



---

# ÖSTERGÖTLANDS LÄNS NYKTERHETSFÖRBUND ÅRSMÖTE 2020

ÖSTERGÖTLANDS LÄNS NYKTERHETSFÖRBUND, HÖKAREGATAN 1C, 582 46 LINKÖPING.  
ORGANISATIONSNUMMER: 822001-2390

---





## Föredragningslista vid ÖLN:s årsmöte 2020-04-15

	Sida
1. Mötets öppnande	
2. Fastställande av föredragningslista	2
3. Val av årsmötesfunktionärer	20
a. Ordförande	
b. Sekreterare	
c. Protokolljusterare	
d. Rösträknare	
e. Mötesreferent	
4. Fastställande av röstlängd	
5. Mötets behöriga utlysande	
6. Verksamhetsberättelse 2019	3, 4-12
7. Ekonomisk berättelse 2019	3, 13-14
8. Revisionsberättelse	15
9. Fastställande av resultat- och balansräkning	15
10. Frågan om ansvarsfrihet	15
11. Kostnadsersättning till styrelsen	3
12. Kostnadsersättning till revisorerna	3
13. Reseersättningar och traktamente	3
14. Förslag och motioner	
15. Verksamhetsplan 2020	16-18
16. Budget 2020	19
17. Fastställande av antal ledamöter och ersättare i styrelsen	3
18. Val av ordförande	20
19. Val av ledamöter	20
20. Val av ersättare	20
21. Val av revisorer och ersättare	20
22. Val av valberedning	
23. Medlemsavgift för 2021	3
24. Årsmöte 2021	3
25. Övriga frågor	
26. Mötets avslutning	

## **Förslag till beslut från styrelsen**

### **6. Verksamhetsberättelse 2019**

Att: årsmötet godkänner verksamhetsberättelsen för 2019.

### **11. Förändring av stadgar**

Att: stadgarna förblir oförändrade för verksamhetsåret.

### **12. Kostnadsersättning till styrelsen**

Att: kostnadsersättning utgår med en oförändrad summa av 7000 kr att fördela inom styrelsen.

### **13. Kostnadsersättning till revisorer**

Att: kostnadsersättning utgår till en oförändrad summa av 900 kr per revisor.  
Om ersättare inträder tillfaller kostnadsersättningen ersättaren.

### **14. Ersättningar och traktamente**

Att: reseersättning utgår för förtroendevalda enligt den nu gällande skattefria normen (för närvarande 18,50 kr/mil) och att ersättning för utlägg sker mot kvitto.  
Att: Ledamot har efter godkännande av AU rätt till ersättning för förlorad arbetsinkomst om man på arbetstid representerar ÖLN.

### **16. Verksamhetsplan 2020**

Att: fastställa verksamhetsplan 2020

### **17. Budget 2020**

Att: fastställa budget för 2020

### **24. Årsavgift 2021**

Att: fastställa avgiften för större nykterhetsförbund och distriktsorganisationer till oförändrade 500 kr.

Att: fastställa avgiften för mindre nykterhetsförbund och distriktsorganisationer, för samarbetskommittéer och observatörsmedlemmar till oförändrade 200 kr.

### **25. Årsmöte 2021**

Att: ÖLN:s årsmöte 2021 hålls onsdag den 14 april.

# Verksamhetsberättelse för 2019

## Inledning

Så kan vi med denna verksamhetsberättelse blicka tillbaka på ett händelserikt år. Styrelsen för Östergötlands Läns Nykterhetsförbund (ÖLN) får härmed avge följande redogörelse för verksamhetsåret 2019.

## Styrelsens sammansättning under 2019

Ordförande	Mona Olsson	Norrköping	IOGT- NTO
Kassör	Susanne Båtwijk	Åtvidaberg	Blåbandet ungdom
Vice ordf.	Peter Germundsson	Linköping	Tempel Riddare Orden
Ledamot	Peter Wellerfors	Rimforsa	MHF
Ledamot	Per-Åke Andersson	Finspång	IOGT-NTO
Repr. Regionen	Albert Lindell	Mjölby	(S)
Ersättare	Mattias Eriksson	Linköping	IOGT-NTO
Ersättare	Lars-Göran Lindström	Linköping	MHF
Ers. Regionen	Tommy Sennehed	Linköping	(KD)

## Hedersledamöter i ÖLN

Hedersordf.	Tobias Båtwijk	Åtvidaberg	MHF
Hedersledamot	Lars-Göran Lindström	Ljungsbro	MHF
Hedersledamot	Larseric Danielsson	Linköping	Hela Människan
Hedersledamot	Lennart Franzén	Linköping	MHF
Hedersledamot	Lars Ström	Linköping	

## Revisorer 2019

Revisor	Bengt Sandberg	Norrköping	Junis
Revisor	Ingvar Karlsson	Skänninge	Blå Bandet
Revisor ersättare	Fredrik Topplund	Linköping	Tempel Riddare Orden

## Styrelsemöten och arbetsutskottsmöten

Östergötlands Läns Nykterhetsförbunds styrelse har haft 6 stycken protokollförda styrelsemöten under 2019: 12/2, 10/4 (konstituerande möte), 21/5, 25/10, 6/11 samt 4/12. Årsmötet hölls den 10/4 2019. Arbetsutskottet har haft 1 möte 18 september. Utöver dessa har det hållits fortlöpande kontakter bl.a. via telefon och e-post mellan kassör och ordförande.

