



Årets förening 2022  
Örebro SK Herr Handboll

## Verksamhetsberättelse 2022

## PROGRAM

Örebro Föreningsråds årsmöte tisdagen den 21 mars, kl. 18.30.

Ombudsregistrering från kl. 18.00.

- Presentation av Årets förening 2022, Örebro SK Handboll Herr
- Utdelning av Örebro Föreningsråds ledarstipendium för 2023
- Årsmötesförhandlingar

## FÖREDRAGNINGSLISTA

1. Ombudsupprop
2. Frågan om mötets behöriga utlysande
3. Val av ordförande för årsmötet
4. Val av sekreterare för årsmötet
5. Val av två justeringspersoner tillika rösträknare
6. Styrelsens verksamhetsberättelse för år 2022
7. Styrelsens ekonomiska berättelse för 2022
8. Revisorernas berättelse för år 2022
9. Frågan om ansvarsfrihet
10. Propositioner från styrelsen
11. I stadgeenlig ordning väckta motioner
12. Beslut om arbetsplan för år 2023
13. Beslut om medlemsavgift för år 2024 Styrelsen föreslår: Medlemsavgift 200 kr.
14. Beslut om budget för år 2023
15. Val av viceordförande
16. Val av kassör
17. Fastställande av antalet ledamöter
18. Val av övriga ledamöter
19. Val av en revisor på två år
20. Val av en revisorsersättare på två år
21. Val av valberedning bestående av minst 3 ledamöter
22. Meddelanden och informationer
23. Avslutning

## ÖREBRO FÖRENINGSRÅDS VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2022

### STYRELSEN

Ordförande	Helena Astvald
Vice ordförande	Anders Falk
Kassör	Peter Beijer
Sekreterare	Inga-Lill Ekblom
Ledamöter	Johan Svanberg Anette Valdemarsson Elisabeth Rapp Fredrik Wouda Abdulkadir Hassan

### REVISORER

Olof von Elern  
Anders Sandberg

### REVISORSERSÄTTARE

Lars-Peter Alexandersson  
Sven-Åke Collin

### VALBEREDNING

Samman kallande	Matz Rysjö Tina Fingal Swens Kulmiye Amusse
-----------------	---

### ARBETSGRUPPER

#### Föreningarnas dag

Samman kallande	Tina Fingal Swens Anders Falk Johan Svanberg
-----------------	--

#### Utbildning/Politikdialog

Samman kallande	Helena Astvald, Örebro Föreningsråd Peter Beijer, Örebro Föreningsråd Inga-Lill Ekblom, Örebro Föreningsråd Tina Fingal Swens, Örebro Föreningsråd Matz Rysjö, Örebro Föreningsråd Le-Roy Wentzel, Örebro Föreningsråd Markus Frisk, RF SISU Thomas Eek, Örebro kommun Emma Westdahl/Monica Bleckert, Örebro kommun
-----------------	---



**Säkerhetsgrupp**

Sammanställande Tina Fingal Swens  
Caroline Daly  
Nina Liljemark  
Peter Beijer  
Helena Astvald

**Nätverk anställda** (arbetsgrupp för)

Sammanställande Tina Fingal Swens  
Helena Astvald  
Lasse Lundberg

**Nätverk trygghetsfrämjande arbete** (arbetsgrupp för)

Sammanställande Tina Fingal Swens  
Anette Valdemarsson  
Erja Lukkarila  
Åse Sundqvist  
Fredrik Wouda

