

# Wir bieten Dir folgende Möglichkeiten, Dich im wachsenden Präventionsmarkt zu positionieren !

Jetzt als Studio oder Praxis Prävention anbieten und die Chancen nutzen !



## MEHR MOTIVATION UND ERFOLG IN DER GRUPPE

In der Gruppe macht Training einfach mehr Spaß:  
Man kann sich zusätzlich gegenseitig motivieren und  
gemeinsam Erfolge feiern. Und Erfolge machen Kunden  
glücklich.



## WERDE ZUM GESUNDHEITSANBIETER

In der heutigen Zeit steht Gesundheit im Vordergrund.  
Durch die §20 Angebote zeigst Du, dass Du immer am Puls  
der Zeit bist.



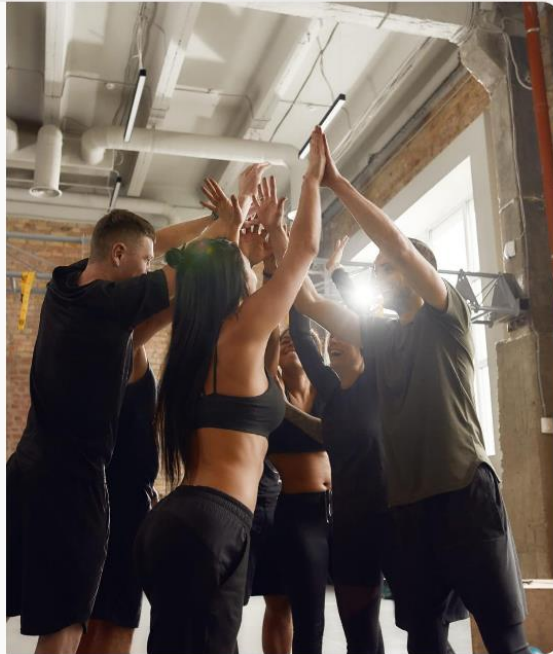
## NEUE ZIELGRUPPEN ERSCHLIESSEN

Durch Präventionskurse erreichst Du neue Zielgruppen und  
bekommst so mehr Sichtbarkeit und damit wiederum neue  
Kunden.



## ATTRAKTIVER VERDIENST

Durch Präventionskurse sicherst Du Dir zusätzliche  
Einnahmen, die vor Kursbeginn komplett vom Kunden  
bezahlt werden.



## Warum sich als Trainer zertifizieren lassen ?



## KOMPETENZ AUFBAUEN

Mit der §20 Zertifizierung zeigst Du klar, dass Du auch im  
Präventionsbereich nach strengen Qualitätsrichtlinien  
arbeiten darfst.



## KUNDENSTAMM ERWEITERN

Durch die Zertifizierung kannst Du Deine Leistungen einem  
viel größeren Publikum anbieten.



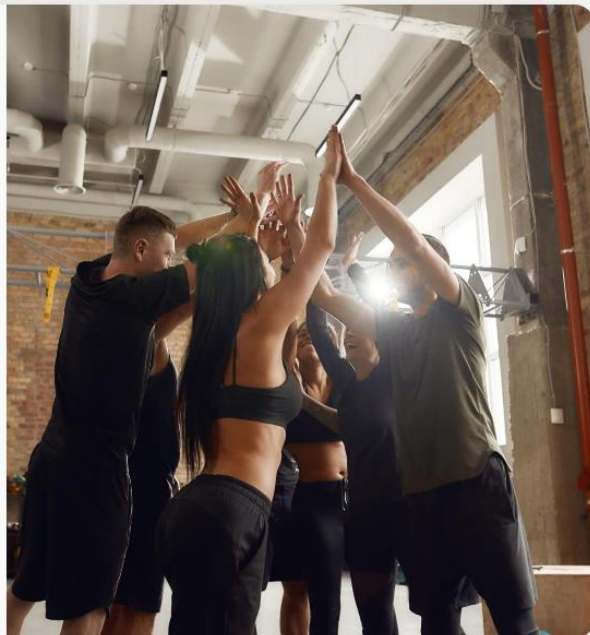
## VON DER MASSE ABGRENZEN

Kurstrainer gibt es viele. Welche, die auch noch  
Präventionskurse geben können, nicht. Mit der  
Zertifizierung hebst Du Dich klar von der Masse ab und  
wirst gefragt.