## Styrelsens AU, arbetsledning samt kontaktperson i arbetsgivarfrågor.

Au har under 2019 bestått av ordförande Mona Olsson, vice ordförande Peter Germundsson, kassör Susanne Båtwijk samt konsulent Anna Fjelltjärn. Arbetsledning för anställd personal har varit AU – utom konsulenten. Kontaktperson i arbetsgivarfrågor har varit ordförande och kassör.

## Medlemsorganisationer

### Medlemsavgifter

Medlemsavgifterna för ÖLN 2019 har varit:

- |   |          |
|---|----------|
| - För större nykterhetsförbund och distriktsorganisationer  | 500:-/år |
| - För mindre nykterhetsförbund och distriktsorganisationer,<br>för samarbetskommittéer och observatörsmedlemmar | 200:-/år |

### Nykterhetsförbund:

Lokala nykterhetsförbund

LNF

Linköpings Nykterhetsförbund

SNF

Skänninge Nykterhetsförbund (vilande)

### Samarbetskommittéer

Södra Kinda samarbetskommitté

Ödeshögs samarbetskommitté (handläggs av Ödeshögs Blåbandsförening)

(ovanstående organisationer, samlar och organiserar ett antal lokala organisationer, föreningar, institutioner m.fl. som medlemmar och observatörer – och man representerar på detta sätt ett stort antal människor med olika intressen.)

### Distriktsorganisationer

IOGT-NTO

UNF

Ungdomens nykterhetsförbund

Junis

IOGT-NTO:s juniorförbund

NSF

Nykterhetsrörelsens scoutförbund

MHF

Motorförarnas Helnykterhetsförbund

MHF Ungdom

MHF:s Ungdomsförbund (vilande)

ÖBD

Blå Bandet (inkl. Sjundedagsadventister)

ÖBU

Blå Bandets Ungdomsförbund (inkl. Sjundedagsadventister)

ÖFD (SFF)

Östergötlands Frisksportsdistrikt

Hela Människan

Kristna samfund och organisationer

### Övriga medlemsorganisationer

Riddartemplet Ansgarius, Norrköping

Tempel Riddar Orden (TRO)

Riddartemplet S:t Laurentius, Linköping

Tempel Riddar Orden (TRO)

Stegeborgsgården, Stegeborg, Vikbolandet

Evangeliska Fosterlandsstiftelsen

Unga Kris, Norrköping

NTF Sörmland/Östergötland/Örebr

### Observatörsmedlemmar

MHF:s Nkpg:s nätverk

Ingår medlemsmässigt i MHF

Eleonorgruppen

Stödorg. för barn och anhöriga till missbrukare

### Samarbetsorganisationer

NBV

Bilda LUR (Linköpings ungdomsråd)

## Expedition

ÖLN:s expedition är belägen på Hökaregatan 1C i Gamla Linköping. Expeditionslokalen ligger i en av Kulturfastigheters byggnader i stadsdelen och museiområdet Gamla Linköping.

ÖLN hyr ett kontorsrum på 24 kvm och har tillsammans med andra hyresgäster gemensamt kök, korridor. Toalett finns i anslutning till lokalen. Sammanträdeslokaler finns tillgängligt hos NBV i grannhuset. Kontoret utgör basen för ÖLN:s arbete. Expeditionen har varit välbesökt av både allmänhet, föreningsmedlemmar och samarbetspartners under året.

## Personal

ÖLN har en anställd länsnykterhetskonsulent som heter Anna Fjelltjärn. Hon har en deltidstjänst på 70 %. Ett mål som konsulenten med stort fokus under 2019 fortsatt att arbetat för är att ÖLN ska synas mer och utöka sina kontaktytor i hela länet. För att uppnå detta mål har ÖLN haft mycket utåtriktad verksamhet på flera orter. Samverkansmöten med samarbetspartners och medlemsföreningar har ägt rum på ÖLN:s kontor men mest ute hos dem vi samverkar med eller vill bilda opinion hos.

## Samarbetsavtal ÖLN – Region Östergötland

ÖLN och Region Östergötland har ett ömsesidigt samarbetsavtal, en överenskommelse. För 2019 erhöles 491 400 kronor i verksamhetsbidrag, utbetalt med 1/12-del per månad. Förutom att verksamhetsberättelsen tillställs regionen ska årlig uppföljning ske.

Enligt överenskommelsen ska ÖLN

- bedriva riktade folkhälsoinsatser av drogförebyggande karaktär gentemot enskilda, förenings- och arbetsliv, skolor, institutioner m fl.
- förmedla kunskap och information kring alkohol och droger till skolpersonal, elever och föräldrar i framförallt grund- och gymnasieskolan.
- bistå medlemsorganisationerna med rådgivande och personella insatser samt arrangera aktiviteter som samtliga medlemsorganisationer inbjuds till.
- erbjuda förtroendevalda och medlemmar i medlemsorganisationerna regelbunden utbildning och information kring drog- och beroendefrågor

## Verksamhet

Arbetet med att informera i ANDTS-frågor (alkohol, narkotika, doping, tobak och spel) och att verka för en nykter livsstil och därigenom främja folkhälsa pågår ständigt i olika sammanhang där vi deltar. Nedan följer ett urval av de aktiviteter och verksamhet som ÖLN bedrivit under 2019.