**Nätverk etniska idéburna föreningar** (arbetsgrupp för)

Sammanställande Helena Astvald  
Anders Falk  
Elisabeth Rapp

**Nätverk landsbygdsföreningar** (arbetsgrupp för)

Sammanställande Helena Astvald  
Johan Svanberg  
Matz Rysjö  
Inga-Lill Ekblom

**Samverkansråd**

Helena Astvald  
Tina Fingal Swens

**ÖreBRÅ**

Tina Fingal Swens

**Nationaldagskommittén Örebro kommun**

Inga-Lill Ekblom

**Nationaldagskommittén Örebro Län**

Helena Astvald

**Programråd Samhällsanalys, Örebro Universitet**

Tina Fingal Swens

**Utvecklingsråd, Örebro Universitet**

Tina Fingal Swens

**Sveriges Föreningar**

Inga-Lill Ekblom

**Nationella MR-dagarna 2022**

Helena Astvald

**Klimatneutrala Örebro 2030**

Tina Fingal Swens

Helena Astvald

**Regionalt nätverk**

Helena Astvald

Sofia Tungfeldt

Paulina Van der Haar

**MEDLEMMAR**

Vid årets slut var 245 föreningar medlemmar i Örebro Föreningsråd. Under året har det tillkommit 22 nya föreningar och 12 har avslutats.

**ÅRSMÖTET ÅR 2022**

Årsmötet hölls 22 mars i Föreningarnas hus. 27 föreningar var representerade på årsmötet. Lennart Bondesson satt mötesordförande och Matz Rysjö var mötessekreterare. Medlemsavgiften fastställdes till fortsatt 200 kr per förening och år.

Helena Astvald valdes om som ordförande på en tid av två år, likaså sekreterare Inga-Lill Ekblom. Till ledamöter Johan Svanberg, Elisabeth Rapp och Fredrik Wouda samt fyllnadsval på ett år Abdulkadir Hassan. Peter Beijer, Anette Valdemarsson och Anders Falk har ett år kvar på sina mandatperioder.

**SAMMANTRÄDEN**

Styrelsen har haft 9 protokollförda sammanträden under året.

**STYRELSENS ARBETE**

Styrelsen fortsätter sitt arbete med många arbetsgrupper där externa resurspersoner deltagit. Under hösten har arbetet mycket handlat om en översyn av befintlig organisation och bemanning. Kontakterna med Örebro kommun har i första hand skett med Anna Fogel på kommunstyrelseförvaltningen, Thomas Eek, Lotten Hansson och Emma Westdahl, Monika Bleckert Kultur- och fritidsförvaltningen samt kommunalrådet Jimmy Nordengren (C). Ordförande har funnits med som bollplank i den bidragsöversyn som kultur- och fritidsförvaltningen genomfört under året.

#### KANSLI

Föreningsrådet har sitt kansli i Föreningarnas Hus, Slottsgatan 13, Örebro.

#### PERSONAL

Under året som gått har Tina Fingal Swens arbetat som verksamhetsutvecklare. I huset arbetar också fyra husvärdar, Pamela Khamo, Daniela Hallqvist, Mohammed Anwar och Stefan Kjaergaard med lite olika ansvarsområden och sysselsättningsgrad. I caféet arbetar Emma Thuresson och Josefin Ibrahim Kassum. Från 1 november har Emma Thuresson varit föräldraledig och i hennes ställe har Peter Swenson arbetat. För att administrera personalfrågor och viss fakturahantering har Margareta Bergström varit timanställd. Föreningsrådet har också tagit hjälp med vissa snickeritjänster.

#### INFORMATION

Örebro Föreningsråd och Föreningarnas Hus informerar löpande via sina hemsidor, utskick via E-post, via anslag i Föreningarnas Hus samt via Facebook-sidor och Instagram. Dessutom publiceras löpande information via kultur-och fritidsförvaltningens nyhetsbrev. Facebook-gruppen kallad "Föreningarnas Hus" ger föreningar möjlighet att publicera information om sin verksamhet och sina föreningar. Gruppen har fortsatt att växa under 2022 och har idag 602 medlemmar.

