

OLIVER GOBMANN

MEINE 8 BESTEN TIPPS

WIE DU LANGFRISTIG EIN GLÜCKLICHES UND ERFOLGREICHES
LEBEN FÜHREN WIRST!

MEINE 8 BESTEN TIPPS

WIE DU LANGFRISTIG EIN GLÜCKLICHES UND ERFOLGREICHES LEBEN FÜHREN WIRST!

1. Folge immer DEINEM Herzen!

Vertraue Dir und dem Leben und habe immer den Mut Deinem Herzen oder Deiner Intuition zu folgen. In Dir steckt bereits alles, was du benötigst um langfristig ein Leben genau nach Deinen Vorstellungen führen zu können. Unsere Aufgabe hier auf unserem wunderschönen Planeten ist es, so viel wie möglich von unserer Ressourcenvielfalt zu nutzen! Werden wir alles nutzen können? NEIN, aber je mehr Du nutzt, um so mehr kommst du Deinem inneren Frieden näher.

Mein Ziel ist es: IMMER MEINEM HERZEN ZU FOLGEN, um ein selbst- und nicht fremdbestimmtes Leben, nach meinen Vorstellungen führen zu können. Macht das Spaß und gibt es mir Sinn? Ohjaaaa.

Also fang an und FOLGE DEINEM HERZEN

2. TU was Du bist!

Gerade für alle jungen Menschen unter uns. Frage Dich z.B. niemals bei deiner Berufswahl wie viel Du verdienen wirst! Frage Dich lieber: Was macht der Beruf für einen Menschen aus mir bzw. hat mich dieser Beruf verdient?!

Mein Tipp: Wenn Du etwas tust, wofür Du brennst, spielt Arbeitszeit und Verdienst keine Rolle. Geld in Form von Energie kommt früher oder später zu Dir zurück - meist später! Deswegen sind Disziplin und Ausdauer für ein erfülltes und erfolgreiches Leben sooo wichtig! Also TU, WAS DU BIST und ich verspreche Dir, Du musst niemals mehr arbeiten.

3. Du wirst, worüber Du nachdenkst!

Achte auf deine Gedanken, denn Deine Gedanken erzeugen in deinem Körper Gefühle! Positive Gedanken erzeugen positive Gefühle und negative erzeugen negative Gefühle. Wir Menschen kommen durch Gefühle ins Handeln oder ins Nicht-Handeln. Das Handeln erzeugt Ergebnisse und am Ende unseres Lebens ergibt sich daraus unser Leben bzw. Lebenslauf! Also achte auf Deine Gedanken. Wie fütterst Du Deinen Geist? Liest Du jeden Tag die Zeitung? Ganz spannend: Die TITELSEITE, auf welcher Dir MORD/ GEWALT/ ELEND/ KATASTROPHEN entgegenspringen? Oder schaust Du dir mehrmals am Tag die Nachrichten im TV an? Meinst Du wirklich, das ist das reale Leben? Glaube mir, unsere Welt ist nicht so schlecht wie sie dargestellt wird! Weißt du was? Uns geht es heute so gut hier in der westlichen Welt, und zugleich sind wir (vor allem auch die DEUTSCHEN) eines der unzufriedensten Völker!

Hast Du Dir darüber schon einmal Gedanken gemacht? Ok, es muss jeder selbst wissen, was er macht. Nur für mich steht Eines fest: Ich beschäftige mich nicht mit den Schreckensszenarien des täglichen Lebens. Vielmehr genieße ich täglich die Zeit in der freien Natur, beschäftige mich mit den schönen Dingen des Lebens, welche mir Energie und Lebensfreude schenken! Was machst Du?

Beobachte, oder noch besser, schreibe dir 21 Tage lang Deine Gedanken auf bzw. was Du so den ganzen Tag über an Informationen in Deinen Kopf lässt. Die meisten von euch werden erstaunt sein, wie viel "schlechte Gedanken oder Informationen" sie permanent in ihren Kopf lassen!

