

7-Klubbsprogram 2023

Maj

9	Skogslöparna	
16	OK Nolaskogsarna, distiktstävling	Örnligan 1
23	-	
30	Örnsköldsviks OK	

Juni

6	Husums IF Ok, Medel-DM	
13	Kubbe	Örnligan 2
20	Sidensjösprinten	Örnligan 3
27	OK Nolaskogsarna	

August

15	Örnsköldsviks OK	Örnligan 4
22	Sidensjö IK	
29	Skogslöparna	Örnligan 5

September

26	Skogslöparna	Natt
30	Husums IF Ok, Ö-viksmästerskapet	