#### ÅRETS FÖRENING 2022

Till årets förening 2022 utsåg Örebro Föreningsråd Örebro SK Herr. Motiveringen löd:  
*Föreningen tar ett samhällsansvar för grupper som inte har samma möjligheter att idrotta som andra. Föreningen arbetar för integration mellan stadsdelarna. Den arbetar också för att skapa möjlighet för personer med rörelsenedsättning och med intellektuell funktionsnedsättning att få uppleva rörelseglädje och social gemenskap. Föreningen verkar också för att föreningens medlemmar ska öka sin förståelse och sin kunskap kring funktionsnedsättningar.*

Årets förening 2022: **Örebro SK Herr Handboll**



### ÅRETS LEDARE 2022

Ronnie Lindqvist – Närkes Ornitologiska Förening

Inger Johansson – PRO Örebro City

Gun Jansson – PRO Örebro City



### VERKSAMHET 2022

Då pandemirestriktionerna släpptes under senhösten 2021 var det återigen möjligt att anordna fysiska kurser och temakvällar under 2022. Dock erbjöd Örebro Föreningsråd fortsatt möjligheten att delta vid vissa arrangemang via digitala verktyg samt erbjöd föreningar att hålla hybridmöten i lokalerna.

Deltagarantalet på aktiviteterna under 2022 har varit något lägre än innan pandemin och det kan vara en effekt av att många fortsatt blir smittade och viss oro kvarstår samt att det fanns en bekvämlighet i att ha möjligheten att delta digitalt under två år.

Facebook-gruppen "Föreningarnas Hus", vilken är tänkt att användas av alla föreningar i Örebro som önskar marknadsföra sina verksamheter och aktiviteter, har fortsatt att användas som en digital version av fysiska anslagstavlor i Föreningarnas Hus även efter pandemin. Gruppen har fortsatt att öka i medlemsantal och har varit till stor nytta under hela året. Många föreningar har upptäckt nyttan med gruppen och lägger löpande ut olika aktiviteter och information till nytta för många.

#### **UTBILDNINGAR**

Under våren 2022 genomfördes en grundläggande föreningskunskapsutbildning kallad "Starta och driva förening", tillsammans med Kultur- och fritidsförvaltningen. En ny utbildning för nyvalda i styrelser erbjöds också under våren. Kursen för ordföranden, sekreterare och kassörer erbjöds både under hösten och våren 2022.

Under hösten erbjöds följande kurser: att genomföra ett årsmöte, framgångsrik valberedning, kurs för revisorer samt en kurs om skatter, deklaration och frågor för arbetsgivare i en förening. Även en kurs om att skriva motioner till årsmötet erbjöds, dels digitalt i januari och dels fysiskt i december.

#### **RÅDGIVNING**

Rådgivning till föreningarna är bland de viktigaste uppdragen som Örebro Föreningsråd har. Där får föreningarna råd kring de problem man kan ställas inför, huvudsakligast kring ekonomi- demokrati- och föreningstekniska frågor. Rådgivarna kan då informera, vägleda och stötta dem i deras viktiga arbete.

Under våren 2022 har schemalagda rådgivningar skett digitalt en gång per månad i samverkan med kommunens föreningsenhet och under hösten fyra tillfällen på plats i Föreningarnas Hus. Vanligast är dock de spontana tillfällen när föreningarna tar kontakt med Föreningsrådet och vi kan ge specifik rådgivning fysiskt, per telefon och mail. Kommunala förvaltningar, främst Föreningsenheten, hänvisar ofta föreningar till Föreningsrådets rådgivare. Antalet föreningar som söker stöd ökar för varje år, bl.a. på grund av de utbildningar som Föreningsrådet genomför, vilket ofta leder till behov av förändringsarbete och förbättringar inom föreningens ledning och demokratiska verksamhet.

#### **MENTORSKAP**

Nytt för året var att Örebro Föreningsråd erbjöd föreningar ett kostnadsfritt mentorskap. Vilket innebar att en mentor följde en förening 10-12 timmar. Detta är ett uppdrag Föreningsrådet gör på uppdrag av kommunens föreningsenhet och kommer att fortsätta över tid.

#### **POLITIKERDIALOG**

Under 2022 valde Örebro Föreningsråd att inte arrangera någon politikerdialog och istället bjuda in politiker till rundabordsamtalen under våren. 2022 var ett valår, den politiska organisationen kommer att förändras under 2023 och nya politiker kommer att tillträda.



