

Mindfulness og Meditation i Aarhus.

Hver 3. søndag i måneden klokken 14-16

Første gang 18. februar

I Øsal Ling, Fredensgade 39 C, Aarhus C



Alle er velkomne.

Vi praktiserer i Plum Village traditionen efter
Zen-Mester Thich Nhat Hanh.

Med venlig hilsen

Marianne Kjemtrup Hansen
Det koster 40kr/gang (husleje)