

STRÄCKTIDER VETERAN-OL - Forserums SOK 2022-08-24

Kort lätt - 2600 m		1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	M	
1	Curt Petersson	30:08	3:59	3:18	3:56	4:06	4:59	6:06	3:44
	SOL Tranås		3:59	7:17	11:13	15:19	20:18	26:24	30:08
2	Lars-Göran Ek	31:45	4:29	3:39	3:58	4:24	5:44	5:50	3:41
	Nässjö OK		4:29	8:08	12:06	16:30	22:14	28:04	31:45
3	Alf Parmbäck	32:54	4:26	3:25	4:09	4:39	5:54	5:55	4:26
	SOL Tranås		4:26	7:51	12:00	16:39	22:33	28:28	32:54
4	Gull-Britt Karlsson	33:26	4:31	3:38	4:16	4:47	6:05	5:53	4:16
	SOK Aneby		4:31	8:09	12:25	17:12	23:17	29:10	33:26
5	Kenneth Petersson	38:29	4:59	4:01	4:56	6:33	6:30	6:38	4:52
	Nässjö OK		4:59	9:00	13:56	20:29	26:59	33:37	38:29
6	Leif Joakimsson	44:42	4:53	3:49	5:06	5:00	7:01	14:14	4:39
	IFK Stockaryd		4:53	8:42	13:48	18:48	25:49	40:03	44:42
7	Ingebill Vigant	48:55	6:17	11:37	5:10	5:48	7:12	7:04	5:47
	SOK Aneby		6:17	17:54	23:04	28:52	36:04	43:08	48:55
8	Barbro Ludvigsson	55:26	6:38	11:01	6:01	8:33	8:40	7:44	6:49
	Forserums SOK		6:38	17:39	23:40	32:13	40:53	48:37	55:26
9	Carl-Eric Gustavsson	57:30	7:21	6:23	7:21	6:56	8:57	12:58	7:34
	Eksjö SOK		7:21	13:44	21:05	28:01	36:58	49:56	57:30
	Else-Maj Hansson	Ej godkänd	6:05	4:42	5:21	6:46	7:46	7:24	
	SOK Aneby		6:05	10:47	16:08	22:54	30:40	38:04	--
	Ingvar Ellbring	Ej godkänd	4:21	4:45	4:31			5:57	4:16
	Nässjö OK		4:21	9:06	13:37		24:00	29:57	--

Kort Dam - 2100 m		1(77)	2(78)	3(44)	4(79)	5(75)	6(80)	7(82)	M	
1	Margareta Larsson	42:52	2:39	7:51	10:12	10:32	3:48	3:38	3:19	0:53
	OK Njudung		2:39	10:30	20:42	31:14	35:02	38:40	41:59	42:52
2	Ann-Kristin Karlsson	60:40	3:37	8:20	27:00	8:25	3:27	5:36	3:11	1:04
	OK Njudung		3:37	11:57	38:57	47:22	50:49	56:25	59:36	60:40
3	Irene Käck	62:49	6:02	9:51	12:00	20:21	5:05	5:36	3:01	0:53
	SOL Tranås		6:02	15:53	27:53	48:14	53:19	58:55	61:56	62:49
4	Kerstin Gunnarsson	72:36	4:49	7:59	35:46	9:36	3:01	5:38	4:53	0:54
	Nässjö OK		4:49	12:48	48:34	58:10	61:11	66:49	71:42	72:36

		1(81)	2(38)	3(40)	4(41)	5(42)	6(78)	7(80)	8(82)	M
1	Mellan Dam - 3100 m Anna-Karin Argus-Johansson SOL Tranås	45:05 1:06	5:08 5:08	7:16 13:30	5:11 18:41	7:25 26:06	6:59 33:05	7:42 40:47	3:41 44:28	0:37 45:05
2	Susanne Dittmer IKHP Huskvarna	45:15 1:11	1:11 4:14	11:56 17:21	4:01 21:22	4:32 25:54	7:49 33:43	8:37 42:20	2:19 44:39	0:36 45:15
3	Inger Englund IFK Sävsjö	49:20 1:17	5:06 6:23	14:32 20:55	4:24 25:19	7:01 32:20	7:03 39:23	7:04 46:27	2:14 48:41	0:39 49:20
4	Gun Henriksson Eksjö SOK	52:22 1:41	5:42 7:23	8:53 16:16	4:34 20:50	5:57 26:47	9:24 36:11	9:29 45:40	2:30 48:10	4:12 52:22
5	Ing-Marie Back Eksjö SOK	58:23 2:42	4:59 7:41	22:52 30:33	4:09 34:42	4:38 39:20	7:34 46:54	8:13 55:07	2:39 57:46	0:37 58:23
6	Lotta Fischerström SOL Tranås	63:13 2:57	5:40 8:37	18:20 26:57	4:30 31:27	6:42 38:09	7:31 45:40	14:13 59:53	2:35 62:28	0:45 63:13
7	Birgitta Brengdahl SOL Tranås	69:40 1:23	5:13 6:36	27:36 34:12	5:44 39:56	5:06 45:02	8:09 53:11	12:24 65:35	3:17 68:52	0:48 69:40

