

Örebro Föreningsråd

Program

hösten 2022



 **Örebro**
Föreningsråd
Vi bygger broar mellan föreningar!

Utbildningar

Datum	Tid	Plats	Utbildning
Mån. 19 september	17:00-19:00	Föreningarnas Hus	Rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar
Ons. 5 oktober	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Ateljén	Framgångsrik valberedning
Mån. 17 oktober	18:00-21:00	Föreningarnas Hus	Utbildning ordförande, sekreterare & kassör del 1/3
Tis. 18 oktober	17:00-19:00	Föreningarnas Hus	Rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar
Mån. 24 oktober	18:00-21:00	Föreningarnas Hus	Utbildning ordförande, sekreterare & kassör del 2/3
Mån. 31 oktober	18:00-21:00	Föreningarnas Hus	Utbildning ordförande, sekreterare & kassör del 3/3
Ons. 9 november	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Ateljén	Skatter/deklarationer/arbetsgivare
Ons. 16 november	17:00-19:00	Föreningarnas Hus	Rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar
Ons. 23 november	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Aktivitetsrummet	Revisor - föreningens största förtroendeuppdrag!
Ons. 23 november	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Ateljén	Att genomföra ett årsmöte
Tors. 8 december	17:00-19:00	Föreningarnas Hus	Rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar



Utbildningsbeskrivningar

Rådgivning för blivande, nya och etablerade föreningar

**Datum: Måndag 19/9, Tisdag 18/10, Onsdag 16/11 & Torsdag 8/12
kl. 17:00-19:00**

Plats: Föreningarnas Hus

Rådgivning erbjuds inom områden som Du väljer själv vilket eller vilka datum du vill delta på. För dig som vill starta en förening eller för dig som har en ny eller en etablerad förening: Passa på att ställa frågor och få rådgivning och praktiskt stöd i flertalet frågor som berör föreningslivet. Område: Projekt, föreningsbidrag, marknadsföring, ekonomi digitala verktyg, starta förening, föreningsutveckling, lokalbokning, styrelsearbete, personalfrågor, stadgar, övrig finansiering.

Rådgivning, i samarbete med Örebro kommun och Coompanion

Kostnad: Kostnadsfritt

Anmälan senast dagen före aktuellt datum kl. 12, via: <https://bit.ly/anmalan-radgivning-host22>

Vid frågor; kontakta ordforande@orebroforeningsrad.se

Framgångsrik valberedning

Onsdag 5 oktober kl. 18:00-21:00

Plats: Ateljén i Föreningarnas Hus

Kursledaren: Le-Roy Wentzel och Matz Rysjö

Temakvällen anordnas för att ge stöd och stimulans för valberedningens ledamöter så att de kan fullfölja sitt uppdrag på bästa sätt.

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Kaffe/te och smörgås ingår.

Anmälan: via länken <https://bit.ly/valberedning-host2022> eller info@orebroforeningsrad.se eller ring 070-749 92 17 senast 3/10.

Utbildning; Ordförande, sekreterare och kassör

Måndagarna 17:e, 24:e och 31:a oktober kl. 18:00-21:00

Plats: Ateljén i Föreningarnas Hus

Kursledare: Le-Roy Wentzel, Matz Rysjö och Peter Beijer

Då hela styrelsen har ett gemensamt ansvar för styrelsearbetet, kommer kvällarna att inledas med ett gemensamt pass och sedan får ordförande, kassör och sekreterare fördjupa sig i sina specifika områden under resterande del av kvällen.

Önskvärt att fler deltagare från varje förening deltar eftersom vi av erfarenhet vet att det stärker arbetet i föreningsstyrelsen om flera har delat samma erfarenheter som de gemensamma kurstillfällena ger.

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Kaffe/te och smörgås ingår.

Anmälan via länken <https://bit.ly/ord-sek-kass-host2022> eller info@orebroforeningsrad.se eller ring 070-749 92 17 senast 13/10.

Skatter/Deklaration/Arbetsgivare
Onsdag 9 november kl. 18:00-21:00
Plats: Ateljén i Föreningarnas Hus
Kursledare: Peter Beijer

Behöver väl en ideell förening betala skatt? Nej, för det mesta inte, men det finns situationer som man får se upp med när man drar in pengar till föreningen.

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Kaffe/te och smörgås ingår.

Anmälan via länken <https://bit.ly/skatter-deklaration-arbetsgivare-host2022> eller mejla info@orebroforeningsrad.se eller ring 070-749 92 17 **senast 7 november**.

