

Årsberättelse 2025

Örgryte IS Friidrott



Örgryte IS Friidrottsklubbs årsmöte, 11 mars 2026 kl 18.00

Plats: Konferenslokalen Friidrottens Hus. Anmälan sker till friidrott@ois.se senast måndag den 10 mars.

Föredragningslista:

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fråga om mötets utlysande.
4. Fastställande av dagordning för årsmötet.
5. Val av
 - a. Mötesordförande
 - b. Mötessekreterare
 - c. Protokolljusterare tillika rösträknare
6. Genomgång av
 - a. Verksamhetsberättelse för 2025
 - b. Förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för 2025
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under 2025
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter samt datum för erläggande av detsamma.
10. Ärenden till årsmötet:
 - a. Verksamhetsplan för 2026
 - b. Budget för 2026
 - c. Motioner – *inga inkomna motioner.*
11. Val av styrelse:
 - a. Ordförande för en tid av 1 år;
 - b. Ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år.
 - c. Revisor jämte revisorssuppleant för en tid av 1 år;
 - d. Valberedning (tre ledamöter) för en tid av 1 år, av vilka en ska utses till ordförande.
 - e. Beslut om val av ombud
 - i. till SDF-möten
 - ii. årsmöte i ÖIS 1887
 - iii. vid andra för föreningen viktiga möten
12. Övriga frågor.
13. Avslutning.

Omslagsbild: Leo Zikovic, född 2004, fortsätter att utvecklas i jämn takt. Årets höjdpunkt var givetvis silvret vid JEM22 på nya klubbrekordet 19.47m.



Ordföranden har ordet



Till medlemmar och vänner av Örgryte IS Friidrottsklubb

Under det gångna året, 2025, firade vi i Örgryte IS 138 år av idrottslig passion – en ansenlig ålder som bekräftar föreningens historiska arv och vår starka interna gemenskap. Året präglades av hög energi och innebar såväl betydande framsteg som en del utmaningar.

Ekonomisk stabilitet och gemensamt ansvar

Beträffande föreningens ekonomiska status befinner vi oss alltjämt i en situation som kräver noggrann prioritering och kollektiv ansträngning. Styrelsen arbetar proaktivt för att stärka vår ekonomi, för att säkerställa långsiktig stabilitet krävs ett fortsatt engagemang från hela vår organisation. Deltagande i och stöd runt våra arrangemang är av yttersta vikt, dessa utgör fundamentet för de resurser som möjliggör vår fortsatta utveckling som en av de ledande friidrottsföreningarna i Sverige.

Sportsliga framgångar och evenemang

Trots det ekonomiska utmanade läget kan vi ändå se tillbaka på 2025 som ett sportsligt framgångsrikt år. Bland de främsta meriterna bör herrarnas silver vid Lag-SM särskilt framhållas. Vidare har vi haft representation på EM, VM och Finnkampen.

Våra egna arrangemang har även genomförts med storframgång:

- Blodomloppet: Samlade närmare 9 800 deltagare.
- Världsungdomsspelen: Genomfördes med över 7 000 starter och 42 nationer.

Tacksamhet och framtidsutsikter

Ett jättestort och varmt tack till styrelsen för ett fantastiskt arbete och ert positiva driv under året! Och till våra fantastiska funktionärer: ni är guld värda – utan er, ingen verksamhet. Ni skapar de bästa förutsättningarna för våra aktiva att glänsa.

Med vår fantastiska Sällskapsanda blickar jag framåt med stor tillförsikt. Under 2026 ska vi tillsammans skapa nya stora ÖIS-ögonblick och befästa vår position som en ledande kraft inom svensk friidrott. Tillsammans fortsätter vi att skriva historia och utveckla Örgryte IS Friidrottsklubb som den framstående och stolta förening vi är.

Christer Strand

Ordförande Örgryte IS Friidrottsklubb

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Örgryte IS friidrottsklubb får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2025.

Styrelsens sammansättning efter årsmötet 20 mars 2025:

Ordförande	Christer Strand
V ordförande	Anna Linner Bassani
Kassör	Andreas Almlöf
Sekreterare	Cecilia Bengtström
Ledamot	Alexander Svensson
Ledamot	Jenny Svantesson Wester
Ledamot	Sophia Wennerbeck
Ledamot	Niclas Woodbridge

Ordinarie årsmöte för verksamhetsåret 2024 avhölls den 20 mars i konferenslokal en Friidrottens Hus.

Styrelsen har under innevarande mandatperiod hållit 10 ordinarie styrelsemöten.

Utöver detta har en rad arbetsmöten och andra träffar hållits.

Mindre arbetsgrupper har jobbat med olika områden, exempelvis arrangemang och ekonomi.

Kansliet har varit bemannat under hela verksamhetsåret.

Som framgår av den ekonomiska rapporten redovisar vi vid verksamhetsårets slut detta år ett ekonomiskt underskott av 432.975:-.

Valberedning

Judith Wagersten (sammankallande), Patricija Svartborn och Samuel Wiik.

Tränare

Yannick Tregaro	Mikael Wennerbeck	Midde Hamrin
Gustaf Hultgren	Erik Olsson	Andy Senorski
Per Tedenrud	Jenny Svanteson Wester	Niclas Woodbridge
Julius Jernlås	Björn Mårtensson	Stina Nyström
Erik Hagström	Tina Mårtensson Lindahl	Judith Wagersten
Kristian Weetom	Arwid Koskinen	Elmer Evansson
Tobias Fredberg	Jonathan Carbe	Sophia Wennerbeck
Marcus Johansson	Tracey Andersson	Andreas Andblad
Wilhelm Kardemark	Patricija Svartborn	Peter Moström
Anders Palmqvist	Fredrik Rogö	Lisa Rogö

Revisor

Lars Ljungberg

Blodomloppskommittén

Cecilia Bengtström, Christer Strand, Fatima Helgesson, Jonathan Carbe samt personal från Blodgivningen.

Världsongdomsspelen

Jonathan Carbe, Per Crona, Magnus Wennerbeck och Christer Strand

GbgsVarvet och Lilla GbgsVarvet

Jonathan Carbe

Anställda under året

Jonathan Carbe	Sportchef	100%
Fatima Helgesson	Projektledare Blodomloppet	75% t.o.m. 1/11 2025
Erik Olsson	Tränare	100%
Midde Hamrin	Tränare	25%

Summering av år nummer 138

Säsongen 2025 innebar det stora genombrottet för tre unga ÖIS-are:

Engla Nilsson (född 2005) inledde säsongen med ett personbästa i höjdhopp på 1.86m. Efter att ha höjt detta till 1.88m fick hon en mycket sen biljett till Inomhus-EM. Väl här svarade hon för en av de mer sensationella insatserna i svensk friidrott under senare år. Efter ett nytt rekordhopp på 1.89m kvalade hon till finalen. Väl här hoppade hon som en maskin och klarade samtliga höjder upp till och med 1.92m i första försöken! Det innebar att hon fick kliva upp på prispallen som trea.

Utomhus fortsatte framgångarna och hon tog en silvermedalj vid Junior-EM för 22-åringar i norska Bergen på 1.93m. Som högst klarade hon 1.94m under en lysande säsong.

Leo Zikovic fortsatte sin spikraka utvecklingskurva som kulstötare. Vid JEM22 i Bergen var han i sitt livs form. Det talades om en tysk trippel i grenen, men Leo grusade de tyska förhoppningarna genom att ta hem silvermedaljen på hela 19.47m. Personbästa och tillika nytt klubbrekord i årets viktigaste tävling.

Elna Wester (född 2005) visade redan under innesäsongen prov på stora framsteg. Vid Inne-SM tog hon andraplatsen, endast några få hundradelar från segern.

Utomhus etablerade hon sig som landets främsta kvinnliga 400m-löpare. Vid Europacupen i Madrid sprang hon på fenomenala 52.32. Dessutom ingick hon i det svenska mixlaget på 4x400m som slog svenskt rekord på sträckan.

Hon nära nog prickade sin tid när hon vid finalen i JEM22 i Bergen löpte på 52.33 i finalen efter ytterligare två lopp under 53 sekunder i försöksomgångarna. Säsongen fullbordades när hon vann sitt första Senior-SM i Karlstad på 52.55 i augusti.



Elna Wester på väg emot sitt första Guld vid Senior-SM i Karlstad. Tiden blev 52.55 sek.

Skador är tyvärr en del av elitidrotten och två av våra aktiva som brottades med en del sådana bekymmer var **Carl Bengtström** och **William Asker**.

Carl slog till med ett stiligt klubbrekord på 400m med 45.38 vid Europacupen i Madrid i juni. Sedan ådrog han sig en muskelbristning vid Lag-SM som mer eller mindre spolerade resten av säsongen. Han deltog vid VM i Tokyo men var då inte i allra bästa slag.

