



Precisionsorientering (Pre-O)

är en form av orientering och var från början till för handikappade men utövas idag också av många andra. Man förflyttar sig bara på stigar och vägar som är framkomliga för såväl rullstol som barnvagn.

När man kommer fram till en kontroll står man kvar på stigen och betraktar upp till fem alternativa orienteringsskärmar där det gäller att avgöra vilken det är som är angiven på kartan och kontrolldefinitionen. Det kan också vara så att alla skärmar sitter fel. Man stämplar sedan i rätt ruta på ett startkort. Den som har flest rätt stämplat vid målgång vinner.

En del kontroller är tidskontroller och där gäller det att bestämma sig inom 60 sekunder. Om två tävlande har lika många rätt vid målgång så avgör tiden på tidskontrollen.

I Sverige finns för närvarande ca 140 rankade precisionsorienterare (antagligen fler som utövar sporten).

PRE-O historik



Vårt duktiga landslag. Stående: Gunilla Pålsson, Åke Feldt, Gert Andersson, Birgitha Carlsson, Lars-Erik Karlsson ledare. Sittande: Göran Gunnarsson, Ingeborg Nordahl, Jarl Åkesson, Gunilla Åkesson, Mikael Andersson, Charlotta Österman, Gert Erlandsson.

Nr 6 på bilden Mikael Andersson kan du se här: [Klistra in länken i din web-läsare](https://www.tv.nu/program/armlos-benlos-makalos)

<https://www.tv.nu/program/armlos-benlos-makalos>

Pre-O ställer extra höga krav på kartans exakthet och prövar de tävlandes förmåga att studera fina detaljer i kartbilden. Historien började i Örebro 1982 med RBU:s weekend – 1983 avgjordes kampen i Tranås med Tranås AIF som arrangör – ledare för weekenden var Arne Yngström Örebro som fortfarande är i full gång med Pre-O. Han har skrivit en bok som handlar om historien om Pre-O, boken presenterades vid O-ringen i Oskarshamn 2024. Vi "gamla" som varit med sedan 1983 var inbjudna och fick naturligtvis ett exemplar av boken.

Jag var engagerad från 1983 – 1992 bl. a. som ledare för det dåvarande landslaget samt medlem i SOFT:s Pre-O grupp – vi mötte Norge en gång om året med blandat resultat....

Jag tycker att Aneby PRE-O 24/4 är ett lämpligt tillfälle att pröva på denna form av orientering – framför allt för oss som normalt är tävlande i motionsklassen men även för övriga. Nu behöver inte banan göras 2 km lång med en respittid på 2 timmar det går att anpassa även till våra behov. Så om någon tycker att vi ska ha en prova på bana på någon Veteran-etapp så skulle det vara kul om vi kunde övertala någon klubb att göra ett försök.

Men det ska sägas att det har skett förändringar i banläggning och utförande sedan 1990 – det var t.o.m. så att Arne Yngström som är upphovsman till sporten sade vi O-ringen 2024 "det här klarar jag inte längre det är för svårt" – jag är beredd att hålla med då jag testgick banan vid en av etapperna.

Men här talas det om elitnivå.....

//larserik