتن بدهن. ريزه ي  
ئه وانه ي خۆيان كوشتوه له سه رتاسه رى جيهان  
۶۰٪ له په نجا سالى رابردوودا به رز بووه ته وه،  
به تايبه ت له ولاتانى تازه پيشكه و ته وودا.  
راپۆرته كان ئامازه بۆ ئه وه ده كه ن به رزترين  
ژماره ي خۆكوشتن له ئه و رووپاي رۆژه لات  
تۆماركراوه به تايبه ت له ليتوانيا، روسياى سىي  
و كازاخستان، ههروه ها له كيشوه رى ئاسيا  
به تايبه ت له چين، هينديستان، ئوستراليا،  
به لجىكا، دانيمارك، سويسرا و ئه مريكا،  
به لام ئه و ريزه يه له ئه مريكاى لاتين و ولاته  
ئيسلاميه كان كه مته ر.

### شىكارى خشته

۱. په ره سه ندى ژيارى، پيشكه و تنى ته كنه لۆژيا،  
ره وشى ئابوورى و تىكرای داها تى تاك له ولات  
و كۆمه لگه كان، پيۆه ر نيه له وه ي كه خۆكوشتن  
وابه سته ي ئه و حالته تانه بيت، بۆ نموونه ولاتانى  
وهك سوېد، فەرهنسا، ئه لمانيا و ئه مريكا له ولاته  
زۆر پيشكه و ته ووه كانن، به لام ريزه ي خۆكوشتنى  
هاوولاتيان تيدا به رزه.
۲. سه ره به سته ي و ئازادى ژنان، له بوارى ياسايى،

دوله ت	سال	نهر	مى
ئهلاندا	1993	2.9	1.7
ئانگولا و بربو دا	1995	0	0
ئازر جىنتين	1993	10.6	2.9
ئازمىنيا	1992	3.6	1.0
ئازىراليا	1995	19.0	5.1
ئامسا	1997	30.0	10.0
ئازر بياچان	1996	1.5	0.3
بياهاما	1995	2.2	0
به حره ين	1988	4.9	0.5
باز بيلادىس	1995	9.5	3.7
روسياى سىي	1993	48.7	9.6
به لجىكا	1992	26.7	11.0
بيلز	1995	12.0	0.9
به رازيل	1992	5.6	1.6
بولگارى	1994	25.3	9.7
كهندا	1995	21.5	5.4
شىبى	1994	10.2	1.4
چين	1994	14.3	17.9
هونگ كونگ	1996	15.9	9.1
كولومبيا	1994	5.5	1.5
كۆستا رىكا	1994	8.0	1.8
كروالتا	1996	34.2	11.3
كوبا	1995	25.6	14.9
چيك	1996	24.0	6.8
دهنمارك	1996	24.3	9.8
دومىنيكان	1994	0	0
ئنگولادور	1995	6.4	3.2
شىنجه	1987	0.1	0
ئهلاندا و تور	1990	15.6	7.7
ئىستونىا	1996	64.3	14.1
ئهلاندا	1996	38.7	10.7
فهرنسا	1995	30.4	10.8
جورجيا	1990	5.4	2.0
ئهلاندا	1997	22.1	8.1
يونان	1996	5.7	1.2
گوانتهالا	1984	0.9	0.1
گانا	1994	14.6	6.5
هيندوئاس	1978	0	0
مه جازستان	1997	49.2	15.6
ئاهلساند	1995	16.4	3.8
هيندستان	1995	11.4	8.0
ئىران	1991	0.3	0.1
ئيرلندا	1995	17.9	4.6
ئىسرائيل	1996	8.2	2.6
ئىتاليا	1993	12.7	4.0
جامائىكا	1985	0.5	0.2
ژاپون	1996	24.3	11.5
ئۆزبۆن	1979	0	0
كازاخستان	1996	51.9	9.5
كويت	1994	1.8	1.9
فهرنستان	1996	17.6	3.8
لاتفيا	1998	59.5	11.8
لېتوانيا	1998	73.7	13.7
لوكسمبورگ	1997	29.0	9.8
مالگا	1997	5.9	2.1
موريشوس	1996	20.6	6.4
مەكسىك	1995	5.4	1.0
هوللندا	1995	13.1	6.5
نموزلندا	1994	23.6	5.8
ئىنگولادور	1994	4.7	2.2
نمورويج	1995	19.1	6.2
پاناما	1987	5.6	1.9
پارگوئى	1994	3.4	1.2
پيرو	1989	0.6	0.4
فيلپين	1993	2.5	1.7
پولندا	1996	24.1	4.6
پورتوگال	1996	10.3	3.1
پورتوريكو	1992	16.1	1.9
كۆريا	1995	14.5	6.7

گه راندووه ته وه. بۆ نموونه، ره وشى خۆكوشتن  
له وىلايه تى ئۆريجۆن ۵۱۸ حالته ي خۆكوشتن

دەولەت	نۆپۇس	ئەن
ئەتوونىيا	73.7	13.7
روسىيا	72.9	13.7
ئىستونىيا	64.3	14.1
لاتفىيا	59.5	11.8
كازاخىستان	51.9	9.5
مەخارىستان	49.2	15.6
روسىيەسى	48.7	9.6
سولوفىنىيا	48.0	13.9
سرىلانكا	44.7	16.6
فىنلەندى	38.7	10.7
ئوكرائىيا	38.2	9.2
كروواتىيا	34.2	11.3
مولدوفا	30.9	6.2
سوېسرا	30.9	12.2
قەرزىيا	30.4	10.8
ئەسسا	30.0	10.0
لوگىسەبۇرگ	29.0	9.8
بەلجىكا	26.7	11.0
ئىسپانىيا	12.5	3.7
سېشېل	12.2	0.0
فېلېز	12.0	0.9
ھىندىستان	11.4	8.0
سانت لوسىيا	11.0	3.0
يەر تىننىيا	11.0	3.2
ئەزجەنتىن	10.6	2.9
زەمبۇنى	10.6	5.2
بۇرۇنگال	10.3	3.1
شىلى	10.2	1.4
باربادوس	9.5	3.7
ئوزبېكىستان	9.3	3.2
خەنزۇچىيا	8.3	1.9
ئىسپرانىل	8.2	2.6
تورگەنىستان	8.1	3.4
كۇستارىكا	8.0	1.8
ئىكودور	6.4	3.2
مالگا	5.9	2.1
يونان	5.7	1.2
يەر ئازىل	5.6	1.6
نىنجا	5.6	1.9
ئەپلاندى	5.6	2.4
كۇلۇمبىيا	5.5	1.5
جورجىيا	5.4	2.0
مەكسىكە	5.4	1.0
تاجىكىستان	5.1	2.3
بەھرىيىن	4.9	0.5
نىگىراگوا	4.7	2.2
ئەرمېنىيا	3.6	1.0

ئابدورى و سىياسى، بۇ لىكئانەۋەى دىاردەى

خۇكۇشتن ئامازەىەك ناپىت لەۋەى كە ژنكۇشتن نىيە، بۇ نەمۇنە سوید و لاتانى ئەسكەندەناقىا لەپىشەۋەى ئەو و لاتانەن كە خۇكۇشتنى تىئاندا روودەدات. سەربارى ئەۋەى ژىانى ژنان لەو و لاتانە نەمۇنەىە ئەگەر لەگەل ئەو و لاتانەى ژمارەى حالەتى خۇكۇشتنى تىئادا نەمە، بەراووردى بەكەن.

۳. سىستەمى سىياسى و شىۋازى بەرھەمەتئان بۇ لىكئانەۋەى جۇركانى خۇكۇشتن، ھىمىيەك نىيە. بۇ نەمۇنە ئەو و لاتانەى لەپىشەنگى ژمارەى خۇكۇژاندان، ئەو و لاتانەن كە لەسىستەمى سىياسى و شىۋازى خۇكۇشتن جىاۋازىيان ھەىە، بۇ نەمۇنە و لاتانى دىموكراتى رۇژئاۋىي و لاتانى تاكرەۋى و سەركوتكارى لەنىۋان ئەو و لاتانەى كە شىۋازى بەرھەمەتئانى سەرمایەدارىيان ھەىە و تائىستا گرەو لەسەر ئەۋە دەكەن كە ۋەك سىستەمى سۇسىالىستى بىمىنەۋە، لەھەردووكىاندا خۇكۇشتن ھەىە.

۴. پەىۋەندى لەنىۋان جۇرەكانى خۇكۇشتن و ئەو ئابىننە نىيە كە بلأۋە. بۇ نەمۇنە ھەندى و لات كۆمەلگەىكى ئابىنى و دواكەوتوۋى ھەىە، بەلام ژمارەى خۇكۇژان بەرزە ۋەك ئابىنى مەسىحى، ئىسلام، بودى و تەننەت لەو و لاتانەش كە پىروايان بەھىچ ئابىنىك نىيە ۋەك سوید.

۵. ھەندىك وا لىكئەدەنەۋە كە خۇكۇشتن، دواى گۇرئانكارىيە كۆمەلەىەتى و سىياساسىيەكان لەكۆمەلگەى مروفاىەتى دىت، بەلگەشيان ئەۋەىە زنجىرەى يەكەمەكانى لىستى خۇكۇژان ئەو و لاتانەىە كە سىستەمى سىياسى، شىۋازى بەرھەمەتئان، بىردۆزى ئابدورى و ئابدولۇژى تىئادا ھەرەسى ھىناۋە، ۋەك و لاتە سۇسىالىستەكان.

**ژمارەى كۇشتن لەكوردستان مەتەنە يان شۇنىكەۋەتى گىشتىيە؟**

بەپى ئامارى بەرپۆەبەراىەتى بەدواداچوونى توندوتىژى دژ بەژنان، لەھەرىمى كوردستان لەسالى ۲۰۰۹ دا ۲ ھەزار و ۶۵۸ ژن، بەرەۋوۋى توندوتىژى بوونەتەۋە تىئادا ۴۱۴ ژن سووتاون. لەو ئاماردا ھاتوۋە كە تەمەنى ۷۰٪ نى ئەو ژنانە لەنىۋان ۳۰-۴۴ سالىداىە و رىژەكان بەپى پارىژگاكان برىتتىيە: ھەولتەر ۱۵۱ حالەتى سووتان، سلىمانى ۱۸۸ و دھۇك ۷۵ حالەت. ھاوكات ئامارى سالى ۲۰۰۸ سى ھەمان بەرپۆەبەراىەتى، لەھەر سى پارىژگانى ھەرىم، بەمشپۆەىە: پارىژگاى ھەولتەر ۱۶۳ حالەت، پارىژگاى سلىمانى و سنوورى گەرمىيان ۱۶۱ و پارىژگاى دھۇك ۵۸

حالەت. ئەگەر ئامارى ئەو دوو سالە بەراوورد بەكەن دەرەدەكەۋىت رىژەى سووتان رۇر بەرز بوۋەتەۋە، بەشپۆەىەك كە لەسالى ۲۰۰۸ دا ۳۸۲ ژن و لەسالى ۲۰۰۹ دا ۴۱۴ ژن، خۇيان سووتاندوۋە يان سووتىندراون. لەھەمان ئاماردا لەبارەى رووداۋەكانى كۇشتن ئامازەبەۋە كراۋە كە لەسالى ۲۰۰۹، لەپارىژگاى ھەولتەر ۳۷ رووداۋى كۇشتنى ژن ھەبوۋە، لەكاتىكدا لەسالى ۲۰۰۸، تەنىيا ۵۲ حالەتى كۇشتن ھەبوۋە. بەلام لەپارىژگاى سلىمانى بەئىدارەى گەرمىيانەۋە سالى ۲۰۰۹، ۲۹ حالەت بوۋە كە ھەمانرپۆەى سالى ۲۰۰۸ بوۋە. بۇ پارىژگاى دھۇكىش لەسالى ۲۰۰۹ رىژەى كۇشتنى ژنان ۱۹ حالەت بوۋە. لەكاتىكدا لەسالى ۲۰۰۸ ئەو رىژەىە ۲۳ حالەت بوۋە. بەپى ئامارى رىكخراۋى تواناسازى ئافرەتان لەھەرىمى كوردستان، لەسالى ۲۰۰۶ ئەۋانەى خۇيان سووتاندوۋە ۵۴۵ كەس لە شارى ھەولتەر بوون. لەو ژمارەىە ۳۳۳ ژن و ۲۱۲ پىاۋ بوون. سەبارەت بەتەمەنى ئەۋانەى خۇيان سووتاندوۋە ئامارەكە ئامازە بەۋەداۋە ۴۰۰ كەس لەۋانەى خۇيان سووتاندوۋە، تەمەنىان لەنىۋان ۱۴ بۇ ۲۹ سالىداىە. ھاوكات لەسالى ۲۰۰۵ بەپى دەزگاى فرىياكەۋەتى مىللى لەھەرىمى كوردستان، ۲۰۳ كەس لەئەنجامى خۇسووتاندن گىاننىان لەدەستداۋە كە ۹۷٪ نى گەنج بوون. ھەرۋەھا بەپى ئامارى رىكخراۋى ئاسوۋدە بۇ بەرھەنگاربوونەۋەى توندوتىژى دژى مىنە، كۇشتنى ئافرەتان سالانە بەشپۆەىەكى ترسناك زىاتر دەپىت. لەسالى ۲۰۰۳، ۳۲۹ ژن كورژاون و ئەو ژمارەىە لەسالى ۲۰۰۴ دا بوۋەتە ۲۹۱ حالەت. لەسالى ۲۰۰۵ ژمارەكە بوۋە ۷۷۸ و لەسالى ۲۰۰۶، بوۋەتە ۸۱۲ كورژاۋ. بەو ژمارانە دەرەدەكەۋىت لەماۋەى ئەو سى سالەدا ۲۲۲۲ ژن لەرىگاى خۇسووتاندنەۋە كۇتايان بە ژىاننىان ھىناۋە. لەسالى ۲۰۰۳ بۇ ۲۰۰۶، بە تىكرى ۵ حالەتى خۇكۇشتن لەيەك رۇژدا، سىاننىان گىاننىان لەدەست داۋە. بەپى ئامارەكانى ۋەزارەتى تەندوستى لەھەرىمى كوردستان، رىژەى ۶۷، ۴۴٪ لەحالەتى خۇكۇشتنى ژنان بەخۇسووتاندنەۋە تەمەنىشيان لەسەروۋى ۱۸ سالەۋەىە. بەرپۆەرى پەيمانگاى پزىشكى دادوۋەرى لەسلىمانى، د. بارزان مەمەد گوتوۋىەتى، ۹۸٪ نى ئەو ژنانەى سووتاون، خۇيان ئەنجامدەرى ئەو كارە بوونە. راپۇرتى ۋەزارەتى مافى مرقۇف، لەھەرىمى كوردستان دوپاىتە دەكاتەۋە كە ۵۳۳ ئافرەت لەسالى ۲۰۰۶ پەنایان بردوۋەتە بەرخۇكۇشتن يان رووبەروۋى كۇشتن بوونەتەۋە. ژمارەى ئەو

ژئانەى لە ساڵى ۲۰۰۵ خۆيان كۆشتووە يان كۆژراون ۲۸۹ بوو. رێژەى خۆكۆشتن لە نێو قوربانيان ۲۲٪ لە ساڵى ۲۰۰۵ بۆ ۸۸٪ لە ساڵى ۲۰۰۶ بەرز بوو. هەر وەها رێژەى كۆشتن لە ۴٪ لە ساڵى ۲۰۰۵ بۆ ۶، ۶۴٪ لە ساڵى ۲۰۰۶ بەرز بوو. راپۆرتەكانى دەزگاكانى راگەيانندن ئاماژە بۆ كۆشتنى ۱۲، ۵۰۰ ئافرەت لە ساڵى ۱۹۹۱ و ۲۰۰۷ دەكەن كە بە پاساوى شەرف يان خۆكۆشتن لە هەرسێ پارێزگاكانى هەرێمى كوردستان روويداوه. بە پێى دوايىن ئامارە فەرمىيەكان لە هەرێمى كوردستان، ۶۱ كەس لە ساڵى ۲۰۰۸ هەولێى خۆكۆشتيان داوه، بەلام لە ساڵى ۲۰۰۷ ژمارەى ئەوانەى خۆيان كۆشتوو ۷۷۹ ئافرەت بوون، ئامارەكانى سالى پيشوو ئەو دەردەخەن خۆكۆشتنى ژن بەخۆسوتاندن لە دواى راپەرین لە زيادبووندايه (تەنیا سالى ۱۹۹۱ نەبێ كە ۲۹ ئافرەت بوو).

### پيشەنگى رووداوهكانى سووتانه!

بۆچى ژئانەى هەرێمى كوردستان، لە خۆكۆشتن و خۆسوتاندن پيشەنگى هەموو ژئانەى پارچەكانى ديكەى كوردستان؟ ژن لە هەرێمى كوردستاندا لە پەروى ئازادى، ژيان، ئابورى و سياسى لە پارچەكانى تر ئازادىيان زياترە و ۳۰ ژن ئەندامى پەرلەمان، جگە لە وەزىر و بەرپۆبەرى گشتى و قايمقام و دادوهر. هەر وەها ژمارەى خۆيىنداكارانى كچ لە زانكۆكاندا لە كۆرپان زياترە. پەرلەمانى كوردستان، كۆمەڵێك گۆرپانكارى لە ياساى بارى كە سێتيدا كردوو. لەوانە دانانى كۆتوبەند لە سەر فرەژنى و وەرگرتنى شايبەدى ژن وەك پياو، لەكاتى گريبەستى هاوسەرگيريدا. كردنەوى پەناگە بۆ ئەو ژئانەى دووچارى هەرپەشە، توندوتیژى و كۆشتن بوونەتەو. هەر وەها حكومەتى كوردستان سالى ۲۰۰۲ ياساىكى دەركرد و تیدا سووكردنى سزای بكوژانى ژئانەى بە بيانوى پاراستنى شەرف، نەهيشت. ژمارى سووتان و كوژاو لە هەرێمى كوردستان، ئەو بە دياردەخات كە ژمارەى ئەو ژئانەى خۆيان دەكوژن لە ئاستى جيهان بەرزترين ژمارەى تەنانەت لە كۆمارى چين زياترە كە بەرزترين ژمارەى خۆكوژى ئافرەتى تیدا تۆماركراوه. ژمارەى كۆشتن، ئاشكرای دەكات كە هەرێمى كوردستان، دەكەوتتە پيشەنگى لیستی ولاتان و ناوچەكان لە خۆسوتاندنى ژئان.