Revisor - föreningens största förtroendeuppdrag!
Onsdag 23 november kl. 18:00-21:00
Plats: Ateljén i Föreningarnas Hus
Kursledare: Peter Beijer

Hur kul är det att vara föreningsrevisor? Är det bara att granska kvitton och klaga på kassörens obegripliga bokföring? Eller är man medlemmarnas och styrelsens stöd och hjälp att sköta föreningens demokrati och ekonomi?

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Kaffe/te och smörgås ingår.

Anmälan via länken <https://bit.ly/revisor-host2022> eller mejla info@orebroforeningsrad.se eller ring 070-749 92 17 senast 21 november.

Att genomföra ett årsmöte
Onsdag 23 november kl. 18:00-21:00
Plats: Ateljén i Föreningarnas Hus
Kursledaren: Helena Astvald, Le-Roy Wentzel och Matz Rysjö

- Inför årsmötet
- Årsmöteshandlingar
- Vi genomför ett årsmöte
- Efter årsmötet

Det är mycket att tänka på när föreningen ska genomföra sitt årsmöte.

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Kaffe/te och smörgås ingår.

Anmälan via länken <https://bit.ly/genomfora-arsmote-host2022>, mejla info@orebroforeningsrad.se eller ring 070-749 92 17 senast 21/11.

Nyhet!

Stöd till föreningar - Erbjudande om mentorskap

Örebro Föreningsråd kan erbjuda ett mentorsstöd till föreningar i form av ett basprogram eller ett anpassat upplägg efter behoven.

Basprogrammet riktar sig främst till nybildade föreningar eller de föreningar som tycker sig ha behov av att öka sina kunskaper om hur en demokratisk förening ska fungera med års- och styrelsemöten, hur de ska genomföras och hur de ska dokumenteras.

Mentorsuppdraget kan t.ex. genomföras i samband med att några i styrelsen genomgått någon av Örebro Föreningsråds utbildningar kring föreningskunskap.

Mentors-uppdrag kan även utformas efter den sökande föreningens önskemål. Exempelvis för att få en omstart av verksamheten, vid stor omsättning av styrelseledamöter eller vad helst föreningen önskar stöd med i sitt föreningsarbete (med viss reservation för att Föreningsrådet har eller kan skaffa den kompetens som behövs i detta fall).

Omfattning max 12 timmar

Anmälan via formuläret: <https://bit.ly/mentorskap-OFR>

Kontaktperson i Örebro Föreningsråd: Helena Astvald, 072-311 50 09



Temakvällar / Övrigt

Datum	Tid	Plats	Aktivitet
Tors. 29 september	18:00-21:00	Föreningarnas Hus Ateljén	Att driva projekt
Tis. 11 oktober	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Ateljén	Mod att leda - om ledarskap i ideella organisationer
Tors. 13 oktober	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Ateljén	Sociala medier för föreningen
Tis. 25 oktober	17:00-20:00	Föreningarnas Hus Ateljén	Fånga engagemanget
Tis. 1 november	18:00-20:00	Föreningarnas Hus Ateljén	Framtidens engagemang
Ons. 7 december	18:00-20:00	Föreningarnas Hus	Skriva motioner till årsmötet

► Att driva projekt

Torsdag 29 september kl.18:00-21:00

Att driva projekt innebär att kunna hantera många bollar i luften, förutse det som inte kan ses, veta det ingen kanske har svar på och kunna samverka med de som bara vill vara ensamma.

Utbildningen är för dig som har eller vill samverka med andra för att driva projekt och inte bara har demokratiska värderingar utan också följer dem i sin förening.

Kursledare: Fredrik Wouda

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Kaffe/te och smörgås ingår.

Anmälan via länken <https://bit.ly/driva-projekt-host2022>, eller mejla info@orebroforeningsrad.se eller ring 070- 749 92 17 senast 26/9.

► Mod att leda - om ledarskap i ideella organisationer

Tisdag 11 oktober kl.18:00-20:30

Välkommen till en kväll där du får möta ledare för olika ideella organisationer i Örebro som utmärkt sig. Några har uppmärksammats tidigare och fått pris för sitt ledarskap, andra har inte synts utanför sin organisation på samma sätt.

Kursledare: Anette Valdemarsson

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Kaffe/te och smörgås ingår.

Anmälan via länken <https://bit.ly/ledarskap-host2022>, eller mejla info@orebroforeningsrad.se eller ring 070- 749 92 17.