William Asker råkade även han ut för en svår muskelskada tidigt på säsongen. Detta efter att ha hoppat hela 5.52m inomhus under vintern. I slutet av säsongen var han dock tillbaka och "persade" med 5.55m vid FGP på Slottsskogsvallen. Han blev också svensk mästare med ett hopp över 5.50m

Lag-SM blev tyvärr inte den klang- och jubelföreställning som vi blivit vana vid under senare år. Det var lite för många hål i uppställningen, främst för det kvinnliga laget, för att vi skulle kunna prestera riktigt på topp. Herrlaget kom trots allt tvåa men damernas sjundeplats innebar degradering inför 2026. Tyvärr har Svenska Förbundet lagt Lag-SM samma helg som Världssingelturneringarna 2026, varför vi tvingas avstå deltagande.



Awet Mensteab växlar till Jakob Zäll vid SM i stafettlöpning på 4x800 meter.

Stafett-SM gick i år i Västerås. Här var det främst våra tjejer i 22-årsklassen som svarade för toppinsatserna. Man vann 3x400m med Elna Wester som ankare och tog även silver på 3x800m. Det var för övrigt sista året med en 22-årsklass i stafett, vilket man kan ha delade åsikter om...

Herrarna tvingades åter släppa ärkefienderna Malmö AI före sig på 4x400m, vi laddar för revansch 2026... Roligt var att vi för första gången på mannaminne ställde upp med ett lag på 4x800m. Man kom fyra och snuddade vid det legendariska klubbrekordet från 1961 med Dan Waern som slutman.

Wilma Nielsen gjorde, som det skulle komma att visa sig, sin sista säsong i Sällskapet. Året innebar en gradvis övergång från 800m till 1500 meter som huvuddistans. Årets höjdpunkt var tveklöst hennes fantastiska lopp på 4.02.05 i Budapest den 12 augusti. Hon deltog vid Inne-VM på 800m och VM i Tokyo på 1500m men överlevde inte försöksomgångarna. Året innehöll även segrar vid SM och Finnkamp. Nu har hon lämnat oss för Hässelby och vi önskar henne lycka till med den fortsatta karriären.

Är **Samrawit Mengsteab** och **Samuel Tsegay** världens bäst äktapar på maraton? Det kan mycket väl vara så. Samrawit gjorde en sensationell debut på sträckan när hon löpte på 2.28.44 i Hamburg i April. Samuel sprang sträckan på 2.09.27 vid TVÅ tillfällen under året.

Ett par veckor in på 2026 förbättrade de sig ytterligare. Samrawit gick upp som Sverige femma genom tiderna med 2.26.33 medan Samuel presterade en tid av världsklass med 2.06.51. Med detta är han Sverige tvåa genom tiderna. Men detta hör hemma i nästa års berättelse...

Samuel Tsegay blev även svensk mästare på halvmaraton under året. Detta skedde dock på ett lite tråkigt sätt då segraren Samuel Russom i efterhand diskades på grund av ett positivt dopingtest.

Det är alltid roligt när trägen vinner! **Chris Gray** har passerat de 30 men gjorde sin bästa säsong någonsin på 1500 meter. Landslagsdebut vid Nordenkampen inomhus och sedan 3.45.58 vid SM utomhus. Vid Nordenkampen gjorde dessutom **Jakob Zäll** landslagsdebut med 1.51.07 på 800 meter.

Vi fick lite grand i skymundan två stycken Världsmästare under året. **Johanna Gelfgren** ingick i det segrande svenska laget vid VM i bergslöpning i Frankrike i September. Bland lagkompisarna hittar vi multikonstrnären Tove Alexandersson, mångfaldig VM-segrare i främst orientering.

Fredrik Sangberg har klivit in i veteranklassen och vann Femkampen vid Inne-VM i Gainesville, USA. Dessutom skedde det på ett nytt svenskt veteranrekord.

Våra egna arrangemang kräver som alltid en mangrann uppslutning av samtliga medlemmar. Vid kunde glädja oss åt att Blodomloppet med 9.800 deltagare snart är tillbaks på samma nivå som före pandemin. Tävlingen genomfördes i ett ljuvligt försommarväder.

Världsongdomsspelen lockade i år rekordtalet 42 nationer! Bland annat fick vi se en 17-årig sydafrikansk yngling sväva iväg 100 meter på 10.15 sekunder. Tävlingen gör alltmer skäl för sitt namn och inför sommaren har ett flertal nya utländska trupper anmält sitt intresse.

Som synes fanns det mycket att glädjas åt på elitsidan under 2025. Det finns dock all anledning att återigen höja ett varnande finger för vår verksamhet på junior och ungdomssidan. Den är i nuläget helt otillräcklig och vi har alldeles för tunn verksamhet hela vägen från 22-årsklasserna och nedåt.

Det krävs krafttag omgående om vi har ambitionen att behålla vår position inom svensk friidrott. Vi måste seriöst prioritera ungdomsverksamheten. Det krävs fler ungdomstränare och det krävs att elittränarna jobbar ner i åldrarna.

Vår representation vid Götalandsmästerskap 13-14 och Ungdoms-SM 15-16 år var i stort sett obefintlig under året. I takt med att den ena efter den andra av "den gamla generationen" lägger av tunnas vår verksamhet ut. Vi fyller i nuläget inte alls på underifrån i den takt som krävs.

Det här är inte någon nyhet, vi har talat om detta i åtskilliga år, men nu måste vi gå från ord till handling! Skall vi bestå som elitklubb krävs två saker: En ekonomi under kontroll och kraftigt förbättrad ungdomsverksamhet.



SM-guldet inomhus var bara början på en fantastisk säsong för Engla Nilsson

Intäkter	6 620 899
<i>Egna arrangemang</i>	4 673 789
Blodomloppet	2 596 934
VU-spelen	1 539 759
Gbg-varvet	122 220
Startskottet	117 331
SM-arrangemang inomhus	204 716
Friidrottsskolor	92 830
<i>Övrigt arbete/aktiviteter</i>	394 852
SponsorIntäkter	0
Medlemsavgifter	95 879
Träningsavgifter	113 200
Försäljning kläder	10 003
Ersättning från andra klubbar	24 500
Övr ersättningar och Intäkter	3 110
Intäkt träning/läger	107 896
Personlig Budget	40 144
Öres och kronutjämning	-6
Ränteintäkter	126
<i>Bidrag</i>	1 552 258
Bingo	31 384
GFIF elitstöd	181 500
GFIF föreningsbidrag 1	849 959
GFIF övrigt	2 100
Erhållna kommunala bidrag (LOK)	242 033
Erhållna statliga bidrag (LOK)	97 626
Övriga erhållna bidrag	6 661
Erhå bidrag personal	140 995
Kostnader	7 053 876
<i>Arrangemang</i>	2 296 069
Blodomloppet	1 292 762
VU-spelen	730 186
Startskottet	35 754
SM-arrangemang inomhus	155 860
Friidrottsskolor	81 508
<i>Idrott</i>	1 902 608
SM-tävlingar	342 112
Övriga tävlingar	81 889
Träningsverksamhet	291 447
Barn o ungdomsgrupper	-4 799
Personliga budgets	888 449
Resebudget tränare	113 698
Gruppbudgets	13 825
Gamla prisd pengar, 2024 och tidigare	154 994
Försäkring idrottsutövare	4 000
Utbildning tränare	14 994
Avgift övergångar	2 000

Resultat 2025	-432 975
----------------------	-----------------



Tack Coach! – Leo tackar Arwid Koskinen efter silvret vid Junior-EM i Bergen



Guldtjejerna på 3x400m K22 vid Stafett-SM

NATIONELLA MÄSTERSKAP

ISM M/K i Växjö den 21-23 februari

400m	M	1.	Carl Bengtström	46.36
400m	M	2.	Karl Wållgren	46.86
400m	M	4.	Marcus Tornée	fö 48.57 48.95
400m	M	fö	Albin Hagstedt	49.85
400m	M	fö	Samuel Wiik	50.45
800m	M	2.	Jakob Zäll	1.52.62
1500m	M	6.	Chris Gray	3.49.68
Höjd	M	fö	Fredrik Sangberg	2.00
Stav	M	1.	Linus Jönsson	5.28
Stav	M	-	Felix Steene	kval 4.75 rev beg.höjd
Tresteg	M	1.	Gabriel Wallmark	16.26
Tresteg	M	2.	Lukas Edqvist	15.37
Kula	M	4.	Leo Zikovic	18.18
200m	K	-	Denise Eriksson	fö 25.40
400m	K	2.	Elna Wester	53.54
Höjd	K	1.	Engla Nilsson	1.87
Stav	K	11.	Ida Jexe Ek	3.55
Längd	K	-	Clara Augustsson	kval 5.59
Tresteg	K	5.	Jenny Lestander	12.37

