



HÖGLANDETS VETERAN-OL

Bestämmelser för Högländets veteran-OL

Fastställda 2000-08-16

Reviderade senast 2023-10-25

(Ändringar är markerade med kursiv stil och understruket)

1 Ändamål

Gott kamratskap

Social samvaro

OL-träning eller motion enligt den enskildes önskemål

2 Deltagare

Klubbmedlemmar fr o m HD 50 i OL-klubbarna inom Högländszonen, Njudungszonen, Boxholm/Mjölby OL, Grännabygdens OK samt övriga intresserade klubbar.

3 Träffar

Arrangörskap fördelas med hänsyn till antalet deltagare från respektive klubb. Dock påförs i princip varje deltagande klubb minst en träff under året.

En träff per vecka under vår- resp. höstsäsong

Tidpunkt för respektive träff är onsdagar kl. 09.30-max 13.00

Omfattning:

Tränings-OL med 4 banor, Kort 2 km, varierande svårighetsgrad. Röd till violett

banana. Banan bör läggas i måttligt kuperad, lättframkomlig terräng. Motion, 2 km. I huvudsak långa ledstänger som vägar och stigar med kontroller nära ledstängerna. Vit bana.

Mellan, 3 km, varierande svårighetsgrad. Röd till blå bana. Lång, 4 km, varierande svårighetsgrad. Röd till blå bana.

Banlängderna anpassas med hänsyn till terrängen, (+ - 20%)

Fika, medtages av deltagarna

Samlingsplats samt start- och målplats bestäms av respektive arrangör.

Målsättningen bör vara tillgång till dusch, särskilt under tidig vår och sen höst men våteklut eller eget vatten accepteras och skall då anges i tävlingsprogrammet.

4 "Tävlingsbestämmelser"

Kartskala 1:7 500 på mellanbanan 3 km och långa banan 4 km.

Kartskala 1:5 000 korta banan 2 km.

Kartskala 1:5 000 på motionsbanan 2 km.

På korta banan skall 5 - 6 kartor i skala 1:7 500 finnas tillgängliga.

På mellanbanan skall 5 - 6 kartor i skala 1:5000 finnas tillgängliga.

På tävlingskartan ska anges ett mobilnummer (nödnummer) till tävlingsledningen, angivelsen får tryckas på baksidan av kartan.

Kartor i skala 1:7 500 och 1:5 000 **utan påtryckta** banor anslås på samlingsplatsen På lista vid samlingsplatsen antecknar sig den tävlande för en ledig starttid mellan kl. 09.30 - 10.30. Det är sedan den tävlandes ansvar att passa denna tid.

Startmellanrum på samtliga banor 2 minuter. Banorna bör ha skilda förstakontroller.

Den tävlande går fram 1 minut före start, startstämplor vid nästa signal och erhåller därefter kartan. Elektronisk stämpling (Sportident) ska användas för tidtagning. Arrangören bör tillhandahålla ett antal sportidentbrickor för utlåning. Resultat anslås på lämpligt sätt, pröva gärna att visa rullande resultat på datorskärm.

Plastfickan får gärna återlämnas efter fullgjord tävling

Resultatlista upprättas med datum, arrangör, plats, banläggare, funktionärer och övriga, resultat, summa deltagare. Enligt rådslagsbeslut ska resultaten på banorna, med undantag av motionsbanan, delas upp i herr- och damklasser.

Resultatlista, tävlingsrapport i word eller pdf-format, kartor i JPEG sänds snarast efter tävlingen till info@olveteran.se. Är resultatet utlagt på Eventor behöver inga resultat

skickas.

En omgång tävlingskartor ska lämnas eller mailas som JPEG fil till Lars-Erik Karlsson för publicering på hemsidan.

5 Klubbmatcher

Två årliga klubbmatcher mot "Veteranerna i Södra Vätterbygden" ska genomföras. Högländet arrangerar vårens match och Södra Vätterbygden höstens match, kan dock skifta beroende på tillgång till tävlingsområde.

Ny poängberäkning efter mall från Sonny Andersson IKHP.

6 Ekonomi

Delta garna på respektive bana erlägger 40 kr i startavgift till arrangören. En duschavgift på 10 kr tillkommer när det finns inomhusdusch.

Denna avgift beräknas täcka stughyran.

Kontant betalning. Möjlighet till betalning via Swish bör finnas. Kvitton på ev. utlägg kan lämnas till **Berith Karlsson**.

7 Frivilligt att anordna kulturkvart

Alla tävlingar avslutas med en 5 minuters gemensam info kl.11.30 – avtackning av arrangör och inbjudan till nästkommande tävling eller annan info.

Bärbar högtalare finns för att användas vid behov.

Från och med 2022 är det frivilligt för resp. arrangör att anordna kulturkvart

8 Information

Sammanställning över samlingsplatser, vägvisning, m.m. lämnas av ledningsgruppen till klubbarnas kontaktpersoner i god tid före respektive vår- och höstsäsonger.

Veteran-OL annonseras på Högländsveteranernas hemsida olveteran.se

Kontaktpersonerna sprider informationen till den egna klubbens veteraner.

9 Press

Lars-Erik Karlsson ansvarar för att resultat från veteranträffarna lämnas till Smålands-Tidningen via e-post sporten@smt.se för att införas på sportsidan.

10 Arrangemangsavgift

Från och med 2019 skall det betalas en arrangemangsavgift till SOFT baserad på startavgifterna. Avgift tas ut först när startavgifterna överstiger 2500 kr.

Extraavgifter som t.ex. duschavgift skall ej medräknas.

Samtliga våra veteran tävlingar skall läggas in på Eventor för korrekt redovisning till SOFT, lägg ut resultatet också det underlättar uppdateringen av hemsidan. Respektive arrangörsklubb ansvarar för detta.

Redovisning skall ske även när ingen arrangemangsavgift betalas.

11 Första hjälpen/ plåsterhjälp

Väska med hjärtstartare, första förband och talförstärkare ska finnas på TC och förvaras hos målpersonalen. Väskan medtages efter tävlingen av nästa veckas arrangör.

12 Tränings-OL på veteranbanor

Veteranbanorna kan utnyttjas för tränings-OL, i första hand på kvällen före tävlingsdagen. Respektive arrangör avgör omfattningen och annonserar detta på sin hemsida.

13 Klubbar och kontaktmän samt arrangörer och samlingsplatser

Se särskilda bilagor.

Gränna och Tranås 25 oktober 2023

Anders, Kjell