► Sociala medier för föreningen

Torsdag 13 oktober kl. 18:00-20:00

Välkommen till en grundläggande utbildning med tips och råd kring hur föreningen kan använda sig av sociala medier på bästa sätt. Vilka kanaler bör vi välja och när? Hur skall vi tänka när vi lägger ut information om föreningen? Hur når vi så många som möjligt med vår information? Behöver vi en strategi för sociala medier i vår förening? Finns det några andra fallgropar?

Framför allt kommer föreläsningen att ta exempel som berör Facebook och Instagram.

Kostnadsfri för medlemsföreningar, övriga betalar 250 kr/förening. Medlemskap kostar 200 kr/år.

Kaffe/te och liten kaka ingår

Anmälan senast 10/10 via länken: <https://bit.ly/anmalan-sociala-medier-2022> eller via epost: info@orebroforeningsrad.se eller tele: 0707499217

► Fånga engagemanget, en workshop om att rekrytera fler till era föreningar

Tisdag 25 oktober kl. 17:00-20:00

Detta är utbildningen för dig som vill engagera fler människor, få en ökad förståelse för varför människor engagerar sig ideellt och matcha detta med din organisations syften och mål.

Ur innehållet;

- Engagemang ur individens perspektiv – Varför engagerar sig människor ideellt?
- Organisationens visioner och mål – Varför finns din organisation och vad vill ni uppnå?
- Rekrytera och organisera – Hur skapas ett ömsesidigt utbyte där både organisationen och volontären får ut något av engagemanget?

- Framtidens engagemang – Vad kan du och din organisation göra för att möta framtiden?

Kursledare: Johan Dahlén Strömgren från Volontärbyrån.

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Fika ingår.

Anmälan senast 19/10 via länken: <https://bit.ly/anmalan-fanga-engagemanget-2022> Eller via: info@orebroforeningsrad.se

Avanmälan sker till info@orebroforeningsrad.se senast måndag 10 oktober kl. 12:00. Anmällda deltagare som uteblir debiteras med en avgift på 100kr/person.

Funderingar? Kontakta info@orebroforeningsrad.se eller 072-311 50 09



Örebro län

/Volontärbyrån/



Visste du att medlemsföreningar hos Örebro Föreningsråd kan få 10% rabatt på kostnadsbelagda lokaler samt kan nyttja digitala utrustningar i Föreningarnas Hus lokaler kostnadsfritt!

► Framtidens engagemang

Tisdag 1 november kl. 18:00-20:30

En workshop om att möta framtidens engagemang i din förening

Kvällen inspireras av föregående veckas workshop med Volontärbyrån. Du behöver inte ha deltagit vid den föregående för att få utbyte av denna. Vi fokuserar på hur er organisation kan matcha dagens och morgondagens ideella engagemang med organisationens syften och mål. Hur kan ni på bästa sätt tillvara och öka engagemanget hos befintliga och nya medlemmar? Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Kaffe/te och fralla ingår. Anmälan senast 26/10 via länken: <https://bit.ly/anmalan-framtidens-engagemang-2022> eller via: info@orebroforeningsrad.se, eller ring 070-749 92 17

Avanmälan sker till info@orebroforeningsrad.se senast måndag 31 oktober kl. 12:00. Anmälda deltagare som uteblir debiteras med en avgift på 100kr/person.

