Våga fråga – Suicidprevention för föreningar

PSYKISK HÄLSA & SUICIDPREVENTION i Örebro län

Den här kostnadsfria föreläsningen riktar sig till dig och din förening som vill känna er tryggare i att möta psykisk ohälsa och suicid. Hur pratar vi om det som känns svårt? När är det akut och hur kan vi hjälpa någon vidare?

Ni får med er:

- Verktyg och strategier
- Trygghet i svåra samtal
- Kunskap om hur ni kan stötta andra

När? Tisdagen den 29 september 13:00-16:00 eller 17:00-20:00
Var? Föreningarnas hus, Slottsgatan 13A i Örebro
Vi bjuder på fika!

Hjärnkollambassadör Dennis Neogard berättar om hur prestationsångest kan leda till psykisk ohälsa och självmordstankar. Det är en berättelse om en förändrad självbild och om att sätta andras förväntningar före sitt eget välmående.

13:00-16:00

17:00-20:00

Mer info och anmälan hittar du här

Anmäl dig innan den 22 september!

(H)JÄRNKOLL Örebro län · NSPH Samverkan för Psykisk Hälsa i Örebro län · SPIV Kunskap räddar liv · Örebro Föreningsråd Vi bygger broar mellan föreningar! · Studieförbundet Vuxenskolan