

Økonomi:

Det koster pt. Kr. 800,00 om året at være medlem af klubben. (600 kr for 2. kører i familien). De dækker medlemskab af Østjysk BMX klub. Hvis du vil vide mere kan du spørge vores kasserer Jørn eller gå ind på vores hjemmeside

www.ostjyskbmx.dk

Der til kommer der en rytterlicens ved Danmarks cykel union, pris 300 kr årligt.

Denne skal rytteren selv oprette på: <https://dcumedlem.sportstiming.dk/>

Spørg i klubben så hjælper vi gerne.

Klubben:

Klubben drives af en generalforsamlings valgt ledergruppe. Denne består af 5 personer og en træner gruppe. Derudover er der nogle frivillige hjælpere som hjælper med at vedligeholde baneanlæg, cykler og klubhus.



Kontakt:

Hvis du vil vide mere er du velkommen til at ringe til os eller mød op på banen til introduktion hver mandag & onsdag fra kl. 17.30 – 19.00.

Jesper Svanberg

tlf. 21705518

Sportschef

Hjemmeside : www.ostjyskbmx.dk



Østjysk bmx klub Årupvej 4 8722 Hedensted



BMX- betyder Bicycle Moto Cross og stammer fra USA hvor det hele startede i slutningen af 1960'erne. I 1978 kom BMX sporten til Europa, startede i Holland og nåede til Danmark i 1982.

BMX kan køres af alle fra 4-5 år og opefter

BMX er en sport for hele familien, enten som aktiv kører, official eller for at deltage i det sociale samvær i og omkring klubben, både til træning og i forbindelse med løb andre steder.

BMX er en spektakulær og seriøs ekstremsport. Otte kødere dystes ad gangen om at komme først igennem en ca. 350 meter lang bane med forskellige forhindringer, i form af store hop og sving. En omgang tager ned til ca. 35 sekunder.

BMX er optaget som fast olympisk sportsgren fra 2008.



Træning:

Mandag og torsdag er der træning for alle nye kødere fra kl. 17.30 - 19.00

Kig på hjemmesiden for evt. aflysning

Der skal være en forældre eller værge tilstede for unge under 15 år under træning

Mandag aften kl 19.00 - 20.30 træner voksenholdet (18 år+) for motion og løbskødere

Udstyr:

Der kan i starten lejes udstyr (hjelm, handsker og cykel) for kr. 25 pr gang.

Der kan være stor efterspørgsel på at leje disse ting, så det kan blive nødvendigt at skiftes til at køre. Ligeledes kan man heller ikke være sikker på at få sin "ynglings cykel" hver gang. Det anbefales at man køber sit eget udstyr og dette kan man købe evt. brugt og du er meget velkommen til at spørge os i klubben så vil vi hjælpe så godt vi kan.



Forældre:

Vores sportsgren er præget af stor forældre involvering. Det er en styrke, som vi værner meget om for vores egen og vores børns skyld.

Forældre involvering er alfa omega, når vi taler om de små klasser. Uden far eller mors aktive deltagelse, ville det være svært at drive klubben, træne og afvikle organiserede løb. Der stilles store krav til materiellet og samtidig er børnene afhængige af forældre, som kan transportere dem til og fra løb, **OG VI GØR DET GERNE**, for som forældre kan vi sagtens se værdierne i sporten.

Sport er med til at udvikle børnene fysisk og mentalt. Sport er sjovt og det er sundt.