Funderingar? Kontakta oss på info@orebroforeningsrad.se eller 072-311 50 09

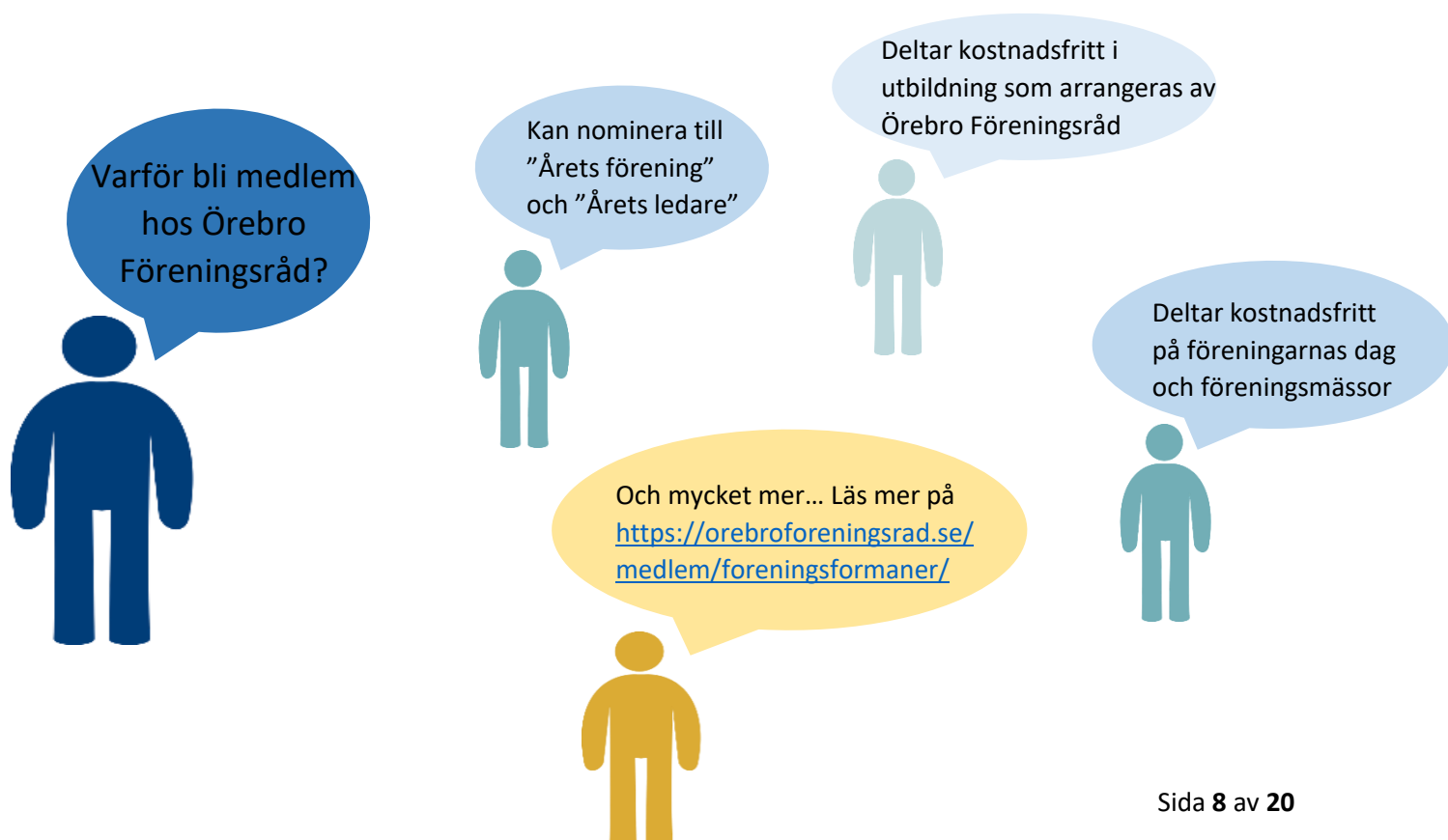
► Skriva motioner till årsmötet

Onsdag 7 december kl. 18:00-20:00. Grundläggande information om hur du skriver och processen kring motioner i en ideell förening. Önskar er förening att det inkom fler motioner till föreningens årsmöte? Vill du lära dig att skriva en slagkraftig motion om något du önskar att föreningen skulle utveckla? Vill du lära dig mer om hur processen med motioner går till vid ett årsmöte och efteråt?

Kostnad: Kostnadsfri för medlemsföreningar i Örebro Föreningsråd (200kr/år). Övriga betalar 250kr/förening. Kaffe/te och liten kaka ingår.

Anmälan senast 1/12 via länken: <https://bit.ly/anmalan-motioner-host-2022> Eller via: info@orebroforeningsrad.se, eller ring 070-7499217

Avanmälan sker till info@orebroforeningsrad.se senast tisdag 6 december kl. 12:00. Anmälda deltagare som uteblir debiteras med en avgift på 100kr/person.



Syfte för våra nätverksträffar

För att skapa möjligheter för föreningar med gemensamma beröringspunkter att mötas och lära sig mer om varandra och varandras arbete. Även att informera om vad Örebro Föreningsråd kan erbjuda i form av stöd och/eller kurser och utbildningar. Följa upp frågor som framkommit på tidigare träffar och bjuda in politiker och tjänstepersoner som är berörda av dess frågor.

Nätverk: Landsbygdsföreningar

Datum	Tid	Plats	Aktivitet
Tis. 11 oktober	18:00-20:30	Latorp	Hur engagerar vi fler för att driva våra föreningar och anläggningar?

► Varmt välkommen på en träff med Örebro Föreningsråds nätverk för föreningar på landsbygden i Örebro kommun. Du behöver inte ha deltagit vid de tidigare träffarna för att ha glädje av denna.

Kostnad: Kostnadsfritt. Kaffe/te och smörgås ingår.