IJSM-IUSM17 i Göteborg den 1-2 mars

400m	M22	5.	Albin Hagstedt	49.55
Stav	M22	2.	Felix Steene	4.85
Stav	M22	-	Linus Jönsson	rev beg.höjd
Kula	M22	1.	Leo Zikovic	17.86
60m	P19	-	Jonas Ellison	semi 7.20 fö 7.22
Höjd	P19	=9	Loke Nilsson	1.85
Stav	P19	3.	Ove Hagström	4.74
400m	K22	2.	Elna Wester	54.34
Stav	K22	3.	Ida Jexe Ek	3.62
Längd	F19	8.	Signe Olsborg	5.39
Kula	F19	2.	Linnea Fohlén Gladh	13.15
Vikt	F19	2.	Linnea Fohlén Gladh	17.70
60m	F17	8.	Märta Elfström	8.15
Häck 60m	F17	-	Ylva Magnusson Debray	fö 10.11

IUSM 15-16 i Skellefteå den 8-9 mars

60m	P16	-	Nelson Svensson Johansson	fö 7.72
60m	P16	-	Ayob Haj Younes	fö 7.93
400m	P16	-	Ayob Haj Younes	fö 55.51
Häck 60m	P16	2.	Nelson Svensson Johansson	8.35
Längd	P16	12.	Ayob Haj Younes	5.88
Höjd	P15	=15	Elliot Olsson	1.59
Tresteg	P15	14	Elliot Olsson	11.10

Götalandsmästerskapen inomhus P/F 13-14 i Varberg den 15-16 mars

Kula	F14	27.	Linnea Ericsson Strandberg	6.88
800m	F13	-	Fanny Nyman	2.57.00

SM halvmaraton Stockholm den 10 maj

21.097m	M	1. Samuel Tsegay	1.02.57
---------	---	------------------	---------

SM/JSM/USM stafettlöpning i Västerås den 24-25 maj

4x400m	M	2.	(Tornée,Hagstedt, Wiik, Bengtström)	3.11.60
4x800m	M	3.	(Mengsteab, Zäll, Gray, Francois)	7.37.45
4x100m	M22	5.	(Jönsson, Kündig, EllisonHagstedt)	fö 42.49 67.40
4x100m	K	6.	(Hansson, Wester, Olsborg, Jexe Ek)	fö 48.55 49.08
4x100m	K22	4.	(Hansson, Wester, Olsborg, Jexe Ek)	48.49
3x400m	K22	1.	(Zäll, Mägi Theorin, Wester)	2.53.60
3x800m	K22	2.	(Zäll, Mägi Theorin, Wester)	6.51.35

SM maraton Stockholm den 31 maj

42.195m	M	37.	Marcus Johansson	2.36.13
42.195m	K	2.	Samrawit Mengsteab	2.38.46
42.195m	K	26.	Jenny Jernberg	2.59.30

Lag-SM i Sollentuna den 12 juli

Lag	M	2.	Örgryte IS	93 p
100m	M	4.	Hugo Kündig	10.86
200m	M	1.	Carl Bengtström	21.45
400m	M	4.	Marcus Tornée	48.48
800m	M	3.	Felix Francois	1.51.68
1500m	M	2.	Chris Gray	4.01.93
5000m	M	4.	Awet Mengsteab	14.36.14
Häck 110m	M	7.	Samuel Wiik	16.17
Häck 400m	M	3.	Gustav Karlsson	53.06
Hinder 3000m	M	2.	Awet Mengsteab	9.11.51
Höjd	M	5.	Fredrik Sangberg	1.92
Stav	M	1.	Felix Steene	4.96
Längd	M	5.	Tobias Carlyd	7.28
Tresteg	M	1.	Lukas Edqvist	15.69
Kula	M	3.	Leo Zikovic	19.12
Diskus	M	8.	Jonathan Carbe	36.98
Slägga	M	8.	Andreas Almlöf	33.59
Spjut	M	6.	Kevin Fankl	50.29
4 x 100m	M	3.	(Kündig, Kennon, Hagstedt, Bengtström)	41.57
Lag	K	7.	Örgryte IS	73 p
100m	K	6.	Fanny Runheim	12.43
200m	K	2.	Denise Eriksson	24.13
400m	K	1.	Elna Wester	53.03
800m	K	8.	Angelica Strandberg	2.23.72
1500m	K	1.	Wilma Nielsen	4.25.75
5000m	K	1.	Emma Dahl	16.58.97
Häck 100m	K	6.	Ida Jexe Ek	15.56
Häck 400m	K	7.	Ester Mägi Theorin	68.41
Hinder 3000m	K	2.	Angelica Strandberg	11.04.27
Höjd	K	6.	Jenny Lestander	1.59
Stav	K	7.	Ida Jexe Ek	3.15
Längd	K	6.	Cajsa Augustsson	5.94

Tresteg	K	2.	Rebecka Abrahamsson	13.07
Kula	K	7.	Linnea Fohlén Gladh	12.72
Diskus	K	8.	Alexandra Schill	18.16
Slägga	K	8.	Linnea Fohlén Gladh	53.89
Spjut	K	8.	Clara Augustsson	15.85
4x100m	K	3.	(Lestander, Eriksson, Augustsson, Augustsson)	47.50

Junior-SM M/K 22 o USM P/F 17-16 i Ljungby den 15-17 augusti

400m	M22	=4.	Albin Hagstedt	48.49
Häck 400m	M22	1.	Albin Hagstedt	53.23
Kula	M22	1.	Leo Zikovic	18.66
Kula	P17	4.	Noah Blomqvist	15.96
Diskus	P17	6.	Noah Blomqvist	46.17
100m	P16	-	Nelson Svensson Johansson	fö 11.90
200m	P16	-	Ayob Haj Younes	fö 24.64
Häck 110m	P16	1.	Nelson Svensson Johansson	14.33
Längd	P16	-	Ayob Haj Younes	kval 5.71
Spjut	P16	2.	Karl Fredberg	48.62
200m	K22	1.	Elna Wester	23.78
400m	K22	1.	Elna Wester	55.25
800m	K22	7.	Filippa Zäll	2.17.46
Häck 100m	K22	5.	Engla Nilsson	14.62
Stav	K22	4.	Ida Jexe Ek	3.37
Längd	K22	8.	Ellen Hansson	5.23
100m	F17	-	Märta Elfström	fö 13.72
100m	F17	-	Ylva Magnusson Debray	fö 13.98
200m	F17	-	Märta Elfström	fö 28.26
Häck 80m	F17	-	Ylva Magnusson Debray	fö 17.22
Längd	F17	8.	Ylva Magnusson Debray	4.80

Stora SM i Karlstad 31/7-3/8

200 m	M	fö	Liam Kennon	22.05
400m	M	3.	Marcus Tornée	fö 47.45 47.62
400m	M	fö	Karl Wällgren	diskv.
800m	M	-	Jakob Zäll	fö 1.51.35 bröt
800m	M	fö	Felix Francois	1.51.19
800m	M	fö	Chris Gray	1.56.32
1500m	M	5.	Chris Gray	3.45.58
Häck 400m	M	3.	Albin Hagstedt	52.82
Häck 400m	M	5.	Gustav Karlsson	53.01
Häck 400m	M	fö	Samuel Wiik	54.53
Höjd	M	6.	Fredrik Sangberg	2.04
Stav	M	1.	William Asker	5.50
Stav	M	6.	Felix Steene	4.96
Längd	M	fö	Marcus Johansson	6.70
Tresteg	M	1.	Gabriel Wallmark	16.18
Kula	M	3.	Leo Zikovic	19.08
Tiokamp	M	5.	Kevin Fankl	6.706
200m	K	6.	Denise Eriksson	23.81
400m	K	1.	Elna Wester	52.55
800m	K	1.	Wilma Nielsen	2.02.58

1500m	K	2. Wilma Nielsen	4.05.34
5000m	K	9. Johanna Larsson	17.14.72
5000m	K	10. Angelica Strandberg	17.15.84
5000m	K	- Emma Dahl	bröt
10000m	K	8. Johanna Larsson	35.43.95
10000m	K	9. Sarah Edsberger	37.16.21
Hinder 3000m	K	6. Emma Dahl	10.24.61
Hinder 3000m	K	8. Angelica Strandberg	10.45.95
Höjd	K	1. Engla Nilsson	1.90
Längd	K	8. Cajsa Augustsson	kval 6.15 5.98
Längd	K	- Jenny Lestander	kval 5.84
Tresteg	K	5. Rebecka Abrahamsson	13.21
Tresteg	K	10. Jenny Lestander	12.24

JSM 19 o USM 15 i Norrköping den 29-31 augusti

Stav	P19	2. Ove Hagström	4.88
Kula	F19	2. Linnea Fohlén Glafh	13.25
Slägga	F19	3. Linnea Fohlén Gladh	53.07
Häck 300m	F15	- Sarah Svartborn	fö 50.33
Längd	F15	- Sofia Dahlbäck	ej giltigt
Tresteg	F15	- Sofia Dahlbäck	ej giltigt