		1(81)	2(38)	3(40)	4(41)	5(42)	6(78)	7(80)	8(82)	M	
1	Mellan Herr - 3100 m Anders Johansson SOL Tranås	38:07	1:07	5:08	7:27	3:31	4:18	6:35	7:20	2:03	0:38
			1:07	6:15	13:42	17:13	21:31	28:06	35:26	37:29	38:07
2	Stefan G Larsson OK Njudung	41:04	1:43	5:03	9:39	3:35	4:27	6:38	7:14	2:06	0:39
			1:43	6:46	16:25	20:00	24:27	31:05	38:19	40:25	41:04
3	Lars-Åke Brengdahl SOL Tranås	43:09	1:18	6:22	7:07	4:18	7:18	6:52	7:03	2:12	0:39
			1:18	7:40	14:47	19:05	26:23	33:15	40:18	42:30	43:09
4	Staffan Dittmer IKHP Huskvarna	46:40	1:19	4:45	7:49	4:29	8:06	8:07	8:34	2:52	0:39
			1:19	6:04	13:53	18:22	26:28	34:35	43:09	46:01	46:40
5	Peter Englund IFK Sävsjö	46:54	2:10	5:14	7:32	5:26	7:12	7:06	7:44	3:55	0:35
			2:10	7:24	14:56	20:22	27:34	34:40	42:24	46:19	46:54
6	Sören Swårdh OK Njudung	48:55	1:38	5:46	8:15	6:01	4:18	8:29	8:27	5:13	0:48
			1:38	7:24	15:39	21:40	25:58	34:27	42:54	48:07	48:55
7	Kent Edin Boxholm-Mjölby OL	49:30	1:14	5:05	8:10	4:48	8:49	7:53	10:23	2:17	0:51
			1:14	6:19	14:29	19:17	28:06	35:59	46:22	48:39	49:30
8	Arne Svensson OK Njudung	50:46	1:41	6:46	10:18	4:56	5:29	9:27	8:35	2:29	1:05
			1:41	8:27	18:45	23:41	29:10	38:37	47:12	49:41	50:46
9	Jan-Olof Nyberg Gränna-Bygdens OK	50:57	1:25	5:24	14:10	4:10	5:26	10:00	7:10	2:35	0:37
			1:25	6:49	20:59	25:09	30:35	40:35	47:45	50:20	50:57
10	Håkan Tengvall Boxholm-Mjölby OL	51:33	1:28	5:54	10:07	4:48	5:20	11:58	8:32	2:46	0:40
			1:28	7:22	17:29	22:17	27:37	39:35	48:07	50:53	51:33
11	Börje Cronvall IFK Stockaryd	53:06	3:34	6:00	8:36	5:26	10:30	6:53	7:48	3:42	0:37
			3:34	9:34	18:10	23:36	34:06	40:59	48:47	52:29	53:06
12	Lars Nykvist Boxholm-Mjölby OL	55:55	1:42	5:48	14:08	5:43	6:46	7:57	9:48	3:09	0:54
			1:42	7:30	21:38	27:21	34:07	42:04	51:52	55:01	55:55
13	Ola Borg Eksjö SOK	61:25	1:20	4:52	21:46	4:16	6:04	9:07	10:50	2:28	0:42
			1:20	6:12	27:58	32:14	38:18	47:25	58:15	60:43	61:25
14	Gunnar Andersson IK Vista	75:21	1:52	7:28	10:08	6:33	20:17	13:09	12:51	2:17	0:46
			1:52	9:20	19:28	26:01	46:18	59:27	72:18	74:35	75:21
15	Tommy Olausson SOK Aneby	76:46	2:15	7:01	18:55	6:42	6:40	13:37	14:19	6:29	0:48
			2:15	9:16	28:11	34:53	41:33	55:10	69:29	75:58	76:46
16	Björn Tiger Gränna-Bygdens OK	77:55	1:44	6:13	12:20	17:57	5:33	10:09	18:12	4:58	0:49
			1:44	7:57	20:17	38:14	43:47	53:56	72:08	77:06	77:55
17	Bengt Larsson SOL Tranås	84:58	2:31	7:44	31:23	6:26	7:52	9:41	13:59	4:12	1:10
			2:31	10:15	41:38	48:04	55:56	65:37	79:36	83:48	84:58

