



# VÄLKOMMEN TILL RODER

– en mötesplats för att utforska och bearbeta livets djup

**I Roder** tar vi upp sånt som påverkar vårt liv och ibland kan krångla till det för oss, tex.

- *Känslan av att inte räkna till*
- *Att försonas med livet*
- *Rädsla och oro*
- *Att våga tillit*
- *Vad vill jag med mitt liv egentligen?*



## VARFÖR Roder?

I Roder får du möjlighet att fundera över livets frågor i en trygg miljö. De ämnen som tas upp är centrala för människans välbefinnande och föredragen utgår från ett allmänmänniskt och psykologiskt perspektiv. Samtidigt bearbetas ämnena ur en kristen synvinkel. De två perspektiven hålls isär. Tanken är att alla ska känna sig bekväma oavsett livsåskådning.

## UPPLÄGG

Vi träffas sju torsdagskvällar, samt på en uppföljande samling. Varje kurskväll pågår ca två och en halv timme och innehåller:

- *Soppa* • *Avslappning* • *Kort föredrag* • *Egen eftertanke* • *Samtal i grupp* • *Personliga slutsatser* •

## ANMÄLAN & FRÅGOR

Mail: [anmalan@opalkyrkan.se](mailto:anmalan@opalkyrkan.se)

Kursansvarig: Caroline Löfgren 0707–479909

Kursstart: torsdag 5 februari 2026 kl 18-21

Opalkyrkan, Zirkongatan 13, Västra Frölunda