ACHTE AUF DEINE GEDANKEN! Irgendwann nimmt die Seele die Farbe deiner Gedanken an!

4. Du musst nicht Weltklasse sein, um etwas anzufangen.

(FANG AN ZU HANDELN - KOMME INS TUN!)

Das klassische Beispiel sind natürlich unsere Kinder. Wenn sie erst das Laufen anfangen würden, wenn sie es könnten, ja genau, dann würden wir alle noch umher krabbeln und bis heute nicht laufen können. **LOSLAUFEN-HINFALLEN-AUFSTEHEN-DARAUS LERNEN UND WEITER GEHTS!!** Als ich meine Leidenschaft, mein Hobby als Stadionsprecher/Hallensprecher angefangen habe, oh mein Gott, war ich damals eine totale Katastrophe! Aber ich habe es durchgezogen und heute bin ich auf einem sehr guten Weg und fühle mich schon viel sicherer und besser als am Anfang im Jahre 2008. Genauso eine (gefühlte) Katastrophe war ich auch, als ich bei Christian 2015 im Vertrieb angefangen habe. Zuvor hatte ich 22 Jahre als Krankenpfleger gearbeitet. Und dann auf einmal sollte / wollte ich mein Geld übers Telefon verdienen. Ich darf dir sagen: Es war eine sehr spannende Zeit. Ich habe innerlich gezittert, als ich meine ersten Telefonate hatte...(Am Anfang war ich schon froh, wenn einer freundlich "NEIN Danke" gesagt hatte). Weißt du was? Ich denke, es ging bzw. geht sehr vielen Verkäufern am Anfang so. Heute nach über 4 Jahren ist das Telefonieren und das Netzwerken zu einer meiner größten Leidenschaften geworden. Ich freue mich auf jedes einzelne Telefonat, und dass ich immer ein bisschen was dazulernen darf!

Mein Tipp für Dich: Fang an!

Lerne aus den Rückschlägen oder Lernerfahrungen die Du bzw. jeder von uns machen darf und sei bereit immer ein Stück besser werden zu wollen! Das Lernen hört NIEMALS auf

5. Mach Andere groß und du wirst selbst groß!

Das lebenslange Motto heißt: DIENEN . Auch ich bin sehr gerne bereit, anderen Menschen zu dienen. Was habe ich gemacht, um eines Tages beim Christian bzw. jetzt für Christian arbeiten zu dürfen? Genau. Gedient. Ob als Teamer auf den Seminaren, oder durch meinen täglichen Einsatz, Christians Botschaften in die Welt zu tragen! Habe ich dafür etwas bekommen? NEIN! Also nichts in Form von Geld oder Materiellen! Nach ca. 5 Jahren öffneten sich dann für mich die Türen bei Christian und ich bin ihm und seinem Team sehr dankbar dafür. Rückblickend habe ich natürlich sehr viel mehr zurückbekommen. Dass ich heute für Christian als MARKENBOTSCHAFTER arbeiten darf, ist einfach unbeschreiblich. Selbständigkeit ist für mich ein wahnsinniges Gefühl von Freiheit & Unabhängigkeit!

DANKE lieber Christian / Jens, dass ihr mich immer gefördert und gefordert habt. Das war jetzt nur ein Beispiel aus meinem Leben. Aber das gilt natürlich auch für DICH und für jeden Lebensbereich. Diene Anderen und das GUTE kommt eines Tages zu dir zurück.

MACH ANDERE GROß UND DU WIRST SELBST GROß!

6. Die meisten Menschen überschätzen, was sie in einem Jahr erreichen könnten. Unterschätzen, was sie in 10 Jahren erreichen könnten. Und was wir in unserem gesamten Leben alles erreichen könnten, das übersteigt unsere Vorstellungskraft!

