

Örgryte IS Friidrottsklubb bjuder in till:

Startskottet!

Inklusive IUDM Göteborg (12-17 år)

Den 9-11 januari 2026
i Friidrottens Hus

Fredag 9/1 – HäcXksan!

Häcklöpning för hela slanten!

Klasser: P/F 13, P/F 15, P/F 17, P19, M/K

Alla garanteras 2 lopp. Försökslopp ca kl 18-19, finaler ca kl 19-20.

Lördag 10/1

Söndag 11/1

Kvinnor

60, 200, 400, 800,
höjd, stav, längd, tresteg, kula

1500m

F17/16 (09/10)

60, 400, höjd, stav, tresteg

200, 1500, längd, kula

F15 (11)

200, höjd, stav, tresteg

60, 1000, längd, kula

F14 (12)

200, kula, tresteg

60, 1000, höjd, stav, längd

F13 (13)

200, tresteg, kula

60, 800, höjd, längd, stav

F12 (14/15)

60, 200

600, längd, höjd, stav, kula

Män

60, 200, 400, 800,
höjd, stav, längd, tresteg, kula
kula

1500m

P19 (07/08)

60, 400, höjd, stav, tresteg

200, 1500, längd, kula

P17/16 (09/10)

200, höjd, stav, tresteg

60, 1000, längd, kula

P15 (11)

200, höjd, tresteg

60, 1000, stav, längd, kula

P14 (12)

200, höjd, tresteg, kula

60, 800, längd, stav

P13 (13)

60, 200

600, höjd, stav, längd, kula

P12 (14/15)

Anmälan

Senast torsdag den 1 januari på www.trackandfield.se

Tidsprogram/PM

Hittas på hemsidan senast tisdag 6/1

Avgifter

M/K 120,-/gren P/F17-12 80,-/gren faktureras i efterhand
Efteranmälan i mån av plats till dubbel avgift

Upplysningar

friidrott@ois.se



Medarrangör Majornas IK