## **NÄTVERK**

Syftet med Örebro Föreningsråds nätverk är att skapa möjligheter för föreningar med gemensamma beröringspunkter att mötas och lära sig mer om varandras arbete vilket kan leda till fruktbar samverkan mellan föreningar samt följa upp frågor som framkommit på tidigare träffar och bjuda in politiker och tjänstepersoner som är berörda av dessa frågor.

### **Civilsamhällets trygghetsfrämjande nätverk**

Nätverket är ett öppet nätverk för aktörer i det civila samhället som berörs av eller är intresserade av trygghetsfrämjande och brottsförebyggande insatser. Träffarna har tidigare haft olika teman som gruppen bestämmer tillsammans. Under våren 2022 anordnade nätverket en kurs via NCK (Nationellt center för kvinnofrid) om våld i nära relation samt en tematräff om sexuell exploatering. Under hösten valde nätverket att anordna en workshop med syftet att formalisera samverkan ytterligare, både mellan föreningarna och i relation till Örebro kommun och den lokala Polisen. Målet är att skapa en funktion för att kunna nå varandra för mobilisering vid händelser eller bjuda in varandra till olika arrangemang, trygghetsvandringar och liknande.

### **Nätverket för idéburna etniska föreningar**

Under våren anordnade nätverket en träff med tema trygghet med inbjudna från bland annat ÖBO och kommunens säkerhetsavdelning. Under hösten var temat samverkan kring aktuella samhällsutmaningar.

### **Nätverket för landsbygdsföreningar**

Vårens träff hölls i Glanshammar och höstens i Latorp. Vid båda träffarna deltog föreningsaktiva, kommunala tjänstepersoner samt politiker.

### **Nätverk för anställda i det civila samhället**

Nätverket för anställda i det civila samhället initierades av Almby IK under 2019, administreras idag av Örebro Föreningsråd och tillsammans med Almby IK. Syftet är att samla anställda inom den ideella sektorn för gemensamma frågor, utmaningar och glädjeämnen. Nätverket har som mål att låta träffarna gå runt bland de deltagande föreningarna som får vara värdar. Under våren 2022 var det Örebro Tjejjour som höll i träffen och under hösten (H)järnkoll och RSMH.

## **TEMAKVÄLLAR**

### **Grundläggande kurs i kommunikation och grafisk design**

Kursen tog upp grundläggande kunskaper om kommunikations plan och hur föreningen kan utveckla sitt kommunikativa arbete. Andra halvan av kursen användes gratisversionen av programmet Canva för att lära gruppen att göra proffsiga flygblad, affischer och dylikt. Dessutom innehöll kursen information om hur föreningen kan välja de bästa bilderna och skapa snyggt material med dessa, vilka kanaler som är bäst att använda i vilka sammanhang och hur föreningen når just sin målgrupp på bästa sätt.

### **Att söka projektmedel i ideell förening**

Det är vanligt att föreningar bedriver projekt och det är ofta lättare att få finansiering till avgränsade projekt än till föreningens löpande verksamhet. Ett projekt är tidsbegränsat och har ett tydligt syfte och mål. Något som brukar framhållas som positivt med projektformen är det innovativa och nytänkande och att det kan locka nya medlemmar och målgrupper. Dock kan projekt riskera att bli kortsiktiga och rinna ut i sanden när projekttiden är över, något som kan minska risken för det är att gå ihop med andra föreningar och ansöka tillsammans. Under kvällen fick gruppen lära sig om att söka projektmedel till föreningen, veta vilka medel som finns att söka och gavs möjlighet att dela med sig av både positiva och negativa erfarenheter.

### **Workshop: Fånga engagemanget**

En utbildning med inbjuden föreläsare från Volontärbyrån med målet att ge föreningar verktyg att engagera fler människor, få en ökad förståelse för varför människor engagerar sig ideellt och matcha detta med din organisations syften och mål. En organisation som lyckas att matcha sin organisations behov med de frivilligas önskemål är redo att ta tillvara på engagemanget hos befintliga så väl som nya frivilliga.