## Politikersamling

Varje år anordnar ÖLN en politikerträff, där lokala och även riksdagspolitiker och andra deltagare inbjuds till att lyssna på ett aktuellt ämne. Årets träff ägde rum den 8 januari i Wavrinskysalen, Snickaregatan 2A i Linköping i form av ett frukostmöte. Temat var narkotika och frågeställningen löd: *Legaliseringsdebatten om cannabis en pseudodebatt - men vad ska vi prata om istället?* Per Johansson, generalsekreterare på Riksförbundet ett narkotikafritt samhälle (RNS), var gästföreläsare. Han gav oss fakta i hur narkotikaläget ser ut i Sverige idag och beskrev den narkotikapolitik som bedrivits genom åren. Han gav exempel på vad politiken lett fram till såväl positivt som negativt. Framförallt berättade han om hur vi konkret kan bli bättre på att tala om de narkotikaproblem och de utmaningar som finns i samhället. Föreläsningen ledde till diskussion, bland annat om vårdinsatser och vikten av

längre behandlingstider. Både tjänstemän och politiker från Region Östergötland fanns på plats liksom politiker från de flesta kommuner i länet.

## Årsmöte

ÖLN: s årsmöte hölls i MHF:s lokal på Bjälbogatan i Linköping den 10 april. Kvällen inleddes med att Göran Mårtensson fick ta emot ÖLN: s Livsstilspris för sitt brinnande engagemang i Kamratstödet i Norrköping. Vi lyssnade på hans livsberättelse och drivkrafter bakom engagemanget. Därefter följde sedvanliga årsmöteshandlingar. Inge Haag avtackades som revisor samt Ulla Träff och Björn Asserhed som ledamöter. Kvällen avslutades genom att avnjuta smörgåstårta och kaffe i trevlig gemenskap medlemsorganisationer/ samverkanspartner emellan. Ordförande Mona Olsson överräckte ett diplom från IQ (ett fristående dotterbolag till systembolaget) för initiativet Partypatrullen till konsumenten som var med och startade Partypatrullen. Det blev en glad överraskning att ÖLN fått ett omnämnande i samband med ett pris som IOGT-NTO fått för att man medverkat till att förbättra. Partypatrullen tar tempen på utbudet av alkoholfria alternativ på restauranger och uteställen i länet och även utanför Östergötlands gränser.

## Samrådiskväll

I ÖLN:s uppdrag ligger att samla medlemsorganisationerna till samråd. Den 4 november 2019 hölls ett mycket uppskattat sådant med rubriken: *En jämlik vård och hälsa, hur ser det ut i Östergötland?* Regionens folkhälsostrateg Annika Larsson från Norrköping var inbjuden för att bibringa lite fakta om dessa frågor. Hon gav exempel på vad som kan göras för att förebygga och jämna ut olikheter m.m. Representanterna för våra medlemsorganisationer hade många frågor att ställa och var lite chockade över de ojämlikheter som faktiskt råder men också uppmuntade av det faktum att de ideella organisationerna har en viktig roll. Vi kan till exempel skapa gemensamma mötesplatser där människor kan ses, vi kan öka att människor rör på sig genom att skapa hälsofrämjande aktiviteter, vi kan förebygga psykisk ohälsa genom att vara inkluderande och tillgängliga samt att vi har drogfria mötesplatser vilket är ett extra plus ur hälsosynpunkt.

## Föreläsningar om medberoende

Under året har vi informerat, föreläst och hållit i utbildningar runt om i länet. Nedan beskrivs några aktiviteter. Den 31 januari var ÖLN i samarbete med IOGT-NTO inbjudet till Vadstena folkhögskola för att hålla ett seminarium om alkoholens skadeverkningar i samhället samt att prata om beroende, anhörigskap, barn i riskmiljöer men också om hälsoaspekter såsom friskfaktorer. Eleverna fick också diskutera alkoholnormen, det blev prat i bikupor samt korta grupparbeten. Under 2,5 tim deltog drygt 60 elever mellan 20–80 år. ÖLN tackar Vadstena folkhögskola för att vi fick vara en del i deras *bildningsresa*. I februari dök vi upp på Boxholms bibliotek där allmänheten var inbjudna att lyssna på vår föreläsning *Medberoende eller medmänniska*. Det blev en fin kväll och samtalet fortsatte efter föreläsningen. Föreläsningen var ett samarbete mellan ÖLN, NBV och biblioteket i Boxholm.

## Föreläsning/samtalskväll

ÖLN har även detta år fått förtroendet att arrangera föreläsning/samtalskväll för konfirmander, unga ledare samt föräldrar i Vårdsnäs i Linköping. Efter föreläsningen tog vi upp de frågor ungdomarna själva hade fått skriva och förde ett aktivt samtal. Föreläsningen handlade om vad beroende är, hur normer kan påverka, vilka mönster som kan uppstå i en familj om man har en familjemedlem som har en beroendesjukdom eller psykisk ohälsa.



Temat var också bekymmerslöshet, kan man leva bekymmersfritt? Ungdomarna hade mycket kloka tankar och funderingar.