### هۆكارەكان

كەيسى سووتیندراو خۆسووتینەر، لە هەرێمى كوردستاندا بەشێك لە هۆكارى رووداوهكانى سووتان بەروونی بە دياردەخات. بە پێى زانیاری وارفين، كاتزمیر اسى شەوى ۲۴ لە سەر ۲۵ / ۴ / ۲۰۱۰ لە شارەدێى دارەتووی هەولێر، سەرخۆشێك بەناوى (ع.ن) بەلامارى خێزانەكەى دەدات و پيشتریش چەندینجار بەهۆى سەرخۆشییەو گێچەلێ بەهاوسەرەكەى كردوو. لە بەرامبەردا هاوسەرەكەى (س.م) وەك زەنگیكى ئاگادار كەرەووە نەوتى بەخۆیدا رشتوو و ئاگادارى كردوو. ئەگەر لە گێچەلێ كردن بۆی بەردەوامییت، ئەو خۆى دەسووتینت. بەلام لە وكاتەى كە ژنەكە نەوتى بەخۆدا رشتوو، هاوسەرەكەى ئاگرى تیبەردەدات و كۆتایى بە ژيانى دینت. بەرپۆبەرى گشتى بەرپۆبەرایەتى توندوتیژى دژ بە ژئان لە وەزارەتى ناوخواى حكومەتى هەرێمى كوردستان، كوردە عومەر، دەلى (نزیكەى ۱۰٪) حالەتەكانى سووتانى ژئان، هاندراو بوونەو وا لە ژنەكە كراوه كە خۆى بسووتینت، يان سووتیندراوه)). هاوكات، گوتەبیژى ئەنجومەنى داوهرى هەرێمى كوردستان، عەبدولباست فەرهادى دەلى، بە پێى ياساى ۴۰۸ عى سزاکانى عىراق كە لە پەرلەمانى كوردستان هەموار كراوه، سزای ئەو كەسانە دەدریت كە هاندەرى ئەوین كە سێك خۆى بسووتینت يان بسووتیندريت. بەلام وەك عەبدولباست فەرهادى، باسى لێوەكرد كە ئەو ياساى جیبهجی نەكراوه و زۆربەى ئەوانەى بەهۆى سووتانەو گوتە دەدن، داوا لە سەر كەس تۆمارناكەن و ياساش پشت بە دەقى نووسراو دەبەستت. كوردە عومەر، باس لە وەدەكات كە هۆكارى كۆمەلایەتى، ئابورى و سياسى، لە پشتمەوى سووتانى ژنەو هەندىجار گۆشارى دەروونى زۆر دەخړتتە سەر كە سەكە و پیدەگوتريت بۆ خۆت ناسووتینت، ئەمەش وادەكات كە كەسەكە بۆ خۆسوتاندن هان بدریت ((زۆربەى حالەتەكانى تر بۆ لاوازی كەسەكە دەگريتەو كە ناتوانت رووبەرووی كیشەكان ببیتەو، بۆیە بەناچارى خۆى دەسووتینت)). ئەو

دەلى، هەندىجاریش راگەياندن لە وروژاندنى حالەتەكانى سووتاندن هۆكارن كە كەسێك بەكارىگەرى چۆنەتى وروژاندنى میدیاكە خۆى بسووتینت. چالاكان، خانم رحیم لە وبارەىو دەلى، هەندىجار ئاگر وەك پەيكەرىكى پیرۆز لە كەلتوورى كورد دا سەیركراوه و نمونە بەو دەهینتتەو كە ژنى واهەبوو بۆ نەوڕۆز وەك شكۆدارى گرى لەخۆى بەرداوه. بۆیە خانم، دەلى، دەبێ ئەو بىركردنەو یە نەهیلدريت و ئەو پەيكەرە بشكێندريت. بەشیو یەكى گشتى ئەو چالاكانە ئەو دەخاتەروو كە رێژەى سووتان لە قوناعى ئیستای هەرێمى كوردستان بەهراورد لەگەل سالانى پيشوو زیادى نەكردوو، چونكە ژئان هۆشيار بوونەتەو و قسە لە سەر مافەكانیان دەكەن. پەسپۆرى نەخۆشییە دەروونییەكان د.توانا عەبدولرحمان، دەلى: ((لەكەلتوورى كوردیدا پێوەندى رۆحى و ئاگر بەیەكەو گریداراوه ئاگر بە پیرۆز دانراوه، ئەمەش هۆكارێكە كە ئەو ژنەى بىر لە خۆكۆشتن دەكاتەو لەرێگەى هەلبژاردنى ئاگرەو ئەو كارە ئەنجامدات)). ئەو دەلى خۆسوتاندن لە نێو ولاتانى عەرەبى كەمتەر، وەك ئەو یە كە لە هەرێمى كوردستان هەیه)). هۆكارێكىتر بۆ نەبوونى لایەنى هۆشيارى و رۆشنیبرى دەگەپینتتەو كە ئەو ژنەى پەناى بۆ خۆسوتاندن دەبات، ئاستى هۆشيارى و رۆشنیبرى زۆر نییه، تا بىر لەچارەكردنى كیشەكەى لە بریتى خۆسوتاندن، بكاتەو.

### نایا ئاگر زمانى كوردى تايبەت و بیگەرە لە ناخاوتنى مردوو لەگەل زیندووكاندا؟

تايبەتمەندى كوردى: جیگرى بەرپۆبەرى نەخۆشخانەى (هۆى لۆنگ) لە پەكین، بە رۆژنامەى چاینا دەلی راگەياندوو كە چين تاكە ولاتە كە ژمارەى خۆكوژرانى ژنى لە پياوان زياترە. بە پێى ئەو تووژینەو یە كە گۆفارى لانىستى پزىشكى بڵاوى كردوو تەمەنى كچە خۆكوژەكان لە نێوان ۱۰ بۆ ۱۹ سالانەو دوو بەرامبەرى ژمارەى خۆكوژانى كورپە لەو تەمەندا. ئەو ژمارانەى لە چين وەرگىراون ئەو مان بۆ دووپاتدەكەنەو



كە خۆكوشتن بەتايبەتى لەنيۆ ژنان بەبەرورد لەگەڵ پياوان تەنيا تايبەت بە كورد نيبە. ليرە پرسيارىك ديتە پيشەووە تايبەتمەنديەكى كوردى ئاشكرا دەبیت ئەویش (پەنابردن بۆ ئاگر) بەمەبەستى خۆكوشتن كە بوو تە نەريتىكى بلارو لەناو ئافرەتانی كوردو تەنانت پياویشدا. دەبى ھۆكارى ئەو كيشەيە جيا بكريتەووە شىكردەنەو لەسەر ئەو ژنانە بكریت كە پەنا بۆ خۆسوتاندن دەبەن. ئەو ھەش كارىكى ئاسان نيبە تا ئەنجامى خۆسوتاندنەكەت بۆ دەربكەویت، چونكە ياساكانى ھەرپم لەو بوارەدا پيوستى بەسەر لەنوێ دارشتنەو ھەيە تا لەو رىگەيەووە بتوانریت بەوردى كەيسىك لىكۆلینەو ھى لەگەڵ بكریت. خۆكوشتن بە ئاگر، زۆرجار لەنيۆ چيشخانەو گەرماوى مالاو ھەيە ئەنجامدەدریت و ئەمەش ھۆكارى زۆرى ھەيە كە بوو تە ھوى بلابوونەو ھى خۆسوتاندن لەكۆمەلگای كوردستان. رۆماننوس ئۆرھان پاموك، لەرۆمانى بەفر، ئاماژە بەو ئافرەتە كوردانە دەكات كە لەتوركيا خۆيان دەسوتینن و كۆتايى بە ژيانيان دینن، ئەمەش ئەندىشەيەكى ئەدەبى نيبە، بەلكو واقع و راستيەكە لەژینگەى كۆمەلگای كوردیدا بوو تە ريوپەسمىكى باو. ئەم دياردەيە شوینی خۆی لەئەدەبى جیھانیدا كردووەتەو، لەبەر ژمارەكەى نا، بەلكو لەبەر ئەو ھیزەى لەپشتەو ھەتەى. ئاوات مەحەمەد، توێژەرى بواری دياردەى خۆكوشتنى ژنان دەلێت، خۆسوتاندن رەھەندىكى مێژووى لەنيۆ كۆمەلگەى كوردیدا ھەيە و ابەستەى فەرھەنگى ئێران، ئەفغانى و ھىندىيە ((لەنيۆ كۆمەلگەى كوردیدا ئاگر بەپيرۆز دادەنریت و كارىگەرى زەردەشتى بەسەر ھەويە كە ئاگرىان لا پيرۆزەو لەمالەكانياندا ئاگر بەردەوامى ھەيە. بەھەمانشبو ھەيە لەپەرستگاكانيان، ئاگر گوزارشت لەپاكبوونەو ھى مرۆف لەو ئازارەى كە تىيدا دەژیت دەكات)). ليرە ئەو ھى تىيىنى بكریت تەنيا كەلتورى ئايىنى بۆ لىكدانەو ھى خۆكوشتن و خۆسوتان، بەس نيبە. ئەو گرقتە لەو ھە ئالۆزترە تەنيا بەلىكدانەو ھى ئايىنى و ريوپەسمەكانى بزانیين. بۆ نموونە داوى كەرتبوونى كەنيسەى روسى چەندىن دانىشتوانى دىھاتەكان

### فۆتۆ گرافىك: ئارىيان ئەبوبەكر

بەتەواو ھى خۆيان سوتاندو مردن و ئەم رووداوش بە ((پەرستى ئاگر)) ناودێر كرا. ھەر ھەما نمونەيەكى تر قەشەكانى مەسىحى روسيا بوون كە لەسالى ۱۶۰۰ بەشيكى جەستەى خۆيان وەك پياوانى ئايىنى بوزى، سوتاند لەبەر ئەو ھى لەلايەن قەشەكانى كاسۆلىك دەچەوسىندرانەو ھە. لەكاتى داگىركارى ئەمريكا بۆ قىتنام خەلكى ئەو و لا تە جەستەى خۆيان دەكردە خەلۆز. دوايىن نموونە ژمارەيەك لەئەندامانى كۆمەلەى نورى مەغرىبىين كە لەبەردەم وەزارەتى پەروردەى ئەو و لا تەدا ئاگرىان

لەجەستەى خۆيان بەردا، بەلام ھاوپىكانيان فرىايان كەوتن ئەگەر نا دەبوونە خۆلەميش. ئەو كەلتور و فەرھەنگانەى لەنيوان گەلانى ھىند و ئەوروپى بلابوونەتەو، كارىگەرىيان لە زەمىنەخۆشكردن و سازكردنى ھەلومەرجى لەبار بۆ پياو ھى خۆكوشتن لەرێ ئاگرەو ھەبوو. بۆ نموونە ۸۳٪ لەخۆكۆژانى ژن لەئێران لەرێگەى ئاگر كۆتاييان بەژيانيان ھىنا. لەسالى ۲۰۰۳ لەھەرێمى لورستانى كوردنشىين ۶۷٪ى ئەوانەى خۆيان كوشتوو ھى، بوون. لەمیانەى ژمارەو راستيەى ئاشكراو ديارەكان خۆكوشتن لەرێگای خۆسوتانەو،

تەنیا لەلایەن ئاfrهتانی كوردەوه پیاو  
ناكریت، بەلام نابێ ئهوه لهیاد بکهین كه ئاگر  
نوێترین رینگه په لههزری ئاfrهتانی كورد دا .

من ههقم...

### ئاگر نهینیهكان دهكاتوه؟

سهراچاوهیهك له پۆلیسی ههولێر، به وارفینی  
راگه یاند كه ۲۲ / ۲۰۱۰/۱ له گوندی ئۆخسهری  
سهر بهشارۆچكه ی شاویس ژنیکی تهمن ۲۲  
سال خۆی سووتاندوووه بههۆی زۆری ریزه ی  
سووتانه كه گیانی لهدهستداوه . بهپێی زانیاری  
ئهو سهراچاوهیه هۆكاری خۆسووتاندنه كه  
بهپێی گوته ی باوكی كچه كه هاوسهری  
كچه كه یه تی و بهوهۆیه شهوه سكالای له دژ  
تۆمار كردوووه .

له سلیمانیش ژنیك به ناوی (س-س-س) تهمن  
۲۴ سال له ماله كه پیدا له گه په کی عه قاری له ۱۱  
/ ۲۰۰۹ به نه وت ئاگری له جهسته ی بهردا .  
له ئه نجامی زۆری ریزه ی سووتانه كه ی دوا  
سی كاتژمێر گیانی له دهست دا .

دوا ی گه یاندنی بۆ نه خۆشخانه و بهرله وه ی گیان  
له دهستبدات ناوبراو به پۆلیسی راگه یاندوووه  
بههۆی خرابی ههلسووكه وتی خه سووی كه  
بهرده وام هانی میزده كه ی داوه لێی بدات، زۆر  
له ژیان بیزار بووه، بۆیه ئاگری له جهسته ی  
بهرداوه . ئه مه ش نمونه یه کی تری خۆسووتاندنه  
كه ئاگر ده كاته زمانی دیالۆگ بۆ كۆتاییهاتن  
له و بیزارییه ی كه بههۆی خه سوویه كه وه  
تووشی هاتوووه . ههروه ها كاتیك مه نسوری  
حه لاج (سۆفیگه رایهك له پله ی زاهد بوو  
له سهرده می حوكمرانی خه لاقه تی عوسمانی  
له بهغدا) خرایه ناو ئاگر به هه موو دهنگی  
هاواری كرد و ئاگر جهسته ی داپۆشیبوو  
دهیگوت، من هه ق و راستم . ئیستا ئاfrهتانی  
كورد كاتیك ئاگر له جهسته یان بهرده دن،  
وا ده لێن . ئیمه باسی خۆسووتاندنی هه ندێ  
له ئاfrهتانی ئه ندامانی پارتی كرێكارانی  
كوردستان و هه ندێ جهنگاوه رانی ئهو پارته  
به و شیوه توندوتیژه ناكه ین، به لكو تیشك  
ده خه یه سهر بیركردنه وه و سایكۆلۆژیای ژنی  
كورد به ئاگر خویان ده سووتینن، به مه سستی  
په رده لادان و كردنه وه ی نهینیه كانی  
ئاگر، وهك رینگایه کی خۆكوشتن . بۆ زیاتر  
روونكردنه وه ی بیروكه كه مان ده توانین



### فۆتۆ: ئاریان

بهراوورد و نزیکبونه وه بکهین له نۆیان ئه و ژاپۆنییه ی كه له جهنگدا شكست بخوات،  
دیمه نی ئاگری كوردی و هه راكیری ژاپۆنی . به هه مانشیوه ی خۆئاماده كردن له جهنگدا

شمشیرەكەى بەشئۆهەكەى راست دادەنئ و خۆى پئدەكۆزئت. ھەراكىرى پەيامئكەو ئاراستەى خەلكانئتر دەكرئت بەوہى كە ئەم جەنگاوەرە لەشەپدا رابنەكردووہو نەبەزئوہ. ئايا ئافرەتان و جەنگاوەرە ئافرەتەكانى كورد لەئىستا و رابردوودا لەرئگای خۆسوتاندنەوہ پەيامئان ئاراستەى خەلكانئتر كرددوہ. ئەو پەيامە ئاگرئنە سىياسىيەى لەگۆرەپانى و لاتە ئەوروپىيەكان و شارەكانى كوردستان بئئمان، پئوئستى بەزئرەكى زۆر نىيە بۆ خۆئئندنەوہى دئزەكان، ئەوانەى ھاوارئان دەكرد و بەجئھانئان دەگوت، تاكەى لەم جئھانەدا بەگەمارۆدراوى دەمئئنەوہ لەكاتئكدا ئئوہ داواى بەكگرتنئكى درۆزانە دەكەن. تاكەى بئدەنگ دەبن بەرامبەر ئەم برئنە، تاكەى بەشئۆهەكەى خراپ مامەلە لەگەل دۆزى كورد دەكرئت. ھەرچەندە ئەم پەيامە رەتكراوہتەوہ تەنانەت لەلايەن سەركردەكانى كوردەوہ، بەلام لاينە كەسايەتى كورد نئشانەدات. ئايا گەلانى تر كۆپ و كچەكانئان پەنايان بردووہتەبەر خۆكوشتن و خۆسوتاندن دژ بە خەلكانى تر؟ بەلام ئافرەتانى كورد بە زمانى ئاگر دەنوسن و خۆكوشتن ھەلدەبۆزئرن. بە رووناكى ئاگر و گەرمى وئنەكەى نابنە خۆكۆژ دژ بەخەلكى بئتاوان. ئافرەتانى كورد ئەوانەى خۆيان دەسوتئئن لە شارەكانى كوردستان پەيامى خۆيان ئاراستەى ئەوانئتر كرددوہ، پەيامئكە بەستراوہتەوہ بە كەلتورى زەردەشتى و پئروژراگرئنى ئاگر بۆ لئكدانەوہى بارەكانى ئەم خۆكوشتنە. ئافرەتان دەلئن بە سادەو ساكارى ئئمە ئەم شئوآزى توندوتئزئبەمان دژ بە توندوتئزى ئئوہ ھەلبۆاردووہ. ئەم پەيامە ھئز و تواناى ژنى كورد دووپات دەكاتەوہ لەو پەرى لاوازى و بئدەسەلاتئدا.

### چارەسەر

بەپئۆهەبەرى گشتى بەپئۆهەبەرايەتى بەدواداچوونى توندوتئزى دژ بە ژنان لە وەزارەتى ناوخۆى حكومەتى ھەرئئمى كوردستان كوردە عومەر، ئەو دەخاتەپوو كە ئەوان بەرنامەيەكەى تۆكمەيان بۆ چارەسەركردنى سنوورداركردنى سووتانى ژنان ھەيەو لە رئگەى بايەخدان بەھۆشيارى پەروەردەيى، كۆپ و سمنار و بەھئزكردنى

رۆلى ياسا رووبەپووى ئەو حالەتە دەبنەوہ. ھەرەھا دەلئ، چەندئن كەسىيان لەبەردەستە كە بەشئۆهەكەى جئدى كارى لەسەر دەكەن و بەوردى لئكۆلئنەوہ لەكەسووكارى ئەو كەسە دەكەن كە خۆى سووتاندووہ. لەلاى خۆيەوہ چالاكوانى بوارى ژنان خانم رەحئم، بۆ رئگرتن لە سووتان نائشارئتەوہ كە چارەسەرى ئەو حالەتە بە بەرنامەرئزى حكومەت لەگرتنەبەرى رئوشئنى توند دەكرئت. ھەرەھا دوو بنەما بۆ چارەسەرى ئەو حالەتە دەخاتەپوو:

يەكەم: ياسايەك بتوانئت سزاي توند بۆ ئەو كەسانە ديارى بكات كە ھانى كەسەكە بۆ خۆسوتاندن دەدات و لە پەرلەمان گفغوگۆى لەبارەوہ بكرئت، چونكە وەك باسى دەكات ئەگەر ژئئك بزائئت ئەوكەسەى كە دەبئتە ھۆكارى خۆسوتاندنى، ئەگەر سكالائى لەدژ تۆمار بكات و بەتوندى سزا بدرئت، ئەوا ناچئت خۆى بسوتئئئت.

دوومە: ھۆشيارى كۆمەلايەتى كە لەورئگەيەوہ بايەخ بە كۆپ و سئمنار و ھۆشياركردنەوہى تاك بدرئت. تا ژن پەنا بۆ چارەسەركردن بەرئت نەوہك خۆى بسوتئئئت. خانم رەحئم دەلئ لە قۆناغى ئئستا دا رئزەى خۆسوتاندن لەگەل سالانى رابردوو وەك خۆيەتى و جئاوازى داتاكان لەبارەيەوہ بەچەند ژمارەيەكەوہ لەھەلكشان و داكشاندايە.

پسپۆرى نەخۆشئبە دەروونئبەكان د.توانا عەبدولرەحمان، بۆچوونى وابوو كە ھۆشياركردنەوہى خەلك لەوہى كە ئەگەر كئشەيەكى ھەبوو روو لەپزئشكى دەروونى بكات، دەبئتە سەرەتايەكى باش لەوہى كە كەسەكە بئر لەچارەسەر بكاتەوہ لەبئرىتى ئەوہى رئگەى خۆسوتاندن ھەلبۆزئت. ھەرەھا بۆچوونى وابوو كە ئئستا لە ھەرئئمى كوردستان دياردەى خۆسوتاندن كەم بووہتەوہ.

گوتەبئزى ئەنجومەنى دادوہرى ھەرئئمى كوردستان، عەبدولباست فەرھادى، جەخت لەسەر چەند ھەولئكى دادوہرى دەكات و دەلئ كە لە كۆنفرانسەكاندا داوايان لە مامۆستاىانى ئائىنى و رئكخراوہكان كرددوہ كە كار بۆ ھۆشيارى خەلك لەو روانگەيەوہ بكەن. ھەرەھا دەلئ، ئەو دياردەيە زۆر ترسناكە، پئوئستە ھەر كەسەو لەلاى

خۆيەوہ ھۆشيارى بلاو بكاتەوہ. ( پئوئستە مامۆستاىانى ئائىنى، رئكخراوہكانى ژنان، مامۆستاىانى زانكۆ و لاينە پەيوەندئدار رۆلى تەواو لەھۆشيارى كۆمەلايەتئدا بگئرن).

### راسپاردە:

۱. دارپشتنەوہى پپۆزەياساى بەرەنگاربوونەوہى توندوتئزى لەھەرئئمى كوردستان و دانانى ماددەيەك كە سزاي توند بۆ ئەو كەسانە دەستئشان بكات كە ھۆكار و ھاندەرى سووتان بووہ.

۲. كرانەوہى سەنتەرى دەروونى لە شار و شارۆچكەكان و بلاوكردنەوہى ھۆشيارى كۆمەلايەتى.

۳. بايەخدان بەكەيسى سووتاوہكان، لەپووى راپۆرتى پزئشكى دادوہرى نەخۆشخانەو لئپئچئنەوہى لاينە پەيوەندئدار لەھۆكار و چۆنئەتى سووتانەكە.

۴. بايەخ بەو ئامارانەى كە بەوردى دەستئشانى حالەتەكانى سووتان دەكەن، بدرئت و تئئدا رئگەچارەى پئوئست بۆ حالەتەكان لەلايەن لاينە پەيوەندئدارەوہ، بدۆزئتەوہ.

### ئەنجام:

۱. كەمتەرەخمى لە جئبەجئكردنى ياساى سزادانى عئراقى بەرامبەر كەسى تاوانبار لەھاندانى سووتان و ھەرەھا بەھەندوہرنەگرتنى راپۆرتى پزئشى دادوہرى لەنەخۆشخانەكان.

۲. نەبوونى ياساى بەرەنگاربوونەوہى توندوتئزى لەھەرئئمى كوردستان كە تئئدا بە ماددەيەك بايەخ بە بنبپكردنى سووتاندن و خۆسوتانى ژنان بدات.