SM/JSM 10km gatlöpning i Hässelby den 5 oktober

10 km	K	37. Johanna Larsson	38.09
10 km	K	40. Sarah Edsberger	38.34

SM/JSM/USM i terränglöpning på Lidingö den 18-19 oktober

4 km	M	22. Molle Olsson	12.28
4 km	M	27. Erik Barr Zeilon	12.42
4 km	M	36. Chris Gray	12.55
4 km lag	M	6. ÖIS (Olsson, Barr Zeilon, Gray)85 p	
10 km	M	22. Molle Olsson	32.34
10 km	M	31. Erik Barr Zeilon	33.59
10 km	M	- Chris Gray	bröt
4 km	K	2. Samrawit Mengsteab	13.28
4 km	K	11. Johanna Gelfgren	14.07
4 km	K	19. Johanna Larsson	14.35
4 km lag	K	4. ÖIS (Mengsteab, Gelfgren, Larsson)	32 p
10 mm	K	2. Samrawit Mengsteab	34.38
10 km	K	17. Johanna Larsson	38.20
10 km	K	21. Klara Öman	39.57
10 km lag	K	3. ÖIS (Mengsteab, Larsson, Öman)	40 p

LANDSLAGSREPRESENTATION

Nordenkampen inomhus, Esbo Finland den 9 februari

400m	M	4.	Marcus Thornée	48.20
800m	M	5.	Jakob Zäll	1.51.07
1500m	M	7.	Chris Gray	3.49.17
Stav	M	1.	William Asker	5.50
Tresteg	M	1.	Gabriel Wallmark	15.71
400m	K	4.	Elna Wester	54.46
Höjd	K	1.	Engla Nilsson	1.85

EM inomhus i apeldoorn, Holland den 6-9 mars

Tresteg	M	-	Gabriel Wallmark	kval 15.80
800m	K	-	Wilma Nielsen	fö 2.02.68 se 2.03.55
Höjd	K	3.	Engla Nilsson	1.92

VM inomhus i Nanjing, Kina den 21-23 mars

800m	K	-	Wilma Nielsen	fö 2.04.97
------	---	---	---------------	------------

Veteran-VM i Gainesville, Florida den 23-30 mars

Femkamp	M35	1.	Fredrik Sangberg	3.801 p
---------	-----	----	------------------	---------

Europacupen Madrid, Spanien den 26-29 juni

400m	M	8.	Carl Bengtström	45.38
Stav	M	=13	Linus Jönsson	5.10
4x400m	M/K	9.	Sverige (Elna Wester)	3.15.40
400m	K	11.	Elna Wester	52.32
Höjd	K	11.	Engla Nilsson	1.84

Junior-EM M/K 22 i Fana, Norge den 17-20 juli

Stav	M22	-	Linus Jönsson	kval 5.00
Stav	M22	-	William Asker	kval 5.00
Kula	M22	2.	Leo Zikovic	19.47
400m	K22	7.	Elna Wester	52.33
Höjd	K22	2.	Engla Nilsson	1.93
4x400m	K22	5.	Sverige (Elna Wester)	3.34.32

Junior-EM P/F 19 i Tammerfors, Finland den 7-10 augusti

100m	P19	-	Hugo Kündig	fö 10.92 se 15.90
------	-----	---	-------------	-------------------

VM i Tokyo, Japan den 13-21 september

Häck 400m	M	-	Carl Bengtström	fö 49.74
1500m	K	-	Wilma Nielsen	fö 4.13.98
Höjd	K	-	Engla Nilsson	kval 1.88

Nordiska Juniorkampen P/F 19 i Uppsala den 26-27 juli

100m extra	P19	1. Hugo Kündig	10.51
4x100m	P19	1. Sverige (Hugo Kündig)	40.20
Kula	F19	6. Linnea Fohlén Gladg	12.50

Sverige-Finland M/K i Stockholm den 22-24 augusti

400m	M	4. Marcus Tornée	47.16
Häck 400m	M	4. Karl Wällgren	51.42
Stav	M	3. William Asker	5.35
Tresteg	M	1. Gabriel Wallmark	15.79
Kula	M	3. Leo Zikovic	19.18
4x400m	M	2. Sverige (Marcus Tornée)	3.09.78
400m	K	4. Elna Wester	54.59
800m	K	4. Wilma Nielsen	2.04.33
1500m	K	1. Wilma Nielsen	4.08.12
Höjd	K	=2 Engla Nilsson	1.86

VM i Bergslöpning i Canfranc, Frankrike den 26 september

45 km	K	9. Johanna Gelfgren	5.56.41
45 km lag	K	1. Sverige (Johanna Gelfgren)	



Johanna Gelfgren (längst tv) kan numera titulera sig Världsmästare i Bergslöpning

ÖIS Friidrott årsbästa 2025

M 100m

Hugo Kündig	06	10.51	27/7	Uppsala
Liam Kennon	07	10.81	28/6	VU Gbg
Kevin Fankl	95	11.48	1/8	SM Karlstad
Gustav Ölund	94	11.73	6/6	Skara
Benjamin Blomqvist	04	11.76	22/3	San Marcos
Jonas Ellison	06	11.76	10/5	Björlanda
Nelson Svensson Johansson	09	11.90	15/8	JSM Ljungby
Fredrik Sangberg	90	11.90	9/10	VEM Madeira
Olof Ryberg	00	12.08	15/6	Sthlm Bauh
Gabriel Johannesson	07	12.38	14/6	Bohus
- medvind -				
Liam Kennon	07	10.76	28/6	VU Gbg
Benjamin Blomqvist	04	11.56	27/3	San Marco
Texas Spencer	09	11.99	4/5	Stenungsund
Ayob Haj Younes	09	12.23	4/5	Stenungsund

M 200m

Marcus Tornée	98	21.37	18/6	Lerum
Carl Bengtström	00	21.45	12/7	Sollentuna
Liam Kennon	07	21.82	14/6	Piscatawa
Albin Hagstedt	04	22.64	18/6	Lerum
Samuel Wiik	98	22.95	18/6	Bohus
Nelson Svensson Johansson	09	24.15	9/8	Varberg
Jonas Ellison	06	24.39	10/5	Björlanda
Gustav Ölund	94	24.52	6/6	Skara
Ayob Haj Younes	09	24.64	16/8	JSM Ljungby
Fredrik Sangberg	90	24.88	30/8	Hässleholm
- medvind -				
Ayob Haj Younes	09	24.21	29/6	VU Vallen
Texas Spencer	09	24.70	4/5	Stenungsund
- inomhus -				
Samuel Wiik	98	22.91	11/1	Startskottet
Jonas Ellison	06	23.15	11/2	Gbg Inomhus

M 400m

Carl Bengtström	00	45.38	27/6	Madrid ESP
Marcus Tornée	98	47.16	23/8	Finnkampen
Albin Hagstedt	04	48.49	16/8	JSM Ljungby
Liam Kennon	07	49.56	26/7	Vallen Gbg
Felix Francois	90	49.57	31/5	Vallen Gbg
Samuel Wiik	98	50.54	8/5	Björlanda
Benjamin Blomqvist	04	51.47	8/5	Harrisonburg
Kevin Fankl	95	52.52	1/8	SM Karlstad
Lukas Edqvist	02	53.35	8/5	Björlanda
Gustav Ölund	94	54.26	19/7	Sollefteå
- inomhus -				
Karl Wällgren	01	46.86	22/2	ISM Växjö
Jakob Zäll	01	50.02	25/1	Pallas
Samuel Wiik	98	50.45	21/2	ISM Växjö
Gustav Karlsson	00	50.81	18/1	Växjö

M 800m

Felix Francois	90	1.49.78	10/8	Sollentuna
Jakob Zäll	01	1.51.14	31/5	Karlsruhe
Chris Gray	95	1.56.32	2/8	SM Karlstad
Valter Jönrup	07	2.05.09	1/6	Vallen Gbg
Rayan Siguerdjedjane	09	2.13.03	1/6	Vallen Gbg
- inomhus -				
Jakob Zäll	01	1.51.07	9/2	Esbo FIN
Chris Gray	95	1.54.55	4/2	Bannister FIH
Samuel Wiik	98	1.58.94	4/2	Bannister FIH
Albin Hagstedt	04	2.00.11	4/2	Bannister FIH

M 1500m

Chris Gray	95	3.45.58	2/8	SM Karlstad
Valter Jönrup	07	4.09.50	6/6	Jessheim
Fredrik Sangberg	90	4.39.18	10/10	VEM Esp
Kevin Fankl	95	4.48.26	2/8	SM Karlstad
Benjamin Blomqvist	04	4.50.76	28/3	San Marcos
Niclas Agroth	66	4.56.8m	5/5	Vallen Gbg



Landslagsdebut vid Nordenkampen för Chris Gray

M 3000m

- inomhus -				
Chris Gray	95	8.27.66	25/1	Sollentuna
Oskar Jönsson	86	8.58.81	25/1	Sollentuna
Jesper Evervall	94	8.59.69	1/2	Gbg Inomhus

M 5000m

Awet Mengsteab	95	14.36.14	12/7	Sollentuna
Erik Barr Zeilon	97	14.55.52	21/3	Eugene OR
Oskar Jönsson	86	15.41.46	26/6	VU Gbg

M 10 km väg

Samuel Tsegay	88	28.56	28/2	Premiärmilen
Molle Olsson	93	30.47	31/12	Sylvester
Viktor Lundmark	95	33.19	5/4	Drammen
Jesper Evervall	94	33.53	5/7	Strömstad
Oscar Guregård	98	36.28	12/4	Gbg