Anmälan: Senast 4/10, via länken: <https://bit.ly/latorp-höst-2022> eller via epost: info@orebroforeningsrad.se eller ring 070-749 92 17

För att kunna förbereda våra inbjudna politiker och tjänstepersoner får du gärna uppge i anmälan vilka frågor du önskar ta upp på mötet.

Begränsat antal platser!

Funderingar? Kontakta Helena Astvald på: ordforande@orebroforeningsrad.se

Nätverk: Anställda

Datum	Tid	Plats	Aktivitet
Tis. 18 oktober	09:00-11:00	RSMHs lokaler Hjalmar Bergmans väg 50, Baronbacken	Frukost för anställda i civila samhället

► Välkommen på frukost med Nätverket för anställda i det civila samhället!

Anmälningslänk: <https://bit.ly/frukost-anstallda-host22>

Nätverk: Idéburna etniska föreningar

Datum	Tid	Plats	Aktivitet
Tis. 18 oktober	18:00-20:00	Föreningarnas Hus	Nätverksträff för etniska idéburna föreningar

► Varmt välkommen på en träff med Örebro Föreningsråds nätverk för idéburna etniska föreningar. Du behöver inte ha deltagit vid de tidigare träffarna för att ha glädje av denna. Vi träffas och pratar om vad föreningar behöver för att kunna ta ansvar för framtiden.

Ni får möjlighet att träffa varandra samt politiker och tjänstepersoner från Örebro kommun.

Kostnad: Kostnadsfritt – vi bjuder på lättare förtäring

Anmälan: Senast 11/10, via länken: <https://bit.ly/etniska-höst-2022> eller via epost: info@orebroforeningsrad.se eller ring 070-749 92 17.

Funderingar? Kontakta Helena Astvald på: ordforande@orebroforeningsrad.se

Nätverk: Trygghetsfrämjande

Datum	Tid	Plats	Aktivitet
Tors. 20 oktober	18:00-20:30	Föreningarnas Hus Ateljén	Civilsamhället som trygghetsfrämjare

► Civilsamhället som trygghetsfrämjare

Deltagande föreningar ges möjlighet till en kortare presentation av sitt arbete, vad som hänt under sommaren samt vad som är aktuellt just nu. Johanna Sollerman, strategisk brottsförebyggare från Örebro kommun berättar om kommunens arbete i frågan. Vi kommer även att prata om gemensamma utmaningar, behov av samarbete samt önskemål med nätverket framöver.

Kostnad: Kostnadsfritt. Enklare fika ingår.

Anmälan senast 18/10 via länk: <https://bit.ly/anmalan-trygghetsframjande-host2022> **Frågor:** tina.fingal@orebroforeningsrad.se

Rundabordssamtal – Höst 2022

Välkommen på Rundabordssamtal i Föreningarnas Hus under valåret 2022. Vid varje tillfälle kommer en representant från det civila samhället samt en lokal politiker eller tjänsteperson och samtalar kring en aktuell samhällsutmaning. Ett perfekt tillfälle att ställa frågor om det som engagerar just dig!

Tillfällena är helt kostnadsfria och ingen föranmälan krävs

Soppa med bröd samt kaffe/te/kaka kostar 70 kronor (**Gå 2 betala för 1**)

Plats: Husets Café i Föreningarnas Hus

Vid frågor, kontakta oss: info@orebroforeningsrad.se

Datum: 15 september kl. 12:15 – 13:00

Hjärta till Hjärta och Frivillig- och hälsofrämjande enheten Örebro Kommun

Samverkan för ett hälsofrämjande pensionärs liv



Datum: 29 september kl. 12:15 – 13:00

Föreningen Trädet och ÖrebroBostäder

Samverkan för trygghetsskapande arbete i Brickebacken



Datum: 13 oktober kl. 12:15 – 13:00

Almby IK

Att genomföra stora arrangemang



Datum: 20 oktober kl. 12:15 – 13:00

Örebro Rättighetscenter

Samtal om mänskliga rättigheter och diskriminering (MR-Veckan)



Rundabordssamtal – Höst 2022 *forts.*

Datum: 27 oktober kl. 12:15 – 13:00
Röda Korset och Örebro kommun
Samverkan kring flyktingmottagande



Datum: 10 november kl. 12:15 – 13:00
Förvaltningen för försörjning, utbildning och arbete (FUFA) och Filadelfiakyrkan
Samverkan med det civila samhället för främjande av språkinläring