### **Sociala medier för föreningen**

En grundläggande utbildning om sociala medier för föreningar med tips och råd kring hur föreningen kan använda sig av sociala medier på bästa sätt. Vilka kanaler bör väljas och när? Hur kan man tänka när föreningen lägger ut information om sin verksamhet? Hur nås så många som möjligt av informationen? En välbesökt kurs som var mycket uppskattad.

### **RUNDABORDSSAMTAL**

Örebro Föreningsråd fortsatte det lyckade konceptet med rundabordssamtal. Under våren 2022 handlade samtalen om samhällsutmaningar och hur de kan mötas i samverkan och inbjudna gäster var föreningar och lokala politiker och tjänstepersoner. Exempel på ämnen var mäns våld mot kvinnor, tillgängligt val, klimatfrågan, ofrivillig ensamhet etc. Under hösten skiftades fokus till att handla mer om möjligheter genom samverkan och inbjudna gäster var föreningar och kommunala tjänstepersoner som pratade om ämnen så som förebyggande arbete med unga, samverkan för språkinlärning, mänskliga rättigheter, ett hälsofrämjande pensionärs liv etc.

### **LOPPIS**

Under maj 2022 anordnas en loppmarknad i Föreningarnas Hus. 10 utställande föreningar sålde saker vid hyrda bord och Husets café serverade korv och fika.

### **HUSMÖTE MED WORKSHOP**

Under hösten anordnade säkerhetsgruppen två husmöten (en dagtid och en kvällstid) med workshop kring tänkbara risker och trygghetsaspekter i och kring Föreningarnas Hus. Mötet var välbesökt och många kloka inspel och idéer kom gruppen till del.



### **FÖRENINGARNAS HUS – En arena för ideellt utvecklingsarbete i Örebro kommun**

Föreningarnas Hus Örebro har funnits sen februari 2014. Den 1 april 2015 övertog Föreningsrådet hyreskontraktet och ansvaret för att driva ideellt utvecklingsarbete i Örebro kommun.

#### **Vision Föreningarnas Hus**

- Att vara en mötesplats där alla människor kan mötas, inspireras och lära av varandra.
- Att människors engagemang är en viktig kraft i utvecklingen av framtidens Örebro.
- Att föreningarna känner lust och vilja att samarbeta och samverka.
- Att våra olikheter ger glädje och inspiration att utvecklas tillsammans.

I huset finns kontor, minikontor, mikrokontor, mötesrum, konferensrum, aktivitetslokaler och Husets café. Vid årets slut var det 47 föreningar som var hyresgäster. En del av dessa hyrde mikrokontor. Örebro Föreningsråd är mycket stolta över att kunna ge de små föreningarna möjlighet att bli synliga och vara en del av Föreningarnas Hus.

Mer än 200 andra föreningar nyttjade kostnadsfria – och kostnadsbelagda mötesrum vid ett eller flera tillfällen.

#### **HUSETS CAFÈ**

Under det gångna året har caféet erbjudit en mängd olika produkter och tjänster till våra kunder. Vi har sålt kaffe, te, smörgåsar till möten, smörgåstårter, haft julbord och påskmiddag, samt bakat bröd och kakor. Vårt fika har varit mycket efterfrågat, och vi har uppskattat en ökad efterfrågan från våra kunder som söker en paus från vardagen. Vi har också haft ett stort utbud av smörgåsar till möten, vilket har varit en stor hit bland kunderna.

Våra julbord och påskmiddagar har också varit väldigt uppskattade av våra kunder. Vi har arbetat hårt för att erbjuda en högkvalitativ och minnesvärd upplevelse för alla våra gäster. Vårt sortiment av bröd bullar och kakor har också varit mycket uppskattat av våra kunder.

Under det kommande året planerar vi att fortsätta vår verksamhet och förse våra kunder med fika och mat som vi har att erbjuda i caféet. Vi hoppas att fortsätta växa och utveckla caféet tillsammans med våra kunder.