### **Barnsamtal i missbruksvården**

Den 7 maj höll Ostgota Care, Länsstyrelsen i Östergötland, ÖLN och NBV en gedigen utbildningsdag på Teaterns hus i Linköping med ca 60 deltagare från hela Östergötland. Utbildningen riktade sig till de som arbetar inom missbruksvården, handläggare inom socialtjänst, de som arbetar med barn och ungdomar m.fl. Föreläsare för dagen var den meriterade psykologen och författaren Frid Hansen, som har mångårig erfarenhet av missbruksvård och ett familjeorienterat sätt att arbeta. Publiken fick verktyg om "huret", hur man kan arbeta mer familjeorienterat i beroendevården och vilka frågor som är bra att ställa och framförallt hur vi ställer dem. Frid Hansen gav praktiska exempel. Publiken var superengagerade och fick också tillfällen att sitta i smågrupper med personer från andra verksamheter än de själva jobbar inom. Syftet med det var att utforska hur de kan ha mer utbyte av varann. En annan uppgift var att skriva ner önskemål på vad mer de behöver eller önskar att politiker skulle tänka på för att beroendevården ska bli mer effektiv och prioriteras. Dessa frågeställningar fick konsulenten i uppgift att vidarebefordra till politikerna i Östergötland.

### **Utbildning om alkohol/droger och trafik**

När ett högstadium i Linköping hade temadag för sina åttondeklassare på Sviestad motorstadium fick konsulent Anna Fjelltjärn och MHF:s Lennart Franzén hålla i sex lektionspass om trafik och alkohol/droger för 130 elever. De var aktiva och frågade mycket men fick interagera även genom att titta på ett utställningsmaterial om alkohol som vi hade med oss. En givande dag och positivt är att samarbetet ska fortsätta våren 2020.

### **Äldres hälsa och alkohol**

ÖLN fanns med sina medlemsorganisationer representerade på äldredagen i Linköping. Dagen resulterade i nya kontakter och nya föreläsningssytor. Temat var *Må bra i kropp och själ* och vad passade bättre än att vi presenterade materialet om äldres hälsa och alkohol samt föreläsningen *Guldkant eller riskbruk* som även hölls på Hela Människans Östergötland årsmöte den 27 mars samt för allmänheten och inbjudna politiker på RIA i Motala den 14 maj. Konsulent Anna Fjelltjärn åkte på fortbildning i Göteborg där Göteborgs Universitet och CERA (centrum för forskning och utbildning kring riskbruk, missbruk och beroende) hade ett halvdagsseminarium om äldres hälsa och alkohol. Seminariet var för både allmänhet och dem som arbetar med dessa frågor. En av föreläsarna var Hela Människans ambassadör Annika Andreasson, som också har utbildat våra äldre ambassadörer i Östergötland. Vårt arbete med fokus på äldre och äldres hälsa är högaktuellt och viktigt.

### **Arbete med normer**

Under 2019 har ÖLN arbetat med normfrågor, då det spelar en stor roll i samhället hur vi påverkas av omvärlden och varann. Vi har tittat både på de positiva och negativa normer som finns i samhället. De positiva behöver vi höja eftersom de kan bli friskfaktorer. Vi måste också prata om och lära mer om destruktiva normer som kan uppstå eftersom de kan bli riskfaktorer. Under 2019 har vi varit en arbetsgrupp på tre personer från ÖLN och IOGT-NTO som arbetat fram ett gediget utbildande material om normer. I det materialet får deltagaren bland annat få fundera över: Vad är en norm? Hur uppstår en norm? Vilka bra/dåliga normer finns? Deltagarna får själva välja att arbeta mer med just en norm som intresserar

mera. De får också förhålla sig till filmsnuttar som utmanar normer eller bygger på stereotyper. Vad är syftet? Dels att vi själva inom våra organisationer bryter ner olika normer och funderar på hur vi påverkar och blir påverkade. För om vi ska diskutera exempelvis alkoholnorm eller machokultur så gäller det att vi själva har blickat inåt. Målet är också att vi ska göra publika arrangemang om exempelvis machokultur under 2020.

Utbildningsmaterialet består av en Powerpointpresentation, en workshop på ca två timmar med interaktiva inslag samt en utställning. I utställningen får deltagarna gå runt och förhålla sig till citat samt reagera på olika scenarion utifrån en uppbyggd fysisk utställning. Syftet är att väcka tankar men också entusiasmera omgivningen att jobba vidare i studiecirkel med tema om normer. På IOGT-NTO: s megakurs i Norrköping under hösten presenterade vi materialet för första gången. Vi höll i en 2,5 timmars workshop och ställde upp utställningen. Det blev otroligt uppskattat. Utställningen kom åter på vår samrådsträff. Vi har även fått förfrågningar om att låna ut utställningen till föreningar utanför nykterhetsrörelsen, vilket vi såklart vill.

