

Hjärtstartarkursen i Eksjö Skidstuga 190819



Vid HLR-utbildningen med hjärtstartaren så deltog ett trettiotal personer från våra klubbar som är funktionär vid våra tävlingar. Detta för att säkerställa att det alltid finns någon som behärskar tekniken på tävlingsplatsen.

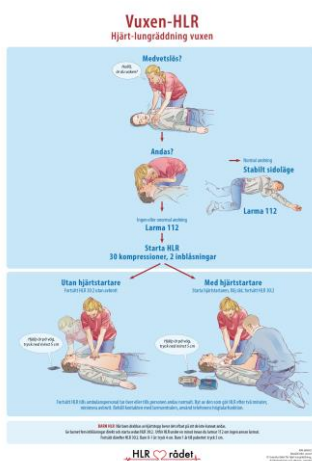
Mikael Axelsson SOL Tranås som i hela sitt liv vurmat för livräddning var kursledare han kom till Eksjö med trettio övningsdockor så alla fick känna på hur det är att ge hjärt- och lungräddning. 30 – 2 var mantrat 30 snabba kompressioner och därefter 2 inblås skall genomföras 2 ggr/ min – håll på tills patienten kommer under vård av sjukhuspersonal. Inger Englund IFK Sävsjö bistod med goda råd under kvällen. Hjärtstartaren är självinstruerande och den går inte öva på men vi fick lyssna hur

kommandona lät och instruktion om hur plattorna anbringas på kroppen. Startaren kommer att finnas med på alla tävlingar som arrangeras av våra klubbar – men kan även lånas ut till Högländsklubbar vid tävling – vi har fått bidrag av IP Skogen till inköpet.



Mikael och Inger avtackades av Ivan med en blomma vill passa på att tacka Berith , Anna-Stina och Berith som såg till att vi fick oss en kaffetår innan kursen började.

Det allvarligaste felet man kan göra vid hjärt- och lungräddning - är att ingenting göra!



Hjärtstartarkursen i Eksjö Skidstuga 190819