Tack till alla våra kunder för deras stöd under det gångna året. Vi ser fram emot att fortsätta vårt samarbete med er under det kommande året och att fortsätta erbjuda en högkvalitativ upplevelse för alla våra gäster.





### FÖRENINGARNAS DAG

Nationaldagsfirandet i Stadsparken 6/6 kunde, efter åren med pandemin, åter få sällskap av Föreningarnas dag. Det var strålande sol hela dagen och det blev ett mycket lyckat arrangemang med 52 utställande föreningar. Ett antal föreningar hade även prova på aktiviteter som lockade många familjer och barn, tex kähphästhoppning, Budo, målning mm. Örebro Föreningsråd hade ett informationsbord vid entrén där även Husets Café sålde fika. Från scenen bjöds besökarna på ett fantastiskt program under hela dagen och här delades även priset för årets förening ut.



### **SVERIGES FÖRENINGAR**

Sveriges Föreningar är en paraplyorganisation för föreningsråd i Sverige. Inga-Lill Ekblom har haft uppdrag som ledamot i dess styrelse. Pga pandemin så har både deras konferenser och styrelsemöten skett digitalt.

### **PROJEKT**

#### **De nationella Mänskliga rättighetsdagarna (MR)**

De nationella MR dagarna anordnades för andra gången i Örebro med temat ”rätten till ett liv i trygghet och säkerhet”. Örebro Föreningsråd deltog som en part i den lokala arbetsgruppen. Planeringen innebar ett stort antal möten och träffar med övriga aktörer under året. Dagarna hölls på Conventum 17-18 november och var mycket välbesökta av människor från hela landet. Örebro Föreningsråd samt ledamöter från Samverkansrådet bemannade den monter som civilsamhället hade tillsammans med Örebro kommun, Länsstyrelsen, Region Örebro Län och Örebro Universitet. Örebro föreningsråd hade även ett eget seminarium om det civila samhället som brottsförebyggare och trygghetsfrämjare.

#### **Klimatneutrala städer**

Örebro Föreningsråd sitter med i styrgruppen för Klimatneutrala städer (Viable Cities) som är ett internationellt projekt som syftar till att städer skall gå före i klimatomställningen för att nå ekologisk, social och ekonomisk hållbarhet. Arbetet kräver samarbete mellan samhällets alla instanser och det civila samhället spelar en viktig roll i och med det stora förtroendekapital och infrastruktur för samverkan som redan är etablerad i vår sektor. I nuläget är 23 Svenska städer med i satsningen.

Under året har ordförande representerat Örebro Föreningsråd i styrgruppen och verksamhetsutvecklare har deltagit i projektrådet samt i arbetsgruppen som innefattar frågor kring det civila samhällets del i omställningen. Från 2023 kommer det i stället att vara Samverkansrådet som är part i projektet.

#### **SAMVERKANSRÅD I ÖREBRO KOMMUN**

I samverkansrådet finns tio representanter från det civila samhället, tre politiker och en handläggande tjänsteperson. Samverkansrådets uppdrag är att aktualisera den [Överenskommelse](#) som finns mellan det Civila samhället och Örebro kommun. Samverkansrådet i samarbete med Örebro Föreningsråd har under 2022 genomfört tre externa arrangemang. Under våren arrangerades en temakväll om IOP och andra samverkansmodeller. Under hösten hölls en temakväll om hållbar konsumtion och en kväll om Örebro kommuns nya förvaltningsorganisation.



## SLUTORD

2022 blev ett annorlunda år för oss alla med väldigt stora utmaningar. Många föreningar lever under hård ekonomisk press och behöver stöd och rådgivning.

Även Örebro Föreningsråd har fått kämpa med sin ekonomi och sin omorganisation. De ideella arbetsinsatserna uppgår idag till mer än en heltidstjänst och det är inte möjligt över tid.

