



Invitasjon

Nasjonalkonkurransen Teamgym Rekrutt

Ørland, 1. juni 2024



Ørland Turnforening, i samarbeid med Norges Gymnastikk- og Turnforbund, ønsker alle velkommen til Nasjonalkonkurransen i Teamgym rekrutt

Hvor avholdes mesterskapet?

Mesterskaper avholdes i Ørland Sparebank Arena på Brekstad
Adresse: Kirkeveien 1B, 7130 Brekstad

Hva skjer og når?

Fredag: Mulighet for trening for de som ønsker det. Trening vil foregå i tidsrommet 18:00-21:00

Lørdag: Trening og Nasjonalkonkurransen Teamgym Rekrutt for påmeldte lag.
Premieutdeling avholdes rett etter konkurransen på lørdag.

Søndag: Treningsamling for alle deltagende utøvere

Trening- og konkurranseplan

Trenings- og konkurranseplan vil bli distribuert etter påmeldingsfristen, og i god tid før konkurransen.

Utstyr

Tumbling: PE

Trampetter: PE Dorado 32 og 36,

Pegasus: PE-Tarpan pegasus og klosse

Frittstående: Der vil bli brukt 8 14x2 meters frittståendeuller fra PE

OBS: Det vil være dobbelt oppsett på trampett men trampetten må flyttes

Overnatting

Vi foreslår at man benytter seg av følgende hoteller da disse ligger 5 min gange fra konkurransehallen:

Ørland Kysthotell – Brekstad - <https://www.kysthotell.no/> -FULLBOOKET

Hovde Gård - Brekstad - <https://www.hovdegaard.no/> -FULLBOOKET

Bjugn Hotell – Bjugn – www.bjugnhotell.no

Vi har fått tilbudspris på rom i Bjugn. Rommene er reservert til Ørland turnforening, så det er bare å oppgi at det er i regi av oss.

Enkeltrom - 1094,- pr. Natt – en sengeplass – 11 ledige rom

Dobbeltrom – 1530,- pr. Natt - fire sengeplasser (dobbeltseng og sovesoffa) - 14 ledige rom

Suite – 1835,- pr. Natt - fire sengeplasser (dobbeltseng og sovesoffa) - 1 ledig rom

Det er 13 km mellom Bjugn hotell og konkurransehallen. Vi vil sette opp transport mellom hotellet og hallen. Pris på dette har vi ikke fått enda men det vil bli ca. 50-100,- pr pers pr. Vei. Kommer an på hvor mange som skal ha transport.

Send mail til meyer.gymnastikk@gmail.com når dere har booket hotell og om dere ønsker transport

Skoleovernatring:

Vi tilbyr også overnatting i klasserom på skole, som ligger vegg i vegg med konkurransehallen. (Se påmeldingsskjema)

Bespising

Det er mulig å bestille kveldsmat på fredagen og lørdag, frokost lørdag og søndag, samt lunsj i hallen på lørdag.

(Se påmeldingsskjema)

For de som deltar på treningssamling på søndagen er lunsj inkludert i prisen.

Priser

Overnatting på skole:	150,- pr. pers. pr. natt.
Frokost/kveldsmat:	75,- pr pers. per måltid
Lunsj lørdag:	100,- pr pers.
Middag lørdag kveld:	150,- pr. pers.
Treningssamling søndag inkl. lunsj:	350,- pr pres.

Reise

Det er flere måter å komme seg til Ørland på og vi står til disp om det er noen som trenger råd eller har spørsmål. Ring undertegnede eller send mail.

- 1.) Det går fly direkte fra Oslo og Evenes til Ørland, deretter er det 4 min kjøring til konkurransehaller og overnattingssteder.
- 2.) Fly til Værnes (Trondheim) Derifra kan man velge mellom flybuss eller tog inn til sentralstasjonen (ca. 30 min) der kan man stige rett på hurtigbåten som går ut nydelige Trondheimsfjorden og rett til Brekstad (ca. 55 min) Fra Brekstad kai er det ca. 5 min gange til konkurransehaller og overnatting.
- 3.) Om man kommer med bil må man sikte seg inn på fergesambandet Brekstad-Valset om man kommer fra sør, eller Flakk-Rørvik om man kommer fra nord. Fergene tar ca. 25 min en vei.



Påmelding, start- og dommeravgift

PÅMELDINGSFRIST 28. April kl. 23:59

Startavgift: Kr. 600,- pr. tropp og kr. 300,- pr. deltaker.

NB! Ved påmelding etter fristen er det dobbel startkontingent.

Husk gyldig konkurranselisens.

Musikk og vanskeskjemaer

Musikk og vanskeskjemaer skal leveres innen 27. Mai via link som sendes ut til deltagende klubber etter påmeldingsfrist.

Kontaktinformasjon

Mikkel Petersen – 90712144 – mikkel.vitting@gmail.com

Andreas Erikstad-Meyer – 90712704 – meyer.gymnastikk@gmail.com