M Halvmaraton

Samuel Tsegay	88	1.02.16	27/4	Hamburg
Oskar Jönsson	86	1.09.22	14/9	Köpenhamn
Jesper Evervall	94	1.12.00	6/4	Berlin
Erik Barr Zeilon	95	1.12.25	7/9	Helsingborg
Marcus Johansson	93	1.13.30	17/5	Varvet
Florian Hermann	85	1.19.47	11/10	Gbg Solvik
Joel Thorén	95	1.20.29	17/5	Varvet
Fredrik Reis	73	1.24.15	17/5	Varvet
Oskar Simann Ax	91	1.25.24	17/5	Varvet
Daniel Skatt	91	1.27.18	17/5	Varvet

M Maraton

Samuel Tsegay	88	2.09.29	27/4	Hamburg
Molle Olsson	93	2.20.53	10/5	Köpenhamn
Oskar Jönsson	86	2.25.38	10/5	Köpenhamn
Marcus Johansson	92	2.31.43	2/3	Tokyo

M Häck 110m (106 cm)

Benjamin Blomqvist	04	15.50	25/4	Austin TX
Kevin Fankl	95	16.09	2/8	SM Karlstad
Samuel Wiik	98	16.17	12/7	Sollentuna

M Häck 300m

Carl Bengtström	00	34.75	26/4	Xiamen CHN
-----------------	----	-------	------	------------

M Häck 400m

Carl Bengtström	00	48.72	3/5	Shaoxing
Karl Wällgren	01	50.12	3/7	FGP Karlstad
Albin Hagstedt	04	52.82	3/8	SM Karlstad
Gustav Karlsson	00	53.01	3/8	SM Karlstad
Samuel Wiik	98	54.53	2/8	SM Karlstad

M 3000m hinder

Awet Mengsteab	95	8.45.44	3/7	FGP Karlstad
----------------	----	---------	-----	--------------

M Höjd

Fredrik Sangberg	90	2.04	2/8	SM Karlstad
Loke Nilsson	07	1.94	31/5	Vallen Gbg
Benjamin Blomqvist	04	1.80	8/5	Harrisonburg
Kevin Fankl	95	1.73	1/8	SM Karlstad
Elliot Olsson	10	1.63	8/5	Björlanda
- inomhus -				
Loke Nilsson	07	1.95	26/1	Pallas
Benjamin Blomqvist	04	1.86	8/2	College Stat
Jonathan Carbe	90	1.72	25/3	Gainesville
Erik Olsson	89	1.72	25/3	Gainesville



Fredrik Sangberg vann veteran-VM i femkamp klass M35

M Stav

William Asker	04	5.55	26/7	Vallen Gbg
Linus Jönsson	05	5.47	14/6	Täby Torg
Felix Steene	04	5.12	27/6	VU Gbg
Ove Hagström	07	4.88	30/8	Norrköping
Kevin Fankl	95	4.12	2/8	SM Karlstad
Benjamin Blomqvist	04	3.85	21/3	San Marcos
Reine Eklund	77	3.50	30/8	Hässleholm
Fredrik Sangberg	90	3.20	10/10	VEM Esp

M Längd

Tobias Carlyrd	00	7.34	28/6	VU Gbg
Henrik Rosario	06	6.92	9/5	La Crosse WI
Kevin Fankl	95	6.70	28/6	VU Gbg
Fredrik Sangberg	90	6.64	14/10	VEM Madeira
Benjamin Blomqvist	04	5.78	8/5	Harrisonburg
Ayob Haj Younes	09	5.75	7/9	Stenkullen
Texas Spencer	09	5.45	8/5	Björlanda
- medvind -				
Benjamin Blomqvist	04	6.03	27/3	San Marcos
Ayob Haj Younes	09	5.88	9/8	Varberg
- inomhus -				

Jonathan Carbe	90	6.49	25/3	Gainesville
Benjamin Blomqvist	04	6.11	24/2	Birmingham AL

M Tresteg

Gabriel Wallmark	02	16.11	23/8	Finnkampen
Lukas Edqvist	02	15.69	12/7	Sollentuna
Erik Olsson	89	12.86	31/8	Hässleholm
Fredrik Sangberg	90	12.00	31/8	Hässleholm
- medvind -				
Gabriel Wallmark	02	16.18	3/8	SM Karlstad
- inomhus -				
Gabriel Wallmark	02	16.26	23/2	ISM Växjö

M Kula

Leo Zikovic	04	19.47	19/7	JEM Bergen
Kevin Fankl	95	13.16	31/5	Vallen Gbg
Benjamin Blomqvist	04	11.45	8/5	Harrisonburg
Fredrik Sangberg	90	11.44	9/10	VEM Esp
Ove Hagström	07	11.38	20/9	Vallen
Gabriel Wallmark	02	10.94	20/9	Vallen
Jonathan Carbe	90	10.79	20/9	Vallen
- inomhus -				
Jonathan Carbe	90	11.96	27/2	Bannister FIH
Fredrik Sangberg	90	11.94	25/3	Gainesville
Erik Olsson	89	11.11	25/3	Gainesville

M Diskus

Kevin Fankl	95	38.77	1/6	Vallen Gbg
Benjamin Blomqvist	04	38.47	24/4	Austin TX
Jonathan Carbe	90	36.98	12/7	Sollentuna
Gabriel Wallmark	02	34.20	20/9	Kastplan
Fredrik Sangberg	90	31.69	10/10	VEM Esp
Ove Hagström	07	31.21	20/9	Kastplan
Andreas Almlöf	65	29.22	6/9	Kastplan

M Slägg (7.26kg)

Kevin Fankl	95	38.55	6/9	Kastplan
Ove Hagström	07	34.58	20/9	Kastplan
Andreas Almlöf	95	33.59	12/7	Sollentuna
Gabriel Wallmark	02	29.26	6/9	Kastplan
Jonathan Carbe	90	26.94	20/9	Kastplan



Kevin Fankl – SM-femman i tiokamp och ÖIS-bäst i Castorama

M Spjut (800)

Kevin Fankl	95	59.19	2/8	SM Karlstad
Benjamin Blomqvist	04	46.59	11/4	Coll Station
Ove Hagström	07	46.08	20/9	Vallen
Gabriel Wallmark	02	44.11	20/9	Vallen

Jonathan Carbe	90	38.03	20/9	Vallen
Fredrik Sangberg	90	37.90	10/10	VEM Esp
Andreas Almlöf	65	36.68	6/9	Vallen

M Tiokamp

Kevin Fankl	95	6.706	1-2/8	SM Karlstad
Benjamin Blomqvist	04	6.135	8-9/5	Harrisonburg

M Castorama

Kevin Fankl	95	2.603	6/9	Vallen/kastpl
Ove Hagström	07	2.209	20/9	Vallen/kastpl
Gabriel Wallmark	02	2.099	20/9	Vallen/kastpl
Jonathan Carbe	90	2.034	20/9	Vallen/kastpl
Andreas Almlöf	65	1.867	6/9	Vallen/kastpl

M 4x100m

Örgryte IS Seniorer	41.57	12/7	Sollentuna
Hugo Kündig 06 – Liam Kennon 07 – Albin Hagstedt 04 – Carl Bengtström 00			
Örgryte IS M22	42.49	25/5	Västerås
Linus Jönsson 05 – Hugo Kündig 06 – Jonas Ellison 06 – Albin Hagstedt 04			

M 4 x 400m

Örgryte IS Seniorer	3.11.60	25/5	Västerås
Marcus Tornée 98 – Albin Hagstedt 04 – Samuel Wiik 98 – Carl Bengtström 00			

M 4x800m

Örgryte IS Seniorer	7.37.45	24/5	Västerås
Awet Mengsteab 95 – Jakob Zäll 01 – Chris Gray 92 – Felix Francois 90			

P19 Diskus (1.5 kg)

Noah Blomqvist	08	50.91	7/6	Bourne TEX
----------------	----	-------	-----	------------

P17 100m

Nelson Svensson Johansson	09	11.90	15/8	Ljungby
---------------------------	----	-------	------	---------

P17 200m

Nelson Svensson Johansson	09	24.15	9/8	Varberg
Ayob Haj Younes	09	24.64	16/8	JSM Ljungby
Texas Spencer	09	25.42	8/5	Björlanda
- medvind -				
Ayob Haj Younes	09	24.21	29/6	VU Vallen
Texas Spencer	09	24.70	4/5	Stenungsund
- inomhus -				
Texas Spencer	09	25.14	12/1	Startskottet



Nelson vann sitt första USM 2025 – 110m häck P15

P17 400m

- inomhus -				
Ayob Haj Younes	09	55.39	1/2	Gbg Inomhus
Rayan Siguerdjidjene	09	56.58	22/2	MAIK Indoor
Texas Spencer	09	57.06	18/1	Bannister FIH

P17 800m

Rayan Siguerdjidjene	09	2.16.43	8/5	Björlanda
----------------------	----	---------	-----	-----------