## **Kurser, utåtriktade arrangemang mm**

Nedan följer ett axplock av utåtriktade aktiviteter som skett under året

- Seminarium om Junisrapporten som handlar om att barn som växer upp i familjer med beroendeproblematik/krångel och vilket stöd de får eller snarare inte får. ÖLN, NBV, Junis, IOGT-NTO, Region Östergötland och Länsstyrelsen i Östergötland arrangerade. Målgrupp: Tjänstemän/personal inom skola och socialtjänst och politiker i främst bildnings- och socialnämnder
- Haft två intervjuer med nyktra beroende för mer insamling av material till vårt arbete med föreläsningen medberoende/medmänniska. Om normer, anhöringskap och vägen tillbaka till nykterhet.
- Ett interaktivt seminarium och workshop om normer *Är du som alla andra* med en tillhörande utställning på Megakurs i Norrköping framarbetad av ÖLN/IOGT-NTO.
- Vit jul-aktivitet. ÖLN deltog på julmarknad i Trädgårdsföreningen i Linköping med tillsammans med IOGT-NTO med kampanjen *Vit jul* för att göra barns röster hörda om att få en vitare jul (dvs att vuxna ska dricka mindre).
- Studiebesök i Riksdagen och samtal med riksdagspolitiker som ett led i vårt demokratiarbete samt att se till att de sociala frågorna hålls levande.
- Deltagit i utbildning om nyttan/onyttan av kosttillskott och energidrycker samt rörelse i skolan arrangerad som en samverkan mellan länsstyrelsen, länets kommuner och Östergötlands idrottsförbund).
- Deltagit i seminarium om machokultur (utbildare: Under Kevlaret).
- Deltagit i Folkbildarforum där nätverkande och samtal stod i fokus.
- Deltagit i en fortbildning om äldres hälsa och alkohol (utbildare CERA/Göteborgs Universitet)
- Samverkansdag och utbyteserfarenheter av verksamhet mellan flera länsnykterhetsförbund i Sverige på Wendelsbergs Folkhögskola, Mölnlycke.
- Besökt mellanstadieskola och alla mellanstadieelever för att titta på teaterföreställningen *Bengtsson på dörren* som handlar om en pojke som växer upp i en familj med missbruk. ÖLN:s medlemsorganisation Linköpings Nykterhetsförbund (LNF) har bidrog ekonomiskt så att teaterföreställningen kunnat visas på flera skolor i Linköping med ÖLN som länk däremellan. Föreställningen gav möjlighet till samtal med lärare, stödgruppsrepresentant samt teatergruppen Adesso Production.
- Trafiknykterhetens dag uppmärksammade vi genom ett kortare anförande i samband med en annan föreläsning vi höll om äldres hälsa och alkohol den 14 maj.

## Byggstenar

De byggstenar som verksamheten vilar på är självklart våra medlemsorganisationer. Våra ledord för att bygga en bra kärnverksamhet är:

- **stötta våra medlemsföreningar**
- **informera och bilda opinion**
- **verka för en nykter livsstil och främja folkhälsa**

Under 2019 har ÖLN fortsatt med siktet skarpt inställt på att bredda samarbetet mellan våra olika medlems- och samarbetsorganisationer. Vi har också verkat för att hitta nya konstellationer för samverkan för att tillsammans bli starkare i de frågor och ämnen vi vill belysa och lyfta fram. Konsulent Anna Fjelltjärn har arbetat för att vi ska göra saker tillsammans med medlemsorganisationerna så mycket som möjligt ute i länet. Nedan följer en bild av hur några samarbeten har sett ut.

På äldredagen (seniormässa i Linköping) var vi flera medlemsorganisationer representerade såsom Hela Människan, LNF, IOGT-NTO, MHF samt ÖLN med representation från både Linköping och Norrköping. Att vi gör saker tillsammans gör att samtalen blir bredare, opinionen starkare och lagkänslan mer påtaglig.

ÖLN har fortsatt det fina samarbetet med att arbeta med konfirmander i Vårdsnäs pastorat med önskemål om en fortsättning. Under 2019 nådde vi även konfirmandernas föräldrar och de som är unga ledare inom kyrkan.

I Motala samverkade Hela Människan och ÖLN om en föreläsning om äldres hälsa för allmänhet och politiker där även MHF marknadsfördes som organisation då vi delade ut information och pratade om trafiknykterhet.

Ett nyare samarbete och koncept som byggdes upp under 2019 var när ÖLN och MHFi samarbete ordnade undervisning om trafik och alkohol för högstadielärover ut på Sviestad motorstadion. Där ingår vi i ett större sammanhang där även blåljuspersonal håller i lektionspass, vilket ökar ÖLN:s kontaktytor. När ÖLN deltog på folkbildarforum kom vi också i kontakt med nya föreningar som vi kan samarbeta med framöver.

## Samarbete och samverkan

ÖLN är med i *Regionala Överenskommelsen*. Den är framtagen som ett samarbete mellan Region Östergötland och idéburen sektor i Östergötland. Syftet är att olika föreningar och Region Östergötland ska ha en gemensam plattform för samverkan. Demensföreningen och ÖLN har funnit varandra tack vare detta och en föreläsning av ÖLN:s konsulent var inplanerad på anhörigcenter i Linköping om äldres hälsa och alkohol och anhörigskap. Föreläsningen fick tyvärr flyttas till 2020 på grund av "en tappad röst". ÖLN har en viktig roll i den här överenskommelsen och det är en tillgång att så många föreningar och organisationer samlas under denna gemensamma plattform.

ÖLN vill tacka alla som vi samarbetat med under året. Tillsammans utgör vi en bredd i det drogförebyggande arbetet. Vi gör det dels genom att dela med oss av varandras kontaktytor men även genom att ta tillvara varandras kompetenser. Att vi dessutom arbetar hand i hand med bildningsförbund är av största vikt. ÖLN har ett tätt samarbete med NBV och ibland även Bilda. Ingen kan göra allt, men alla kan göra något och tillsammans gör vi skillnad.