۳. تئكشكاندى ئەو پەيكەرەى كە بەھوى كەلتورى كوردئبەوہ ئاگرى وا پئروژكردووہ كە لەورئگەيەوہ تاك بئر لە كۆتائئبئئان بە ژئانى بكاتەوہ.

۴. سەربەستى و ئازادى ژنان، لەبوارى ياساى، ئابورى و سىاسى، بۆ لئكدانەوہى دياردەى خۆكوشتن ئامازەيەك نائبت لەوہى كە ژن كوشتن نئبە، بۆ نمونە سوئد و ولاتانى ئەسكەندەنافئا لەپئشەوہى ئەو ولاتانەيە ژمارەى خۆكوشتنئان تئدا روودەدات.



فۆتۆ: گاسپەر چيپهكارۆ

۲۰۰۹ قيرغىستان - ئۆزبېك خەرىكى مەشكە ژەينە ئەگۈندى كازىرمان.



# هیلټه گهرمه‌که‌ی به‌یان سالح

## ده‌که‌ویته کاره‌وه

ه‌ولټر

به‌نټمه‌وه بکات. نټمه‌ش به‌شټیوه‌ی ته‌له‌فون، یاخود ناگادارکردنه‌وه‌ی پۆلیس و ناردنی بۆ شوینی رووداوه‌که بیته، به‌زوتترین کات فریای ده‌که‌وین)). وه‌ک به‌یان گوتی، ئامانجیکی دیکه‌یان، هاواریکردنی ئه‌و ژنانه‌یه که په‌نا بۆ خۆکوشتن و سووتاندن ده‌بن و بۆ ئه‌وه‌ش له‌ریگه‌ی پسیپۆپی ده‌روونی و کۆمه‌لایه‌تییه‌وه هه‌ولټی چاره‌سه‌رکردنی کټشه‌که‌ی ده‌ده‌ن. به‌یان، هه‌روه‌ها گوتی: ((به‌ دروستکردنی په‌یوه‌ندی له‌گه‌ل سه‌نته‌ره‌کانی دالده‌دانی ئافره‌تاندا یارمه‌تیدانی ئه‌و ژنانه‌ی ده‌ده‌ین که هه‌په‌شه‌ی کوشننیا لټ ده‌کریته)). به‌یان سالح، کاری پڕۆژه‌ی هۆتلاين، له‌ولاته‌ عه‌ره‌بیه‌کان، به‌نموونه ده‌هټنټه‌وه که تاراده‌یه‌ک له‌که‌لتوری کوردستان نزیکن و ده‌لټیت ئه‌و پڕۆژه‌یه له‌و ولاتانه‌دا زۆر سه‌رکه‌وتوو بووه. به‌لام ئه‌و خاله‌ی که به‌یانی نیگه‌ران، کردوو ئه‌وه‌یه ((قسم له‌گه‌ل کۆمه‌لټیک ژن کردوو ده‌لټین له‌وانه‌یه ئه‌گه‌ر په‌یوه‌ندی به‌و هیلټه‌وه بکه‌ین، له‌لایه‌ن میژده‌کانمانه‌وه رووبه‌پووی هه‌په‌شه‌ی زیاتر ببینه‌وه، به‌لام به‌پټی ئه‌و پڕۆژه‌یه گه‌رنټی ئه‌و حالته‌ ده‌کریته و هه‌ولده‌دریته کټشه‌که چاره‌سه‌ر بکریته)). سه‌باره‌ت به‌په‌په‌یوه‌بردنی هیلټه‌که ئه‌و ژنه، ده‌یه‌ویته کۆمه‌لټیک که‌س ده‌ستنیشان بکات که بتوانن به‌باشترین شیوه کاری هیلټه‌که راپه‌رینن. ئه‌وه‌ش له‌سه‌ر بنه‌مای شاره‌زایی و پسیپۆپی له‌بواره‌گی ده‌روونی، کۆمه‌لایه‌تی، یاساییه‌وه ده‌بیته. بۆ ئه‌و مه‌به‌سته‌ش به‌نیازن، بۆ ماوه‌ی ۱۰ رۆژ ۱۰ که‌س بۆ راهینان بنټینه ولاتی ئه‌رده‌ن، له‌وی له‌لایه‌ن ریکخراویکی ئه‌رده‌نی و دانیمارکییه‌وه راهینانیاان پټ بکریته.

بۆکان هیاو

Bokan.hawler@yahoo.com



به‌یان سالح

ریکخراویکی ئافره‌تان کردوو ته‌وه ((له‌گه‌ل ریکخراوی تواناسازی ئافره‌تان، دانیشتم. گفتووگومان له‌باره‌ی پڕۆژه‌که‌وه کرد. زۆر به‌ته‌رینی وه‌لامیان دایه‌وه)). دوا‌ی ئه‌وه‌ی گه‌راوه‌ته‌وه دانیمارک، باسی ره‌وشی ناجیگیری ژنی هه‌ریمی کوردستان بۆ ریکخراوی کیفین فۆ، که ریکخراوی به‌ناوبانگی تاییه‌ت به‌کاروباری ژنانی دانیمارکییه‌وه ۲۴ شه‌لتەر به‌په‌په‌یوه‌ده‌بات، ده‌گه‌رپه‌یته‌وه، ئه‌وان پيشوازی له‌ کارکردنی هاوپه‌ش ده‌که‌ن. به‌یان، بیروکی هۆتلاين، بۆ به‌ته‌نگه‌وه هاتنی ژنی کورد له (۱۲ تا ۷۰ سال) به‌ته‌رینی داده‌نیته. ئه‌وه‌ش بۆ وارشین ئاشکرا ده‌کات که هه‌رکاتیک پڕۆژه‌که‌کوته بواری پراکتیکییه‌وه، ئه‌وا له‌ریگه‌ی ریکخراوی تواناسازی ئافره‌تانه‌وه، باره‌گایه‌کی تاییه‌تی بۆ ده‌که‌نه‌وه. سه‌باره‌ت به‌کارکردنیاان له‌سه‌ر کام چۆره‌ کټشه‌و چۆنیته‌ی په‌یوه‌ندی کردنی ئافره‌تانه‌وه، به‌یان، ده‌لټیت: ((هه‌ر ژنیک تووشی کټشه‌ یاخود توندوتیژی ده‌بیته‌وه، ده‌توانټیت له‌ریگه‌ی هیلټی گه‌رمه‌وه په‌یوه‌ندی

ژنیکي گه‌نج، ماوه‌ی ۱۲ ساله له‌ولاتی دانیمارک، ده‌ژیته و به‌روانامه‌ی ته‌کنۆلۆژیای زانیاری A.T، له‌و ولاته‌ به‌ده‌سته‌هیناوه. دوا‌ی ئه‌وه‌ی ویستوو‌یه‌تی بیروکی پڕۆژه‌ی هیلټی گه‌رم، به‌هټنټه‌ کوردستان، حکومه‌ت وه‌لامی پڕۆژه‌که‌ی نه‌داوه‌ته‌وه، بۆیه نټستا له‌ریگه‌ی ریکخراویکی نا‌حکومه‌ییه‌وه کار بۆ به‌ره‌وپه‌یشبردنی پڕۆژه‌که‌ی ده‌کات.

هیلټی گه‌رم، هیلټیکی ته‌له‌فونیه‌وه ماوه‌ی ۲۴ کاتمیتر کراوه‌یه. ئه‌و ژنانه‌ی رووبه‌پووی توندوتیژی ده‌بنه‌وه، په‌یوه‌ندی پټیوه ده‌که‌ن، تا له‌که‌مترین ماوه‌دا، یارمه‌تیاان پيشک‌شه‌ش بکریته. له‌ولاتانی پيشک‌شه‌وتوودا، پۆلیس، سوود له‌به‌کاره‌ینانی ئه‌و هیلټه‌ وه‌رده‌گرت. به‌یان سالح، که به‌روانامه‌ی له‌ ته‌کنۆلۆژیای زانیاری A.T، هیه، ئاره‌زووی خزه‌ته‌کردن له‌بواری ژنان، به‌ئاره‌زوویه‌کی له‌میژینه وه‌سفته‌کات و ده‌لټ، به‌ر له‌وه‌ی بڕواته ده‌ره‌وه‌ی ولات، ئه‌و بواری بۆ نه‌په‌خساوه. بۆیه دوا‌ی ئه‌وه‌ی سالی ۲۰۰۹ سه‌ردانی کوردستانی کردوو، زانیویه‌تی که ره‌وشی ژنان، ناجیگیره ((ویستم به‌هاوکاری حکومه‌ت، ئه‌و پڕۆژه‌یه بیتمه‌ کوردستان، به‌لام ئه‌وان، به‌بیانوی ئه‌وه‌ی کاتیاان نییه، گفووگۆ له‌سه‌ر ئه‌و بابته‌ بکه‌ن، به‌ته‌نگ‌داواکارییه‌که‌مه‌وه نه‌هاتن)). به‌یان، ئاماژه به‌پڕۆژه‌یه‌کی تری هاوشټیوه‌ی ئه‌و پڕۆژه‌یه ده‌کات، له‌کوردستان و ده‌لټ، ((سه‌رکه‌وتنی به‌ده‌سته‌هیناوه)). بۆیه بییری له‌وه کردوو ته‌وه که ئه‌و پڕۆژه‌یه به‌هټنټه‌ سه‌رانسه‌ری عیراق، به‌لام کوردستان بکاته ده‌روازه‌ی ((چونکه له‌نټستادا زه‌مینه‌ی کارکردن له‌کوردستان، خۆشتره وه‌ک له‌ناوچه‌کانی تری عیراق)). دوا‌ی ئه‌وه‌ی حکومه‌ت وه‌لامی ئه‌رینی داواکارییه‌کیان نه‌داوه‌ته‌وه به‌یان، ده‌لټیت، بۆ نه‌جامدانی پڕۆژه‌که‌ی بییری له‌هه‌ماهه‌نگی له‌گه‌ل

# ژن و بازار

په یوه ندى ژنان، له گه ل بازاردا په یوه ندى په کی نائاساییه و ژورجار ژن خوږان به سه سورمانه وه نه و پرسپاره له خوږان ده کهن، که نایا نه وان بو نه ونده خوږای بازار و شت کرینن؟ بو زانینی نه و نه پنیانه ی که له پشت چه زی ژنانه وه یه بو بازار، وارشین رای کومه لیک ژن له شاره کانی هه ری می کوردستان ده خاته پروو.

### خوگرتن به بازار

ژنيکی دم به پيکه نين، له باره ی نارووی بډه وومی بۆ چوونه بازار، ده لئ (هيجيشم پيويست نه بئ، هر چه ز ده کم بډمه بازار). خوگرتنی ئه و ژنه به بازار، ناراميوکی له لاروست کردوه که خویشی بوی ليکنادرته وه. نه سرين دانیشتوی هه وليره و ماموستای ناماوهيه به قوتابخانه ی هه لاله. وهک ده لئ، ههفته ی دوو تا ۳ جار ده چيته بازار. ههروهه وايده بينيت که قهره بالغي و بوونی ئه و تیکه لاوييه ی له بازاردا هه يه، جوړه خویشيه کی تايه ته ی بۆ ژن هه يه. چونکه ژن، به رده وام له مال دادنه شيته. ئه و ژنه به هوی نه بوونی شوینی گشتی وهک، کافترياو شوینیکی حه سانه وه بۆ ژنان، روگردنه بازار وهک ريگايه ک بۆ کاتبه سه ربردن ده زانئته. ئه و ههروهه ده لئ (ژن بۆ کرپنی کالو پيداويستيه کان له پياو شاره زاتره. پياو سه يری هه رشتيک بکات ده يکړيته، ژن ليیده کولته وه و ئه وکات ده يکړيته).

### کاتبه سه ربردن

به هه ر دوو ده سته کانی چه ند کيسه يه کی گه وری هه لگرته بوو، له کاتی قسه کردندا کيسه کانی دانا به سه ر زه وييه که، ته و او ماندووبوونی پيوه دياربوو. به دم هه لکيشانی هه ناسه يه که وه گوتی که ژماره ی ئه ندامانی خيزانه که يان زوره، بويه ناچاره روژ نا روژيک بۆ کرپنی پيداويستيه کان يان بډوا ته بازار. ئه و ژنی مال، به قسه ی خو، ئه گه ر پيويستی به بازار نه بيت، به بئ کار نايه ته بازار و ئه و نه ده تامه زوی هاتنه بازار ي نيه. به بۆ چوونی ئه و، ئه و ژنانه ی هيچ کارنيکیان نيه و سه ردان ي بازار ده که ن، بۆ گوړپنی که ش دي. شيرين لوقمان (۳۷) و ژنی مال، وهک ده لئ (ژن ده ناسم ته نيا بۆ سه يرکردنی شتومه ک و جلويه رگ ديته بازار، ئه مه ش واده کات که قهره بالغي دروست بيت).

### پاساو

په يوه ست بوونی ژنان به بازار، هوکاري زوره، چونکه ژماريه کی زوری ئه و ژنانه ی که روو له بازار ده که ن، به هوی ئه و که لتوره کومه لايه تيه يی که هه مانه به رده وام له مال هه و، بويه به چوونیان بۆ بازار، ده يانه وي جوريک له نه ريتی مانه وه ی ژن له مالدا، بشکينن.

تويژه ري کومه لايه تی سه روين سه لاج، پيويوه که زوريک له ژنان به پاساوی چونه بازار، له چوارچيوه ی مال ديینه ده ره وه و چوونه بازار وهک ده رفته تیک

بۆ ده رچوون له مال به کاردينن. هاوکات ژنان، پيداويستيه کانی مال ده کړن، ئه وه ش پيويستی به چوونه بازار هه يه.

### ريکلام و بازار

به هوی ده رخشنی کالاکان له شاشه ی تقييه کاندا ژنان زياتر ئاره زوی چوونه بازار يان ده بئ. ماموستای ريكلام له به شی راگه ياندي په يمانگای ته کنيکی هه ولير، ئيراهيم حاجی سالج، ده لئ که ژن زياتر کاريگه ري لاسايکردنه ويان له سه ره (زورجار ژنان که سيکی وه رزشی يان ئه کته ريک، ده که نه نمونه ی بالای خو يان و لاسای ده که نه وه، هه مان ئه و که ره ستانه به کارده يتن که ئه کته ره که به کاری ده يتن، بويه به رده وام حه زيان له چوونه بازاره، تابتونن جوړيک له جلويه ريگان ده سته ويته که له جلويه رگی ئه و که سه بچيته که ده يانه ويته لاسای بکه نه وه). ماموستا ئيراهيم، وهه دريژه به قسه کانی ده دات: (کاتيک له تقييه کدا هه ندي که لوپه لی تايه ته به مال ريكلامی بۆ ده کړيته، راسته وخوژنه که حه ز به شوينه ده کات، که سه ردان ي بکات و کالاکان بکړيته). ئه و ماموستايه، باس له وه ده کات که کومه ليک کالای تايه ته به جوانکاری و مال، وهک، گه سکی کاره بايي و فون، چه ندين کالای تر، ژن به کاریان ده ينينت و په يوه ندي راسته وخوژی له گه لی هه يه. ئه و ماموستايه روونيشي کرده وه که زورجار ئافره تان پيداويستيه کانی پياو ن ده کړن، چونکه شاره زايی زياتريان هه يه و له و بواره دا ژن له پياو سه رکه و توتوتره.

### پيرووه ري بازار

شاديه حسين، که فه رمانبه ري فه رمانگه يه کی حکوميه ي، نايشارته وه که زوری حه ز له بازاره. به پيکه نيه نه وه بيروه رييه کانی سه رده می کچيتی ده گيرپته وه که ماوه ی ۲ سال ده ستيگيراندار بووه و مال هه ويان نه يانه يشتوه له گه ل ده ستيگيرانه که ی بچيته ده ره وه (به بيانوی بازار، ههفته ی چوار جار له گه ل ده ستيگيرانه کم ده چومه ده ره وه). ئه و ژنه هوکاري چوونه بازار ي بۆ بينینی ده ستيگيرانه که ی ده گه رپيئته وه، بويه به پای ئه و، هه ر ژنه و له به ر هوپه ک حه ز به چوونه بازار ده کات.

### بازار و پاره

شاره زايانی بواری ئابووری په يوه ستبوونی ژن به بازار، بۆ حه ز و ئاره زوی هه ر تا کيک ده گه رپيئته وه و

ره تيده که نه وه که حه ز ي ژن بۆ بازار، په يوه ندي به سه رچاوه ی دارايی زوره وه بيت. ماموستا ئه يوب محمه د، له کوليزی کارگيري و ئابووری زانکوی سه لاهه دين، ئاماژه به وه ده کات که په يوه ستبوونی ژن به بازاره وه له هيچ سه رچاوه يه کی ئابوريدا ئاماژه ی پينه کراوه و هوپه کانی نه خراوه ته پروو. ئه و ده لئ که ئه م ديارده يه له شوينیکه وه بۆ شوينیکيتر ده گړيته. له باره ی سه رچاوه ی دارايی ژن، ئه وه ده خاته پروو که به کاربه ر، واته ئه و که سه ی که شتومه ک به کارده يتن، خو ی لايه نی پاره که ی په يدا کرد بيت يان نا، به کاربه ده يتن و بيړی ليئنا کاته وه. چونکه ئه وه ی به لاره گرنگه که پيداويستيه کانی دابين بکات.

### بازار و خه می ژن

روقيه سايب، ژنيکی به سالچووی (۷۲) ساله و دانیشتوی شاری هه وليره. ئه و، ئاره زووکردنی ژن بۆ بازار، بۆ خه مخوری و کاری ژن ده گه رپيئته وه. ئه و پيويوه، ژن له به ده سته يانی که لوپه ل و مامه له کړدن، باشته و ده زانئ چو ن پاره به کاربه ده يتن. ستار، که له بازار ي هه ولير، خاوه ن کولگايه کی فروشتنی پيداويستی خواره ده نيه يه کانه و ماوه ی ۵ ساله کارده کات، ئاماژه به تايه ته نديه کی تري ژنانيش ده کات که زور له جوړی شتومه ک و نرخه که ی ده کولته وه و ئه وکات ده يکړن. ئاسکه جوتياره (۲۹) دانیشتوی شاری سلیمان، ده لئ که له ههفته يه کدا چوار جار سه ردان ي بازار ده کات ( سوپه رمارکيته زوره که پيداويستيه کانی لي جيبه جيبه کم، به لام بازار ي گه وری هه ولير، تاموچيژی خو ی هه يه، بويه به رده وام حه ز به چوونی ئه و بازاره ده که م).

### بازار و فه رمانبه ران

کچه فه رمانبه ريکی ده سته ی فيزکردنی ته کنيکی هه ولير، باس له وه ده کات که هه رکاتيک پاره ی پيئيت، ده پوا ته بازار. شاناز (۲۵)، ئه و پاره ی که مانگانه له ده سته ی فيزکردنی ته کنيکی وه ريده گريته، هه مووی له بازار خه رج ده کات ( که س داوی پاره م ليئنا کات).

به بروای شاناز، ئه م حاله ته ئاسايه و (هه رکه س جوړه به رنامه يه کی بۆ ژيان، هه يه). ئاشکراشی ده کات، که روژانه چه ندين ژن، به هوی چوونه بازار مؤلته له فه رمانگانگی حکومته و ره ده گريته. به م هوپه وه به شيک له کاره کانی فه رمانگه دواده که ويته.

