

Hjärtstartarkurs

Måndagen 19 augusti 2019

Nu är det dags för Höglandsveteranernas medlemmar att lära sig att hantera en hjärtstartare.

Två personer från varje förening som vid egna tävlingar alltid finns inom räckhåll i målområdet, inbjuds till kursen som leds av Mikael Axelsson och Inger Englund och äger rum i Skidstugan Eksjö SOK måndagen 19 augusti klockan 18.30.

Vi bjuder på kaffe och fralla



Hur fungerar en hjärtstartare?

En hjärtstartare fungerar på ett sådant sätt att den analyserar hjärtverksamheten för att bedöma om hjärt-lungräddning (HLR) eller en elstöt från hjärtstartaren är nödvändig. Analysen görs genom elektroderna som placeras på bröstet. Om hjärtstartaren bedömer att en elstöt behövs ska man följa instruktionerna och ge den drabbade personen detta. Elstöten gör att det elektriska kaos som uppstått i hjärtat stoppas, och hjärtat kan åter slå normalt.

Genom hjärt-lungräddning kan man för hand pumpa runt syresatt blod i kroppen. Finns inte en hjärtstartare nära till hands ska hjärt-lungräddning användas till dess att räddningstjänst eller någon

Kursen är en introduktion till första hjälpen med hjärtstartare och kanske en repetition för några medlemmar som deltagit i liknande kurs i sina respektive klubbar.

Vi har sedan våren 2019 en hjärtstartare som alltid ska finnas med på våra tävlingar, den är inte registrerad till någon plats utan registrerad som rörlig.

Anmäl Er – kunskapen kan rädda liv!

Anmälan klubbvis till Ivan Karlsson senast vid ESOK:s tävling 14 augusti 2019

Anmälan skall innehålla uppgifter på båda deltagarna:

Klubb:
Namn:
Adress:
Tel.nr:
Epost: