# *PM Startskottet!*

***Inklusive IUDM Göteborg (12–17 år)***

## Välkommen den 9–11/1 till Friidrottens Hus

## För att vi ska kunna genomföra tävlingen på bästa sätt så ber vi Er läsa igenom informationen nedan!

| | |
|---|---|
| **Tävlingsarena:** | **Friidrottens Hus,** Mikael Ljungbergs väg 10, Göteborg |
| **Parkering:** | Parkering sker på lediga platser som finns i anslutning till Friidrottens hus/Frölundaborg eller dess närhet. |
| **Information:** | Startlista/resultatlista hittar ni på: www.trackandfield.se |
| **Tidsprogram:** | Hittar ni på Startskottet - ÖIS Friidrott |
| **Anmälningsavgifter:** | Svenska klubbar faktureras i efterhand, utländska kan betala på plats<br>Ej avanmälan! Strykningar sker vid avprickning/upprop. |
| **Efteranmälan:** | Endast i mån av plats till dubbel avgift. |
| **Omklädning/Toaletter:** | Är tillgängligt i Friidrottens hus. |
| **Nummerlappar:** | Hämtas individuellt nedanför sekretariatet i Friidrottens hus. |
| **Avprickning:** | Digital avprickning endast i alla löpgrenar senast 60 minuter före start! |
| **Upprop:** | Upprop vid startplatsen för alla grenar 15 min före start! |
| **Utrustning:** | Max 6mm spiklängd i löpgrenar samt 9mm i hopp. |
| **Prisutdelningar:** | IUDM 3 priser P/F 14-17 år<br>IUDM 6 priser P/F 12–13 år<br>Inga priser i seniorklass. |
| **Resultat:** | Hittar ni på: ww.trackandfield.se och på anslagstavlorna i hallen. |
| **Kvalificering 60m:** | Endast finalkvalificering på tider. |
| **Sträckor 200m& längre:** | Final direkt (A-, B-heat etc.) |
| **Häck 60m:** | Samtliga tävlande garanterade två lopp |
| **Servering:** | Vi kommer ha Cafeterian öppen lördag och söndag |
| **Frågor:** | Per Crona tel 0706-151487 |

**Höjningsschema höjdhopp:**

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | 145 | 150 | 155 | 160 | 165 | 170 | 175 | 180 | 184 | 188 | 3 cm |
| P17 | 145 | 150 | 155 | 160 | 165 | 170 | 175 | 180 | 184 | 188 | 3 cm |
| P15 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 154 | 157 | 160 | 163 | 166 | 2 cm |
| P14 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 154 | 157 | 160 | 163 | 166 | 2 cm |
| P13 | 118 | 123 | 128 | 133 | 138 | 142 | 146 | 150 | 153 | 155 | 2 cm |
| P12 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 124 | 128 | 132 | 135 | 138 | 2 cm |
| K | 125 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 154 | 158 | 162 | 165 | 3 cm |
| F17 | 125 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 154 | 158 | 162 | 165 | 3 cm |
| F15 | 125 | 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 154 | 158 | 162 | 165 | 2 cm |
| F14 | 116 | 122 | 127 | 132 | 136 | 140 | 144 | 147 | 150 | 153 | 2 cm |
| F13 | 116 | 122 | 127 | 132 | 136 | 140 | 144 | 147 | 150 | 153 | 2 cm |
| F12 | 100 | 105 | 110 | 115 | 120 | 124 | 128 | 132 | 135 | 138 | 2 cm |

# Vi önskar er varmt välkomna!