# خویندکاران به نیگه رانییه وه زانکو جیده هیلن

## ((زانکو ته و او بوو،



هولیر

جاریکتیر برۆمه وه ئارایشتگاو خۆم برازینمه وه)). ئه وه خویندکاره ناوی فرمیسک سامی، بوو له به شی میژووی کۆلیژی ئه ده بیاتی زانکۆی سه لاهه ددین، ئاههنگی ده رچوونی گێژا. به بروای فرمیسک، ته و او کردنی کۆلیژ، په نجه ره یهک به پرووی به ده بیاتی ئاواته کانی ده کاته وه ده لئ، به وه رگرتنی برۆانامه، ده توانم خزمهتی ولاته کهم بکه، ئه گهر ده رفهتی کارم بۆ بره خسینیت. سه بارات به هه ولئ وه زارهتی خویندنی بالآ، بۆ نه هیشتنی ئاههنگی ده رچوون، فرمیسک، ناره زایی خۆی ده رده برپیت (( له گه ل ئه وهی تیچووی ئاههنگی ده رچوون، بۆ ئیمه زۆره، به لآم له جیاتی ئه وهی حکومهت هاوکارمان بیت، هه ولئ نه هیشتنی ده دات)). هه روها ئماژه به وه ده کات که ۱۶ سال خویندوویه تی، بۆیه ئاههنگی ده رچوونی به لآوه گرنگه، تا وهک یادگاریک لای بمینیتته وه. قوتابی کۆلیژی بنیاتی زانکۆی سه لاهه ددین، دیلمان غازی، له کۆلیژه کهیدا سه رقالی وینه گرتنی ئاههنگی ده رچوون بوو، له باره ی برپاره که ی وه زارهتی خویندنی بالآوه ده لئ (( حکومهت هه رخه ریکی بریار ده رکردنه، به لآم بۆ خه لکی هه زار سوودی نییه. نابئ ئاههنگی ماندووبوونی نیوهی ژانی شمان بگپین! گله یی ئه وه شمان لیده کهن که ئینتیمامان بۆ ولات نه ماوه)). به لآم یاریده ده ری سه رۆکی زانکو له و باره یه وه ده لئ،

کوردستان، بۆ ماوه ی ۳ رۆژ سازده ده ن. سه ره رای ئه وهی وه زارهتی خویندنی بالآ توینیه وهی زانستی حکومهتی هه ریمی کوردستان، له ۷ نیسانی ۲۰۱۰، رینمایی قه دهغه کردنی ئاههنگی وینه گرتن و گه شتی زانستی له کاتی ده واما به سه رجه م زانکۆکان داوه، به لآم خویندکاران ئاههنگی ده رچوون و وینه گرتنیان، له نئو کۆلیژه کاندئا ئه نجام دا. یاریده ده ری سه رۆکی زانکۆی سه لاهه ددین بۆ کاروباری کارگێری د. جه مال موختار، ده لئ که سه ره تا ئه و برپاره یان به باش زانیوه که ئاههنگی ده رچوون و گه شتی زانستی له کۆلیژه کان نه کریت، به لآم دواتر ره چاوی لایه نی ده روونی خویندکاران کراره و ئه مسالی برپاره که یان جیبه جئ نه کردوه (( مافی خویندکارانه که به رپوره سمیک کۆتایی به خویندنیان بهین)).

کۆلیژی ئادابی زانکۆی سه لاهه ددین، زۆرتین خویندکاری له زانکۆکانی هه ریمی کوردستان له خوگرتوه. کاتی له ئاههنگی ده رچوون، رومان کرده ئه و کۆلیژه، زۆریه ی خویندکاران به جلی کوردیه وه خۆیان بۆ ئاههنگه که ئاماده کردبوو. خویندکاریکی کچ، ده یگوت که کاتژمیر ۷ ی به یانی له ئارایشتگابوو وه به جوانترین شیوه خۆی رازاندووته وه (( به نیازم بۆ ئاههنگی ئیوارهش له هۆل،

له گه ل ئه وهی وه زارهتی خویندنی بالآ و توینیه وهی زانستی، ئاههنگی ده رچوون و ئه نجامدانی گه شتی زانستی له کاتی ده واما کردنی خویندکاراندا قه دهغه کرد، به لآم خویندکاران، وهک سالانی رابردوو له ئاههنگی ده رچوون، به رده وام بوون. ئاههنگی ده رچوون، نه ریتیکی سالانه ی ئه و خویندکارانه یه که دوا قۆناغی خویندنی زانکو و په یمانگاگان ته و او ده کهن. سالانه نزیکه ی ۱۰ هه زار خویندکار له هه ریمی کوردستاندا ئه و قۆناغه ته و او ده کهن که زۆریه یان ده رچووی زانسته مرۆفایه تیه کانن. له و ئاههنگه دا نزیکه ی ۹ هه زار خویندکار به شداری ده کهن و تییدا وینه ی ده رچوون ده گرن، تا وهک یادگاریهک لایان بمینیتته وه. دواتریش به پیتی خشته ی

دیاریکرویان (( گه شتی زانستی)) بۆ شاریکی هه ریمی

# ژیان ته واو بوو))

ناکهن بۇچونيان وايه که ئەم ئاھەنگە کاریگەری خرابی لەسەر رەوتی خوێندن دەبێت. زووبیدە مەحمود خوێندکاری کۆلیژی ئەندازبازی زانکۆی سەلاحەددین، بەشداریکردن لە و جۆرە چالاکیانە رەتدەکاتەو (کچان ناچار دەبن خەرجییەکی زۆر بکەن که بەشیکیان توانای ماددی ئەو خەرجیاتەیی نیه). سەرەرای هەموو ئەو که موکورتیانەیی که لەسیستی خوێندنی زانکۆکاندا هەیه، خوێندکاری کۆلیژی یاسا، سانا خدر، بەمالئاواییکردنی لەزانکۆ، دلگراوە و ئەسڵ تەمەنی زانکۆ، بەخۆشترین رۆژانی تەمەنی وەسەف دەکات ((لەو ماوەیدا ژمارەییکی یەكجار زۆر کەسم ناسی. چوو مەهەندیک شوین بەهۆی کۆلیژەو نەبوایە، هەرگیز ئەو شوینانەم نەدەبینی)). سانا، لەهۆلی های ستی، خەریکی گێرانی ئاھەنگی دەرچوونی بوو، بەلام خەمبارە بەوێی که هیوای دەستکەوتنی کاری هەیه و نەیتوانی لەو ۴ سالەشدا، کورپکی بەمەرجەکانی خۆی دەستکەوت (دەبێ بۆیەو مالهەو، ئەو ئازادییەشمان نەما که هەمانبوو. کۆلیژ تەواو، ژیان تەواو)). بۆ مانەوێی گەشتی زانستی و ئاھەنگی دەرچوون، یەکییتی قوتابییان کوردستان، لەهەولێ پێشنیازیک بۆ حکومەتی هەریمی کوردستانە که تێیدا داوای ئەو دەکرێ گەشتی زانستی لەسەر بنەمای زانستی ریکبخریت و سالانە لەو گەشتەدا لیکۆلینەو ئەمادە بکریت. لەو بارەیهو دانا عەبدولعەزیز، گوتی ریکخراوەکیان پێشنیاز بۆ حکومەتی هەریمی کوردستان دەکات که بایەخی زیاتر بەم گەشتانە بدات و بەشە زانستیەکان ناچار بکات که لەگەشتەکاندا لەسەر بەرنامەیهکی زانستی ریکخراو بپۆن ((بۆ نمونە خوێندکارانی بەشی بەنداو و سەرچاوەکانی ئاو لەکۆلیژی ئەندازبازی، با سەردانی پڕۆژەیی گاپ لە تورکیا بکەن و لەم گەشتەدا خوێندکاران ناچار بکرین که راپورتیکی زانستی لە سەر ئەم پڕۆژەیه بنوسن و وەک هەلسەنگاندیک سەرنج و پێشنیاز، بدەن)). بۆکان هیوا

لەلایەن سەرۆکایەتی ئەنجومەنی وەزیران و وەزارەتی خوێندنی بالۆه، بپارادراوە که گەشتی زانستی ئەنجامنەدریت و بوودجەیی بۆ تەرخان نەکریت، چونکه دەبێتە هۆی بارگراوی دارایی بەسەر حکومەتەو. بەرپرسی کاروباری قوتابیان و کارگێری مەکتەبی سکرتراریەتی (ی.ق)، دانا عەبدولعەزیز، دەلێ، دەکریت قوتابییان دەرچوو بەهەماھەنگی لەگەڵ راگرایەتی کۆلیژ پەیمانگەکان ئاھەنگیکی خنجیلانەیی تاییەت بەخۆیان ساز بکەن. ((لەگەڵ ئەویدا نین که ئەم ئاھەنگانە نەهێلدریت و دەتوانریت بەشێوێهەکی زانستیانەو سەردەمیانە که لەگەڵ پەرنسپەکانی زانکۆ بگنجنریت)). دانا، باس لەو دەکات که سالانە حکومەتی هەریم، بپری ۲ تا ۳ ملیاردینار بەناوی گەشتی زانستی خەرج دەکات ((کەچی هیچ سوودیکی زانستی تێدا نییه و تەواو لە گەشتیکی تەرفیعی دەچیت)). ئەوێی لەبۆچوونەکانی خوێندکارانەو دەرچوونەوێهەو خەمی دواي دەرچوونی زانکۆیان بوو که ئامارەیان بەو دەکرد دانا مەزیز. بۆئەو مەبەستە حکومەتی هەریمی کوردستان، بەپێی یاسای بوودجەیی ۲۰۱۰، بپاریدراوە ۹۵۴۷ کەس وەک فەرمانبەر دابەمزرینیت که بەشی زۆری دامەزارندەوێهەو وەزارەتی خوێندنی بالۆ تووژینەوێهەو زانستی و وەزارەتی پەرورە دەگریتەو. بەلام خوێندکاران بەو دڵخۆش نین و پێیانوایە، بەشی زۆری دامەزاراندن لە فەرمانگەکانی حکومەت ((بۆ کەسانی خاوەن واسیتەیه)). روناک ئەسەد، قوتابی کۆلیژی بەرپۆهەردن و کارگێری، لەگەڵ ئەوێی خۆشالە بەوێی خوێندن تەواو دەکات، بەلام دەلێ ((بەو بپارە گەشین نیم و دواي ۱۶ سال، رەنجکێشان، چارەنووسمان لەمالەو دانیشتنە. حکومەت بایەخ بەدامەزاراندنی قوتابیان نادات، خەلکی بێ بروننامە پڕۆژە وەرەگریت و خاوەن بروننامەش لەمالەوێهەو)). زۆرەیی خوێندکارانی زانکۆ بەشداریی ئاھەنگی دەرچوون دەکەن، بەلام ئەوانەیی که بەشداریی



کچه یاریزانی روسی «ئیلینا ئیسنباییتشا»

(( ئېلىنا ئىسنبايىقا )) خۆى بۇ  
سالى ۲۰۱۱ ئامادە دەكات

مانگى ئادارى رابردوۋ لە پالەۋانىيەتى دەۋحە لە قەتەپ بۇ گۆرەپان و مەيدان لە نىۋ ھۆلە داخراۋەكاندا، نەيتوانى ھىچ ئەنجامىكى باش تۆمار بكات و ھىچ مىداليياھىكى نەبردەۋە، ئەمەش دوۋەم پالەۋانىيەتى جىهان بوو، كە ئىسنبايىقا ئاستىكى خراپى تىدا نىمايش بكات، دواى پالەۋانىيەتى سالى رابردوۋى بەرلىن، كە لە سى ھەۋلدا شكستى ھىتا .

جىيى ئامازەشە لە ماۋەى دوركەۋتەنەۋەى لە يارىگەكان بە ھۆى پشوو ۋەرگرتەۋە، ئىسنبايىقا رۆلى باليۇزى خولى يارىيە ۋەرزشىيەكانى ئۆلمىيادى لاۋان دەبىنەت، كە مانگى ئابى ئەمسال ۋلاتى سەنگافورە ميواندارى دەكات و خولىكى تازەيە و تىدا ۋەرزشوانانى تەمەن نىۋان ۱۴ تا ۱۸ سالان بەشدارى تىدا دەكەن . ئەۋخولە تازەيە بە ئامانجى بەرەنگار بوۋنەۋەى كىشەى قەلەۋىيە لە نىۋان لاۋاندا .

پشويەكى تەۋاوم ۋەرەنگرتوۋە، ھەر كاتىكىش ھەستىكى بەتىنم بۇ بەشدارىكىردن لە پالەۋانىيەتتەكاندا بۇ دروست بوو، دەگەرئەمەۋە و بەشدارى دەكەم، بەلام بۇ ئەمسال ناتوانم ھىچ بەلئىنك بەدەم)).

**بېھيوايى**

كچەيارىزان ئىسنبايىقا كە بە ئەنجامە بەھىزەكانى سەرنجى ھەموو دونياى بۇ خۆى راکىشا و توانى چەند ژمارەھىكى پىۋانەھى لە يارىيەكەيدا تۆمار بكات، لەم ماۋەيەى دوايىدا دوچارى بېھيوايەكى زۆر بسوۋەۋە، ئەمەيش دواى ئەۋەى لە

كچەيارىزانى روسى و پالەۋانى جىهان لە يارىيە خۆھلەدان بە دار (( ئېلىنا ئىسنبايىقا)) كە مانگى رابردوۋ دواى مۆلەتتىكى كراۋەى لە يارىگەكانى گۆرەپان و مەيداندا كرىدوۋ، ئەگەرى ئەۋەى خستە پوو، كە رەنگە ھەر ئەم سال بۇ بەشدارىكىردن لە پالەۋانىيەتتەكان بەگەرئەتەۋە، بەلام ئەۋەى دوۋىات كرىدەۋە كە لە پكابەرىيەكانى سالى ۲۰۱۱ پالەۋانىيەتتەكانى گۆرەپان و مەيداندا لە ئاستى جىهان، دەگەرئەتەۋە .

(( ئېلىنا ئىسنبايىقا)) كە تەمەنى ۲۷ سالە، لەۋ بارەيەۋە دەلەت: ((پشويەكەم ۋەرگرتوۋە، بەلام بىگومان مەشق دەكەم و خۆم بۇ سالى ۲۰۱۱ ئامادە دەكەم، لەگەل ئەۋەشدا ژيانى ئاسايى خۆم بەسەر دەبەم)).

(( ئىسنبايىقا)) كە پالەۋانى ئۆلمىيادەكانى ئەسینا ۲۰۰۴ و پەكىن ۲۰۰۸، گوتىشى: (( نازانم لە پالەۋانىيەتتەكانى ئەمسالدا بەشدارى دەكەم يان نا، تا ئىستا بىپارم نەداۋە، چونكە تا ئىستا





که می ژماره‌ی ژنان له نیو راگه یاندنی وهرزشیی کوردستاندا، بۆچی؟  
**کچه رۆژنامه نووسیک:**

# (کچان و ژنان خۆب)

ههولیر

بکات نه گهر بیهویت پوو له و کاره بکات)).  
 تریفه ئازادیش که کچه راگه یاندنکاریکی دیکه یه و  
 که متری سالیکه دهستی به کاری رۆژنامه نووسی  
 وهرزشی کردوو، له و باره یه وه پیتی وایه:  
 «نه بوونی زانیاری پیویست له باره ی یارییه  
 وهرزشییه کان، ههروه ها هانته دانی به پێوه به رانی  
 دهزگه راگه یاندنه وهرزشییه کان بۆ کچان، له و  
 هۆکاره کانن، که تا ئیستا وایان کردوووه ژنان و  
 کچان نه هیته پیش بۆ کاری میدیای وهرزشی)).  
 له نیو که ناله ئاسمانییه کوردییه کاندا، تاکه  
 په یامنیژیکی وهرزشی ژن هه یه که له نیو  
 یاریگه کاندا ده بیتریت و روومالی چالاکیه

و ژماره یان زیاد ناکات.  
 ئایه هۆکاری ئه مه جییه، بۆچی ژنان گرنگی به  
 کارکردن له راگه یاندنی وهرزشیدا نادهن؟  
 نه جییه که ریم، که رۆژنامه نووسیکی بواری  
 وهرزشییه و سالانیکه له و بواره دا کار دهکات، له  
 باره ی که می ژماره ی رۆژنامه نووسانی وهرزشی  
 ژنانه وه بۆ وارفین گوتی: ((به شدارینه کردن  
 یان دهرنه که وتنی ژنان له و بواره دا بۆ دوو هۆ  
 ده گهرینمه وه، یه که م په نگه له ماله وه رینگه به  
 ژنان نهریت بۆ ئه و کاره و پشتگیری ناکرین،  
 دووهمیشیان کۆمه لگه ی ئیمه کۆمه لگه یه کی  
 عه شایره و ده بیتر ژن هه زار حیساب بۆ ده روویه ر

له کاتیکیدا رۆژ به رۆژ ژماره ی رۆژنامه و گوفار و  
 میدیا وهرزشییه کان له کوردستان به ره و زیادبوونه  
 و ئاستی وهرزشیش له کوردستاندا به ره و پیشه وه  
 ده چیت، که چی هیشتا ژماره ی ئه و ژنانه ی که  
 له بواری رۆژنامه نووسی وهرزشیدا کار دهکات،  
 هینده ی ژماره ی په نه جگانه دهستیکه .  
 ژنان له بواره کانی دیکه ی رۆژنامه نووسیدا  
 (سیاسی، کۆمه لایه تی و هونه ر و هتد...)  
 ئه سپی خۆیان تاو داوه و به شیوه یه کی  
 فراوان له مه یانه که دا ده بیترین، که سانی زۆر  
 به توانایان تیدایه، به لام له بواری راگه یاندن و  
 رۆژنامه نووسی وهرزشیدا له ئاستیکدا وه ستاون





# زان که متەر خەمین (

کاره سهخته بکه، چونکه جاری وا ههیه سهعات ۱۱ شهو له کاری گهراومهتهوه.)) له بهرانبهردا بیژهری ههواله ودرزشیهکانی کوردستان تیقی ((شادان بهکر)) بیروپایهکی دیکه ی ههیه و دهلیت: ((کهمی ژماره ی ژنان له نیو راگه یاندنی وهرزشیدا بۆ دهسهلاتی پیاوسالاری نیو کۆمه لگه ی کوردی دهگه پیته وه، که کاریگه ریی گه وه ی به سه ر ژانی ئاسایی و روژانه ی ژنان له و ولاته دا هه بووه)).

نماژه به وهش دهکات: ((نه و پینگیه ی پیاو بۆ ژنان، وای کردوو که هه رچی به هره و توانای

ئه وه بۆچوونی «ژیلا ته یفور» یشه، که کچه روژنامه نووسیکی شاری هه ولیره، ئه ویش پیی وایه: ((کچان تا رادهیه کی زۆر، خۆیان که مته رخنه من بۆ هاتنه نیو بواری راگه یاندن و روژنامه گه ری وهرزشی له کوردستاندا، چونکه مه رج نییه هه موو کچیک له ماله وه پینگیه ی ئه و کاره ی لئ بکن، به پینچه وانه وه، هه یه له ماله وه پشتگیریی باشی لئ ده که ن.))

نه شمیل محه مه دیش ئاشکرای دهکات: «له ماله وه پشتگیریه کی گه وره م ده که ن، به راستی ئه گه ر باوکم نه بوایه، هه رگیز نه مده توانی ئه و

وه رزشیه کان دهکات، ئه ویش «نه شمیل محه مه د» ه له کوردستان تیقی، ئه و له باره ی هه مان پرسیاره وه وای بۆ ده چیت: ((هیشتا کۆمه لگه ی ئیمه داخراوه و خانه واده به سه ختی ده زانیت کچه کانیا ن له نیو یاریگه و هۆله وهرزشیه کاندایه بینن کاری روژنامه نووسی وهرزشی بکات.))

گوته شی: ((به لام ژنان ده بیته خۆیان هه ولّ بده ن بۆ ئه وه ی کۆت و به نده کۆمه لایه تییه کان بشکینن، ئه گه ر خۆیان نه بن، که س هانی ئه و کاره یان نادات.))

ژنان ھەيە بىز بىت و نەھىلدىت تواناكانيان دەربىكە، ویت، بە تايبەتى بۇ بواری رۇژنامەگەرى و میدیای وەرزشیدا)).

كارکردنى ژنان لە نىو يارىگە و شوپنە وەرزشىيەكان وەكو رۇژنامەنووس و راگەياندنكار تۆ بلىتى لە ئاست تىپوانىنى كۆمەلگە و بىرکردنەوھى خەلكى كوردستان ئاسان بىت، ئايە دياردەكە بە نامۆ سەير ناکریت؟

تریفە ئازاد لەو بارىيەو وەلامىكى ھەيە: ((ژنان بە ئاسانى ناتوانن بچنە نىو يارىگە وەرزشىيەكان بۆ راپۆرت و كارى رۇژنامەوانى، چونكە لە رووى دەروونىيەو و ئاسوودە نىن و ئەو ئازادىيە باشەى بۆ ھەلسوكەوت نىيە، كە پىپوستى پىيەتى، پەنگە دووچارى چاوتىبىرین و تواج بىيەتەو، ھىشتا ئاستى زۆربەى خەلكى لىرە، نەگەپشتوتە ئەو ئاستەى كە پىز لە كچە رۇژنامەنووسىك بگرن كاتىك دىتە يارىگەيەك، بۆيە بە ھۆى نەبوونى ئازادىيەكەى فرەو، ژنان ناتوانن لەو بواردەدا بە شىوہەيەكى سەركەوتوو كار بگەن)).

ژيلا تەيفور بە پىچەوانەو پىي وايە: ((ژنان دەبىت بپويان بەخۆيان بىت و نابىت بىر لە قسەلۆك و تواج بگەنەو، بە تايبەتى ئەگەر عەشقىيان بۆ كارەكەى خۆيان ھەبىت و بىيانەویت بەھەرى خۆيان دەربىخەن)).

