



HLR med hjärtstartare

I denna kurs lär du dig hur du på ett effektivt sätt ger HLR samt använder en hjärtstartare. Kursen tar ca 2,5 timme och man är 10 deltagare per kurstillfälle.

Innehåll: Kontrollera livstecken, lägga en medvetslös person i stabilt sidoläge, ge hjärt-lungräddning, skapa öppen luftväg, larma på rätt sätt. Praktiska övningar på verklighetstroga dockor.

Vi går igenom funktionerna hos en hjärtstartare och hur man använder den på ett säkert och effektivt sätt.

Efter avslutad utbildning får alla deltagare ett kompetenskort i HLR.

Plats: Församlingsgården, Örträsk

När: Dag- eller kvällstid, så fort vi fått ihop en full grupp (10 pers)

Deltagaravgift: 225 kr

Ledare: Lina Lindberg, Åsele

Samordnare: Gunilla Persson, tel 070-303 27 93 . Anmäl dig till henne så samordnas gruppen (10 deltagare) med ett önskat kursdatum.