## ATTRAKTIVER VERDIENST

Durch das Angebot von Präventionskursen sicherst Du Dir  
wertvolle Mehreinnahmen bei relativ geringer Arbeitszeit.



[www.philipp-kamphaus.de](http://www.philipp-kamphaus.de)

[kontakt@philipp-kamphaus.de](mailto:kontakt@philipp-kamphaus.de)

## Warum Prävention ? Die Vorteile:

### Rehasport vs. Präventionssport

	Prävention	Rehasport
<b>Stundenumsatz</b>	Bei 119€ Kurspreis zwischen 89,25€ (6 Teilnehmer) und 223,13€ (15 Teilnehmer)	Max. 84€ (15 Personen á 5,60€)
<b>Geldfluss</b>	Das Geld ist als Vorauszahlung auf dem Konto	Geld fließt Monate später nach der Abrechnung
<b>Abrechnungskosten</b>	0€, da nur Rechnung an Endkunden geschrieben wird	Mindestens 2% für die Software + Aufwand für die Abrechnung
<b>Verbandsmitgliedschaft</b>	0€	z.B. Rehasport Deutschland e.V. 330€/Jahr
<b>Voraussetzung Kunde</b>	Keine, jedem gesetzlich Versicherten werden jedes Jahr zwischen 1-2 Kurse bezuschusst	Kunde braucht Verordnung vom Arzt, muss diese bei der Krankenkasse genehmigen lassen. Offiziell 1x im Leben
<b>Präventionskurse erwirtschaften bis zu 250% vom Umsatz eines Rehasportkurses. Von diesem Umsatz gehen kaum Kosten ab... Und das bei weniger Verwaltungsaufwand</b>		

### ***DEINE MÖGLICHKEITEN!***

#### ***MÖGLICHKEIT 1 - DIGITALE PRÄVENTIONSKURSE***

Du hast keine Räumlichkeiten, keinen Trainer und keine Kapazitäten?

Dann biete Deinen Kunden die Möglichkeit, unabhängig von Zeit und Ort digital zu trainieren. Und das mit Erstattung der Kosten durch die Krankenkasse.

Biete als Affiliate-Partner unsere bestehenden Kurse an

([www.digitale-praeventionskurse.de](http://www.digitale-praeventionskurse.de))

oder lass Dir deinen eigenen digitalen Präventionskurs entwickeln und zertifizieren!

#### ***MÖGLICHKEIT 2 - INHOUSE KURSE***

Du hast Räumlichkeiten und Du oder einer Deiner Mitarbeiter erfüllt die Anforderungen der ZPP?

Dann lass Dich bzw. Deine Mitarbeiter in unseren fertigen Konzepten schulen und biete 3 Jahre lang Prävention bei Dir an.

#### ***MÖGLICHKEIT 3- WORKSHOPS***

Workshops, auch Kompaktangebote genannt, sind eine super Alternative zu 8-Wochen-Kursen, um Menschen für Dich zu begeistern. An 2 Tagen á 3 Stunden werden die Inhalte eines Präventionskurses kompakt vermittelt: und das mit Bezuschussung der Krankenkasse

#### ***MÖGLICHKEIT 4 - FITNESSWOCHENENDE***

Du möchtest aus einem Workshop/Kompaktangebot ein absolutes Highlight machen?

Dann biete um das Präventionskonzept ein ganzes Wochenende in einem Sporthotel an!

