



Øsal Lings program 1. halvår

2024

Januar		Februar		Marts		April		Maj		Juni	
Ma 1	Nytårsdag kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 1	To 1	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Fr 1	kl. 15 - 18: Forskønnelsesdag i Øsal Ling	Ma 1	2. påskedag kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 14	On 1	☉	Lø 1	
Ti 2		Fr 2	kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 19 - 21: Hjerterets Vej - om Bodhichitta m. Tenzin	Lø 2		Ti 2	☉	To 2	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 2	kl. 8 - 16: Soto Zen meditation
On 3		Lø 3	☉ kl. 11 - 16: Hjerterets Vej - om Bodhichitta m. Ven, Tenzin Drolkar	Sø 3	☉ kl. 8 - 16: Soto Zen meditation	On 3		Fr 3	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 3	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 23
To 4	☉ kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 4		Ma 4	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 10	To 4	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Lø 4		Ti 4	
Fr 5	kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 5	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 6	Ti 5		Fr 5	kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 5	kl. 8 - 16: Soto Zen meditation	On 5	Grundlovsdag
Lø 6		Ti 6		On 6	kl. 17-19: Buddhisme for begyndere m. Cheyenne	Lø 6		Ma 6	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 19	To 6	☉ kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma
Sø 7		On 7		To 7	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 7	kl. 8 - 16: Soto Zen meditation	Ti 7		Fr 7	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé
Ma 8	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 2	To 8	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Fr 8	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 8	☉ kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 15	On 8	☉	Lø 8	
Ti 9		Fr 9	☉ kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Lø 9		Ti 9		To 9	Kr. himmelfartsdag kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 9	kl. 15.30 - 17.30: Grøn Tara praksis
On 10		Lø 10		Sø 10	☉ kl. 15.30 - 18: Buddhas døtre	On 10		Fr 10	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé kl. 19 - 21: De 6 Paramitaer m. Ven, Tenzin Drolkar	Ma 10	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 24
To 11	☉ kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 11	kl. 16 - ca. 21: Losar, Tibetansk nytårsfest m. puja, mad, hygge	Ma 11	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 11	To 11	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Lø 11	kl. 11 - 16: De 6 Paramitaer m. Ven, Tenzin Drolkar	Ti 11	
Fr 12	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 12	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 7	Ti 12		Fr 12	kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 12	kl. 15.30 - 17.30: Grøn Tara praksis	On 12	
Lø 13		Ti 13		On 13		Lø 13		Ma 13	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 20	To 13	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma
Sø 14	kl. 8 - 16: Soto Zen meditation	On 14		To 14	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 14	kl. 15.30 - 17.30: Grøn Tara praksis	Ti 14		Fr 14	☉ kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé
Ma 15	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 3	To 15	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Fr 15	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 15	☉ kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 16	On 15	☉ kl. 19 - 21: Lo Djong m. Dharmalærer Tsewang	Lø 15	
Ti 16		Fr 16	☉ kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Lø 16		Ti 16		To 16	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 16	kl. 14 - 16: Mindfulness & Meditation efter Thich Nhat Hanh og Plum Village
On 17		Lø 17		Sø 17	☉ kl. 14 - 16: Mindfulness & Meditation efter Thich Nhat Hanh og Plum Village	On 17	kl. 19 - 21: Lo Djong m. Dharmalærer Tsewang	Fr 17	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 17	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 25
To 18	☉ kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 18	kl. 14 - 16: Mindfulness & Meditation efter Thich Nhat Hanh og Plum Village	Ma 18	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 12	To 18	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Lø 18	kl. 14 - 16: Mindfulness & Meditation efter Thich Nhat Hanh og Plum Village	Ti 18	
Fr 19	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 19	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 8	Ti 19		Fr 19	kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 19	Pinsedag kl. 16 - 21: Vesak - Buddha Sakyamuni's årsdag	On 19	kl. 19 - 21: Lo Djong m. Dharmalærer Tsewang
Lø 20		Ti 20		On 20	kl. 19 - 21: Lo Djong m. Dharmalærer Tsewang	Lø 20		Ma 20	2. pinsedag 21	To 20	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma
Sø 21	kl. 15.30 - 18: Buddhas døtre	On 21		To 21	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 21	kl. 14 - 16: Mindfulness & Meditation efter Thich Nhat Hanh og Plum Village	Ti 21	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation	Fr 21	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé
Ma 22	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 4	To 22	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Fr 22	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 22	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 17	On 22		Lø 22	☉
Ti 23		Fr 23	kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Lø 23		Ti 23		To 23	☉ kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 23	kl. 15.30 - 18: Buddhas døtre
On 24		Lø 24	☉	Sø 24	Palmesøndag	On 24	☉	Fr 24	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 24	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 26
To 25	☉ kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 25	kl. 15.30 - 18: Buddhas døtre	Ma 25	☉ kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 13	To 25	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Lø 25		Ti 25	
Fr 26	kl. 15-18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 26	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 9	Ti 26		Fr 26	kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 26	kl. 15.30 - 18: Buddhas døtre	On 26	
Lø 27		Ti 27		On 27		Lø 27		Ma 27	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 22	To 27	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma
Sø 28		On 28		To 28	Skærtorsdag kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 28	kl. 15.30 - 18: Buddhas døtre	Ti 28		Fr 28	☉ kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé
Ma 29	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 5	To 29	kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Fr 29	Langfredag kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Ma 29	kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 18	On 29		Lø 29	
Ti 30				Lø 30	kl. 11 - 16: Stilledag/weekend	Ti 30		To 30	☉ kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Sø 30	
On 31	kl. 17-19: Buddhisme for begyndere m. Cheyenne			Sø 31	Påskedag kl. 11 - 16: Stilledag/weekend			Fr 31	kl. 15 - 18: Åbent tempel & bogcafé		