

PLANIFIEZ VOS COURS
EN LIGNE

TARIFS EXCLUSIFS CE/ASSO

AQUAFORME

AQUAGYM⁽¹⁾

Sans réservation,
inclus dans le prix d'entrée.

L'aquagym est un excellent moyen d'allier l'aspect détente/plaisir de l'eau et les bienfaits d'une activité sportive.

Durée : 30 min.

AQUABIKE⁽¹⁾

Sur réservation, activité payante.

Doux pour les articulations, l'aquabike tonifie, affine la silhouette et favorise la diminution de la cellulite.

Durée : 45 min

AQUATRaining⁽¹⁾

Sur réservation, activité payante.

Constitué d'une succession d'ateliers variés, l'aquatrainning allie plaisir, travail musculaire et cardio-respiratoire.

Durée : 45 min.

FORFAIT
5 SEANCES⁽²⁾
50,60€
au lieu de 57,50€
soit 10,12€ la séance

-12%

FORFAIT
10 SEANCES⁽²⁾
91,30€
au lieu de 110€
soit 9,13€ la séance

-17%



SÉANCES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H30	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE
11H30	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	TRAINING
12H30	BIKE	TRAINING	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE
15H00	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	GYM	
17H00	BIKE	GYM		GYM		BIKE	
18H00	BIKE	BIKE	BIKE	BIKE	TRAINING		
19H00	GYM		GYM		GYM		
19H45	TRAINING	BIKE	TRAINING	BIKE	BIKE		

POUR PLUS DE LIBERTÉ, VOS FORFAITS VOUS DONNENT ACCÈS
À LA FOIS AUX COURS D'AQUABIKE ET D'AQUATRaining.

Calicéo
ST HERBLAIN

RENSEIGNEMENTS ET VENTE AUPRÈS DE VOTRE **CE/ASSO**

(1) Autorisé à partir de 17 ans. Chaussettes aquaforme en vente à l'accueil. (2) Une séance comprend un cours de 45 minutes et 30 minutes de temps de douche et de vestiaire. Calicéo se réserve le droit de modifier son planning aquaforme tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Horaires et tarifs valables à compter du 01/11/2018