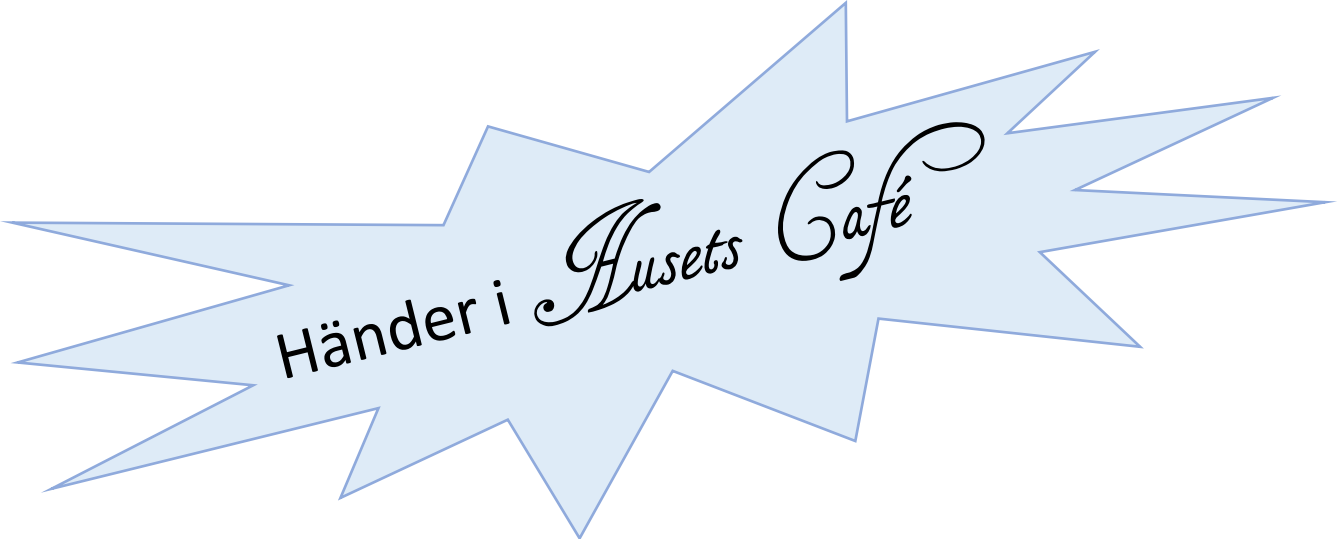
Datum: 24 november kl. 12:15 – 13:00
RF SISU Örebro Län
Samverkan för främjande av folkhälsa genom idrott



Datum: 8 december kl. 12:15 – 13:00
Tegelbruket och brottsförebyggande strateg, Örebro Kommun
Samverkan för förebyggande arbete med unga



Husets Café



Händer i Huset's Café

Augusti

Tisdag 23	Köttbullensdag	Köttbullemacka 35:-
Onsdag 31	Frukost	Från kl.09:00-10:30; pris:65:-

September

Torsdag 1	Blomkålssoppa	Från kl.11:30-13:00
Onsdag 7	Salamins dag	Salamiwrap pris: 45:-
Torsdag 8	Gulaschsoppa	Från kl.11:30-13:00
Torsdag 15	Broccolisoppa	Från kl.11:30-13:00. Rundabordssamtal kl.12:15 - <i>Samverkan för ett hälsofrämjande pensionärs liv</i>
Torsdag 22	Tomatsoppa	Från kl.11:30-13:00
Torsdag 29	Kaffets dag	Vid köp av fika bjuder vi på kaffe/te
Torsdag 29	Röd linssoppa	Från kl.11:30-13:00. Rundabordssamtal kl.12:15 - <i>Samverkan för trygghetsskapande arbete i Brickebacken</i>

forts...