نەشميل محەمەد لە لای خۆيەو وەباسى ئەوھ دەكات: ((بۆ كچان زەحمەتە كاتىك لە نىو پۆلە رۇژنامەنووسىكى پياودا بە تەنيا لە يارىگەكاندا ئامادە بن و خەلكىش بە چاويكى دىكە سەيرى دەكەن، بەلام تۆ ئەگەر بتەویت بە ئامانجى خۆت بگەيت و كارەكەت بە سەركەوتوويى بگەيت، دەبىت بپوات بە خۆت بىت و گوئى بە قسەى خەلك نەدەيت)).

نەجىبە كەرىمىش دەلئىت: ((تۆ دەبىت سەرەتا دەرووبەر پارزى بگەى، نەوھكو خۆت، چونكە كاتىك خۆت لە يارىگەيەكدا دەبىنى و تەنيا تۆ كچى، كەسانى دىكە زۆر بە نامۆ سەيرت دەكەن، ئەوھش خالەتتىكى دەروونى ناخۆشت بۆ دروست دەكات)).

بەلام ئەوھيش دەلئىت: ((ئەگەر بىتو تۆ كچىك بىت و بپوا بە خۆت ھەبوو و زۆر بویرانە كارت كرد، پەنگە جارپىك - دوو جار تووشى ئەو جۆرە گرفتانە بىت، بەلام دواتر بە لای خەلكەوھ ئاسايى دەبىت كە كچان لەو بواردەدا ببىنرین)). ھەرەوھا ((شادان بەكر))، پىي وايە: ((ژنان بۆ ئەوھى ئەفراندن لە بواری رۇژنامەگەرى و میدیای

## كچان لە ترسى ئەوھى نەوھكو لە نىو دەزگە راگەياندەكاندا دووچارى ئىستغلا لكر د ن ببنەو، كەمتر بۆ ئەو كارە دىنە پىشەو، بە تايبەتى بۆ نىو ناوھندى وەرزشى

ئەوھش دەلئىت كە كچان لە ترسى ئەوھى نەوھكو لە نىو دەزگە راگەياندەكاندا دووچارى ئىستغلا لكر د ن ببنەو، كەمتر بۆ ئەو كارە دىنە پىشەو، بە تايبەتى بۆ نىو ناوھندى وەرزشى)).

ئىستا رۇژنامەنووسانى وەرزشى لىژنەيەكيان لە سەندىكاي رۇژنامەنووسانى كوردستاندا ھەيە، بەلام ئايە ئەو لىژنەيە كار بۆ ھاتنە پىشى كچان بۆ نىو میدیای وەرزشى دەكات، زاگرۆس نانەكەلى كە ئەندامى ئەو لىژنەيە، بۆ ((وارقىن)) دەبىت: ((ئامانجان ئەوھە كە يارمەتى كچان بدەين بۆ ھاتنە پىش بۆ ئەو كارە، دەمانەویت خولىكى دوووردرىژ بۆ كچان و ژنان بگەينەو، بۆ ئەوھى فىرى كارى رۇژنامەنووسى وەرزشى ببن، بەلام ئايە لىژنەكەمان دەتوانىت ئەو كارە بكات، ئايە خەلكى تايبەتمەند ھەيە بتوانىت خولىكى لەو شىوہەيە بەرپۆھببات، ئەمانە ھەموى كىشە و گرتن)).

زاگرۆس كە سالانىكە لەو بواردەدا كار دەكات، پىي وايە ژنى كورد بەھۆى چەوساندنەوھى بەردەوامەو، حەزى كردووە تەنيا بژىت، نەوھكو بىتە نىو بواری راگەياندن. ئەو ھەرەوھا دەلئىت: ((تا ئىستا نەمزانيوھ دەزگە راگەياندە وەرزشىيەكان ھانى كچانيان داىت بۆ ھاتنە پىش بۆ كارى رۇژنامەگەرى وەرزشى، رەنگە ھەولئى تاكەكەسى ھەبوو، بەلام بە شىوہەيەكى فراوان نەبوو)).

### چىمان دەست كەوت

ئەوھى لەو بەدواداچوونەدا دەست دەكەویت، ئەوھەيە كچان و ژنانى كورد تا ئىستا بە شىوہەيەكى فراوان حەزىان لە بواری رۇژنامەگەرى وەرزشى نىيە، بە ھۆى ئەو ھۆكارانەى باس كران و چەندىن ھۆى دىكەش كە دەرفەتى باسكردىيان نەبوو، جگە لەوھش دەزگە راگەياندە وەرزشىيەكان و كىشە و تىپوانىنە كۆمەلەيەتییەكانى كۆمەلگەى كوردىش بەرپەستىكى دىكەى بەردەم ھاتنەپىشى ژنانە بۆ ئەو بواردە.



ئەرسەلان عەبدوللا

وەرزشىدا بگەن، دەبىت ھەولئى زۆر بۆ ھاتنە پىش بەن و بپيار لەسەر كارەكە بەن، دەبىت بەسەر بەرپەستەكاندا باز بەن، چونكە ھىشتا زۆرمان ماوھ بە سنوورى ئامانجەكانمان بگەين، بەلام بەم دواییەش پىشكەوتن لەو بواردەدا بەدى دەكریت)).

ئىستا زۆربەى رۇژنامەكان ئەگەر پاشكۆيەكى وەرزشىيان نەبىت، ئەو لاپەرەيەك يان زياتريان بۆ وەرزش تەرخان كردووە، بەلام ئايە رۇژنامە و ھۆكارەكانى دىكەى میديا لە كوردستان، تا چەند پالپشت و ھاوكارى ژنان بوونە بۆ كارى رۇژنامەگەرى وەرزشى و ھانى ھاتنەپىشيان داوون؟

بۆ ئەو پرسىيارە، ژيلا تەيفور، كە ماوھەيەكى باشە لەو بواردەدا كار دەكات، دەلئىت: ((دەزگەكان ھانى كچانى رۇژنامەنووسيان داوھ و پالپشتى ئەوھيان لئى كردوون، كە لە بواردەدا كار بگەن و بواریان داوون)).

بەلام ((تریفە ئازاد)) راپەكى دىكەى ھەيە: «دەزگە راگەياندەكان تا ئىستا بە شىوہەيەكى باش و فراوان پالپشتى لە ھاتنە پىشى كچان بۆ نىو راگەياندنى وەرزشى ناكەن)).

نەشميل ((بىش پىي وايە تا ئىستا دەزگە راگەياندەكان بە شىوہەيەكى باش ھانى كچان نادەن بۆ كارى رۇژنامەگەرى وەرزشى، تا ئىستاش لە ھەندىك شوین كچە رۇژنامەنووس بە چاويكى نامۆ سەير دەكریت)).



قۇتۇ: ئادەم سۆنمە

باكورى كوردستان ۲۰۰۶ پزىشكىك چارەسەرى مىنالانى توشىوو بە نەخوشى پەتا دەكات

# سوودەگانى مۆز

سووپى مانگانە كەم دەكاتەو .  
 -رېژەيەكى زۆر ئاسنى تىدايە .  
 يارمەتيدەرە بۆ پاراستن و دروستكردى  
 هيمۆگلوبىن لەخويناو هەرۇهەا بۆ  
 تووشنەبوونى كەسەكە بەنەخۆشى  
 كەمخوينا، ياريدەدەريكى باشە .  
 -پيكتەتەي مۆز، برېكى باش  
 فۆسفورى تىدايەو بەو ھۆيەو تەواناي  
 بىركردەنەو ھى مىشكى مرۆف زىاد  
 دەكات، بۆيە زۆر گرنگە مندال، مۆز  
 بخوات .  
 -خواردنى شەربەتى شىرمۆز بۆ برىنى  
 گەدە (قورحە مەعيەدە) و ھەوكردىنى  
 ريخۆلە زۆر باشە .  
 -خواردنى مۆز، بەشپۆيەكى رۆژانە  
 دەبىتتە ھۆى چالاككردى گورچيلەو  
 بۆ نەخۆشى پووك و ناودەم،  
 چارەسەريكى باشە .  
 -خواردنى مۆز، وادەكات مرۆف  
 بەرگرى بۆ تووشنەبوون بەرۆماتىزم  
 و ھەوكردىنى مىشك، پەيداىكات .  
 - ھەموو رۆژيىك خواردنى  
 مۆز، بەبەردەوامى كيشى لەش  
 كەمدەكاتەو ھەروھەا بەرېژەي  
 ٤٠٪، تووشبوون بەنۆرەي دل  
 كەمدەكاتەو .  
 - بە بەراوردكردى مۆز لەگەل سىو،  
 چوار ئەوئەندەي سىو، فيتامين، ئاسن  
 و پرۆتىنى تىدايە، بۆيە دەتوانرېت  
 ھەك ژەمى بەيانى بخوررېت و ھەك  
 ژەمە نانېكى تەواو سوودى دەبىت .

توژىنەو زانستىيەكان سەلماندووينا  
 كە خواردنى دوو مۆز لەرۆژيىكدا  
 سوودېكى زۆر بەمرۆف دەگەيەنېت  
 و دەبىتتە ھۆى پاراستنى كەسەكە  
 لەچەندىن نەخۆشىدا .  
 -خواردنى مۆز، وزەو تەوانايەكى زۆر  
 بەلەش دەبەخشىت كە دەتوانرېت  
 ٩٠ خولەك وەرزش بكات .  
 -تەوانا تەندروستىيەكى باش  
 بەمرۆف دەبەخشىت .  
 - يارمەتى لەش بۆ زالبوون  
 بەسەرژمارەيەكى زۆرى نەخۆشى  
 دەدات .  
 -بەھۆى ئاسان ھەرسبوون و رېژەيەكى  
 زۆر كالسىۆم و فۆسفۆر تىدا، ئىسك،  
 ددان و نىنۆك، بەھىز دەكات .  
 -خواردنى مۆز لەماوئى  
 سووپى  
 مانگانە دا  
 رېژەي كلوكۆز  
 لەخوينا  
 رېككەخات و بارى  
 دەروونى مرۆفېش  
 رېككەخات، چونكە  
 فيتامين B٦ تىدايە و ئازارى





خوينه‌رى به‌ريز، بۇ ۋەلامدانەۋەي ھەرپرسيارىكى تەندروستى لەسەرچەم بوارەكاندا، دەتوانىت پرسيارى تايبەت بۇ فايلى تەندروستى بنىريت. لەلايەن كۆمەلىك پزىشكى پسپۆرەۋە ۋەلامى شياوت دەست دەكەۋىت.

# پزىشكى ۋارفين

ئافرەتان بىننيت. لەوانەيە گرىي مندالان، يان نەخۆشيبەكى درىژخايەنت ھەبىت. لەوانەشە بەھۇي ھەندىك جۆرى تايبەتى ھەۋەكردنەۋە بوۋىتت و ھەۋەكردنەكەت تەشەنەي كىرۋەۋە ۋەھۆيەۋە لەرەنگى سىپى و مەيلەۋ زەردەۋە بوۋەتە خويندانان و تەشەنەي كىرۋەۋە، ئەۋەش ھالەتتىكى ئاسايىيە. نارىكى بارى دەروونى، ھۆكارىكى ترە، بەلام پىۋىستە بۇ چارەسەر سەردانى پزىشكى پسپۆر بکەيت.

پ. دانانى لاپتۆپ لەسەر مېز يان لەسەر ران، كە گلۆپى لەيزەرەكەي بەر سكت بکەۋىت، زىانى لەسەر مندالان ھەيە؟  
و. د. نازەنين فايق فەرەج: نا. بەھىچ شىۋەيەك زىانى بۇ ئافرەت نىيە ۋەھىچ مەترسىيەكى ئەۋتۆي نىيە كە بىتتە ھۇي نەزۆكى، يان شىرپەنجەي مندالان و دروستبۋونى ئازار و گىرت.

بۆرىيەكانت گىرابوو، ئەۋە دەبى چارەسەرت بۇ بدۆزىتتەۋە. ئەگەر ھەر چارەسەرت نەبوو، ئەۋە دەبى پىتاندىن لەدەرەۋەي مندالانت بۇ بکرىت.

پ. من كچىك تەمەنم ۲۷ سالەۋ لەدوانزەي ھەمو مانگىكدا سوۋپى مانگانەم بەرىكى و بىدواكەۋتن دىت، بەلام ئەمجارەيان دوانزە رۆژ دواي ۋادەي خۆم، خوينم بىننەيەۋە كە پچر پچر و بى ژان بوو. بەردەۋام ھەۋەكردنم ھەيەۋ رەنگى سىپى مەيلەۋ زەردە. ھەندىچار رەنگى دەبىتتە پەمەيى يان قاۋەيى، كەچى ئەمجارە ھەر خوين بوو بەپچر پچرى، من ژان و خورام نىيە؟

و. پسپۆرى نەخۆشيبەكانى ئافرەتان و مندالابون و نەزۆكى د. نازەنين فايق فەرەج: ئەۋەي تۆ ھەۋەكردنى ھۆرمۆنەكانەۋ چەندىن ھۆكارى ھەيە. پىۋىستە پزىشكى تايبەتى

پ. تەمەنم بىست و دوو سالەۋ كىشى لەشم ھەفتاۋ پىنج كىلۆيە. ماۋەي پىنج سالە شووم كىرۋەۋە. بالام ۱۷۰ سانتىمەۋ ھاۋسەرەكەشم تەمەنى ۲۹ سالە. مندالىك ھەيە تەمەنى ۳ سالە، ئىستاش ھەزم لەمندالىكى ترە، بەلام پىشتەر بەزەھمەت و لەژىر چاۋدىرى پزىشكەۋە بەۋەرگرتنى چارەسەر مندالام بوۋە، ئىستا چى بکەم باشە؟

و. پسپۆر لەنەخۆشيبەكانى ئافرەتان و مندالابون و نەزۆكى د. ئارىيان شىخ خاللىس: ئەۋە ھالەتەي تۆ زۆرجار لەزۆر ئافرەتدا روۋدەدات، بۆيە پىۋىستىت بەپشكىن ھەيە، تا بزانرېت ئەگەر توۋشى ھەۋەكردن و گىرو گىرت بوۋىت، ئەۋە پىۋىستىت بەچارەسەرە. يان ئەگەر تۆ لەۋ ئافرەتانەي كە خۇيان لە بنەپەتەۋە بە زەھمەت سكت دەكەن و ھىلكەدانت تەمبەلە، ئەۋىش ھەر دەبى بەدواداچوونى بۇ بکرىت. لەوانەشە ئىستا بۇرى ھىلكەدانت گىرابىت. ئەگەر ھاتوو

خوينەرانى بەريز بۇ زانىارى زياتر دەتوانن پەيۋەندى بەم ناۋنیشانەي خوارەۋە بکەن:

ناۋنیشانى گۇقار: ھەۋەيىر- شارى خەۋنەكان

تەلەفون: 0662647813

ئىمىل: SHELAN\_YASEN@YAHOO.COM



# نازاره سيكسيه كانى ژن VAJINISMUS

ههولير



شيلان ياسين

زۆرچار سيكسكردن، دهبيته مايه نازار، ئەگەر ژنەكە نەگەيشتە ئۆرگازم و ھەستەنەكردن بەچيژى سيكسى، ئەوا لەو حالەتەدا ھۆكارەكە لەھەر كاميان بېت، دەبيته ھۆى دروستبوونى گرفت و كردارەكە بەرپۆھناچيەت. نازارى زياتر لاي ئافرەت دروست دەبيت، چونكە لەو قۇناغەدايەكە ھيشتا نەگەيشتووتە قۇناغى ئەراوزەل، وانا حەزەكە ھەيە، بە B نەگەيشتووتە قۇناغى ئامادەيى و تەپپوون و جەستەي ئامادە نەبوو.

كاميان بې، دەبيته ھۆى دروستبوونى گرفت و كردارەكە بەرپۆھناچيەت. نازارى زياتر لاي ئافرەت دروست دەبيت، چونكە لەو قۇناغەدا دەمىننەتەو كە ھيشتا نەگەيشتووتە قۇناغى ئەراوزەل، وانا حەزەكە ھەيە، بەلام نەگەيشتووتە قۇناغى ئامادەيى و تەپپوون و جەستەي ئامادە نەبوو. لەو حالەتەدا پياوھەكە پەلە دەكات و ژنەكە تووشى نازاردەبيت. قۇناغى گەيشتە ئۆرگازم لەلای ژن و پياو جياوازە، بۇ نمونە حالەتى فيسيۆلۆژى لوتكەي خۆشى لەپۆسەي سيكسييدا ((ئۆرگازم)) بۇ ژن بە شيۆازىكى ھيواشە، ئافرەتەكە وردە وردە دەگاتە لوتكەي ھەرەمى چيژوەرگرتن. بەلام ھەرچى ئاراستەكەپە

بپواھەخۆبوون و كيشەي سۆزدارى، دەگەرپننەوہ. ھاوكات نەبوونى ھۆشيارى سيكسى، بۇ روودانى ئەو حالەتە بەھۆكارىكى گرنگتر دەستنيشان دەكەن. د.ئوميد قادر تەھا، پىسپۆرى نەخۆشيبە دەروونيبەكان، دەلئى ((جارى وا ھەيە ئافرەتەكە حەزى لەسيكسكردن نييە، يان نەگەيشتووتە قۇناغى لوتكە، بەلام پياوھەكە گەيشتۆتە ئۆرگازم و ھەست بەپشووودان دەكات و تەواويش بووہ)). ئەمەش بەحالەتیکى نازارى سيكسى، دادەنيەت. ئەو پىسپۆرە ئامازە بەوہ دەكات كە زۆرچار سيكسكردن، دەبيته مايه نازار، ئەگەر ژنەكە نەگەيشتە ئۆرگازم و ھەستەنەكردن بەچيژى سيكسى، ئەوا لەو حالەتەدا ھۆكارەكە لەھەر

## نازارى سيكسى چيپە؟

نازارى سيكسى، بريتيە لەبوونى نازارى بەردەوام بەھۆى گرژبوونى ماسوولكەكانەوہ و ۱۴٪ نى ئافرەتانيش لەكاتى سيكسكردندا، ئەو گرفتەيان ھەيە. بەلام ئەو ريزەيە لاي پياوان، لە ۲٪ كەمتەرە.

## ھۆكارەكان

پىسپۆران، جەخت لەوہدەكەنەوہ كە نازارى سيكسى لاي ئافرەتان زياترە تا پياوان. ھۆكارى ئەوہش بۇ بوونى ترس لەسيكسكردن و نەمانى پەردەي كچينى و بوونى گرئ دەروونيبەكان، ياخود نەمانى ئارەزووى سيكس و لاوازی

حەسەن، ۲۴ سالی، مامۆستای قوتابخانە یەکی بنەپەتییە لە هەولێر و دوومندالی هەیه. ئەو ئاماژە بەگرفتیک دەکات کە لەکاتی ئەنجامدانی پرۆسەی سێکسیدا تووشی هاتوو (ئازاریکی زۆرم هەیه. هەندێجار خوێنیش دەبینم. دکتۆر، پێیگوتوم کە نابێ تاماوەیک سێکس بکەیت و ئیستاش درمانم وەرگرتوو)).

### چارەسەر

زۆریە پەسپۆران، هۆکارەکانی ئازاری سێکسی بەگرفتی دەروونی، دیاری دەکەن. رێنمایی کەسانی تووشبوو بەم حالەتە دەکەن کە لەکاتی تووشبووندا، سەردانی پەسپۆری دەروونی بکەن. د. ئومێد قادر تەها، پەسپۆری نەخۆشییە دەروونیەکان دەلی، پێویستە لەو حالەتەدا، ژن و پیاو، هەریەک لەدانیشتی جیادا، راویژی دکتۆری دەروونی وەرگیرن. دواتر لەدانیشتیکیا هەردوولا ئامادەبن.

ماستەر و جۆنسن، دووپەسپۆری بواری دەروونی، بەریتانین، چوار قۆناغیان، بۆ ئەنجامدانی پرۆسەی سێکسی، دەستنیشان کردوو: یەکەم، پەییوەندی (کۆمۆنیکەیشن). دووهم، پیدانی زانیاری لەرووی فیزیۆلۆژییە (ئینفۆرمەیشن). سێهەم، بریتییە لەگەمە سێکسییەکان و وروژاندنی یەکتەر. چوارەم، بوونی ئامادەیی لەلایەن هەردوکیانەوه.

