

# KM-CUP 2023

	<b>Lång</b>	<b>Sprint</b>	<b>Natt</b>	<b>Medel</b>	<b>Totalt</b>
<b><u>Herr seniorer</u></b>					
Börje Pauler	100	100	(70)	90	290
Stefan Sjölund	70	(70)	100	100	270
Anders Sundin	80	90	90	10	260
Emanuel Näslund		70		80	150
Jonas Byström		80		70	150
Arvid Strandberg	60	70			130
Lars Widmer	90				90
Marcus Niemi		60			60
<b><u>Ol(d)boys</u></b>					
Torgny Näslund	90	100	90	40	280
Eero Niemi	40	80	80	80	240
Jonas Hälldal		70	70	90	230
Oskar Forsberg	80	40		100	220
Lennart Strandberg	60	90		60	210
Erik Matsson	70		100		170
Leif Strandberg	100	50			150
Jens Westin	(70)		60		130
Mathias Björklund			50	(70)	120
Peter Woxlin			60	50	110
Daniel Knutsson	50			40	90
Per Sundin	30		40	10	80
Per-Johan Josefsson		60		20	80
Håkan Wallberg				70	70
Tomas Nordström				(70)	70
Mats Larsson	20			10	30
Kristofer Öhman				30	30
Leif Sundin	10				10
Sverker Rytterstedt				10	10
<b><u>Herrjuniorer</u></b>					
Viktor Öhman		100	100	90	290
Liam Hälldal	100	90			190
Sixten Persson				100	100
Marcus Nilsson	90				90
Martin Nilsson	80				80
Axel Jonsson		80			80
<b><u>Pojkar</u></b>					
Ture Forsberg	100	100	100	100	300
Edvin Wester	90				90
Nils Jonsson		90			90
Adrian Lorenc	10				10
<b><u>Dam seniorer</u></b>					
Frida Sandberg	100			100	200
Amelie Josefsson		100			10
<b><u>Dam Juniorer</u></b>					
Liv Pauler	100	90	100	100	300
Alice Rytterstedt	90	100		90	280
Alva Perbo	80	80			160
Clara Nordström				10	10

**Ol(d)girls**

Helena Forsberg	90		90	100	280
Bitte Strandberg	70	60	100	90	260
Karin Arvidsson	(70)	100	70	70	240
Louise Woxlin	80	90		60	230
Åsa Pauler	100		80		180
Jenny Öhman	40	80	10	50	170
Yvonne Näslund	50	50	10		110
Marlene Hälldal		70		40	110
Katarina Kwick	60				60
Marina Lågländ		40			40
Viktoria Carlsson		30			30
Kristina Perbo		20			20
Susanne Bylund		10			10
Emma Edlund			10		10

**Flickor**

Ida Pauler	100	100		90	290
Signe Forsberg		80	100	100	280
Alva Mattsson	90	90	90		270
Tindra Rytterstedt	80	60		80	220
Frida Abrahamsson	60			60	120
Klara Byström	70				70
Elsa Woxlin		70			70
Stina Persson				70	70
Sally Arvidsson		50			50
Tove Arvidsson		10		10	20

Under detta 2023 arrangerades fyra klubbmästerskap som räknades in i KM-CUP 2023.

1. Lång-KM, Vårby Solandsberget arr. Jens Westin, Karin Arvidsson
2. Sprint-KM, Sörliden arr. Stefan Sjölund
3. Natt-KM, Backsjö arr. Börje Pauler
4. Medel-KM, Järved arr. Thomas Nordström och Mattias Björklund

De tre bästa resultaten räknas. Bästa resultat per tävling tilldelas 100 poäng, näst bästa 90 poäng sedan 80, 70, 60 osv ner till 10 poäng. Alla deltagare som startar får minst 10 poäng. Arrangören tilldelas 70 poäng. Vid lika totalpoäng räknas resultaten i följande ordning: lång, medel, sprint, natt och ultra. Hänsyn tas till ålder i alla klasser utom seniorklasserna. Kilometertider är framtagna från 30 st. 5-dagarstapper. 6,50 = 6 min 30 sek/km.

<b>Oldgirls</b>	<b>D35</b>	<b>D45</b>	<b>D55</b>	<b>D65</b>	<b>D75</b>
	9,00	10,00	11,00	13,00	17,00
<b>Oldboys</b>	<b>H35</b>	<b>H45</b>	<b>H55</b>	<b>H65</b>	<b>H75</b>
	6,50	7,50	9,00	10,00	13,00
<b>Damjuniorer</b>	<b>D20</b>	<b>D18</b>			
	7,50	8,00			
<b>Herrjuniorer</b>	<b>H20</b>	<b>H18</b>			
	6,50	7,00			
<b>Flickor</b>	8,00				
<b>Pojkar</b>	7,00				

**Segrare KM-CUP 2023**

Frida Sandberg  
Börje Pauler  
Liv Pauler  
Viktor Öhman  
Helena Forsberg  
Torgny Näslund  
Ida Pauler  
Ture Forsberg

**Segarare KM-CUP 2022**

Evelina Söderlund  
Stefan Sjölund  
Alice Rytterstedt  
Viktor Öhman  
Louise Woxlin  
Jonas Hälldal  
Ida Pauler  
Liam Hälldal