## Sammanfattning och översikt

Östergötlands Läns Nykterhetsförbund, konsulent och/eller ledamöter, har under året representerat förbundet vid ett antal aktiviteter/samlingar där vi träffat både medlemmar

från nykterhetsrörelsen och allmänhet. Här nedan följer en översikt över dessa och en skattning av hur många personer vi mött. Vi deltar såklart även i diskussioner och samtal i ANDTS frågor och är med och bildar opinion närhelst tillfälle ges. I stort sett vid varje tillfälle vi har en föreläsning eller är på en aktivitet så delar ÖLN ut informationsmaterial. Vi talar också om var stödinsatser i Östergötland och ute i övriga landet finns, sprider fakta på området ANDTS m.m. Vi får många förfrågningar via mail om tips på faktafilmer, böcker och material i ämnet.. Vi har även ett litet referensbibliotek med faktaböcker för utlåning.

## Skattningstabell

Aktivitet/samling	Antal gånger	Antal personer ca
Politikersamling och liknande	4	100
Studiebesök och/eller besök/inbjudan behandlingshem eller liknande	3	19
Möten med representanter för medlemsorg	40	85
Skolinformation (ANDTS)	4	220
Seminarium/konferenser	4	113
Arbetsliv/företag		
Kyrkor/församlingar	2	45
ÖLN:s egna träffar	8	96
Region/kommun	3	94
Uppvaktningar		
Sociala medier (Hemsida, Facebook)	FB 36 aktiva inlägg Hemsida 18 inlägg	(155 följare) (140 likes) (11 delningar)
Mässor/marknad	2 (1 mässa, 1 mark)	400
Media (radio, tv, tidning, social media) reportage el dyl.	1 (ÖLN:S livsstilspris och vinnaren 2019 omnämnt i - tidningen Accent)	3000 (trycks i 26,000 ex ges ut 5 ggr/år finns även på sociala medier.)
Telefonrådgivning/rådgivning	1 telefon och 13 personliga möten	14
Årsmöten andra samlingar	3	90
Besök på expeditionen	13	26
Projektintervjuer	2	2
<b>Summa</b>		<b>4470</b>

## Styrelsens slutord

Under år 2019 har vår verksamhet inte bara fokuserat på alkohol- och drogpolitisk information utan har även haft ett fokus på samhällets normer. Vår konsulent har träffat många barn och ungdomar och har fått medverka till att få dem att reflektera över vad det innebär att följa med strömmen eller att gå sin egen väg.

Vid varje utåtriktad aktivitet har nya kontakter knutits med ideella organisationer och det har gett tillfälle för konsulenten att föreläsa för ny publik. Inte minst gällde det vid äldredagen i Linköping under hösten.

Styrelsen vill tacka vår anställda konsulent Anna Fjelltjärn för hennes engagerade arbete som starkt bidragit till att bredda vårt fokus.

Vi vill också tacka Region Östergötland för det verksamhetsbidrag som ÖLN erhåller vilket är en ersättning för det arbete för främjande av folkhälsa och social trygghet som nykterhetsrörelsen utför.

Ett särskilt tack till våra medlemsorganisationer som utöver sitt engagerade arbete i sina egna organisationer också hinner med att komma till våra samrådsträffar och andra träffar.

**Mona Olsson,**  
ordförande

**Peter Germundsson,**  
vice ordförande

**Susanne Båtwijk,**  
kassör

**Peter Wellerfors,**  
ledamot

**Per-Åke Andersson,**  
ledamot

**Albert Lindell,**  
ledamot, Region Östergötlands representant

## Förenklad årsbokslut ÖLN 2019

RESULTATSÄKNING	Not	Utfall 2019	Utfall 2018	Budget 2019
<b>INTÄKTER</b>				
Medlemsavgifter		4 900,00	5 200,00	5 200,00
Anslag Region Östergötland		491 400,00	477 996,00	491 400,00
Medberoende/Medmänniska		2 200,00	3 311,00	5 000,00
Sjuklöneersättning		0,00	2 717,00	0,00
<b>Summa intäkter</b>		<b>498 500,00</b>	<b>489 224,00</b>	<b>501 600,00</b>
<b>KOSTNADER</b>				
Verksamhetskostnader		-14 829,24	-11 067,47	-34 000,00
Expeditionen med kringkostnader		-55 338,35	-57 638,80	-65 500,00
Kurser och konferenser		-1 706,00	-2 385,00	-6 000,00
Förbrukningsinventarier		-19 099,80	-10 135,00	-3 000,00
Förtroendevalda (resor och arvoden)		-8 520,00	-10 284,00	-11 800,00
Medlemsavgifter		-5 300,00	-5 300,00	-5 300,00
Personalkostnader	1	-312 717,00	-287 333,10	-324 000,00
<b>Summa kostnader</b>		<b>-417 510,39</b>	<b>-384 143,37</b>	<b>-449 600,00</b>
<b>VERKSAMHETENS ÖVER-/UNDERSKOTT</b>		<b>80 989,61</b>	<b>105 080,63</b>	<b>52 000,00</b>
Finansiella intäkter	2	0,00	0,00	0,00
Finansiella kostnader	2	-60,00	-107,00	0,00
<b>ÅRETS ÖVER-/UNDERSKOTT</b>		<b>80 929,61</b>	<b>104 973,63</b>	<b>52 000,00</b>
<b>BALANSRÄKNING</b>				
		<b>2018-12-31</b>	<b>Förändring</b>	<b>2019-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>				
<b>Omsättningstillgångar</b>				
Inventarier		0,00	0,00	0,00
Kundfordringar	3	2 508,00	-2 508,00	0,00
Skattekonto		0,00	1 125,00	1 125,00
Förutbetalda hyreskostnader	3	3 191,00	72,00	3 263,00
<b>Kassa och bank</b>				
Plusgiro		130 970,92	80 585,61	211 556,53
Länsförsäkringar Bank		1 516,28	0,00	1 516,28
Swedbank (lönegaranti)		184 966,30	0,00	184 966,30
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>323 152,50</b>	<b>79 274,61</b>	<b>402 427,11</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>				
<b>Eget kapital</b>				
Balanserade över-/underskott		-297 823,50	0,00	-297 823,50
Årets över-/underskott		0,00	-80 929,61	-80 929,61
<b>Skulder</b>				
Leverantörsskulder	4	-1 609,00	-4 860,00	-6 469,00
Ber.särskild löneskatt	5	-11 483,00	9 073,00	-2 410,00
Personalskatt	5	-5 366,00	-1 110,00	-6 476,00
Sociala avgifter	5	-6 871,00	-1 236,00	-8 107,00
Övriga kortfristiga skulder		0,00	-212,00	-212,00
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>-323 152,50</b>	<b>-79 274,61</b>	<b>-402 427,11</b>

