



Aan de laatstejaars miniemen,  
+ de cadetten, scholieren en 1<sup>e</sup> jaars junioren

## Uitnodiging tot deelname aan zomerstage te Nieuwpoort!

Vanuit de groep trainers die jullie wekelijks begeleiden hebben we besloten om voor onze atletiekstage een nieuwe locatie te zoeken in **Nieuwpoort**. Het groepsverblijf in Zierikzee was immers door de nieuwe maatregelen verkleind van 50 naar 35 personen, dus te klein geworden voor onze groep. Hiervoor hebben we een samenwerking opgezet met de lokale **atletiekclub MACW** daar, <https://www.macwnieuwpoort.be/>, waar we een goed contact met hebben via Sandra Stals. Hun piste in Dudenhofenlaan 2b, ligt op slechts een kleine 3,8 km van het **groepsverblijf Isara - Les Pommiers, Brugsesteenweg 19**: <https://www.kampas.be/nl/verblijf/isara>

**In de 4<sup>de</sup> week van augustus, van maandag 21 tot vrijdag 25 augustus 2023.**

Als voorwaarde tot deelname moet je **aan min. 3 wedstrijden** voor de stage deelnemen: indoor meetings of crossen of stratenlopen of outdoor piste wedstrijden

We trainen dagelijks op een recente piste met een moderne accommodatie voor alle werpnummers, loop, horde en spring. Voor de dagelijkse verplaatsingen vragen we jullie om zoveel mogelijk je **eigen fiets** mee te brengen.

Hiervoor vragen we of er bij de ouders chauffeurs zijn die over een fietsenrek beschikken, dit om zoveel mogelijk fietsen te kunnen meenemen. Zelf beschikken we ook over een busje en enkele fietsenrekken. We kunnen alle hulp gebruiken om iedereen zijn bagage en het materiaal ter plaatse te krijgen.

We vertrekken die **maandag ochtend om 8u30 vanaf de parking aan de Rode Loop**. Plannen tegen 10u aan te komen in Nieuwpoort, aan het verblijf. **Vrijdag sluiten** we daar ook terug de stage af tegen **12u30**.

We bieden jullie elke dag gezonde voeding aan om met voldoende kracht goed te kunnen trainen. Plus de vijf trainers die iedereen in haar/zijn discipline professioneel begeleiden. Plus wij weten uit ervaring dat de gezonde zeelucht iedereen samenbrengt in een toffe kampervaring om nooit te vergeten.

Voor dit alles vragen we een rond bedrag van **300 euro voor Olse atleten**, voor niet Olse atleten vragen we een 50 euro meer, om uit de kosten te komen. Je kan je inschrijving verzekeren door de helft 150 euro als voorschot, de andere helft tegen maart, van de 300 euro over te schrijven op de **OLSE AC rekening BE51 7895 0362 8462 (Belfius)**.

We hebben maximaal 40 plaatsen voor atleten, naast de begeleiders, dus wees er snel bij! + Breng het strookje hieronder zo snel mogelijk terug binnen bij iemand van ons, zodat wij weten dat jij meegaat.

Groetjes, Kathleen, André, Nicolaas, Kristof, Luc en Serge

Naam ..... 2ejMin O - Cad O – Schol O – 1<sup>e</sup> j Junior O

Wenst mee te gaan naar Nieuwpoort van 21 tot 25 augustus.

Ik schrijf 300 euro over als Olse atleet, als niet Olse atleet schrijf ik een 50 euro extra over.

Ik kan een fiets meebrengen, mijn email: ..... GSM: .....

Mijn ouders kunnen mee helpen in het transport naar Nieuwpoort.

(kruis O aan)