یەکەم، بوونی حەز، دووهم، ئەراوژەل، واتا جەستە ئامادەبێت و هەلچوونی سێکسی هەبێت. ئەم حالەتە لەپیاو، پێکھاتە ماسۆلکەییەکانی ئەندامی نێرینە رەق و گەورە دەبێت و لەژێرشدا ئەندامی مێینە، ئۆرگانێ سێکسیش تەپدەبێت. سێهەم، ئۆرگازم، ئەو حالەتە یە کە شەهوەتی پیاو، دیتە دەرەوهو ژنیش دەگاتە هەرمی خۆشی و چیژوەرگرتن.

چوارەم، بریتییە لەخاوبوونەوه. لەم حالەتەدا هەست بەپشودان دەکرێت. ژن و پیاو، توانای زۆریان نامیێت. ئەوەش حالەتی فیزیۆلۆژییە و هەستکردنە بەچیژی سێکسی کە بەم چوار قۆناغەدا دەپوات.

پێویستە دروستکردنی مندالی، بە ئارەزووی هەردوولایبێت. هەرەها پێویستە ژن و پیاو، کێشەکانی نێوانیان چارەسەرکەن و لەتوندوتیژی و ئازاردانی یەکتەر دووربکەونەوه.

سێکسی، دەستنیشان دەکات و هاوکات هەندێ هۆکاری تر دەخاتەپروو:

- تووشبوونی ئەندامی مێینە بەهەوکردنی میکروبێ یان کەپوویی.

- بوونی هەستداریتیەک لەئەنجامی بەکارهێنانی جۆریکی دیاریکراو، لەدژەسکپری وەک، لەناوبەری تۆ SPERMICIDE.

- بوونی نەخۆشیی پێست کە تووشی زێ، بووینت. وەک، تووشبوون بە هێرپس.

- ساپۆزێنەبوونی برینی زێ، پاش مندالییون.

- وشکەلاتنی زێ، بەهۆی بەکارهێنانی حەبی دژەسکپری کە رێژەییکی زۆر پرۆجسترییان تێدا. مندالییون، سێکسکردنی زۆر. هەرەها بەکارهێنانی ماددە پێکێکەرەوه، لە قوولایی زێدا کە دەبێتە هۆی تیکچوونی پێکھاتە شلەیی زێ، لەتەمەنی ناوئێدیدا کە بەهۆی وەستانی چالاکییەکانی هیلکەدانەوه، روودەدات.

- زۆرجار ژن، بەهۆی چەند هۆکاریکی ترەوه، رقیان لەکرداری سێکسییە. هەرەها نەبوونی خۆشەویستی بۆ یەکتەر و یەکتەر قەبوولنەکردنیش، کاریگەرە. بەپای د. کامیلیا، کۆنیشانی تەسکبوونەوهی زێ، تووشی ئەو حالەتە دێ کە تێیدا ماسۆلکەکانی زێ بەرادەییکی زۆر کرژ دەبن و رێگە لەچوونە ژوورەوهی چوک دەگرن، لەئەنجامی پەستوانتی پیاو، بۆ ناووه ئازاریکی زۆر بۆ ژن، دروستدەبێت. هاوکات برینداربوونی دیواری مندالیان و بوونی زیادە گۆشت، وەرەمی حەمیدە، هەوکردن و فتریات، هۆکاریتری ئازارن بۆ ژن.

### (بەهۆی هەوکردنەوه ئازارم هەیه))

شاناز کەریم، ۲۰ سالی، ژنی ماله‌وه‌یه و ماوهی یانزە ساله ژنای هاسەری پێکھێناوه و دوو مندالی هەیه، بەلام وەک دەلی ((هاوسەرەکەم بەردەوام گلەیی هەیه و دەلیت، وەک پێویست بەهۆی تۆوه ناگەمە چیژ)). شاناز، لەگەڵ ئەوهی لە رەفتاری هاسەرەکە رازییە، ئاماژە بەوه دەکات کە خۆشەویستی زۆر لەنێوانیاندا هەیه، بەلام لەکاتی سێکسکردندا، هەست بەئازار دەکات ((چەندینجار سەردانی پزیشکم کردوو، دەلی، هیچ کێشەییکی جەستەیی نییە، لەوانەیه هۆکارەکی کەلتور و سەرکۆنە کۆمەلگە و تێروانیان بۆ ئەو پرۆسەیی بێت کە وا لەژن دەکات، لەو حالەتەدا هەست بەئارامی نەکات)). سەمیرە

لەلایەن پیاووه یەکسەر بەرهو سەرەوه دەچێت و دواتر یەکسەر نزم و خاوە دەبێتەوه. بۆیه هۆشیاری سێکسی، بۆ هەموو کەس گرنگە و پێویستە ئەو کردەیه بەشێوهیەکی نادرست نەکرێت و تیگەشتن لەویست و ئارەزووی بەرامبەر هەبێت. ئەوەش بەشێک لەۆشنییرییه و ریزگرتنە لەکەسی بەرامبەر و خۆشی بەخشینە بە یەکتەر. توێژینەوه‌کانیش ئەوهیان دوپاتکردوو تەوه، کە هەمیشە کێشە سێکسییەکان و کێشەیی حەزی سێکسی لەلای ژن، دوو بەرامبەری پیاو. بۆیه پێویستە پیاو، بەرله ئەنجامدانی کرداری سێکسی، هەولبەدات ناپەرەحەتی و نائارامی ئافرەت، بره‌وینێتەوه و ئامادەباشی تەواو بۆ کاری سێکسی بکات. پەسپۆران، هۆکاریکی تری دروستبوونی ئازاری سێکسی، بۆ ئەوه دەگەرێنێتەوه کە زۆرجار بەهۆی گرفتی نێوان ژن و پیاو ئافرەتە کە ناگاتە قۆناغی ئامادەیی و تەپنابێت، بەو هۆیه‌شەوه خاوبوونەوهی ماسۆلکەکان زووتر روودەدات. ئەوەش گەرمی کەم دەکاتەوه و بەهۆی وشکی زێ، لێکخاندنە کەش دەبێتە هۆی برینداربوون، یاخود ترسان لەدروستبوونی مندالی. زۆرجاریش گرفت لەپێکھاتە ئەندامی نێرینە پیاو، هەیه، ئەوەش دەبێتە هۆی دروستبوونی ژانی زێ. پەسپۆری بواری نەخۆشییەکانی ئافرەتان و مندالییون، د. کامیلیا، روونیدەکاتەوه کە هەر کرداریکی سێکسی دەستبازی و وروژاندنی لەسەرەتاوه بۆ نەکرابێت، دەبێتە هۆی دروستبوونی ئازار لە ئافرەت. هەوکردنی ئەندامی مێینەیی ژن یاخود هەبوونی زام، بەهۆکارە سەرەکییەکانی ئازاری



# نەخۇشچىيەكانى ددان لەسەر ژنى

هەولير

پاككردنەوھى ددانەكان، كردداریكى پئويستى رۇژانەيەو پىسپۆرانىش ھەمىشە رينمايى گزنگ بۇ پاريزگار يكردن لە دەم و ددان پيشكەشى ھاوولاتييان دەكەن و رايدەگەيەنن كە پئويستە ھەر مرؤفیک رۇژانە دووجار كە ماوھەكى زياتر لە دوو خولەك بئ، دەم و ددانى بشوات. پىسپۆرى بواری نەشتەرگەرى دەم و ددان، د. رزگار محەممەد ئەمین، جەخت لەسەر پاككردنەوھى دەم و ددانەكان بۇ مرؤف و بەتايبەتى ژنى دووگيان دەكاتەوھو ئەو دەخاتەپروو كە پئويستە ژنى دووگيان، بايەخى تەواو بەپاككردنەوھى ددانەكانى بدات كە بەجۆرىك بئ پاشماوھى خۆراك لەبەينى ددانەكانى نەھيلىت.

ھەر كاتىك گەيشتە ئەو رادەيە، ئەوا لە سى مانگى دووھى سىكپیدا، وانا لەدوای سى مانگى تا شەش مانگ، سەلامەتترین كاتە بۇ كيشانى ددان. لەھەمووشى گزنگتر ئەوھەيە كە ژنەكە نەترسىت، چونكە ترس دەببیتە ھۆى دەردانى ماددەى ئەدرينالين كە دەببیتە ھۆى كزىوونى ماسولكەكانى لەش. لەوانەشە ماسولكەكانى مندالدا نيش بگريتەوھو بببیتە ھۆكارى لەبارچوونى مندال.

ئاوات عەبدوللا (۲۱) دانىشتووى گەرەكى ئىسكانە لەھەولير. مامۇستای سەرەتايبەو دەلئ، كاتى خۆى سكى تۆبەرەى لەبارچووھ (دوای دوو سالیتر سىم ھەبوو، تەمەنى كۆرپەكەى سىم دوو مانگ بوو، كاتى بەھۆى كلۆرىيەوھ

خويئە زىادەيەى كە لەپووكدا كۆبووھتەوھ. زۆرجار ژنى دووگيان بەھۆى كەمتەرخەمى و گزنگينەدان بەجەستەى، بەشيكى لەشى تووشى نەخۆشى و ھەوكردن دەببیت.

## ددان كيشان

بەھۆى پيشكەوتنى زانستى پزىشكىيەوھ، لەئىستادا تەنيا ئەو ددانانە دەكيشريت كە ھىچ ھىوايەك بۇ چارەسەر كرددنيان نەماوھ. وانا پزىشكەوتنەوھو چارەسەر كرددنيان مەحالەو ناتوانريت بەھۆى پزىشكەوتنەوھى رەگى ددان، يان چارەسەرى ترى پيشكەوتووى پزىشكى ددانى سەردەم چارەسەرىكريت.

پىسپۆران، ئامۆزگاريمان دەكەن كە نەھيلىن ددانەكانمان، ئەوئەندە كلۆروبيسودبئ كە بگاتە كيشان. بەلام ئەئافرەتى دووگياندا،

**كارىگەرى دووگيانى لەسەر دەم و ددان**  
لەكاتى دووگياندا، گۆرانيكى گەرە بەسەر ھەموو ئەندامانى جەستەى مرؤفدا، ديت. گۆراني ئاست و ريژەى ھۆرمۇنەكان لە لەشى ژندا دەببیتە ھۆى گۆران لەبارى فيسيؤلۆجى. يەكئەك لەو شوئە ھەستيارانەى لەشى ژن كە زۆر كارى تيدەكريت، پووكەكانىەتى. زۆرجار دووگيانى دەببیتە ھۆى ھەوكردى پووكەكان و ئاوسان و كۆبوونەوھى زۆرى خويئ لەناو پووكدا. جارى واش ھەيە ئاوسانى پووكەكان، شيوھەكى دەرەكى ترسناك وەرەگريت. ئەمەش وادەكات رۇژانە ددان، زياتر پئويستى بەپاككردنەوھى ببت. جگە لەددانەكان، پووكەكانىش پئويستيان بەپاككردنەوھى، بۇ مەساجكردنى پووك و دەرچوونى ئەو





## NEXOŞYEKANÎ DIDAN

# وکاره گهاری

## سی سکپ

ههروهه پپوئسته هه رشه ش مانگ جارێک له لای پزیشکی ددان، ددانه کانمان بشۆین به هۆی ئامپیری تایبته وه ئه و کلسانهی رووی ددانی داپۆشیوه لێ بکرێته وه که ئه وهش له لای پزیشک ئه نجامده دریت. پۆلێش کردنه وهی ددانه کان، پپوئسته بۆ ئه وهی به ئاسانی کلسی له سه ر نه نیشیتته وه، چونکه بوونی ئه و کلسانه کاردانه وهی خرابی بۆ پووک ده بێت و به وه هۆیه وه خوینی زۆر و بۆنی ناخۆش بڵاوده بێته وه ده بێته هۆی هه وکردن.

په کردنه وهی ددان په کردنه وهی ددان، له کیشانی باشتره، ئه گه ر ددانه که چانسی ئه وهی مابوو که به په کردنه وه چاره سه ر بکریت. بۆ ژنانی سکپ، پپوئسته له دوومانگی یه که می ئه گه ر کیشهی له ددان هه بوو له لایه ن پزیشکه وه چاره سه ری بکات.

گرفت. هۆکاره که شی کلۆر بوونی ددانه کان، هه وکردنی پووک، هه وکردنی گیرفانه کانی لوت ((له وه زه تین)) نه خۆشییه کانی گه ده، فلچه له ده م نه دانه. هه ندیکجار خواردنی وه ک سیر و پیاز، یان به هۆی جگه ره کیشانه وه، یانیش چهنده ها هۆکاریتر ئه و حالته رووده دات.

### پارێزگاری کردن

پارێزگاری کردن له ده م و ددان، به پاکراگرتنیان، به هۆی به کارهێنانی فلچه و مه عجون که ده بی رۆژانه به لایه نی که مه وه، دووجار بشۆردریت و هه رجاره ش له دوو خوله ک زیاتر بێ. واتا زۆر بایه خی پێده ی و به جوانی بیشۆین. ئه ویش به شوشتنی هه موو رووه کانی ددان و شوشتنی پووک و رووی ناوه وهی ددان و به کارهێنانی داوی نیۆ که لینه کانی ددان.

ددانم ئازاری هه بوو چومه لای دکتۆر، تا ددانم ده ربینێ، نه من گوتم سکم هه یه و نه ئه ویش پرسی؟ دوای ۳ رۆژ له ددان ده رهێنم سکمه که م له بارچوو که پرسیم گوتیان ترساویت و به وه هۆیه وه سکمه که ت له بارچوو)) . د. رزگار، پسپۆری بواری ددان، ئه و بیرۆکه باوهی که ژنانی سکپ، واده ژان، به هه ر سکیک، ددانیک ده فه وتیت، چه وته. به لام ئاماژه به وه ده کات که خۆپاراستنی ژنانی دووگیان، له کیشانی ددانه کانیان پپوئسته و نابج ئه و ژنانهی که ((نۆبه ره)) سکی یه که میانه، یاخود ئه و ژنانهی له بارچوونی دووباره یان هه یه، ددانه کانیان بکیشن.

### بۆنی ناخۆشی ده م و هۆکاره کانی

بۆنی ناخۆشی ده م، یه کێک له بۆنه جارپسکه ره کانه که زۆرجار ده بێته هۆی

# بىنجى يەمەك

## ئامادە كىردىن

سەرەتا باينجانەكە پاكىدە كىرىت، پاشان لەگەل قىمەكەدا بۆ ماوہى دە خولەك لە رۇندا، سوور دە كىرىتە وە . بە ھەمان شىۋە گوشت و رانى مېرىشكەكە بۆ ماوہى دە خولەك دەخرىتە ناو فېرئەو، دواى ئەوہ تەواوى شتەكان دەخرىتە ناوہ پاستى قاپىكى گەورە لەگەل يەك كە وگىر بىرىچ، ئىنجا لە دەوربەرى قاپەكە بىبەر و تەماتە دادە نرىت، بەم شىۋە يە خواردىنى يەك كەس ئامادە دە بىت .



ئامادە كىردىنى:

رىستوراننى سولتان  
وہستا ديار شەھاب

## بىنجى يەمەك (خواردىنىكى توركىيە)

### پىداوئىستىيەكان

۲۵۰ گم گوشتى بەرخ  
يەك رانى مېرىشك  
قىمە  
بىرىچ  
باينجان، بىبەر، تەماتە

کہلتوور

# DESNI

لہ کاتی  
تہ نیاییدا  
دانس  
دہ کم

رؤتانا لہ  
بہ یروت چی  
بہ دہ شنی  
گووت؟



# دهشنى له گه ل كورپان

ههولير

هونهرمهه دهشنى موراد،  
لهههشپهيشكى وارشىندا  
باس لهپهخشکردنى كليپه  
تازهگه لهگه نالى روتانا،  
چونيه تي گريبهست و  
پهيوهنديکردنى بهو كه نالوهه  
دهكات. هاوكات پهياميكي  
كورت ناراسته تي نهو كه سانه  
دهكات كه دهلي ((بوختان))  
يان پيكردوهوه لهسهه  
نهوش پيداگري دهكات  
كه ((ويستوويانه لهناوم  
بهه))..

# DEŞNÊ

BO WARVIN

# سی عەرەب گۆرانی دەلیت

هونەرەند دەشنی مورا، وەک یەکەم گۆرانیبێژی ژن بە ستایلی پۆپ، توانی سەرکەوتنیکی بەرچاو بە دەست بهێنیت و بێتە جیبی سەرنجی میدیا کوردستانی و بیناییەکان، ئیستا ئو هونەرەندە کلیپکی نوێی بەناوی ((شیکە واوا)) لەکەنالی رۆتانا بڵاوکراوەتووە و بەمەش بوووەتە یەکەم هونەرەندی کورد که لەکەنالیکی دیاری عەرەبی وەک کەنالی رۆتانا، بایەخ بەکارە هونەرێیەکانی بەدیت. سەرەتای کارەکانی دەشنی، بە بەرنامەی بیکرتۆرۆل لە کوردستانی دەستی پێکرد و دواتر وازی لەو بەرنامەیە هێناو لەکەنالی کۆرەکتیفی بەرنامەی دەشنی شۆی، پیشکەش کرد. دواي ئو هەنگاوە هەلکەوت زاھیر، راھێنانی هونەری لەبواری میوزک و گۆرانیگوتن پێکرد، وەک خۆی دەلیت: ((٨٠/سی کارە هونەرێیەکانم، لە هەلکەوت زاھیر فێر بووم)).

هونەرەند دەشنی، دەلیت که لەکارەکانیدا سەرکەوتوووە سەرکەوتنەکی بۆ ئو دەگەڕێنێتووە که رۆژ لەدوای رۆژ پیشکەوتن لەکارەکانیدا دەبێنریت ((خۆم ژۆر ماندوو دەکەم و هونەرەند هەلکەوت زاھیر، بایەخ پێدەدات و گوێ لەرەخنە دروستەکانی دەگرم. هەرۆی ژۆریش بۆ رازیکردنی دلی گوێگرەکانم دەدەم)). ئو کچە هونەرەندەیی پۆپبێژی، حەز بەکاری هاوێش لەگەڵ گروپکی گۆرانیبێژیانی بیانی دەکات ئەگەر داوای کارکردنی هونەری لێ بکەن، بۆیە نایشارێتووە ((گروپیک لە کورپانی عەرەب، داوايان لیکردووم و بۆ سالی داھاتوو خۆم بۆ ئو پڕۆژەییە ئامادەدەکەم)). دەشنی شۆ، بەرنامەییەکی سالی رابردووی کەنالی کۆرەکتیفی بوو، ئیستا دەشنی، بەنیازە جارێکیتر ئو بەرنامەییە پیشکەش بکاتووە، بەلام ناوی ئو کەنالی نەدرکاند که بەرنامەکی تیدا پەخش دەکات. ((مانگیکە خەریکی نووسینووەی بەرنامەییەکم بەناوی دەشنی شۆ. هەرروها سەرقالی کلیپکردنی چەند گۆرانییەکی ئەلبوومی «شیکە واوا» م. دەشنی، ماوەیەک بوو لەمەندێک کەنالی کوردی کلیپەکانی پەخش نەدەکرا، بەلام ئیستا ئو لەکەنالی رۆتانا، کلیپکی پەخش دەکرت)) دەمەویت بەو کەسە بلێم که ویستی من لەناو بیات و لاساییم بکاتووە، بەلام لەکۆتاییدا سەرکەوتوو نەبوو. من ئەگەر بەمەویت شەرپ بفرۆشم ئو بەکاری جوانووە دەیکەم. نەک لەپشتووە وەک مار بەخەلکەو بەدەم)).

دەشنی، وەک باسیدەکات خۆشەویستەترین کاری ئەلبوومی هێلا هۆپ بوووە هاوکات زۆزانی برا بچووکیشی یەکیکە لەو کەسانەیی کە ژۆری خۆشدەویت. هەرروها ئاماژە بەو دەدات که لەکاتی تەنیايشدا دانس دەکات و هەندێک کاتی تریش بە گۆرانی و نووسین و بێرۆکەدانان بۆ بەرنامەدانانی هونەری، بەسەردەبات. دەشنی لەمنداڵیدا وەک هەر منداڵێکی ئاسایی، حەزی بە خەت خەتێن کردووەو ژۆر هێمن بوو، لەلایەن مەلێشەووە ژۆر بایەخی پێدراوە ((پێیان دەگووتم، جوانی، ژۆر یاریم بەبووک دەکردو لەکۆلان لەگەڵ هاوڕێکانمدا باجی باجینەمان دەکرد)). دەشنی، لەبارەیی ئو رەخنەیی کە لێی دەگیردیت یان ستایلی ئو یان بەدلی نییە، ئاماژە بەو دەکات که چەند جارێک لەلایەن هەندێک لەکەسان قەسە ناراستی بۆ هەلبەستراوەو بوختانی ژۆری پێکراوە، بەلام لەماوەیەکی کەمدا بەکلیپ، وەلامی ئو قسانە دەداتووە. لەپەیامێکی کورتدا دەلیت ((جیاوازی لە گۆرانیگوتندا، یەکیکە لەسنوورە جیاوازهکان و لەجیھاندا هەموو ستایلیک دەکرت و رۆژانە بەدوای تازەگەریدا دەگەڕێن. ئووە پێیدەگوتیت، هونەر. ئو کەسەیی که شارەزای لایەنی هونەری نییە، قەسە نەکات باشتر)). لەبارەیی پەيوەندی لەگەڵ هونەرەندانی ناوخبۆی و بیانی، باس لەو دەدەکات که لەگەڵ هونەرەندانی بیانیدا نێوانی ژۆر نییە. لەهۆڵەندا راپەریک دەناسیت و لە کوردستانیش پەيوەندی لەگەڵ هونەرەند لۆکە، ژۆر باشە.

دەشنی، کوردستانی لەهۆڵەندا (ئو ولاتی کە لە ٨٠ سالییەو لێی ژیاو)، پێی خۆشترە ((بەهەموو شێوہیەک کوردستانم پێ جوانە، چونکە ولاتی خۆمەو گۆرانییەکیشم بۆ جوانی کوردستان، گوتووە)). مۆکاری نەگەرانیووی بۆ هۆڵەندا بۆ ئو دەگەڕێنێتووە کە ئو لەکوردستان ژیانی خۆی دروستکردووە. ئو هونەرەندە پێداگری لەو دەکات که لەهەموو کاریکدا ژۆر باوەری بەخۆیەتی، ئو هەش وایکردووە کە سنووری هەندێک دابوونەریتی کۆمەلگە بشکێنیت. هەرروها باس لەو دەکات که پەيوەندی لەگەڵ دایک و باوکیدا ژۆر باشەو لێ تێدەگەن ((لەهەموو کۆمەلگەیک گۆرانیکاری یەکەم، ژۆر سەخت وەرەدەگیریت، بەلام من ژۆر شانازی بەخۆم، دایکم و باوکم دەکەم، کە پشتگیری لەستایلە

تازەگەرییەکم دەکەن)).

دەشنی، باس لە کلیپە تازەکەیی بەناوی ((شیکە واوا)) دەکات که لە ١٥ تراک پێکھاتوووە سەرچەم ئاوازی گۆرانییەکان لەلایەن هەلکەوت زاھیر دانراوەو هێمن حوسپینیش کاری دابەشکردنی میوزیکی بۆ کردووە. کاری دەنگ، کاوہ شێخ کردوویەتی و کاری میوزیکەکەشی لەتورکیا کراوە. تێکستەکانیش لەلایەن هەریەک لە دەریاز یونس، هەلکەوت زاھیر، حەمەسەعید ئیبراھیم، ئەدیب چەلکی و مامۆستا سەید نووسراون. فۆتۆکانیش لەهۆڵەندا گیراون و دیزاینەکەشی شەفان تاهیر، کردوویەتی. لەبارەیی چۆنیەتی گزینیەست و بڵاوکردنەووی کلیپەکی لە کەنالی رۆتانا، دەشنی دەلیت که هێلا هۆپ، تەواو بوو، لەگەڵ مامۆستا هەلکەوت، لەنووسینگی فادی حەداد لەبەرئوت، سەیرمان دەکرد و ئەوکات پڕۆدۆکسێکی رۆتانا لەوێ بوو، بەکلیپکە ژۆر سەرسامبوو. گۆرانی و دانس و کاراکتەری منی بەلاوہ جوان بوو. لەوێو هەلکەوت زاھیر، پەيوەندی لەگەڵ دروست کرد و ئوان گوتیان هەراکتێک گۆرانییەک بەعەرەبی کاری لەسەر بکەیت و پڕۆشەیی کلیپی بۆ بکەیت، ئو بۆتی بۆ دەکەینووە. دواي سالیک گۆرانییە عەرەبییەکم تۆمار کرد. دواتر هەلکەوت زاھیر، پەيوەندی بە رۆتاناوە کردو هەموو شتەکانیان بڕاندەووەو گوتیان، ئێمە هەموو کارەکانی دەشنی، بۆ دەکەینووە. کە من ژۆر پێی دلخۆشم و سوپاسی هەلکەوت زاھیر، دەکەم که هەموو خەونەکانی هێنامەدی.

لەبارەیی خەرجی کلیپەکی کە خۆی ئەرکی گرتووەتە ئەستۆ یان رۆتانا، ئو دەخاتە پەيوەندی فادی حەداد، لەپارەیی کلیپەکان، ژۆر هاوکاری کردووە. دەشنی، دەلیت کلیپی ((شیکە واوا)) لەبەرئوت تۆمار کراوە. بەپێی گزینیەستی نێوان دەشنی و کەنالی رۆتانا، دەبێت تا ٣ مانگ کلیپەکی تەنیا لەو کەنالی پەخش بکرت و دواي تەواو بوونی گزینیەستەکە دەشنی بەنیازە لەکەنالی جیھانییەکانیش پەخش بکات.



رۆشنە عومەر

# سه‌باو بو وارڤین:

## درامای کوردی بینر تیڤر ناکات

سلیمانی



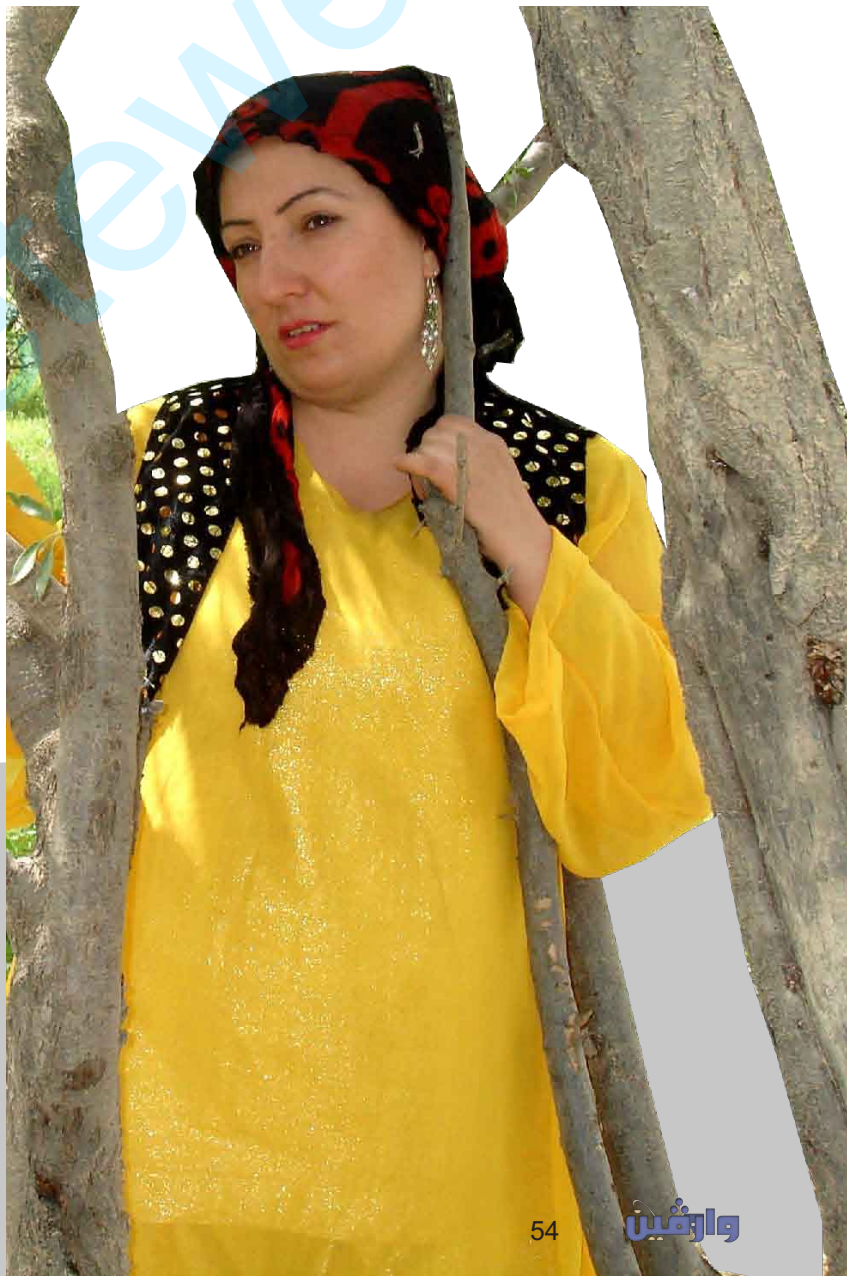
رۆشنه عومەر

نهرمین کاوانی: سه‌باو ساده‌یی منی سڤییه‌وه نهرمین نه‌حمده کاوانی، که وهک نه‌کته‌ریکی سه‌رکه‌وتوو له ههریهک له درامای ژیلهمۆ و ئاره‌زوو، ناویانگی هونه‌ری ده‌رکرد، ئیستا له لایهن ده‌رهینه‌ر جه‌لیل زه‌نگه بانگه‌یشت کراوه که له‌درامای گه‌رده‌لولدا به‌شدارى بکات. نهرمین نه‌حمده کاوانی، که له‌لای بینه‌ری کورد به سه‌باو ناویانگی ده‌رکردوو، ده‌رچووی به‌شى شانوێ په‌یمانگی هونه‌ره جوانه‌کانی سلیمانییه. ئه‌وه‌هه‌فه‌په‌یشتیک له‌گه‌ڵ وارڤین دا ده‌لێ که درامای کوردی لاوازه بینر تیڤر ناکات. نهرمین، هه‌روه‌ها ده‌لێ، که له کوردستان ده‌رچووی به‌شى دراماو سینهما ژۆر که‌مه.

**وارڤین:** سالی چهند بو یه‌که‌م جار چووێته سه‌رته‌ختی شانو؟  
نهرمین: له‌سالی ۱۹۹۳ ئه‌وکات له قۆناغی یه‌که‌می په‌یمانگه بووم له‌کاری شانوویی (هنتیگونا)ی سۆفۆکلیسدا به‌شداریم کرد که مامۆستا موه‌فقه‌ق عارف له‌وێ، ده‌رهینه‌ری شانوکه‌بوو.

**وارڤین:** چهند به‌ره‌می شانو و درامات هه‌یه؟  
نهرمین: کاری شانوویی ژۆره‌و ناژمیرداریت. بو کاری درامای ته‌له‌فزیۆنیش ۳ کارم هه‌یه (کانیک خه‌م گۆل ده‌گریت، ژیلهمۆ، ئاره‌زوو) فیلمتیکیش به‌ناوی (عه‌شقی ته‌نیایی) له‌گه‌ڵ دوو کورته فیلم. کورته فیلمی هیوا و رزگاری.

**وارڤین:** چۆن ده‌روانیه‌تی کاری دراما؟  
نهرمین: قه‌ره‌بالغیه‌کی ژۆر هه‌یه‌و شانوکارانیش به‌مه‌به‌ستی ده‌رکه‌وتن روو له‌به‌رده‌می کامیڤا ده‌که‌ن. ئیتمه‌ ده‌رچووی به‌شى دراما و سینهمامان ژۆر به‌که‌می هه‌یه. جگه‌ له‌خۆم، ته‌نیا چهند ناویکی وهک (کامه‌ران ره‌ئوف، حه‌مه‌عه‌لی خان، عه‌باس عه‌بدولپه‌زاق و عه‌تا عوسمان) ده‌ناسم که به‌شى سینهمایان ته‌واو کردبیت. ئه‌وه ژماره‌ بو گه‌لیکی وهک ئیتمه‌ی پر له‌مه‌رگه‌ساتی میژووویی که‌مه. ده‌شتوانم بلیم تانیستا کاریکی پیرفیکت و



كاك ((جهليل زهنگه نه)) داوايكر دووه، كاري له گه لدا بكم، به لام نه گهر كاره كانم ريگه بدات و بتوانم، بهو به پريزه ده ليم به لي، كارت له گه لدا ده كم. بيريستان ده خه مه وه كه له به شي يه كه مي گه رده لولدا كه سايه تي ((هه نار)) م وه رگرتيوو، به لام به هو ي كاريكي شانوييه وه كه له دهره وه ي كوردستان، نه نجامدرا، نه متواني به شداري بكم.

**وارقين:** ده گوتري سهر كه وتني هونه رمنده ده بيته هو ي له خو ياي بوون؟

**نه رمين:** بيگومان زور هونه رمنده هه يه تووش ي نه و حالته ده بيت، به لام من ده ليم هونه رمنده مولكي ميلله ته كه يه تي و له خو ياي بوون به ره و چه قبه ستن و نيووني ده بات. وهك، نه و بالنده يه ي كه چند له ناسودا له شه قه ي بال بدات، هينده له به رچاوي خه لك بچوك ده بيته وه.

**وارقين:** خو شترين كاته كانى نواندن؟

**نه رمين:** نه و كاتانه ي كه به رامبه ر نه كته ريكي به توانا نواندن ده كم، كاتيكي خو شه، چونكه هه سته ده كم تواناي نواندن باشترم پيده به خشيت، يان له به رده ستي دهره يته ريكي به توانادا كار بكم و هه موو تواناو بيري هونه ري خو ي ببه خشيته مني نه كته، نه و كاتوساته هه ستيكي خو ش دامده گريت.

**وارقين:** حهزت له دهنكي چ هونه رمنه نديكه؟

**نه رمين:** هونه رمنه ندي گه وره و خانمي ناوازه ((نوم كه لسوم، نه ستي ره ي روژ هه لات)). خانووني كوچكر دوو مه رزيه فه ريقي، عه دنان كه ريم، ميكايل، ديارى قهره داغي، گوران سالح و كازم ساهير.

**وارقين:** بيچگه له كاري هونه ريت روژانه به چييه وه خه ريكيته؟

**نه رمين:** له به رپوه به رايه تي چالكي هونه ري سهر به وه زاره تي رو شنبيري حكومه تي هه ريمي كوردستان، سهر به رشتياري هونه ريم. هاوكات دوو كورپيشم هه يه و به به خيوكردني نه وانيشه وه سهر قالم.

پشتيوانى له كار هه نونه ريبه كانم ده كات و هه ميشه ش پالپشته م.

**وارقين:** كه سايه تي دياريكراو، له خه يالندا هه يه كه به نواندن روژه كانيان به رجه سته بكه يته؟

**نه رمين:** حه پسه خانى نه قيب، خاتوو رووناك ره ئوف، ماموستاي گه وره م به ديعه دارتاش و خانزادى ميري سوران.

**وارقين:** بوچى نه و كه سانه؟

**نه رمين:** چونكه هه ر يهك له و خانمه گه ورانه كه له ميژووي كوردستاندا بووني خو يان، وهك خانميك سه لماندووه نه وهك وهك پاشكوي پياويك.

**وارقين:** بوچى له دراماي ژيله مو حهزت ده كرد رو لي تريفه ي كچت بي بدرت؟

**نه رمين:** چونكه ته منم له و كه ستييه وه نزيكتر بوو، وهك له وه ي كه تريفه ي كچم نه و رو له ي گيړا.

**وارقين:** نازناري سه باو له نيو خه لكدا چي لي وه رگرتيه وه؟

**نه رمين:** كه ستي سه باو ساده يي مني سپريه وه، ئيستا به دهر كه وتنم له هه ر جيگه يهك، چاره كان هه مووي رووم تيده كن، نه وه ش شتيكه نايزانيت تا ناوبانگ دهر نه كه يته. نه وكات دهر زانيت هونه ر و ناوبانگ چون ژياني تو ي خسته باز نه يه كه وه كه ساده يي و ناساي و ساكاري تييدا جي ي نايته وه.

**وارقين:** ده گوتري ژناني سليمانى پيشه نكي دراماي كوردين، هو كاري نه مه چييه؟

**نه رمين:** قسه يه كي جوانه، به لام بيريشت نه چيپت له هه وليريش له حه فتاكاندا شانوي «هه بوو نه بوو» يا خود وهك لاي خو مان ناسراوه «ره جه بي په لكه پاقله خو ر» خانمي به تواناي تي دا بوو، به تاييه تيش نه و خانمه ي رو لي ((ناسكه))

ي ده گيړا، به لام به داخه وه ئيستا خانماني هه ولير، ده ووك و كه ركوك، له بواري هونه ري دوور كه وتوونه ته وه. بو يه ده توانيت بلتيت، له ئيستادا خانماني سليمانى پيشه نكن. يان ده توانيت بلتيت، نه مرؤ ئيمه كاري نه وانيش ده كه ين و پيشه نكي بواره كه ي خو مانين.

**وارقين:** له دراماي گه رده لولدا به شداري ده كه يته؟

**نه رمين:** به خو شحالييه وه

پروفيشنال له گرته هونه ريبه به رزه كانى درامادا نيه كه چاوي بينه ر تير بكات و له ياده وه ريدا بمينيته وه. پيموايه نه كته ره كان، زياتر له كاره كان لاي خه لك دهر ده كه ون، به تاييه ت كاتيگ كارا كته ريكي جياواز پيشكش ده كن.

نه م لاوازيه ي دراماش بو لاوازي سيناريو كان و هه ژاري بابته پيشكش كارا وه كانى نيو چيروكي سيناريو و گرته دانى رو داوه كانى نيو دراما كه به يه كه وه و پاشانيش كه مي و بيته زمووني دهره يته ران، ده گه رپته وه. له لايه كي تريشه وه نه بووني نه كته ري تاييه ت به بواري درامو به رده م كامپرا، دوخه كه ي خراپتر كردووه.

له هه مان كاتيشدا كه مته رخمه مي حكومه ت به رامبه ر به بواري شانق و دراما وايكردووه بواره كه چه قبه ستوو بيت و هه موو شتيك بو دروست كردن و به ره مه مه ينانى كاريكي جوان و پر مانا، فه راهم نه بيت.

**وارقين:** به شداري كردن له دراماي ناره زوو، تا چند كاريگه ري له سهر كه سايه تي تو هه بوو؟

**نه رمين:** نه و كاره خو شه ويستي خه لكى پييه خشيم و نه رميني گه يانده نه و برياره ي كه له كاري درامو به ر كامپرا، به رده وام بيت.

**وارقين:** كاتيگ تيكيستيكي هونه ري وه رده گريت، خو ت سهر پشكي يان دهره يته ر؟

**نه رمين:** بيگومان نه كته ري راسته قينه هاوتايي له نيوان بوچوونه كانى خو ي و دهره يته ر دروست ده كات. پيويسته نه كته ر هه رچي كارا كته ريكي پيده درت، له لايه ن دهره يته رانه وه هاوتايي دروست بكات و بزانيت كه نه و دهره يته ره بوچي نه وي بو نه وكاره ده ستنيشانكر دووه تا ماف و نه ركه كانى خو ي له و روانگه يه وه دابريژيت.

**وارقين:** تا چند هاوسه ره كه ت له كاري هونه ريدا پالپشتي كردوويت؟

**نه رمين:** بيگومان له ولاتيكي به ندي ده ستي بيره كوز و دابوونه ريه ته سواوه كاندا، هه ر خانميك بيه وي ت كاريك بكات، لايه ني هونه ري، يان هه ر بواريكي تري نافراندن بي، ده بي پياويك پشتيوانى بكات. ده نا گيژاو و شه پوله كان به قسه و قسه لو كه ناشياوه كانى خه لك ده بيه ن. هاوسه ره كه م



# مزگین تاھیر:

MIZGÎN TAHÎR

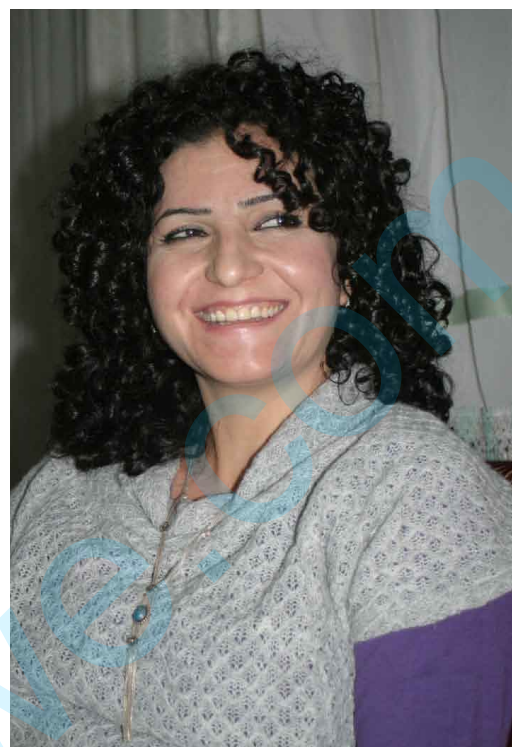
دەنگیكى  
ئاسمانى و  
مزگىنى  
ھونەرىكى  
ئەنئەرناسیونال



[www.netewe.com](http://www.netewe.com)

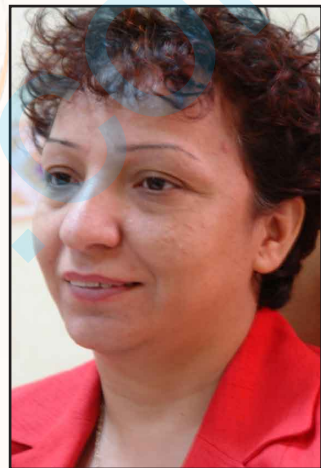


له میژووی  
هونه ری کوردیدا  
دهستیکیکی نوئی  
و مزگینییه کی  
گه وره یه . با رۆحی  
له یلا به درخان،  
نه سرین شیروان،  
تایشی شان و  
مه ریهم خان شاد بی



کاکشار نوره مار

# ئەتەككىتى ميوانداری



كىنیر عەبدوئالا

بەپرسىياركىردن و خۆئامادەكىردنى جىياواز ناكات. رېئىساي گشتى بەردەوام بۆ جۆرى ئاھەنگ، ئەوھىيە كە لەكاتى ھەلپژاردنى جلووبەرگدا، كاتەكەى شەو بىن يان رۆژ لەخەيالتدا داىبىنىي. ئەگەر شەپقەت لەسەرىبوو، لەكاتى دانىشتنت لەسەر مېزى نانخواردن شەپقەكە دابنى.