Als ich diesen Satz verstanden hatte, wurde mir eines schnell bewusst: Mir fehlte es früher an Vorstellungskraft, Ausdauer und Hartnäckigkeit, was das Verfolgen meiner Ziele / Träume & Visionen anging. Ich hatte einfach immer viel zu früh aufgegeben. Wie sieht es bei dir aus?

Nichts geschieht über Nacht! Auch hier ein Beispiel aus meinem Leben: Im Jahre 2010 durfte ich Christian kennenlernen. Seine Art mit Menschen umzugehen, so dass Du für Dich das BESTE aus Deinem Leben machst, hat mich von Anfang an wahnsinnig begeistert und bis zum heutigen Tage nicht mehr losgelassen! Nach ca. einem Jahr Persönlichkeitsentwicklung habe ich Christian eine persönliche Email geschrieben und mich bei ihm bedankt. Er hatte mir den Anstoß gegeben, volle Eigenverantwortung für mich und mein Leben (in allen Lebensbereichen) zu übernehmen. Ich hatte von heute auf morgen das Rauchen aufgehört (DANKE an meine Tochter Laura!) und wieder angefangen jeden Tag joggen zu gehen.

Damals (2011) dachte ich: "wow, das Leben ist einfach nur geil!" Ich war fitter und leistungsfähiger als jemals zuvor. Um es auf den Punkt zu bringen: Christian schickte mir eine Antwort auf meine Dankes-Email mit dem Satz: "Olli, du bist erst ganz am Anfang". Heute weiß ich noch ganz genau, was ich damals gedacht hatte: "Hää, was will er mir damit sagen? Ich mache mein Ding, bin wieder fit und übernehme volle Verantwortung für mich und mein Leben." Heute nach über 9 Jahren ist mir natürlich bewusst, was Christian damit gemeint hatte. Ich war damals auch noch ganz am Anfang. Und heute bin ich ein Stück weiter auf meinem Weg zum persönlichen Glück & Erfolg. Also bleib dran und verfolge IMMER deine großen Ziele & Visionen.

„Nicht das Beginnen wird belohnt, sondern einzig und allein das Durchhalten.“ - Katharina von Siena

7. "Je größer Dein Rückschlag, desto größer dein Fortschritt!

(Wenn Du bereit bist, daraus zu lernen!)"

Warum trifft dieser Satz bei den meisten Menschen nicht zu? Genau, weil die breite Masse nicht bereit ist, ihr eigenes Denken & Handeln zu überprüfen bzw. zu hinterfragen. Weißt du was? Ich bin dankbar, dass ich im Jahre 2014 einen "Burnout" erleben durfte und mir zuvor Menschen begegnet sind, die mich dabei unterstützt haben, dass ich in diese Situation gekommen bin! (Achtung! Es macht dich kein Chef / Arbeitgeber / Politik / Umfeld krank. Krank machen wir uns alle selbst!) Merke Dir jedoch eines: Dein größter Feind ist in Wirklichkeit dein größter Freund & Förderer, denn er holt das BESTE aus Dir heraus. An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei E.S. bedanken. :-) Stimmt das? Ja, das stimmt zu 100%. Wenn du bereit bist, daraus zu lernen und 100% Verantwortung für Dich und dein komplettes Leben zu übernehmen! Die meisten Menschen machen das jedoch nie! Was machst Du?

8. Übernimm 100% Verantwortung für Dein komplettes Leben!

Ohne wenn und aber! Christian beschreibt es in seinen Seminaren sehr treffend: "Die Basis bildet die Eigenverantwortung. Das ist das Fundament von allem! Dein Grad an Eigenverantwortung, bestimmt den Grad deiner Selbstbestimmtheit in deinem Leben. Mach Dir auch immer bewusst: DU bist der wichtigste Mensch in deinem Leben. Wenn es Dir gut geht, geht es Deinen Mitmenschen (Frau / Kinder / Familie / Freunde) auch gut!!

Herzlichst

Dein Olli