P17 Häck 110m

Nelson Svensson Johansson	09	14.33	17/8	JSM Ljungby
---------------------------	----	-------	------	-------------

P17 Höjd

- inomhus -				
Loke Nilsson	07	1.95	26/1	Pallas
Nelson Svensson Johansson	09	1.58	1/12	Julklapp

P17 Längd

Ayob Haj Younes	09	5.75	7/9	Stenkullen
Texas Spencer	09	5.45	8/5	Björlanda
- medvind -				
Ayob Haj Younes	09	5.88	9/8	Varberg
- inomhus -				
Ayob Haj Younes	09	5.88	8/3	IUSM Skellef
Nelson Svensson Johansson	09	5.87	12/1	Startskottet
Texas Spencer	09	5.52	16/11	Advent FIH

P17 kula (5.0 kg)

Noah Blomqvist	08	17.80	19/7	Boerne TX
----------------	----	-------	------	-----------

P17 Diskus (1.5 kg)

Noah Blomqvist	08	50.90	7/6	Boerne TX
----------------	----	-------	-----	-----------

P17 Spjut (700)

Karl Fredberg	09	54.04	20/9	Habo
---------------	----	-------	------	------

P15 200m

- inomhus -				
Wilhelm Rietz Örnros	10	27.43	22/2	MAIK Indoor
Martin Walman	10	27.84	22/2	MAIK Indoor
Ingmar Dahlin	10	29.38	22/2	MAIK Indoor
Mikko Tangberg	10	31.87	22/2	MAIK Indoor

P15 800m

Jonathan Moström	11	2.36.93	29/5	Stenkullen
Martin Walman	10	2.40.30	29/5	Stenkullen
Wilhelm Rietz Örnros	10	2.40.31	29/5	Stenkullen

P15 2000m

Ingmar Dahlin	10	7.30.42	9/8	Varberg
---------------	----	---------	-----	---------

P15 Häck 80m

Wilhelm Rietz Örnros	10	14.77	29/5	Stenkullen
Nils Bormander Malmberg	11	15.35	29/5	Stenkullen
Ingmar Dahlin	10	15.75	29/5	Stenkullen
Jonathan Moström	11	16.99	29/5	Stenkullen
Mikko Tangberg	10	18.68	29/5	Stenkullen

P15 Höjd

Elliot Olsson	10	1.63	8/5	Björlanda
Martin Walman	10	1.52	29/5	Stenkullen
Wilhelm Rietz Örnros	10	1.40	29/5	Stenkullen
Jonathan Moström	11	1.40	29/5	Stenkullen
Ingmar Dahlin	10	1.28	29/5	Stenkullen
Mikko Tangberg	10	1.28	29/5	KStenkullen

P15 Längd

Martin Walman	10	4.87	29/5	Stenkullen
Wilhelm Rietz Örnros	10	4.71	+29/5	Stenkullen
Ingmar Dahlin	10	4.14	29/5	Stenkullen
Jonathan Moström	11	3.76	29/5	Stenkullen
Mikko Tangberg	10	3.81	29/5	Stenkullen
Nils Bromander Malmberg	11	3.67	29/5	Stenkullen

P15 Tresteg

Martin Walman	10	10.50	+0.1	28/6 VU Gbg
Wilhelm Rietz Örnros	10	10.00	+1.2	28/6 VU Gbg
- inomhus -				

Elliot Olsson	10	11.24	22/2	MAIK Indoor
---------------	----	-------	------	-------------

P15 Kula (4 kg)

Martin Walman	10	8.19	29/5	Stenkullen
Wilhelm Rietz Örnros	10	7.93	29/5	Stenkullen
Ingmar Dahlin	10	7.02	29/5	Stenkullen
Nils Bromander Malmberg	11	6.60	29/5	Stenkullen
Mikko Tangberg	10	6.07	29/5	Stenkullen
Jonathan Moström	11	5.55	29/5	Stenkullen

P15 Spjut (600)

Martin Walman	10	29.35	22/6	Bohus
Wilhelm Rietz Örnros	10	24.72	22/6	Bohus
Jonathan Moström	11	14.94	29/5	Stenkullen
Mikko Tangberg	10	13.55	29/5	Stenkullen
Nils Bromander Malmberg	11	13.12	29/5	Stenkullen

K 100m

Denise Eriksson	98	11.91	28/6	VU Vallen
Fanny Runheim	99	12.12	18/6	Lerum
Clara Augustsson	00	12.72	28/6	VU Gbg
Signe Olsborg	07	13.02	28/6	VU Gbg
Märta Elfström	08	13.33	6/9	Stenkullen
Ylva Magnusson Debray	08	13.66	28/6	VU Gbg
Alva Andblad	08	13.90	28/6	VU Gbg
Mia Louise Barjasic	08	14.17	14/6	Bohus
Emma Karlsson Lopez	11	14.89	29/3	Malaga ESP
- medvind -				
Märta Elfström	08	13.20	28/6	VU Gbg
Alva Andblad	08	13.80	4/5	Stenungsund
Mia Louise Barjasic	08	14.09	4/5	Stenungsund



En stenhård finish vid ISM i Växjö på 400 meter.

K 200m

Denise Eriksson	98	23.71	-3/7	FGP Karlstad
Elna Wester	05	24.99	16/8	JSM Ljungby
Fanny Runheim	99	25.52	26/7	Vallen Gbg
Signe Olsborg	07	26.71	29/6	VU Gbg
Märta Elfström	08	26.85	1/6	Vallen Gbg
Alva Andblad	08	28.28	1/6	Vallen Gbg
Judith Wagersten	98	28.60	9/8	Varberg
- medvind -				
Elna Wester	05	23.78	17/8	JSM Ljungby
- inomhus -				
Rebecka Abrahamsson	94	26.40	15/2	Bannister FIH
Sofia Dahlbäck	10	28.61	25/1	Pallas

K 400m

Elna Wester	05	52.32	27/6	Madrid ESP
Judith Wagersten	98	65.23	28/6	VU Gbg
- inomhus -				
Ester Mägi Theorin	06	59.99	11/1	Startskottet
Moa Widjer	81	66.69	8/3	Västerås

K 800m

Wilma Nielsen	01	2.02.58	3/8	SM Karlstad
Filippa Zäll	03	2.12.93	1/6	Vallen Gbg
Angelica Strandberg	96	2.23.72	12/7	Sollentuna
Judith Wagersten	98	2.32.42	1/6	Vallen Gbg
- inomhus -				
Wilma Nielsen	01	2.01.27	15/3	Boston USA
Elna Wester	05	2.09.05	4/2	Bannister FIH
Ester Mägi Theorin	06	2.19.56	15/2	Bannister FIH
Moa Widjer	81	2.36.54	9/3	Växjö



Wilma Nielsen i farten vid Finnkampen i Stockholm

K 1500m

Wilma Nielsen	01	4.02.05	12/8	Budapest
Fanny Nyman	12	6.05.71	7/9	Lerum
- inomhus -				
Moa Widjer	81	5.17.15	8/3	Västerås

K engelsk mile 1609m - inomhus

Wilma Nielsen	01	4.25.78	8/2	New York
---------------	----	---------	-----	----------

K 5000m

Emma Dahl	91	16.58.97	12/7	Sollentuna
Johanna Larsson	93	17.07.90	8/9	Sthlm
Angelica Strandberg	96	17.15.84	3/8	SM Karlstad
Matilda Lindman		18.54.18	8/9	Sthlm

K 10000m

Johanna Larsson	93	35.43.95	31/7	SM Karlstad
Sarah Edsberger	89	37.16.21	31/7	SM Karlstad

K 10 km väg

*Lemuela Wutz	98	34.39	19/1	Wien AUT
Johanna Larsson	93	35.49	26/7	Falkenberg
Sarah Edsberger	89	36.55	22/8	Stockholm
Jenny Jernberg	89	38.36	16/8	Stockholm
Klara Öman	00	38.45	11/10	Alingsås
Hanna Kumlin	92	38.57	13/9	Borås
Moa Widjer	81	40.58	12/4	Gbg

K halvmaraton

Samrawit Mengsteab	90	1.11.45	27/4	Hamburg
Johanna Larsson	93	1.16.08	14/9	Köpenhamn
Jenny Jernberg	89	1.21.32	23/3	Malaga ESP
Sarah Edsberger	89	1.21.43	17/5	Varvet
Klara Öman	00	1.26.48	7/9	Helsingborg
Hanna Kumlin	92	1.30.36	18/10	Varberg
Moa Widjer	81	1.39.06	17/5	Varvet
Camilla Frejd	85	1.44.11	26/4	Kungsbacka

K maraton

Samrawit Mengsteab	90	2.28.44	27/4	Hamburg
Jenny Jernberg	89	2.59.30	31/5	Sthlm Mara

K Häck 100m

Engla Nilsson	05	14.62	17/8	JSM Ljungby
Ida Jexe Ek	04	15.56	12/7	Sollentuna
- medvind -				
Engla Nilsson	05	14.45	17/8	JSM Ljungby