۳. لەھەندى شوپن، دەستھەلگرتن لە نانخواردن بۆ وەلامدانەوھى تەلەفۆن، شىياو نىيە. بەلام لەھەندى شوپن ئاساييە. بۆيە پىئويستە لەوكاتەدا پىشتەر ھەولى زانىنى دابوونەرىتى خاوەن خوانت كىردبىت. لەكاتى نانخواردندا پەلە مەكە، ھەولى مژىن يان ساردكىردنەوھى خواردنە گەرمەكە مەدەو فوى لئ مەكە. لەكاتىكدا كە خواردن لەدەمتدابوو، قسە مەكە، لەكاتى نانخواردندا لووتت مەسپە، ئەگەر حالەتتىكى پەلەت ھەبوو، داواى يارمەتى و دووركەوتنەوھ لەخوانەكە بكە.

۴. ئەو كەس و لايەنەى كە بۆ نانخواردن، بانگھىشتت دەكەن،

رېئىساكانى ئەتەككىتى تايبەت بەميوانداری جۆرىجۆرن، بەلام ئەگەر ھاتوو بۆ نانى نيوەرۆ يان ئىوارە بۆ ئاھەنگىك بانگھىشتكرائت. بۆ ئەوھى بەرپىكتىن شىواز ماوھى ميوانداریيەكە تەواوبكەيت. پىئويستە رەچاوى رېئىساكانى ئەتەككىتى ميوانداری بكەيت.

رېئىساكان:

۱. ئەگەر حساسىيەتت ھەبوو بەجۆرىكى ديارىكراو لەخواردن يان نەخۆشى ھەستىارى «حساسىيە» ت ھەبوو، پىئويستە بەرلە چوون وئامادەبوونت ئاگادارى خاوەن بانگھىشتەكە بكەيت و داواكارىيەكانت بۆ جۆرى خواردنەكە لەسنوورى گونجاودا بەخاوەن بانگھىشتت بلىيت.

۲. ئەگەر قىبووللى بانگھىشتەكەت كىرد، سەبارەت بەجۆرى بانگھىشتت بۆ پۆشىنى جلووبەرگى گونجاو رازا مەبە. بەلام ئەگەر ھاتوو ئاھەنگى شت برژاندن بوو، پىئويست

## شلیر دەرۆیشتی:

# ŞİLÊR DERWÊŞÎ

## نیشتیمانم لههه موو كهس زیاتر خوێشدهوێت

کاری نیستات و پیناسیەکی کورتی کارگەت؟

له ته له فیزیۆنی کورد که نال، وهک بیژەر و  
ئاماده کاری هه وال کار ده کهم.

کۆرانی به پای تۆ:

خۆشترین  
10

چۆن بهو کاری بیژهریت هه لێژارد؟

ئاره زووی خۆم بوو. جه مالی هاوسهرم  
هاندهری سه ره کیم بوو.

### پڕۆفایل

ناو: شلیر دەرۆیشتی

رهگه زانامه: رۆژه لاتی کوردستان - مه هاباد

باری خێزاندان

ناستی خوێشده روای: بڕوانامه ی دیپلۆم

شویتی نیشته جیوون:

شویتی نیشته جیوون: فه ره نسا

نایکتیرین یان خۆشه و یستیرین که ست؟

هه موومرۆقیکم خۆشده وێ و هه موو ئه و که سانه ی له ژیانمان، له لای من  
خۆشه و یستن. به لām له سه رووی هه موویانه وه خاک و نیشتمان. هاوسهر و  
جگه رگۆشه کهم له و په پری خۆشه و یستیم دان.



# ئەستىراگان



دوانە

۶/۲۱ - ۵/۲۱

كيشەكانى كارەكەت بەرەزىادىبۇون دەچىت. پىويستە زياتر ھىمن بيت و لەگەل ھاورپىيانى كارەكەتدا ھىچ بەرەكەتتەن ئىكەت نەبىت. لەگەل خۆشەويستەكەت واقىي بەو داواى ھىچ كارىكى مەحالى لى مەكە.



كا

۵ - ۴/۲۱ - ۲۰

ھەست دەكەيت ئەمپوت پىرە لەروداوى جىاوان، كۆمەلىك كيشەى زۆر و رووداۋ لەيەككەتدا رووبەرووت دەبنەو. لەپرووى سۆزدارىيەو ھەمانە زۆرەكانت دەبىتە ھۆى دوروكەوتنەو ھى خۆشەويستەكەت لىت.



كاۋر

۴ - ۳/۲۱ - ۲۰

لەكارەكەتدا فشارىكى زۆرت لەسەر دەبى و ھەست بەماندووبۇون دەكەيت. كارەكانت بەو شىۋەيە بەرپۆھناچىت كەپلانت بۇدارپشتوۋە. لەپرووى سۆزدارىيەو ھەموو توۋرەبوونەكانت بەسەر خۆشەويستەكەتدا بەتال مەكەرەو ھەلگەلىدا زياتر لەسەرخۆبە.



كۆلەكەنەم

۹/۲۲ - ۸/۲۳

ئەمپوت دەكەويتە ژىر كارىگەرى كۆمەلىك فشارەو ھە كارەكانت كەلەكەدەبن و نازانىت كام كارەيان لەپىشەو ھەنجامبەدەيت. لەپرووى سۆزدارىيەو رۇژ لەداۋى رۇژ خۆشەويستەت بۇ دلدارەكەت زىاد دەبى و زياتر لەيەك نىك دەبنەو.



شىھىر

۸/۲۲ - ۷/۲۳

تۆبىرلە ھىچ شىتەكەت ناكەيتەو جگە لە كارەكەت، ئەمەش كارىگەرىيەكى خرابى دانائە لەسەر بارى تەندروسىت. پىويستە ئەمپوت گرنىگىيەكى زياتر بەدەيت بەلایەنى تەندروسىت، لەپرووى سۆزدارىيەو ھەستەكەيت خۆشەويستەكەت گۇپاۋە لەگەلدا پىويستە لەمبارەيەو گفوتگۇرى لەگەلدا بىكەيت.



قىرژال

۷/۲۲ - ۶/۲۳

ئەمپوت بەزىرەكى و خىرايى لەكارە داھىنەرەكانتدا جىادەكەرىتەو، توانايىەكى زۆرت دەبى لەدۆزىنەو ھى چارەسەرى خىرا بۇ كيشەكان. لەپرووى سۆزدارىيەو خۆشترىن كاتەكانت لەگەل خۆشەويستەكەتدا بەسەردەبەيت.



كەۋاران

۱۲/۲۱ - ۱۱/۲۲

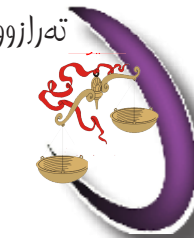
لەلایەن ھاۋبەشەكانتەو دەستپىشخەرىيەكى نۆى دەخرىتە بەردەمت، بەوردى لىبىكۆلەرەو پىش ئەو ھەر بىرارىك بەدەيت، ئەمپوت پەيوەندى بەھاۋرپىيەكى سەردەمى خۆبىدنگەتەو دەكەيت، وشە جوانەكانت ناكۆكى نىۋان تۆ و خۆشەويستەكەت ناھىلىت كەخەرىك بوو بەرەو جىابونەو دەچون.



دوۋوشىك

۱۱/۲۱ - ۱۰/۲۳

چالاقىيەكانت كەم دەبىتەو ھەست بەخەمۆكى دەكەيت. كەمىك پىشوو بەدە تا چالاقىيەكانت بگەرىتەو سەر بارى پىشوو. باشتەر واپە ئامۇزگارى كەسە نىكەكانت بەھەند وەرەگىرەت چونكە لەبەرەو ھەندى تۆدايە، لەپرووى سۆزدارىيەو ھەلپدە زياتر لە خۆشەويستەكەت نىك بىتەو.



تەرازوو

۱۰/۲۳ - ۹/۲۳

شارەزا يىكەت يارمەتەت دەدات بۇ باشتەر بەرپۆھچوونى كارەكانت، بەمەش دەرگاي كارکردنى باشتەر لەبەردەمتدا دەكرىتەو. كيشەيەكى بچوك لەخىزانەكەتدا ئەو ناھىنىت و خەمبار دەرەكەيت، لەپرووى سۆزدارىيەو خۆشەويستى بىرھوشت داگىردەكات چىژ لەوھەستە جوانەتەرىگەر.



نەھنگ

۲/۲۰ - ۲/۱۹

ھەلپدە لەگەل ھاۋرپىيانى كارەكەت باشتەر پەيوەندىت ھەبىت. ھەك خۆت بىرى لىدەكەيتەو گەشت و گەران ھەموو شادىيەكان نىن. لەكاتى گفوتگۇکردن و ھەلسوۋكەوت لەگەل خۆشەويستەكەت زياتر ھىمن بە.



سەتەل

۲/۱۸ - ۱/۲۰

ئامادەى گۇرانكارىيەكى گەورەبە كە لەژياندا روودەدات. بارى تەندروسىت زۆرباش دەبى، بەلام ئاگادارىيە لەدەستى نەدەيت. لەپرووى سۆزدارىيەو ھەست بەتەرس دەكەيت بەرامبەر وتەكانى خۆشەويستەكەت.



كىللىك

۱/۱۹ - ۱۲/۲۲

رووداۋىكى كىتوپر روودەدات كە بەرپواي خۆت كارىگەرى نىگەتەيلى لەسەر داھاتوت دەبىت. كەمىك رەشپىنى رووت تىدەكات، ھەلپدە دان بەخۆتدا بگىرەت و رەشپىنى لەسەر كارەكەت رەنگ نەداتەو. لەپرووى سۆزدارىيەو پىويستە بەبىتەرس گوزارشت لەھەستى خۆت بىكەى بەرامبەر بەخۆشەويستەكەت.

E Z E L

D R A M A

[Redacted]



E



# شهرزاد

## ئەو پیاوہی بکوژانی دەناسیت و ئەوان ھەستی پێ ناکن

عومەر بکوژ نەبوو و نەمردوو، جەنگیز و عەلی، شوک دەین و بەو ھۆیەو ئەزەل، بێتاوان دەردەچیت و جارێکیتر ئیشان، بەدەست دەھێنیتەو. ئەوێ لەو درامایە دەخویندریتەو ژیری ئەزەلە کە دەتوانیت بەئارامی لەگەڵ رووداوەکان مامەڵە بکات، تا ئەوکاتە بکوژانی دەداتە دادگا و تۆلە خۆی دەسەنیتەو. خالێکیتری دراما کە ھەستکردن بەتاوانە کە ھەمیشە وێژدانی ھاوپیکانی ئەزەل، نازار دەدات کە لەپێناو کچیک و سەرھوت و ساماندا خیانەتیان کرد. خالێکیتر پەییوەستبوونی ئیشانە بەرابردو کە ھەمیشە وەک کابووسیک لەخودا دیتەو یادی و ھەست بە تاوان دەکات و ھەمیشە دەچیتە ئەو شوپنە کە لە رابردو لەگەڵ عومەر، لێی ژیاو. لەکۆتاییدا ئەو دەنگی لەناخووە بەجەنگیز، ئیشان و عەلی دەلێت ئەزەل دەگەریتەو ئەمە دەبیتە واقع و عومەر بەنەمری دەمیتیتەو.

بەدەستھێنانی بەلگەیک کە لە دادگا بێتاوانی خۆی بسەلمینێ لەوێ کە تۆمەتی کوشتنی پیاویکی خراوەتە پال، جارێکیتر ھاوپیەتی جەنگیز، عەلی، ئیشان و بەھار دەکات و خۆی لەدایک و باوکی راستەقینە نەناس دەکات. ئیشان، ھەستی خۆشەویستی بۆ ئەزەل دەجووڵیت، بەلام نازانێ کە ئەو عومەر و خۆشەویستەکی پیشووتریەتی و نەمردوو. مەمەد، برای ئەزەل و روژنامەنوسە. ئەو بەردەوام بەدوای ئەوێ کە لەریگە روژنامەوانییەو بەدواداچوون لەو بکات کە کچ عومەری کوشت و سەرھوت و سامانەکی چی لێھات؟ بەلام مەمەد، نازانیت کە ئەزەل، بریەتی و نەمردوو. ئیشان، بەردەوام دەلێت رابردو بەدوامەوێو ھەست بەئارامی وێژدانی دەکات کە خیانەتی کردوو، بۆیە ھیچ کات دلی بەجەنگیزی ھاوسەری خۆش نییە. ئەزەل، کاتێ ئیشان، دەبینیت ھەموو رووداوەکانی بێردیتەو، لەکاتێکدا ناتوانیت پێی بلێت کە خۆی عومەرە. دوا ئاشکرابوونی راستی رووداوەکە، لەدادگا دەسەلمینیت کە

ئەزەل، درامایەکی تورکییەو رووداوی کەسیک بەناوی عومەر، دەگەریتەو کە لەلایەن نزیکترین ھاوپیکانییەو خیانەتی لیکراو و بەوھۆیەو زیندانیکراو و کوژاوە. عومەر، ئەو پیاوہی کە ھاوپیکانی پیلانی کوشتنیان بۆ دانا، لەلایەن ئەوان بەکوژراوی جێھێلراو تۆمەتی ئەوھشیان خستەپالی کە کەسیکی کوشتوو، بۆیە خرایە زیندان و دواتر ھوایی مردنی راگەیندرا. جەنگیز، نزیکترین ھاوپی ئەزەل بوو کە بۆ بەدەستھێنانی ئیشان، خۆشەویستەکی عومەر، خیانەتی لێ کردو ئەوێ خستە زیندانەو. ئیشان، خۆشەویستەکی ئەزەل بوو، بەلام خیانەتی کرد و لەگەڵ جەنگیز، ھاوسەرگیری کرد. عەلی، ئەو پیاوہ بکوژەو کە یارمەتی جەنگیزی لەکوشتنی عومەر داو و پارێزەری جەنگیزە. ئەزەل، ئەو پیاوہی کە ناوی عومەرە، بکوژانی دەناسیت، بەلام بکوژانی ھەست ناکن کە ئەو عومەر و نەمردوو. دوا ئەوێ کە لە زیندان رادەکات خۆی لەکەسوکاری نەناس دەکات. ئەزەل، بۆ

# بیدەنگیەکان دەشکین...

بیدەنگکردن و سەرکوتکردنی ھەموو ئەو دەنگانەی کە دەبنە مایەیی ھەرپەشەو دەرخستنی دیوھ دزیوھکانی دەسەلاتی حزب لە کوردستان، شتیکی شاراووھ نوێ نییەو ھەموو ئەو پیشیلکاری و توندوتیژیانەی کە لەماوھێ رابردوودا بەرامبەر کار و ئازادی رادەبرین ئەنجامدراوھ شایەتھالی ئەم واقعەن. کوشتنی دوو رۆژنامەنووس لەماوھێ ئەم دوو ساڵەدا زەنگیکی ئاشکرایە بۆ ھەموو ئەو قەلەمانەیی کە بەپێچەوانەیی ویست و

ھەزی دەسەلات و مەملەتیکیان بۆ گەشتن بەھەیمەنەیی سیاسی لە کوردستان دەنووسن. ئەمەش لەخۆیدا پەیمانیکە بۆ رەتکردنەوھێ ھەموو ئەو نووسین و رەخنانەیی کە رەنگە ببن و یان بوونەتە ھۆکاریک بۆ جوولاندن و کاراکردنی ئاستی ھۆشیاری تاکێ کوردی و دەرخستنی دیوھ شاراوھکانی حزب و دەسەلاتی سیاسی کە رەنگە لەداھاتوودا بەرژەوھندییە سیاسییەکان بەرھو ئاقاریکی مەترسیدار بیات و بییتە سەرھتایەک بۆ ئاوابوونی دەسەلاتی حزب (ئەلبەت بەمشپۆھ کلاسیکییە) و کردنەوھێ دەلاقەییەک بەرھو دیموکراتیزەکردنی کۆمەلگا.

راستە لە کوردستان ژمارەیی گۆڤارو بۆلاوکراوھکان تا دیت روو لەزیادبوون دەکات ئەمەش زۆرجار لە گوتاری سەرکردە سیاسییەکان بووھتە دروشمیکی پڕ لەشانازی بۆ ھەبوونی ئازادی رادەبرین و گرنگیدانی دەسەلات بە میدیا لە کوردستان، بەلام بەداخوھێ کاریگەری ھەموو ئەو رۆژنامەو گۆڤارانە تا ئەو ئاستە توانی لەسەر دەسەلات کاریگەری ھەبێ کە بەرھەیک بۆ دزایەتی و بەدرۆخستنەوھێ زۆر لەو راپۆرت و بەدواداچوونانەیی کە رۆژنامەنووسان بۆ

دەرخستنی راستییەکان دەیکەن دروستبکریت. ئەمەش زۆرجار دەگاتە رادەیی بەکارھێنانی توندوتیژی و ھەرپەشەو سووکایەتیکردن و تیوھگلانی رۆژنامەنووس لەھەندیک گەمەیی سیاسی کە بەپێی باروڤۆخی سیاسی کوردستان زۆرجار ئاکامی جیاواری لیکەوتووتوھتەوھ. ئەوھێ مەبەستی منە لەم نووسینەدا تۆمەتبارکردنی لایەنیکی دیاریکراو نییە بەلکو ئەمە جیدەھیلین بۆ دوای لیکۆلینەوھێ دەزگا پەییوھندیارەکان، بەلام ئەوھێ من لێی پشتراستم رفاوندی رۆژنامەنوسیکی لەناو جەرگەیی پایتەختی ھەریمی کوردستان و شیواری کوشتنەکەیی و دەمکوتکردنی بە گوللە ئیماژیکە بۆ ھەبوونی دەستیکی حزبی لەم کارە قیزەون و نامرۆقايەتییە کە دەرھەق بەو گەنجە بیتاوانە ئەنجامدراوھ.

ئەوھێ زیاتر جیی نیگەرانی و داخی من بوو، نەبوونی ھیچ ھەلۆیستیکی کاریگەر بوو لەلایەن رۆژنامەنووسانی ھولپێر و سەندیکاوھێ کە زۆرجار بۆ بەرژەوھندی تاکەکەسی خۆیان و پاراستنی بزۆی ژیانیان نقە لە خۆیان دەبرن و کلاوھکەیان دەگرن تا با نەبیات. ئەرکی سەندیکا لەم جۆرە حالەتەندا لەکرینی ۲ مەتر قوماشی رەش بۆ لافیتەکە زیاتر نابیت و زۆرجار بۆ پاساوھێنانەوھ بۆ بیھەلوئیستیان، چوارچۆیەکی حزبی و ناوچەگەرتیی بەبەر رووداوھکاندا دەکەن. بەلام شکاندنی بیدەنگی ھەولپێر و بەرزبوونەوھێ دەنگی ناپەزایی خۆیندکارانی زانکو دیمەنیکی دلخۆشکەر بوو بۆ روچی سەردەشت کە توانی دوای مردنی بییتە نمونەییەک بۆ ھەموو ئەو گەنجانەیی کە چەندین ساڵە کۆمەلگاو دەسەلات دەنگی ھەلوئیست و نارەزاییەکانیانی قەتیس کردوون.



لەنجە عەبدوڵلا