



EKSJÖ SOK

Höglandets Veteraner och Eksjö SOK inbjuder till klubbmatch mot Vätterbygdens Veteraner onsdagen den 17 maj 2023

Banlängder	Klasser	Kartskala
Korta banan 1,9 km	D65-, H75-	1: 5 000
Mellanbanan 3,1 km	D55-60, H70	1: 7 500
Långa banan 4,1 km km	D 50, H50-65	1: 7 500
Motion Lätt 1,8 km	Öppen	1: 5 000

OBS! Åldersfördelning är endast en rekommendation, undantag kan göras.

Lagtävling 10 deltagare från vardera korta banan och mellanbanan samt 7 deltagare från långa banan skall ingå i laget. Minst 6 damer från valfria banor skall ingå i laget. Dessutom räknas deltagarpöäng med 1 poäng/startande där även Motion Lätt är inkluderad.

Anmälan Via Eventor senast måndagen den 15 maj eller mejl till Håkan Sandstedt hakan.sandstedt@gmail.com alt. tfn 070-7409605.

Efteranmälan Senast tisdagen den 16 maj till Håkan Sandstedt enligt ovan. Ingen efteranmälningsavgift tas ut. Direktanmälan på plats går också bra.

Avgift 40 kr, betalas kontant på TC eller via swish 123 237 73 98. OBS! ange klubb vid swish.

Stämpling Sportident. Ange bricknummer vid anmälan. Lånebrickor finns.

Karta Skidstugan, ekvidistans 5 m.

**Terräng-
beskrivning** Friluftsområde med rik förekomst av stigar och vägar. Skogsmark med mestadels god framkomlighet o sikt. Områden med sämre framkomlighet pga skogsgallring förekommer. Måttlig kupering.

Samling Skidstugan, Eksjö SOKs klubbstuga. Väg norr ut från centrum mot Skurugata, ca 3,5 km från centrum.

Parkering Vid Skidstugan.

Start Första start kl 10.00. Startstämpling efter lottad startlista. 250 m till start.

Dusch, fika Dusch i klubbstugan. Medtag eget fika.

Banläggare Lennart Henriksson.

Upplysning Lennart Henriksson tfn 072-331 00 20.

Välkommen till vårens klubbmatch