---

**NOTER**

---

<b>Not 1</b>	<b>Personalkostnader</b>	
	Anställd personal, lön	309 794,00
	Anställd personal, reseersättning	2 923,00
		<hr/>
		<b>312 717,00</b>
<b>Not 2</b>	<b>Finansiella poster</b>	
	Ränteintäkter och räntekostnader från Skattekonto	
<b>Not 3</b>	<b>Fordringar och förutbetalda kostnader</b>	
	<b>Fordringar</b>	
	-	
	<b>Förutbetalda kostnader</b>	
	Hyra för januari 2020	3 263,00
		<hr/>
		<b>3 263,00</b>
<b>Not 4</b>	<b>Leverantörsskulder</b>	
	Collectum, dec 2019	1 969,00
	Medlemsavgift SLAN, 2019	4 500,00
		<hr/>
		<b>6 469,00</b>
<b>Not 5</b>	<b>Sociala avgifter och Personalskatt</b>	
	Beräknad särskild löneskatt på pensionskostnad för 2018 och 2019.	
	Sociala avgifter och löneskatt för december 2019.	

---

**UNDERSKRIFTER**

---

Linköping, 2020-03-18

Mona Olsson  
ordförande



Susanne Båtwijk  
kassör

Per-Åke Andersson  
ledamot

Peter Germundsson  
vice ordförande

Peter Wellefors  
ledamot

Albert Lindell  
rep. Region Östergötland

# Revisionsberättelse

## Östergötlands Läns Nykterhetsförbund

### Verksamhetsåret 2019

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret.

#### **Styrelsens ansvar**

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta ett årsbokslut och för att bokföringslagen tillämpas och för den interna kontrollen som styrelsen bedömer nödvändig. Det är styrelsen som har ansvar för förvaltningen.

#### **Revisorernas ansvar**

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grund av vår revision. Vi väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat att bedöma risker för väsentliga fel i årsbokslutet. Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss. Vi har utfört revisionen i enlighet med god revisionssed i Sverige.

Vi bedömer att årsredovisningen är rättvisande samt att föreningens verksamhet skötts på ett ändamålsenligt och från ekonomisk synpunkt tillfredsställande sätt.

#### **Uttalande**

Vi tillstyrker att årsmötet fastställer balans- och resultaträkningen samt beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Linköping, 2020-03-18



Ingvar Karlsson



Bengt Sandberg



## Verksamhetsplan 2020

**Östergötlands Läns Nykterhetsförbund har som målsättning att:**

- Anordna politikerträff.
- Genomföra seminarier tillsammans med medlemsorganisationer/samarbetsorganisationer.
- Arrangera aktivitet i anslutning till Folknykterhetens vecka.
- Genomföra föreläsningar i egen regi och tillsammans med medlemsorganisationer och samverkanspartners
- Arrangera en samrådsträff under hösten
- Genomföra utbildning/information kring äldres hälsa och alkohol
- Regelbundet uppdatera våra kunskaper på ANDTS- området för att kunna informera och bilda opinion.
- Arbeta med normer genom utställning och workshop
- Arbeta med alkohol och graviditet
- Arbeta med barns rätt till stöd

## Planerade aktiviteter 2020

### **8 januari: Politikerträff**

Politikerna i länet bjuds in till frukostmöte.

Tema: Machokultur och andra destruktiva normer, Mårten Granlund från den östgötska organisationen *Under Kevlaret* föreläser.

Målgrupp: Politiker och tjänstemän m.fl.

### **5 februari: Uppföljning teaterföreställningen *Bengtsson på dörren* av Adesso Production.**

En teater som handlar om en pojke som växer upp i en familj med beroende.

Tema: Beroende, stöd till barn

Målgrupp: Högstadiееlever i Linköping

Samarbete ÖLN och LNF.

### **6 februari: Samtal/utbildningskväll för konfirmander i Vårdsnäs.**

Tema: Hemligheter samt om hur det är att växa upp med missbruk/krångel i familjen.

Målgrupp: Högstadiееlever, unga ledare och personal i ungdomsgrupper.

### **12 februari: Föreläsning om äldres hälsa och alkohol i Ansgarskyrkan i Linköping.**

Tema: Äldres hälsa *Guldkant eller riskbruk*".

Målgrupp: Allmänheten.

**20 februari:** Studieresa Stockholm, träff med Lars Lewerth och Helén Olsson som bland annat arbetar med Childrens program. Del av förberedelse för projekt med medel från Arvsfonden.