Oktober

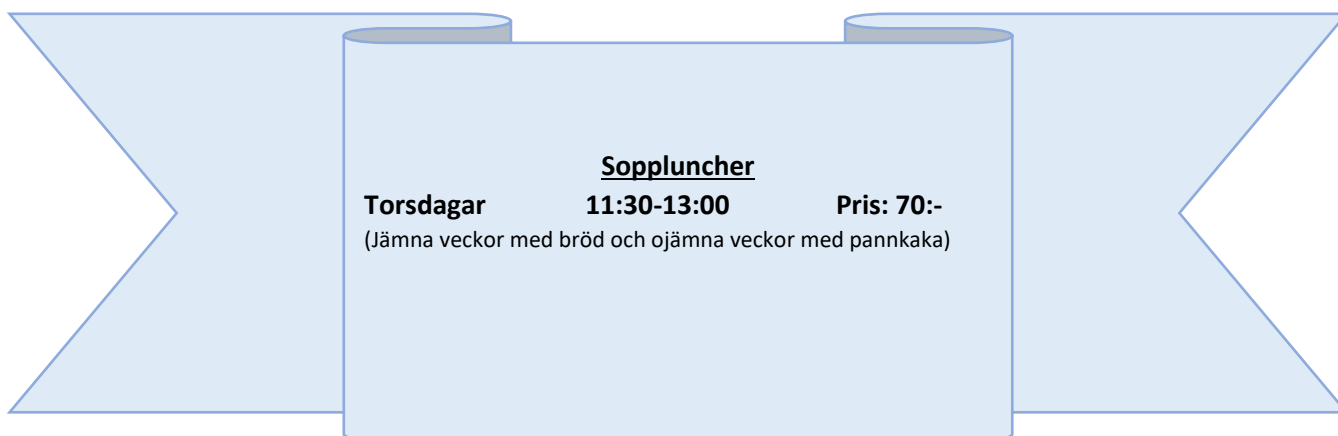
Tisdag 4	Kanelbullens dag	Kaffe/te & kanelbulle pris: 40:-
Torsdag 6	Champinjonsoppa	Från kl.11:30-13:00
Torsdag 13	Morotssoppa	Från kl.11:30-13:00. Rundabordssamtal kl.12:15 - Att genomföra stora arrangemang
Fredag 14	Räkmackans dag	Kaffe/te & räkmacka pris: 100:-
Tisdag 18	Chokladmuffins dag	Muffin för 15:-
Torsdag 20	Spenatsoppa med ägghalvor	Från kl.11:30-13:00. Rundabordssamtal kl.12:15 - Samtal om mänskliga rättigheter och diskriminering (MR-Veckan)
Onsdag 26	Frukost	Från kl. 09:00-10:30; pris: 65:-
Torsdag 27	Grönsakssoppa	Från kl.11:30-13:00. Rundabordssamtal kl. 12:15 - Samverkan kring flyktmottagande

November

Torsdag 3	Linssoppa med vitlöksyoghurt	Från kl.11:30-13:00
Måndag 7	Kladdkakans dag	Från kl. 13:00: kladdkaka för 20:-
Torsdag 10	Ost & purjolökssoppa	Från kl.11:30-13:00. Rundabordssamtal kl. 12:15 - Samverkan med det civila samhället för främjande av språkinläring
Torsdag 17	Rotfruktssoppa med kokosmjölk	Från kl.11:30-13:00
Tisdag 22	Wienerbrödets dag	Wienerbröd samt kaffe/te för 40: -
Onsdag 23	Adventsfika	Från 14:30-15:30 dukar vi upp en liten buffé av bakverk; pris: 30:-
Torsdag 24	Potatis-och purjolökssoppa	Från kl.11:30-13:00. Rundabordssamtal kl. 12:15 - Samverkan för främjande av folkhälsa genom idrott

forts...

December		
Torsdag	1	Tomatsoppa
Torsdag	1	Glöggens dag
Torsdag	8	Champinjonsoppa
Fredag	9	Pepparkakans dag
Tisdag	13	Lucia och lussekattens dag
Torsdag	15	Jullunch



Nyhet!

Stickcafé

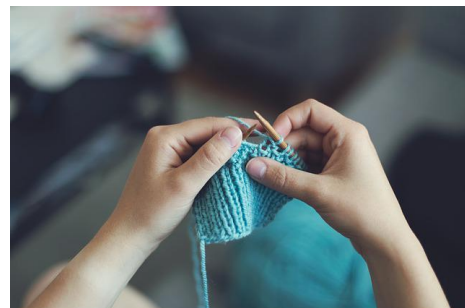
Tisdagar 13/9, 27/9 samt 11/10 kl. 16:30-18:00

Plats: *Husets Café*

Välkommen på stickcafé!

Vill du lära dig mer om stickning eller bara komma och sitta med likasinnade? Vi dukar upp kaffe/te och sju sorters kakor. Pris: 60:-

Lättlunch som paj, lasagne och toast finns också.



Sortiment i *Husets Café*

Lunch

Hemlagad paj	70:-
Lasagne samt vegetarisk lasagne	70:-/75:-
Toast m. surdegbröd	40:-
Panpizza	40:-
Wrap	60:-
Sallader	från 65:-

Beställning

Konferenspaket:

Heldag: förmiddagsfika, mineralvatten, frukt, lunch samt eftermiddagsfika 200:-/person. Upp till 30 personer.

Halvdag: för- eller eftermiddagsfika samt kolsyrat vatten och frukt 100:-/person.