Örebro Föreningsråd har dock med gott humör lyckats genomföra och utveckla sin verksamhet tack vare engagerad personal och styrelse. Under året har samverkan med andra föreningar och organisationer utvecklats. Föreningsrådet har blivit en del av den infrastruktur som behövs för ett framgångsrikt samarbete mellan det civila samhället och det offentliga.

Civilsamhällets roll i kommunen har stärkts och många fler har blivit medvetna om civilsamhällets betydelse i arbetet med de samhällsutmaningar vi gemensamt har. I en tid då vår demokrati är hotad blir det civila samhället ännu mer viktigt som demokratifostrare och demokratibärare.

Jag vill tacka alla föreningar/organisationer som bidrar till ett bättre samhälle. Tack också till personalen i Föreningarnas Hus och till Föreningsrådets styrelse och arbetsgrupper som med sina insatser gör Föreningsrådets arbete möjligt. Det är många och stora utmaningar som väntar även det kommande året och det är med spänning och förväntan som styrelsen ser fram emot ett nytt verksamhetsår.

Helena Astvald  
Ordförande



RESULTATRÄKNING	Budget	Utfall		Budget
	2022	2022	%	2023
<b>INTÄKTER</b>	<b>5 300</b>	<b>5 446</b>	<b>103%</b>	<b>5 369</b>
30 Medlemsavgifter	38	39	103%	38
31 Café	270	242	89%	270
32 ÖFR verksamhet	60	67	112%	70
34 Serviceintäkter	50	64	128%	50
36 Övriga intäkter				
39 Övriga rörelseintäkter	10,0	23	228%	15
391 Hyresintäkter	1 895	1 868	99%	1 826
398 Bidrag	2 670	2 722	102%	3 100
399 Övriga intäkter	307	422	137%	
<b>KOSTNADER</b>	<b>-5 541</b>	<b>-5 490</b>	<b>99%</b>	<b>-5 369</b>
4 Verksamhetskostnader	-212	-164	77%	-212
40 Café	-133	-101	76%	-133
42 Verksamhet ÖFR	-79	-63	80%	-79
5 Lokalkostnader	-2 521	-2 606	103%	-2 665
50 Lokalkostnader	-2 286	-2 423	106%	-2 425
505X lokalförbättringar/ombyggnationer	-50	-32	64%	-50
506X Städning & renhållning	-115	-112	97%	-120
507X Reparationer & underhåll	-50	-26	52%	-50
509X Övriga lokalkostnader	-20	-13	65%	-20
6 Administration & kontor	-183	-129	70%	-182
60 Info & marknadsföring	-10			-10
611 Kontorsmaterial & trycksaker	-15	-5	33%	-15
615 Kopiering	-70	-60	86%	-70
62 Tele & Post	-17	-15	88%	-15
63 Företagsförsäkringar och övriga riskkostnader	-15	-7	47%	-15
64 Förvaltnings- och demokratikostnader	-18	-7	39%	-17
65 Övriga externa tjänster	-35	-33	94%	-37
69 Övriga externa kostnader	-3	-3	100%	-3
7 Personal, avskrivningar & övriga kostnader	-2 625	-2 591	99%	-2 310
72 Löner till tjänstemän	-1 915	-1 917	100%	-1 645
73 Kostnadsersättningar & förmåner	-5			-5
74 Pensionskostnader	-80	-93	116%	-90
75 Sociala och andra avgifter enligt lag & avtal	-595	-560	94%	-540
76 Övriga personalkostnader	-30	-17	57%	-30
<b>89 Årets resultat</b>	<b>-71</b>	<b>-45</b>		<b>0</b>



