



ÖRESJÖ SS

# ÖSS välkomnar till Uppstartsläger på Öresjö

## EN FAVORIT I REPRIS!

Även i år vill vi bjuda in våra roddvänner, gamla som nya till ett ROLigt roddläger inför tävlingssäsongen! Dagarna kommer att fyllas med träning på vatten och på land, roliga utmaningar och stafetter och tid till återhämtning och gemenskap.

Med detta läger vill vi bygga en starkare gemenskap mellan våra roddare och skapa ännu mer glädje kring rodden. Vi tror att det är de viktigaste pusselbitarna för att få så många som möjligt att fortsätta så länge som möjligt med sin sport.

En helg där vårt motto  
**"ALLA SKA MED"**  
kommer att vara ledord!



**NÄR:** 20-21 april. Start kl 10.00 på lördagen. Avslut kl 14.00 på söndagen.  
Det finns även möjlighet att anlända på fredagskvällen för långväga roddare.

**HUR:** Boende sker i vårt klubbhus och i glampingtält. Medtag egen luftmadrass och sovsäck. På lördag serveras lunch, mellanmål och middag, på söndag frukost och lunch.

**VAR:** Lägret hålls på vår klubb ÖSS vid Öresjö utanför Borås.

**ANMÄLAN:** Ange för- och efternamn på roddare och medföljande ledare. Ange även åldersklass och personnummer på roddarna, eventuella allergier samt när ni beräknar anlända. Gästande klubbar kan behöva ta med egna båtar. Lägret är kostnadsfritt.

**MAILA** in er anmälan till Lotta på [lotta.rehnstrom@kinnarps.se](mailto:lotta.rehnstrom@kinnarps.se) eller Susanne på [s.tillsten@yahoo.se](mailto:s.tillsten@yahoo.se)

**ÖVRIGT:** Enklare kiosk (till självkostnadspris) med godis, dryck, frallor, kaffe och kakor finns på klubben.



# VÄLKOMNA!

Hoppas vi ses :) //Tränare, ledare och aktiva på ÖSS



ÖSS Roddklubb  
Skogsgrydsvägen 49, 506 49 Borås  
[info@oresjo.se](mailto:info@oresjo.se) | [www.oresjo.se](http://www.oresjo.se)