### **5 mars: Föreläsning äldres hälsa och alkohol på Anhörigcenter i Linköping**

Tema: Äldres hälsa *Guldkant eller riskbruk*.

Målgrupp: Allmänheten/anhöriga.

### **6 mars: Träff med medlemsorganisation: IOGT-NTO sydost.**

### **10 mars: Delta i utbildning om dopning**

### **15 april: ÖLN:s årsmöte i Linköping**

### **24 april: Samtal/utbildningskväll konfirmander i Vist**

Tema: Hemligheter samt om hur det är att växa upp med krångel/hemligheter i familjen.

Målgrupp: Högstadiееlever, unga ledare och personal i ungdomsgrupper.

### **29 april: Temadag på Sviestad motorstadium för alla högstadiееlever från en skola i Linköping. ÖLN tillsammans med MHF.**

Tema: Trafik och alkohol

Målgrupp: Högstadiееlever och lärare.

Samarbete ÖLN och MHF.

**Oktober: Delta på äldredagen i Linköping tillsammans med våra medlemsorganisationer** (samt delta på minst 2 seniormässor till i andra kommuner i länet).

Tema: Äldres hälsa och alkohol

Målgrupp: Äldre, samt att hitta kontaktytor, samarbetspartner.

**November: Samrådsträff för våra medlemsorganisationer med ett aktuellt tema.**

**November: Delta på Drogfokus konferens/utbildningsdagar i Jönköping.**

**Under året: Föreläsningsserie i länet** tillsammans med studieförbundet NBV.

Tema: Olika aspekter på ämnet folkhälsa bl.a. cannabis och andra droger.

Målgrupp: Medlemsföreningar runt om i Östergötland samt allmänhet.

**Under året: Seminarium kring barns rättigheter och stöd**

Målgrupp: Politiker, skolpersonal m.fl.

**Under året:** Tillsammans med IOGT-NTO och Junis utveckla ett flerårigt projekt som gör att barn som växer upp i familjer med risk- och missbruk ska törs berätta och därigenom kunna få stöd. Finansiering söks i första hand hos Arvsfonden.

Målgrupp: Barn i skolans åk 4 – 6.

**Under året:** Åtminstone ett arrangemang kring alkoholfria alternativ där man samtidigt visar upp ÖLN:s och medlemsorganisationernas arbete. Exempelvis Trafiknykterhetens dag.

Målgrupp: Allmänheten.

**Under året:** Att återkomma till Hela Människan, RIA i Motala med föreläsningen *Guldkant eller riskbruk* som efterfrågat detta.

## Budget 2020

<b>BUDGET</b>	<b>Utfall 2019</b>	<b>Budget 2020</b>
<b>INTÄKTER</b>		
Medlemsavgifter	4 900,00	4 900,00
Anslag Region Östergötland	491 400,00	491 400,00
Medberoende/Medmänniska	2 200,00	5 000,00
<b>Summa intäkter</b>	<b>498 500,00</b>	<b>501 300,00</b>
<b>KOSTNADER</b>		
Verksamhetskostnader	-14 829,24	-38 000,00
Expeditionen med kringkostnader	-55 338,35	-61 400,00
Kurser och konferenser	-1 706,00	-8 500,00
Förbrukningsinventarier	-19 099,80	-5 000,00
Förtroendevalda (resor och arvoden)	-8 520,00	-11 800,00
Medlemsavgifter	-800,00	-2 000,00
Personalkostnader	-312 717,00	-361 800,00
<b>Summa kostnader</b>	<b>-413 010,39</b>	<b>-488 500,00</b>
<b>VERKSAMHETENS ÖVER-/UNDERSKOTT</b>	<b>85 489,61</b>	<b>12 800,00</b>
Finansiella intäkter	0,00	0,00
Finansiella kostnader	-60,00	0,00
<b>ÅRETS ÖVER-/UNDERSKOTT</b>	<b>85 429,61</b>	<b>12 800,00</b>

## Valberedningens förslag

### Presidium

Ordförande	Per-Åke Andersson
Sekreterare	Susanne Båtwijk
Justerare	??
Rösträknare	??
Mötesreferent	??

### Styrelse (baserat på ändrad § 10 i stadgan, d.v.s. minst 5 ord och 3 ers)

<b>Ordf.</b>	<b>??</b>	<b>1 år nyval</b>	
Ledamot	(Susanne Båtwijk)	1 år kvar	kassör
<b>Ledamot</b>	<b>Peter Wellerfors</b>	<b>2 år omval</b>	
Ledamot	(Per-Åke Andersson)	1 år kvar	
Ledamot	(Peter Germundsson)	1 år kvar	vice ordf
Ledamot	Albert Lindell	Region Östg 2019–2022	
Ledamot			
<b>Ersättare</b>	<b>Lars-Göran Lindström</b>	<b>1 år omval</b>	
<b>Ersättare</b>	<b>Mattias Eriksson</b>	<b>1 år omval</b>	
Ersättare	Tommy Sennehed	Region Östg 2019–2022	
<b>Revisorer</b>			
<b>Revisor</b>	<b>Bengt Sandberg</b>	<b>2 år omval</b>	
Revisor	(Ingvar Karlsson)	1 år kvar	
<b>Revisors ers:</b>	<b>Fredrik Topplund</b>	<b>1 år omval</b>	

### Valberedare

??  
??  
??