Mingelpaket

Edits goda landgång

Alkoholfri cider
Landgång
Kaffe/te och en liten kaka

140:-
/person

Ingrids kalas

Alkoholfri cider + kolsyrat vatten
Snittar på tunnbrödsrullar Plock av oliver, skinka & paprika
Ugnsrostade dadlar med parmaskinka
Kaffe/te och jordgubbstårta

170:-
/person

Monas fest

Alkoholfri cider
Rostbiff och skinka
Klassisk- eller fransk potatissallad
Grönsallad
Kaffe/te och mjuk kaka

190:-
/person



Genom att svara på ett par frågor kan du vara med och tävla om en smörgåstårta för 4 personer!

Maila ditt svar senast den 10 oktober

till: cafe@foreningarnashusorebro.se

Den 17 oktober presenterar vi vinnaren på Facebook!

Vinn en smörgåstårta

1. Vilket år föddes Örebro Föreningsråd (eller som det från början hette: Örebro Sociala ungdomsråd)?

2. Hur lyder Örebro Föreningsråds motto?

3. Vad kostar en sopplunch i Husets Café?

Utslagsfråga: hur många kvadratmeter stort är Föreningarnas Hus?

Smörgåstårta

Fyllningar:

1. Kyckling med eller utan curry
2. Skinka och räkor*
3. Leverpastej
4. Soltorkade tomater, oliver samt färskost

Pris: 80:-/person *Pris: 90:-/person



Sopplunch

Gå 2 betala för 1

Torsdagar mellan 11.30 - 13.00

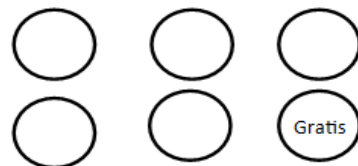
Pris: 70:-

Husets Café

20% rabatt

Husets Café

Stämpelkort kaffe/te



Husets Café

cafe@foreningarnashusorebro.se

070-798 64 74



husetscafeorebro

Vad är Örebro Föreningsråd?

Örebro Föreningsråd (ÖFR) är en paraplyorganisation för samtliga demokratiska föreningar som har verksamhet i Örebro kommun. Föreningsrådet hade 235 medlemsföreningar vid utgången av år 2021. Medlemmarnas verksamheter finns inom bland annat idéburna föreningar, kulturella föreningar, sociala föreningar invandrarföreningar, hembygdsföreningar, trossamfund, samt idrottsföreningar.

Föreningsrådet stöttar och driver föreningarnas frågor direkt mot tjänstepersoner och ledande politiker i kommunen.

Föreningsrådet arbetar enligt andan i Överenskommelsen om samverkan i Örebro mellan det civila samhället och kommunen. Läs mer om detta på Örebro kommuns hemsida

<https://www.orebro.se/civilsamhället>

Från och med 1 april 2015 ansvarar Örebro Föreningsråd för driften av Föreningarnas Hus.

Vision

Föreningarnas Hus är en mötesplats där alla människor kan mötas, inspireras och lära av varandra. Människors engagemang är en viktig kraft i utvecklingen av framtidens Örebro. Föreningarna känner lust och vilja att samarbeta. Våra olikheter ger glädje och inspiration att utvecklas tillsammans.



Föreningarnas Hus är en arena för ideellt utvecklingsarbete, en central mötesplats för delaktighet, samverkan och utveckling för det civila samhället i Örebro. Verksamheten finns på Slottsgatan 13 sedan våren 2014 och drivs av Örebro Föreningsråd.

"Det civila samhället fördjupar demokratin! Dess stora bredd i intressen och inriktningar erbjuder många vägar till engagemang som är av avgörande värde för samhällsutvecklingen."

Överenskommelsen på <https://www.orebro.se/civilsamhället>

Kontakt & öppettider

Örebro Föreningsråd

E-post: info@orebroforeningsrad.se

Helena Astvald (ordförande), 072-311 50 09, ordforande@orebroforeningsrad.se

Peter Beijer (kassör), 070-307 12 27, kassor@orebroforeningsrad.se

Verksamhetutvecklare

Tina Fingal Swens, 070- 306 12 34

E-post: tina.fingal@orebroforeningsrad.se

Expedition i Föreningarnas Hus

Telefon: 070-749 92 17

Adress: Slottsgatan 13 A, 703 61 Örebro

E-post: info@foreningarnashusorebro.se

Husets Café i Föreningarnas Hus

Telefon: 070-798 64 74

E-post: cafe@foreningarnashusorebro.se

Öppettider hittar ni på www.foreningsarnashusorebro.se

Läs mer:

www.orebroforeningsrad.se

www.foreningarnashusorebro.se

Vi finns även på