Lång Dam - 4100 m		1(37)	2(38)	3(39)	4(40)	5(41)	6(42)	7(43)	8(44)	9(45)	10(75)	11(76)	M	
1	Agneta Granström	106:47	<u>2:41</u>	<u>6:31</u>	<u>5:59</u>	<u>7:05</u>	<u>6:47</u>	<u>20:10</u>	<u>8:39</u>	<u>15:59</u>	<u>9:12</u>	<u>5:19</u>	<u>15:16</u>	<u>3:09</u>
	SOK Aneby		<u>2:41</u>	<u>9:12</u>	<u>15:11</u>	<u>22:16</u>	<u>29:03</u>	<u>49:13</u>	<u>57:52</u>	<u>73:51</u>	<u>83:03</u>	<u>88:22</u>	<u>103:38</u>	<u>106:47</u>

Lång Herr - 4100 m		1(37)	2(38)	3(39)	4(40)	5(41)	6(42)	7(43)	8(44)	9(45)	10(75)	11(76)	M	
1	Arne Back	39:42	1:36	4:04	3:45	3:05	3:30	<u>3:31</u>	<u>4:50</u>	<u>5:03</u>	<u>3:08</u>	2:09	<u>3:17</u>	1:44
	Eksjö SOK		<u>1:36</u>	<u>5:40</u>	<u>9:25</u>	<u>12:30</u>	16:00	<u>19:31</u>	<u>24:21</u>	<u>29:24</u>	<u>32:32</u>	<u>34:41</u>	<u>37:58</u>	<u>39:42</u>
2	Arto Blomdahl	43:19	<u>1:30</u>	4:53	<u>3:15</u>	<u>2:52</u>	<u>3:11</u>	5:43	5:41	5:43	3:25	<u>1:55</u>	3:33	<u>1:38</u>
	IKHP Huskvarna		<u>1:30</u>	6:23	9:38	<u>12:30</u>	<u>15:41</u>	21:24	27:05	32:48	36:13	38:08	41:41	43:19
3	Conny Bruhn	51:32	1:53	<u>3:49</u>	4:17	4:39	4:45	4:43	7:17	6:50	4:13	2:58	4:06	2:02
	Boxholm-Mjölby OL		1:53	5:42	9:59	14:38	19:23	24:06	31:23	38:13	42:26	45:24	49:30	51:32
4	Sven Käck	57:48	1:58	4:44	4:18	4:28	5:00	10:46	6:01	6:09	4:47	3:13	4:40	1:44
	SOL Tranås		1:58	6:42	11:00	15:28	20:28	31:14	37:15	43:24	48:11	51:24	56:04	57:48
5	Ingwald Björklund	60:50	2:02	11:46	4:17	3:53	4:22	4:28	6:24	8:52	4:03	2:34	6:09	2:00
	OK Njudung		2:02	13:48	18:05	21:58	26:20	30:48	37:12	46:04	50:07	52:41	58:50	60:50
6	Lennart Gustavsson	66:33	1:38	4:31	4:01	3:59	5:56	6:39	16:04	8:29	3:56	3:10	6:13	1:57
	Jönköpings OK		1:38	6:09	10:10	14:09	20:05	26:44	42:48	51:17	55:13	58:23	64:36	66:33
7	Bo Gunnar Josefsson	68:33	2:23	5:05	4:29	3:48	4:30	13:50	7:12	7:52	6:15	3:38	6:41	2:50
	Nässjö OK		2:23	7:28	11:57	15:45	20:15	34:05	41:17	49:09	55:24	59:02	65:43	68:33
8	Hans Hjelm	69:42	3:01	5:38	8:53	5:26	6:03	5:47	8:37	8:02	5:16	3:54	6:11	2:54
	SOK Aneby		3:01	8:39	17:32	22:58	29:01	34:48	43:25	51:27	56:43	60:37	66:48	69:42
9	Per Ulfso	86:12	3:05	9:21	7:09	6:54	6:38	7:36	9:45	9:55	11:13	4:29	7:03	3:04
	SOL Tranås		3:05	12:26	19:35	26:29	33:07	40:43	50:28	60:23	71:36	76:05	83:08	86:12