



**OPEN PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP MASTERS
ZONDAG 19 JUNI 2022**

PC Antwerpen huldigt Antwerpse Kampioenen.

Voorinschrijving verplicht via Atletiek.nu - [Open PK Masters Antwerpen - OLSE AC, Merksem \(Antwerpen\)](http://Open PK Masters Antwerpen - OLSE AC, Merksem (Antwerpen))

Deelname= €2,50/proef Inkom= €5,00 *(deelname en inkom= gratis voor leden OLSE Merksem AC)*

Uurrooster onder voorbehoud van wijzigingen in functie van deelnemers

info: wedstrijden@olseac.be en www.olseac.be

VOORMIDDAG:

9u30	5000	M50+
	5000	W35+
	5000	M35-40-45
11u00	800	M55+
	800	W45+
	800	M45-50
	800	W35-40
	800	M35-40
11u45	80H (0,68)	W70+
	80H (0,68)	M80+
	80H (0,76)	W50-W55
	80H (0,76)	W40-W45
	80H (0,76)	M70-75
12u15	100H (0,83)	M60-65
	100H (0,83)	W35
	100H (0,91)	M50-55
	110H (0,99)	M35-45

9u30	Speerwerpen (800g)	M35-40-45
	Discuswerpen (1kg/0,75kg)	W60+
	Hoogspringen	M50+
	Hinkstapspringen	W35+
	Polstokspringen	W35+
10u30	Speerwerpen (700g)	M50-55
	Kogelstoten (4kg)	W35-40-45
	Hoogspringen	W35+
	Hinkstapspringen	M35+
11u30	Discuswerpen (1kg)	W35-40-45
	Kogelstoten (3kg)	W60+
	Hoogspringen	M35-40-45
	Verspringen	M55+

NAMIDDAG:

13u30	100	W35
	100	W40-45
	100	W50+
	100	M35
	100	M40
	100	M45
	100	M50-M55
	100	M60+

13u30	Speerwerpen (600g)	W35-40-45
	Kogelstoten (3kg)	W50-55
	Discuswerpen (1kg)	M60+
	Polstokspringen	M35+
	Verspringen	M45-50



OPEN PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP MASTERS
ZONDAG 19 JUNI 2022

14u30	300H (0,68)	W60-65
	300H (0,68)	M70+
14u45	300H (0,76)	W50-55
	300H (0,76)	M60-65
15u00	400H (0,76)	W35-40-45
15u10	400H (0,83)	M50-55
15u20	400H (0,91)	M35-M40-M35
15u30	200	W50+
	200	W40-45
	200	W35
15u45	200	M60+
	200	M50-55
	200	M45
16u00	200	M40
	200	M35
16u15	1500	W35-50
	1500	M45-50
	1500	M35-M40
	1500	W55+
	1500	M55+
17u15	400	W45+
	400	W40
	400	W35
	400	M60+
	400	M50-M55
	400	M45
	400	M40
	400	M35

14u30	Speerwerpen (600/500/400g)	M60+
	Kogelstoten (7,26kg)	M35-40-45
	Discuswerpen (1kg)	W50-55
	Verspringen	M35-40
15u30	Discuswerpen (2kg)	M35-40-45
	Kogelstoten (6kg)	M55-50
	Verspringen	W45+
16u30	Discuswerpen (1,5kg)	M50-55
	Kogelstoten (5/4/3kg)	M60+
	Verspringen	W35-40
17u30	Speerwerpen (500/400g)	W50+

OLSE A.C. Koninklijke OLSE Merksem Atletiekclub

BEDANKT SPONSORS !!!

VASTGOED

DeKoster

SLAGERIJ VERSCHOOREN
VLEESWAREN - FEESTGERICHTEN - BQJ SERVICE

SPORTING A

OMEXOM

LK Uitvaartzorg L. Van Kuyk

rewah

OPTIEK MAES MERKSEM

JOS PATISSERIE

A Merksem

sponsoring@olseac.be - www.olseac.be

