

Afspændings- og Healingsmassør



Massage-Healing
Personlig udvikling

Uddannelseskatalog

FOKUS PÅ DET HELE MENNESKE

Healingsmassagen er en af de mest helhedsskabende massager der findes. Her bliver både krop og sind tilgodeset.

På vores kurser får du lært teknikken og alt det praktiske omkring massagen.

Du får indblik i hvordan krop og psyke hænger uløseligt sammen.

Grundkurset giver dig den helt grundlæggende viden og færdighed i forhold til Healingsmassagen.

Igennem **Uddannelsen som Afspændings- og Healingsmassør** vil du få adgang til videregående teknikker og du vil få indblik i dybere energiarbejde, som du vil kunne bruge i massagen eller som rene healinger.

Jeg er i gang med healingsmassør uddannelsen hos Leif og Kirsten.

Det er det bedste jeg har gjort for mig selv, nogen sinde.

De har med stor forståelse, empati ,kærlighed og faglig dygtighed gjort min rejse, med selvudvikling, til noget jeg virkelig har lyst til også når det har været tungt og svært. De har givet mig modet og styrken til, at finde MIG og være MIG...

Leif og Kirsten har virkelig "klædt" mig på til, at blive en kompetent og troværdig healingsmassør.

Tina

UDDANNELSENS MODULER

1
GRUNDKURSUS

2
CHAKRA

3
POLARITETER

4
DE PSYKISKE STRØMME

5
KROPPENS LED

6
AFSPÆNDING

1 GRUNDKURSUS

Modul 1 - Grundkursus er et selvstændigt kursus og grundlaget for at gå videre med uddannelsen som Afspændings- og Healingsmassør.



Du lærer at give den helt grundlæggende Healingsmassage.

Der kræves ingen forudsætninger for at deltage på dette kursus.

Kurset er en blanding af teoretiske oplæg og praktisk undervisning.

Vi lægger stor vægt på den praktiske træning af massagen. Du både giver og modtager en massage hver dag.

De teoretiske oplæg giver dig en forståelse for, hvordan krop og sind udgør en helhed og hvordan spændinger i kroppen ofte opstår som resultat af psykiske ubalancer.

Varighed: 50 timer over 5 sammenhængende dage.

Pris: 5.000 kr.

Antal deltagere: 2-4

Den videre uddannelse

Efter Grundkurset er du klædt på til at gå videre med de næste 5 moduler, som gennemføres i løbet af 1 år.

Modul 2-6 giver dig flere værktøjer og en skærpet indsigt i hvordan krop og psyke er forbundne.

UDDANNELSEN INDEHOLDER

- Grundig oplæring i Healingsmassage
- Teoretisk undervisning
- Healingsteknikker
- Meditation
- Bevidst Bevægelse - Nykilde Yoga
- Energi- og sanseøvelser
- Personlig supervision og feedback
- Samtaler
- Fyldestgørende kompendium efter hvert modul
- 1:1 session med én af underviserne i løbet af uddannelsen (varighed 2 timer)

Du skal som minimum give 5 behandlinger mellem hvert modul.

Uddannelsen dokumenteres med et uddannelsesbevis.

Du har mulighed for at afslutte uddannelsen med en eksamen over 2 dage.

Varighed: 200 timer over 5 moduler.

Pris: 20.000 kr. (modul 2-6)

Antal deltagere: 2-4

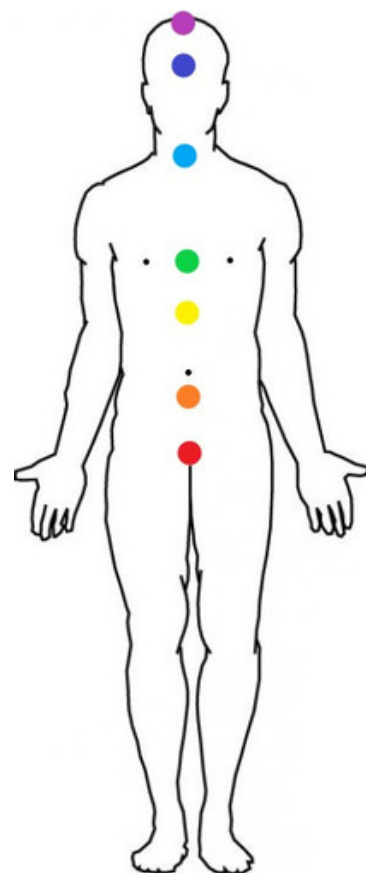
2 CHAKRA

På **Modul 2 - Chakra** kombinerer vi Healingsmassagen med chakrahealing.

I undervisningen vil vi fortælle om hvert af de 7 hovedchakra - dets kropslige placering, funktion, opbygning og udvikling.

Chakra'ene er bindeleddet mellem din hårdtarbejdende fysiske krop og energien i og omkring dig. De er et energispejlbillede af dit fysiske helbred, en guide til de dybeste lag i din psyke og et værktøj til healing og spirituel vækst.

"Det har været et berigende kursus, hvor jeg er kommet i kontakt med hvert af de 7 chakra. Helt vildt lækker oplevelse. Derudover at opleve hvert chakra's energi på en anden person - det havde jeg ingen forventning til da jeg tilmeldte mig.."



Varighed: 50 timer over 5 sammenhængende dage.

3 POLARITETER

På **Modul 3 - Polariteter** arbejder vi med modsætninger.

Verden er fuld af polariteter (modsætninger). Alt ville være meget ensidigt hvis ikke. Kun i kraft af den ene pol er vi i stand til at se den anden.

Vi vil inddrage polaritetsteknikker i massagen, for at forbinde kroppens forskellige poler og skabe balance. Du kommer til at arbejde med enkle, men meget dybtgående og afspændende healinger.

En kursist fik spørgsmålet
"Hvad tager du med fra dette kursus?"
og svarede:

*"En krop i større balance.
En større forståelse.
En større selvsigt.
En større selvkærlighed.
En større målrettethed."*



Varighed: 45 timer over 5 sammenhængende dage.

4 DE PSYKISKE STRØMME

På **Modul 4 - De psykiske strømme** arbejder vi med de psykiske strømme, som kan ses som "nervebaner", der ligger på og udenfor kroppen i det æteriske lag. Igennem disse strømme kan du lære at mærke kroppens psykiske tilstand og opnå en energimæssig kropsbevidsthed.

Det er i høj grad din bevidsthed om, hvad du giver ud og tager imod, som er med til at påvirke de psykiske strømme og dermed måden du lever dit liv.

En øget bevidsthed om de psykiske strømninger gør dig opmærksom på kroppens signaler og gør dig bedre i stand til at møde og forstå dem.



På kurset vil vi arbejde med de psykiske strømme integreret i Healingmassagen, men også som selvstændig healing.

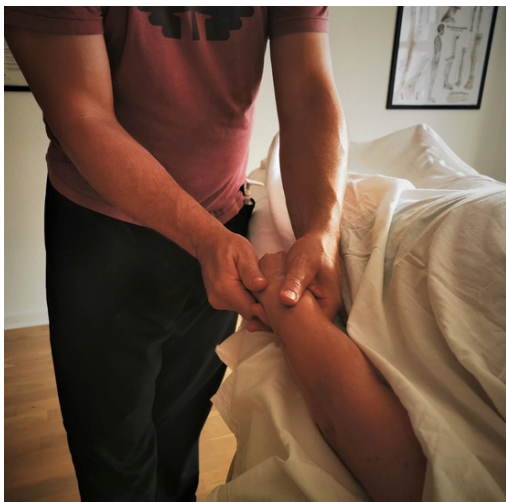
Varighed: 45 timer over 5 sammenhængende dage.

5 KROPPENS LED

Modul 5 - Kroppens led handler om "De vigtige broer"

Kroppens led fungerer som vigtige broer, der forbinder alle dine psykiske sider. Leddene kan blive belastet, hvis der er psykisk forårsagede spændinger.

Igennem øget opmærksomhed på kroppens led, kan du løsne de spændinger, som spærrer for dit naturlige energi-flow i kroppen.



Et sundt fokus på dine led, gør, at du hænger godt sammen som et helt menneske.

På kurset kombinerer vi den grundlæggende Healingsmassage med blide bevægelser og stræk med det formål at øge bevægeligheden i leddene. Små nærværende bevægelser af et led kan have en lige så forløsende effekt som massage af de omkringliggende muskler.

Varighed: 45 timer over 5 sammenhængende dage.

6 AFSPÆNDING

Modul 6 - Afspænding er et modul, hvor du frigør dig fra modeller, regler og "måder at gøre det på".

Du skal se på det enkelte menneske og dets behov og udfordringer.

Vi kombinerer de forskellige teknikker, så vi kan være frie til at behandle ud fra den enkeltes behov.

Vi inddrager forskellige vejtrækningsøvelser.

Vi giver massage uden på tøjet.



Varighed: 15 timer over en weekend.



Om os

Vi hedder Kirsten og Leif Nykilde.

Vores baggrund for at undervise i Healingsmassagen er vores egen uddannelse fra Kursuscentret Kilden i Valby.

Vi er begge Healings- og Samtaleterapeuter RAB.

Vi efteruddanner os fortsat - både indenfor Healingsmassagen, men også i andre behandlingsformer.

Den Healingsmassage, som vi underviser i, stammer fra Kursuscentret Kilden i Valby, hvor Jørgen Warming og Inga-Clara Lepke igennem 30 år udviklede denne fantastiske massageform. Nykilde er udsprunget herfra og eftersom vi løbende får ny læring, vil vores metode altid være ny og evigt strømmende.

Nykilde Kurser og Behandlinger I/S

Nabgyden 46 - 5600 Faaborg

Telefon 30 74 72 12 - mail@nykilde.com

www.nykilde.com