<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Ingående balans</b>	<b>Perioden</b>	<b>Utgående balans</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>	<b>2022-01-01</b>		<b>2022-12-31</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
15XX Kund-, hyres- & servicefordringar	469	-469	0
1630 Skattekonto	206 534	-177 273	29 261
1680 Kortfristiga fordringar	10 640	6 957	17 596
1790 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0	29 911	29 911
<b>S:a Kortfristiga fordringar</b>	<b>217 643</b>	<b>-140 874</b>	<b>76 768</b>
<b>Kassa och bank</b>	<b>566 389</b>	<b>-159 984</b>	<b>406 404</b>
<b>S:a TILLGÅNGAR</b>	<b>784 031</b>	<b>-300 859</b>	<b>483 172</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
2060 Eget kapital	-242 542	-242 542	-242 542
2068 Balanserad Vinst/förlust föregående år	15 183	12 187	27 370
2099 Årets resultat	12 187	44 749	44 749
<b>S:a Eget kapital</b>	<b>-215 172</b>	<b>44 749</b>	<b>170 423</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
2440 Leverantörsskulder	-56 944	-15 017	-71 961
2499 Övriga kortfristiga skulder	-2 692	-1 026	-3 718
2510 Skatteskulder	0	0	0
2514 Beräkn löneskatt	-46 137	2 010	-44 127
26XX Moms, redovisningskonto	-4 414	-17 429	-21 843
27XX Personal - skatter & avgifter	-90 836	-8 243	-99 079
29XX Upplupna kostnader & förutbetalda intäkter	-213 480	149 500	-72 020
2999 Övriga skulder	-154 356	154 356	0
<b>S:a Kortfristiga skulder</b>	<b>-568 859</b>	<b>256 110</b>	<b>-312 749</b>
<b>S:a EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>-784 031</b>	<b>300 859</b>	<b>-483 172</b>

## FÖRSLAG TILL ARBETSPLAN FÖR ÖREBRO FÖRENINGSRÅD 2023

### Föreningsrådet ändamål enligt stadgarna

#### Örebro Föreningsråd

- skall främja utvecklingen av föreningslivet i Örebro kommun
- verka för att goda förutsättningar för föreningslivet skapas
- väcka debatt
- påverka samhällsutvecklingen

### Ändamålet ska nås genom

#### Att vara samordningsorgan för medlemsföreningar i Örebro kommun

Ordna föreningsträffar

Bjuda in till nätverksträffar

Informera medlemsföreningar

Anordna Föreningarnas Dag

Stimulera till samverkan mellan föreningar och offentlig sektor och mellan föreningar

#### Att stödja ideella föreningars verksamhet

Driva Föreningarnas Hus

Anordna utbildningar

Arrangera temakvällar och Rundabordssamtal

Vara rådgivare

Vara mentorer till föreningar

Utse årets ledare

Utse årets förening

#### Att tillvarata föreningars intressen gentemot myndigheter, övriga samhällsorgan med mera, samt utveckla samarbetet med dessa

Utgöra remissinstans

Bjuda in till politikerdialoger

Delta i och driva frågor som rör det lokala föreningslivet

Representera i olika arbetsgrupper som arbetar med frågor som rör det civila samhället

Bevaka aktuella frågor på lokal, regional och nationell nivå

**Att verka för de demokratiska principerna, jämställdhet och likvärdighet utvecklas inom föreningsrörelsen**

Aktivt arbeta med demokratifrågorna

Medverka i Örebroveckan för mänskliga rättigheter och de nationella MR-dagarna som arrangeras i Örebro

Arrangera temakvällar om aktuella frågor

Anordna utbildningar

**Att initiera och planera utvecklingsinsatser som berör föreningarna och deras verksamhet i samverkan med Örebro kommun och andra aktörer**

Delta i projekt initierade av Örebro kommun, Region Örebro Län, RF/SISU

Driva arbetet i Samverkansrådet Örebro kommun

Delta i programråd arrangerade av Örebro universitet

Samarbeta med kommunala, regionala och nationella organ.

## *Vi bygger broar mellan föreningar*

*För Föreningsrådets styrelse*

Helena Astvald  
Ordförande

Anders Falk  
Vice ordförande

Inga-Lill Ekblom  
Sekreterare

Peter Beijer  
Kassör

Johan Svanberg  
Ledamot

Anette Valdemarsson  
Ledamot

Elisabeth Rapp  
Ledamot

Fredrik Wouda  
Ledamot

Abdulkadir Hassan  
Ledamot