K Häck 400m

Ester Mägi Theorin	06	68.41	12/7	Sollentuna
--------------------	----	-------	------	------------

K Hinder 3000m

Emma Dahl	91	10.24.61	1/8	SM Karlstad
Angelica Strandberg	96	10.45.95	1/8	SM Karlstad

K Höjd

Engla Nilsson	05	1.94	21/6	Geneve SUI
Jenny Lestander	98	1.59	12/7	Sollentuna
Anna Rönner	00	1.41	31/5	Vallen Gbg
Sarah Svartborn	10	1.40	29/5	Stenkullen
Emma Carlsson Lopez	11	1.37	12/7	Malaga ESP
- inomhus -				
Ylva Magnusson Debray	08	1.46	30/11	Julklapp
Emma Carlsson Lopez	11	1.42	23/2	Antequera
Sarah Svartborn	10	1.41	30/11	Julklapp

K Stav

Ida Jexe Ek	04	3.37	15/8	JSM Ljungby
- inomhus -				
Ida Jexe Ek	04	3.62	2/3	IJSM FIH



Linnea slog klubbrekord i parti och minut under 2025

K Längd

Cajsa Augustsson	02	6.15	2/8	SM Karlstad
Jenny Lestander	98	5.90	31/5	Vallen Gbg
Fanny Runheim	99	5.75	31/5	Vallen Gbg
Clara Augustsson	00	5.65	18/7	Sthlm
Ellen Hansson	04	5.14	16/8	JSM Ljungby
Signe Olsborg	07	5.13	31/5	Vallen Gbg
Judith Wagersten	98	5.08	9/8	Varberg
Ylva Magnusson Debray	08	4.88	9/8	Varberg
- medvind -				
Ellen Hansson	04	5.49	6/7	Helsingborg
Signe Olsborg	07	5.36	14/6	Bohus
- inomhus -				
Signe Olsborg	07	5.39	1/3	IJSM FIH
Ellen Hansson	04	5.22	1/2	Gbg Inomhus

K Tresteg

Rebecka Abrahamsson	94	13.33	26/7	Vallen Gbg
Sofia Dahlbäck	10	9.77	1/6	Vallen Gbg
Anna Rönner	00	9.11	10/8	Varberg
- medvind -				
Sofia Dahlbäck	10	10.04	1/6	Vallen Gbg
Anna Rönner	00	9.25	1/6	Vallen Gbg

- inomhus -

Jenny Lestander	98	12.37	22/2	ISM Växjö
Sofia Dahlbäck	10	10.28	30/11	Julklapp

K Kula

Linnea Fohlén Gladh	06	13.25	30/8	Norrköping
Filippa Zäll	03	8.68	5/10	Ängelholm

K Diskus

Linnea Fohlén Gladh	06	37.44	27/9	Linköping
---------------------	----	-------	------	-----------

K Slägga

Linnea Fohlén Gladh	06	57.07	26/4	Kastplan FIH
Filippa Zäll	03	21.75	5/10	Ängelholm

K Spjut

Linnea Fohlén Gladh	06	28.32	20/9	Vallen
---------------------	----	-------	------	--------

K Vikt 9.09 kg

- inomhus -				
Linnea Fohlen Gladh	06	17.70	1/3	IJSM FIH

K Castorama

Linnea Fohlén Gladh	06	2.936	20/9	Vallen/kastpl
Filippa Zäll	03	1.216	5/10	Ängelholm

K 4x100m

Örgryte IS Seniorer	47.50	12/7	Sollentuna
J Lestander 98 – D Eriksson 98 – Clara Augustsson 00 –Cajsa Augustsson 02			
Örgryte IS K22	48.49	25/5	Västerås
Ellen Hansson 04 – Elna Wester 05 – Signe Olsborg 07 – Ida Jexe Ek 04			

K22 3x400m

Örgryte IS K22	2.53.60	24/5	Västerås
Filippa Zäll 03 – Ester Mägi Theorin 06 – Elna Wester 05			

K22 3x800m

Örgryte IS K22	6.51.35	25/5	Västerås
(Filippa Zäll 03 – Ester Mägi Theorin 06 – Elna Wester 05)			



Sista SM-starten för Rebecka – hon påstod det i alla fall...

F17 100m

Märta Elfström	08	13.34	31/5	Vallen Gbg
Ylva Magnusson Debray	08	13.66	28/6	VU Gbg
Alva Andblad	08	13.90	28/6	VU Gbg
- medvind -				
Märta Elfström	08	13.20	28/6	VU Gbg
Alva Andblad	08	13.80	4/5	Stenungsund
Mia Louise Barjasic	08	14.09	4/5	Stenungsund

F17 200m

Märta Elfström	08	26.85	1/6	Vallen Gbg
Alva Andblad	08	28.28	1/6	Vallen Gbg
- inomhus -				
Ylva Magnusson Debray	08	29.05	26/1	Pallas
Mia Louise Barjasic	08	30.46	2/2	Gbg Inomhus

F17 Häck 100m

Ylva Magnusson Debray	08	17.22	17/8	Ljungby
-----------------------	----	-------	------	---------

F17 Längd

Ylva Magnusson Debray	08	4.88	9/8	Varberg
-----------------------	----	------	-----	---------

F17 Kula (3 kg) - inomhus

Ylva Magnusson Debray	08	8.81	15/2	Sätra
-----------------------	----	------	------	-------

F15 200m - inomhus

Sofia Dahlbäck	10	28.61	25/1	Pallas
Sarah Svartborn	10	29.40	7/12	Julruschen

F15 800m

Sarah Svartborn	10	2.40.82	29/5	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	2.57.82	29/5	KM Lerum
Sofia Dahlbäck	10	3.05.24	29/5	KM Lerum

F15 Häck 80m

Sarah Svartborn	10	13.82	15/6	Halmstad
Sofia Dahlbäck	10	14.70	29/5	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	17.77	29/5	KM Lerum
- medvind -				
Sarah Svartborn	10	13.72	27/6	VU Gbg



Vårt stafettlag på 6x200m vid Kraftmätningen i Lerum

F15 Häck 300m

Sarah Svartborn	10	50.33	30/8	Norrköping
-----------------	----	-------	------	------------

F15 Höjd

Sarah Svartborn	10	1.40	29/5	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	1.28	29/5	KM Lerum
Sofia Dahlbäck	10	1.28	29/5	KM Lerum
- inomhus -				
Sarah Svartborn	10	1.41	30/11	Julkapp

F15 Längd

Sofia Dahlbäck	10	3.73	29/5	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	3.62	29/5	KM Lerum
- medvind -				
Sarah Svartborn	10	4.09	29/5	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	3.87	29/5	KM Lerum

F15 Tresteg

Sarah Svartborn	10	9.06	22/6	Bohus
- medvind -				
Sarah Svartborn	10	9.23	22/6	Bohus
- inomhus -				
Sofia Dahlbäck	10	10.28	30/11	Julkapp

F15 Kula (3.0)

Sofia Dahlbäck	10	7.28	29/5	KM Lerum
----------------	----	------	------	----------

Sarah Svartborn	10	7.11	29/5	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	6.02	29/5	KM Lerum
- inomhus -				
Sarah Svartborn	10	7.72	1/2	Gbg Inomhus

F15 Spjut (500)

Sarah Svartborn	10	19.35	22/6	Bohus
Sofia Dahlbäck	10	10.76	29/5	KM Lerum
Isabella Ingelhammar	10	10.02	29/5	KM Lerum

F14 100m

Emma Carlsson Lopez	11	14.89	29/3	Malaga ESP
---------------------	----	-------	------	------------

F14 300m

Emma Carlsson Lopez	11	50.16	5/4	Malaga ESP
---------------------	----	-------	-----	------------

F14 Häck 80m

Emma Carlsson Lopez	11	15.72	29/5	KM Lerum
---------------------	----	-------	------	----------

F14 Häck 300m

Emma Carlsson Lopez	11	58.22	29/3	Malaga ESP
---------------------	----	-------	------	------------

F14 Höjd

Sarah Svartborn	10	1.40	29/5	KM Lerum
Emma Carlsson Lopez	11	1.37	12/7	Malaga ESP
Isabella Ingelhammar	10	1.28	29/5	KM Lerum
Sofia Dahlbäck	10	1.28	29/5	KM Lerum
- inomhus -				
Emma Carlsson Lopez	11	1.42	23/2	Antequera

F14 Längd

Emma Carlsson Lopez	11	4.01	29/5	KM Lerum
- inomhus -				
Märta Tenser	11	4.60	1/12	Julkapp
Nevena Jovic	11	4.16	16/11	Advent
Linnea Ericsson Strandberg	11	3.87	7/12	Julruschen

F14 Tresteg

Emma Carlsson Lopez	11	8.26	24/8	Kungsbacka
---------------------	----	------	------	------------

F13 60m

Alva Andrén	12	10.07	1/6	Vallen Gbg
-------------	----	-------	-----	------------

F13 600m

Fanny Nyman	12	2.05.39	31/5	Vallen Gbg
-------------	----	---------	------	------------

F13 800m

Fanny Nyman	12	2.55.47	29/5	KM Lerum
- inomhus -				
Fanny Nyman	12	2.51.30	16/11	Advent

F13 Häck 80m

Fanny Nyman	12	18.51	29/5	KM Lerum
-------------	----	-------	------	----------

F13 Tresteg zon

Alva Andrén	12	8.17	28/6	VU Vallen
-------------	----	------	------	-----------

F13 Kula (3.0 kg)

Fanny Nyman	12	5.03	29/5	KM Lerum
- inomhus -				
Linnea Ericsson Strandberg	11	7.86	1/12	Julkapp



Albin Hagstedt gjorde stora framsteg på 400m häck – Seger vid JSM och ett sensationellt brons vid Senior-SM!