[www.philipp-kamphaus.de](http://www.philipp-kamphaus.de)

[kontakt@philipp-kamphaus.de](mailto:kontakt@philipp-kamphaus.de)

## MÖGLICHKEIT 1 - DIGITALE PRÄVENTIONSKURSE

Werde Affiliate Partner, biete deinen Kunden einen einfachen Mehrwert und verdiene an durch Empfehlung an bestehenden digitalen Präventionskursen!



### 360° FULL BODY WORKOUT

Durch effektive Übungen mit dem eigenem Körper & Trainingsequipment (Wasserflaschen oder Hanteln, einem Handtuch oder Trainingsband) steht die Kräftigung des Körpers im Vordergrund. In diesem 8-wöchigen digitalen Fitnesskurs wird sowohl im Zirkel- als auch im Supersatztraining trainiert.



### 360° HOMEWORKOUT

Ramin Abtin (bekannt aus der TV Sendung „The Biggest Loser / Leben leicht gemacht“) und Philipp Kamphaus (Fibo Award Gewinner 2023) leiten Dich gemeinsam durch das Trainingsprogramm. In diesem 8-wöchigen digitalen Fitnesskurs stehen Übungen mit eigenem Körpergewicht zur Kräftigung und Fettverbrennung im Fokus. Und das Beste: Deine Krankenkasse bezahlt bis zu 100%!



### 360° BODYWORKOUT

Trainiere mit dem eigenen Körpergewicht & einem Gewicht (Rucksack, Beutel) effektiv zu Hause. Die Kräftigung des gesamten Körpers steht im Vordergrund. In diesem 8-wöchigen digitalen Fitnesskurs wird sowohl im Zirkel- als auch im Supersatztraining trainiert.

Du möchtest Deinen eigenen digitalen Präventionskurs?  
Kein Problem!  
Sprich uns gerne für ein unverbindliches Angebot an!

[www.philipp-kamphaus.de](http://www.philipp-kamphaus.de)

[kontakt@philipp-kamphaus.de](mailto:kontakt@philipp-kamphaus.de)

## MÖGLICHKEIT 2 - INHOUSE KURSE

### Konzepte, die nicht nur fit machen, sondern auch Spaß und Mehrwert liefern



#### INNOVATIV

Wir hassen Langeweile und Eintönigkeit. Daher bemühen wir uns immer wieder um neue innovative Ideen, die wir dann zu einem §20 Konzept verknüpfen können. So entstanden auch unsere Functional- und Kettlebellkonzepte, welche seit 2017 zertifiziert sind.



#### MEHRWERT FÜR DEN ALLTAG

Wir möchten nicht nur effektives Training in unseren Kursen, sondern den Teilnehmern auch einen Mehrwert für den Alltag mitgeben. Deswegen fokussieren wir uns in den Theorieteilen auf spannende Themen und nicht auf die Anzahl der Wirbel der Wirbelsäule.



#### AM PULS DER ZEIT

Unsere Präventionskonzepte sind sportwissenschaftlich fundiert und basieren auf den neuesten Erkenntnissen aus Sportwissenschaft, Trainingslehre und Medizin.



#### VON TRAINERN FÜR TRAINER

Wir konzipieren die Programme nicht am Reißbrett sondern bauen sie auf der Grundlage jahrzehntelanger Erfahrung und dem Feedback unserer eigenen Kunden zusammen.

Ein kleiner Einblick in unsere zertifizierten Konzepte:

- 360° kräftigendes Bodyweight Training – dein Körper, dein Trainingsgerät. Simpel, effektiv und ganzheitlich (8 Einheiten á 50 Minuten)
- 1 Training für 2: Kräftigendes Rückentraining mit dem Resistance Band für Schwangere (8 Einheiten á 55 Minuten)
- 360° kräftigendes Rückentraining mit dem Tube: ganzheitlich, umsetzbar und effektiv! (8 Einheiten á 45 Minuten)
- 360° kräftigende Functional Fitness – Das Zirkeltraining für den gesamten Körper (8 Einheiten á 60 Minuten)
- 360° kräftigendes Functional Training mit Elementen des Trainings mit dem Schlingentrainer: ganzheitlich und effektiv! (8 Einheiten á 55 Minuten)
- 360° kräftigendes Bodyweight-Training für einen belastbaren Rücken! ganzheitlich und effektiv! (8 Einheiten á 50 Minuten)
- 360° Kettlebell-Training – Der effektive Weg zu einem kräftigen & belastbaren Körper (8 Einheiten á 55 Minuten)
- 360° hocheffizientes Krafttraining durch Grundübungen – das Zirkeltraining für einen starken Körper! (8 Einheiten á 55 Minuten)
- 360° kräftigendes Functional Training aus der Turnkiste: simpel, effektiv und ganzheitlich! (8 Einheiten á 45 Minuten)

Beispielrechnung:

Bei 15 Teilnehmern á 119,00€ verdienst Du in 8 Stunden 1.785,00€,  
(Stundenumsatz 223,125 €)

[www.philipp-kamphaus.de](http://www.philipp-kamphaus.de)

[kontakt@philipp-kamphaus.de](mailto:kontakt@philipp-kamphaus.de)

## MÖGLICHKEIT 3- WORKSHOPS & 4 FITNESSWOCHENENDEN

### Workshops nach §20 – Die andere Art von Prävention



#### INNOVATIV

Warum immer nur mit Gratismonaten oder Probetrainings werben? Mit den Workshops bekommst Du eine innovative Methode Interessenten eine Trainingsart z.B. an einem Wochenende näher zu bringen und sie davon so zu begeistern, daß sie direkt zu Kunden werden.



#### OPTIMALE ERGÄNZUNG ZU KURSEN UND TRAINING

Selbst wenn Dein Kursplan schon gut gefüllt ist, kannst Du mit Workshops an Wochenenden neue Leute für Dein Training begeistern und danach direkt ein Folgeangebot für das weitere Training machen. Weiterhin eignen sich Workshops hervorragend für den Bereich Firmenfitness und BGM.



#### MEHRWERT FÜR NEUKUNDEN UND MITGLIEDER

Dadurch daß die Workshops ebenfalls von der Krankenkassen bezuschusst werden, bieten sich diese als Einstieg ins Training für Neukunden optimal an. Aber natürlich können auch Mitglieder am Workshop teilnehmen. Z.B. als Intensiv- oder Techniktraining.



#### KUNDENGEWINNUNG DIE GELD BRINGT

Dadurch daß die Teilnehmer den Workshop im Voraus bezahlen generierst Du direkt Einnahmen und verdienst Geld bzw. kannst so Deine Werbemaßnahmen direkt refinanzieren. Und durch den Spaßfaktor des Workshops ist der Abschluss danach umso leichter.

Ein kleiner Einblick in unsere zertifizierten Kompaktangebote:

- 360° funktionelles Faszientraining für Deine Beweglichkeit! (Kompaktangebot)
- 360° kräftigendes Kettlebell-Training – Der effektive Weg zu einem starken, belastbaren Körper (Kompaktangebot)
- 360° kompakte Power: Kräftigendes Functional Training für Einsteiger (Kompaktangebot)
- 1 Band für alles! Mit funktionellem Training mit Elementen des Bandtrainings zu mehr Kraft und Energie (Kompaktangebot)
- Bodyweighttraining meets Slingtrainer: Dein effektives Kompaktangebot für mehr Kraft! (Kompaktangebot)
- 360° Truckerworkout: Mit Functional Training zu mehr Kraft und Leistungsfähigkeit (Kompaktangebot)

Beispielrechnung:

Bei 15 Teilnehmern á 149,00€ verdienst Du in 6 Stunden 2.235,00€  
(Stundenumsatz 372,50€)

[www.philipp-kamphaus.de](http://www.philipp-kamphaus.de)

[kontakt@philipp-kamphaus.de](mailto:kontakt@philipp-kamphaus.de)