

2023

## Øsal Lings program 2. halvår

2023

November	December
On 1	Fr 1 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé
To 2 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Lø 2
Fr 3 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness kl. 19 - 21: Ven. Tenzin Drolkar om Vipassana meditation	Sø 3
Lø 4 kl. 11 - 16: Ven. Tenzin Drolkar om Vipassana meditation	Ma 4 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 49
Sø 5 ● kl. 12 - 13.30: Soto Zen meditation, kl. 15.30-17.30: Grøn Tara & Chöd praksis m. DharmalærerTsewang	Ti 5 ○
Ma 6 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 45	On 6
Ti 7	To 7 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma
On 8	Fr 8 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé
To 9 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Lø 9
Fr 10 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness	Sø 10 kl. 14 - 17: Før jul hygge m. musik, sang, gløg & æbleskiver m.m.
Lø 11	Ma 11 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 50
Sø 12	Ti 12
Ma 13 ● kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 46	On 13 ●
Ti 14	To 14 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma
On 15	Fr 15 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé
To 16 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Lø 16
Fr 17 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé, kl. 16.30 - 18: Drop In Mindfulness	Sø 17
Lø 18	Ma 18 kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 51
Sø 19	Ti 19 ○
Ma 20 ● kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 47	On 20
Ti 21	To 21 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma
On 22	Fr 22 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé
To 23 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Lø 23
Fr 24 kl. 16 - 18: Åbent tempel & bogcafé	Sø 24
Lø 25	Ma 25 Juledag 52
Sø 26 kl. 12 - 13.30: Soto Zen meditation	Ti 26 2. juledag
Ma 27 ○ kl. 19 - 20.30: Mandagsmeditation 48	On 27 ○
Ti 28	To 28 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma
On 29	Fr 29 kl. 15 - 18: Forskønnelsesdag i centret - kom og giv en hånd med!
To 30 kl. 19 - 20.30: Recovery Dharma	Lø 30 kl. 11 - 16.30: Stilhedsdag m. siddende & gående meditation
	Sø 31