Angelica Strandberg flyger över hindren vid Lag-SM



Leo visar glatt upp sin silvermedalj från JEM22.



Skatåstrappan lades om under 2025!



Friidrottsskolan är en viktig del av vår verksamhet



Jakob Zäll gjorde landslagsdebut på 800m vid Nordenkampen



Ove Hagström satte personrekord med 4.88m i stav vid JSM



Engla poserar med flaggan efter sitt silver vid Junior-EM

Klubbrekord Män seniorer Utomhus

100 m	Anthony Nwanokvale-61	10.56	92
	Alex Apelgrim-04	10.56	21
200 m	Carl Bengtström-00	20.78	24
300 m	Carl Bengtström-00	33.33	21
	Michael Fredriksson-49	33,2 m	73
400 m	Carl Bengtström-00	45.38	25
800 m	Felix Francois-90	1.46.96	20
1000 m	Dan Waern-33	2,17,8	59
1500 m	Dan Waern-33	3,38,6	60
1 eng mile	Dan Waern-33	3,58,5	57
2000 m	Dan Waern-33	5,05,6	59
3000 m	Dan Waern-33	7,59,6	59
5000 m	Erik Senorski-89	13.56.33	12
10000 m	Evert Nyberg-25	29,33,4	55
Entimmeslöp	Evert Nyberg-25	18.812m	55
Halvmaraton	Samuel Tsegay-88	1.02.16	25
Maraton	Samuel Tsegay-88	2.06.51	26
Häck 110 m	Filip Björklund-98	14.17	19
	Håkan Lidman-15	14,0 m	40
Häck 200 m	Håkan Lidman-15	24,0 m	43
Häck 400 m	Carl Bengtström -00	47.94	24
Hinder 3000 m	Awet Mengsteab-95	8.29.21	24
Höjd	Patrik Sjöberg-65	2.42	87
Stav	Alhaji Jeng-81	5.80	06
Längd	Patrik Sjöberg-65	7.72	87
Tresteg	Christian Olsson-80	17.79	04
Kula (7.26)	Leo Zikovic-04	19.47	25
Diskus (2.0)	Erik Uddebom-34	57.80	66
Slägga (7.26)	Stefan Blomqvist-65	58.42	90
Spjut - gamla	Björn Koch-48	79.46	71
Spjut - nya	Joni Kaartinen-89	70.48	22
Femkamp	Per Crona-54	3.323	77
	6.62-49.30-24,0-37.84-4,32,7		
Tiokamp	Jonathan Carbe-90	6.892	19
	10.84w-705-1205-189-49.67-15.52-3406-390-4191-4.47.72		
Castorama	Stefan Blomqvist-65	3.459	00
	19.04 – 50.98 – 53.67 – 54.22		
4 x 100 m	ÖIS Seniorer	40.59	20
	Hirsh – Andreasson - Bengtström – Carbe		
Stafett 1000 m	ÖIS Seniorer	1.56.45	17
	Koch– Andreasson – Wiik -Bengtström		
4 x 400 m	ÖIS Seniorer	3.08.86	21
	Wiik – Pihlblad- Francois – Bengtström		
4 x 800 m	ÖIS Seniorer	7,36,5	61
	Olsson – Svensson – Martinsson - Waern		
4 x 1500 m	ÖIS Seniorer	15,45,2	63

Klubbrekord Män Seniorer Inomhus

60 m	Hugo Kündig-06	6.77	26
100 m	Ralf Andersson-59	10,7 m	81
200 m	Carl Bengtström-00	20.92	22
400 m	Carl Bengtström-00	45.33	22
500m	Carl Bengtström-00	1.01.77	24
600m	Carl Bengtström-00	1.16.80	22
800 m	Felix Francois-90	1.48.05	23
1500 m	Eric Senorski-89	3.48.30	11
1 mile (1609m)	Awet Mengsteab-95	4.09.34	20
3000 m	Eric Senorski-89	8.06.00	11
5000m	Awet Mengsteab-95	15.02.22	19
Häck 60 m	Petter Gustafsson-94	7.93	21
Häck 110 m	Peter Bergh-59	14,7 m	81
	Johan Källman-62	14.98	83
Höjd	Patrik Sjöberg-65	2.41	87
Stav	Melker Svärd Jacobsson-94	5.82	19
Längd	Johan Brink-58	7.41	81
Tresteg	Christian Olsson-80	17.83	02
Kula	Leo Zikovic-04	19.40	26
4 x 200 m	ÖIS Juniorer	1.29.22	17
	Andreasson-Bengtström-Hejdenberg-Wiik		
Sjukamp	Alhaji Jeng-81	5.668	03
	7.18-7.07-11.87-2.00-8.53-5.56-2:58.72		

Klubbrekord Kvinnor Seniorer Utomhus

100 m	Emma Green-84	11.58	06
200 m	Emma Green-84	23.02	06
400 m	Lisa Lilja-96	52.18	24
800 m	Wilma Nielsen-01	2.00.86	24
1000 m	Anette Fischer-56	2.54.14	93
1500 m	Wilma Nielsen-01	4.02.05	25
1 eng mile	Wilma Nielsen-01	4.28.51	24
2000 m	Anette Fischer-56	6,21,9	93
3000 m	Maria Larsson-94	9.27.09	13
5000 m	Maria Larsson-94	16.01.93	17
10000 m	Johanna Larsson-93	33.54.38	24
Halvmar	Samrawit Mengsteab-90	1.11.45	25
Maraton	Samrawit Mengsteab-90	2.26.33	26
Häck 100 m	Fanny Runheim-99	14.01	21
Häck 400 m	Ester Mägi Theorin-06	64.24	24
Hinder 2000 m	Frida Kristiansson-92	6.36.34	15
Hinder 3000 m	Maria Larsson-94	9.39.96	17
Höjd	Emma Green-84	2.01	10
Stav	Michaela Meijer-93	4.83	20
Längd	Emma Green-84	6.41	05
Tresteg	Rebecka Abrahamsson-94	13.64	21
Kula (4.0)	Linnea Fohlén Gladh-06	12.87	25
Diskus (1.0)	Ritva Häggman	37.88	78
Slägga (4.0)	Linnea Fohlén Gladh-06	57.07	25
Spjut (600)	Stina Jacobsson-00	47.18	23
Sjukamp	Laine Rohtla-72	4.400	99
	16.23 – 166 – 952 – 26.52 – 572 – 2458 – 2.44.82		
Castorama	Linnea Fohlén Gladh-06	2.783	24
	11.05-31.43-31.24-32.25		
4 x 100 m	ÖIS Seniorer	46.01	24
	Runheim – Lilja - Augustsson - Augustsson		
4 x 800 m	ÖIS Seniorer	9.20.656	18
	Holmgren – Persson - Dahl – Kristiansson		
3 x 1500 m	ÖIS Seniorer	13.52.86	13
	Fjellner – Persson – Larsson		

Klubbrekord Kvinnor Seniorer Inomhus

60 m	Emma Green-84	7.42	06
200 m	Denise Eriksson-98	23.97	26
400 m	Elna Wester-05	53.23	26
500m	Elna Wester-05	1.12.53	24
600 m	Wilma Nielsen-01	1.29.78	23
800 m	Wilma Nielsen-01	2.01.27	25
1000 m	Wilma Nielsen-01	2.38.95	23
1500 m	Wilma Nielsen-01	4.07.38	24
1 mile	Wilma Nielsen-01	4.25.89	24
3000 m	Emma Dahl-91	9.26.80	22
5000 m	Emma Dahl-91	16.48.94	15
Häck 60 m	Engla Nilsson-05	8.78	25
Höjd	Emma Green-84	1.98	08
Stav	Michaela Meijer-93	4.75	19
Längd	Jenny Lestander-98	6.23	20
Tresteg	Emma Green-84	13.69	06
Kula (4 kg)	Linnea Fohlén Gladh-06	13.16	24
Vikt (9.08 kg)	Linnea Fohlén Gladh-06	17.70	25
Femkamp	Angelica Johansson-83	3.466	08
	9.45-1.79-9.28-5.72-2.54.83		
4 x 200m	ÖIS F16	1.46.78	19
	Hansson – Yngve – Jisbrant – Wester		





25-28 juni 2026

1 juni 2026