



**NORDMØRE OG ROMSDAL
INDREMISJON**

Magasinet

JUNI 2023 Årgang 22



HVOR ER DEN HELLEGE ÅND?

VEY DERE IKKE AT
KROPPEN
DERES ER ET
TEMPEL FOR
DEN HELLEGE ÅND
SOM BOR I DERE,
OG SOM ER FRA GUD?
1. KORINTHER 6, 19



4

**KRETSÅRSMØTE
HELG**

10

SAMARBEID

11

**MOLDE FRISKOLE
10 ÅR**

SÅKORNET

Av Annbjørg Helland Sævareid

Ta eit lite frø i handa di og sjå på det! Du held på eit stort under! I dette vesle frøet ligg kimen til ein vakker blome eller kanskje eit høgt tre, alt etter kva frø du har. Nokre er så små at det er vanskeleg å få auga på dei dersom dei ligg i jorda. Ja for det er nettopp der dei må vera dersom underet skal skje!

Bibelen, Guds ord vert ofte omtala som såkorn som vert sådd i vårt hjarta. Dette kan me lesa om i Lukas evangeliet kap.8. v.11-12 «Men dette er likninga. Såkornet er Guds ord. Dei langs med vegen er dei som høyrer, men så kjem djevelen og tek ordet bort frå hjarta deira, så dei ikkje skal tru og verta frelste.» Det som har med Guds rike å gjera kan av og til sjå smått ut, som eit lite frø, men like sikkert som det er spirekraft i frøet er Guds ord levande og spirekraftig. Det har evne til å forandre eit menneske og skape nytt liv der det vert teke i mot i tru. Mange kan fortelje at det dei høyrde på søndagsskule, barnelag eller heime då dei var små, begynte å spire mange år seinare. Kanskje har du såkornet, Guds ord ståande i bokhylla. Då må du ta det fram og ta det til deg og la det vekse og skape tru i hjartejorda di. Guds ord er såkornet med hundre prosent spirekraft. Du som er med på verdens viktigaste sårarbeid og synest det nyttar så lite; Ha tru på spirekrafta i såkornet! Guds ord vender ikkje tomt attende.

SÅKORNET

Eit bitte lite enkelt frø
kan sjå så livlaust ut.
Og kanskje tenkjer du og slik
om ordet i frå Gud.
Men sjå då for ei spirekraft
det vesle frøet har.
Slik er det evig liv i såkornet frå Far.

Vårt hjarta er Guds åkerland.
Han sår sitt ord i oss.
Ein nådestraum frå Golgata
som flyt frå Jesu kross.
Slik sola tiner frosen jord,
stig Heilag-Anden ned
med varme til vårt kalde sinn,
gjev vokster, liv og fred.

I dag skal du og eg få lov
å vera med og så,
på arbeidsplassen, der me bur,
til store og til små.
Og han som gav oss såkornet
har rikeleg å gje.
Med ordet fult av lovnader
kan store under skje.

Kretsleder: Ole Christian Martinsen
Kontor: Frænabu Misjonssenter
Adresse: Farstadveien 1207 6444 Farstad
Telefon: 71 25 27 31
E-post: oc.martinsen@imf.no
E-post: nri@imf.no
Internett: nri-imf.no eller nri-ung.no
Org.nr: 970 341 862
Bankgiro: 8220.02.80179
Formann: Per Magne Brakstad

AVDELINGER

Visthus ferie- og leirsted

Driftsleder: Ole Harald Sekkeseter
6364 Vistdal
E-post: visthus@imf.no **Tlf:** 71 23 51 46

Frænabu Misjonssenter

Daglig leder: Reidun Åndal
Farstadveien 1207, 6444 Farstad
E-post: frenabu@imf.no **Tlf:** 96 94 26 60

Molde Folkehøyskole

Rektor: Oddvar Sæther jr
Raumav. 2, 6411 Molde
E-post: rektor@molde.fhs.no
Tlf: 71 25 94 70
Internett: molde.fhs.no

Nordvestlandet Folkehøyskole

Rektor: Bjarte Grøteide
6639 Torvikbukta
E-post: post@hogtun.no **Tlf:** 71 29 38 50
Internett: nordvestlandet.no

Molde Friskole

Rektor: Jeanette Vesetvik
Ingebrigtveien 11, 6411 Molde
E-post: post@moldefriskole.no
Tlf: 40 85 56 04
Internett: moldefriskole.no

NRI-kretsblad:

Ansv. redaktør: Ole Christian Martinsen
Grafiker: Mariell Talstad

Skribenter: Leif Harberg, Jenny Åvendal,
Simen Folkvord, Guri Orø, Reidun Åndal,
Sondre Orrestad.

Trykkeri: Fræna Trykk nr. 4 pr. år:
(Frivillig kontingent)

SAMARBEID MED ACTA MØRE

Tekst: Nikolas Stangeland, fungerende UNG-leder i NRI

I Nordmøre og Romsdal Indremisjon sin ung-avdeling kan vi nå glede oss over et samarbeid fremover med Acta Møre. Acta er Normisjons barne- og ungdomsarbeid, og et samarbeid sammen med dem ser vi både som naturlig og gjensidig givende for våre organisasjoner.

Samarbeidet vil også gi oss større mulighet og flere hoder til å tenke ut nye og bedre måter å drive leir på. Dette blir bra! Vi hadde allerede en samarbeidsleir for tweens-alderen nå i starten av juni, med gode tilbakemeldinger og god stemning blant deltagere og ledere.

Vær med å be for dette arbeidet i tiden fremover.



normisjon



acta barn
og unge i
normisjon

PÅMELDING LEIR

Tlf: 934 40 120

E-post: ms.braekken@imf.no

Internett: checkin.no og nri-ung.no

Kontortid: 10:00- 15:00

BYFORENINGER

Kristiansund Indremisjon

Formann: Leif Harberg

Tlf: 40 73 90 20 Langv. 19, 6509 Kristiansund

E-post: kristiansund.indremisjon@outlook.com

Internett: kristiansundindremisjon.no

Facebook: @Kristiansundindremisjon

Forsamlingsmedarbeider: Nikolas Stangeland

E-post: n.stangeland@imf.no

Molde Indremisjon

Forsamlingsleder: Audun Vesetvik

E-post: a.vesetvik@imf.no

Tlf: 92613749

Fannestrandv. 4, 6415 Molde.

E-post: molde@imf.no

Tlf: 71 25 28 73

Internett: moldebedehus.no

Ønsker du Magasinet
tilsendt i posten eller digitalt?

Kontakt: nri@imf.no

Tlf: 476 21 217

Vipps:#104006

Bankgironr: 8220 02 80179

KRETSÅRSTMØTE-HELG

PÅ NORDVESTLANDET FHS

LOVSANG OG FELLESSKAPSKVELD

Tekst: Mariell Talstad

Fredag 9. Juni startet kretsårsmøte helgen med en lovsang og fellesskapskveld. Det var en flott start på helgen, med lovsang og sterk forkynnelse om fellesskapet av Ole Magnus Breivold. Det var over 60 personer tilstedet. Ole Magnus Breivold og hans familien var med oss igjennom hele helgen.

I etterkant av samlingen hadde vi snacks og kaffe. Det var mange som ble igjen og tok del i det gode fellesskapet.

Tilbakemeldingene om kvelden var veldig positive og stemningen var veldig god. Det var mange som overnattet denne helgen. De som overnattet gikk en kveldstur i den fine sommerkvelden i Torvikbukta.



ÅRSMØTE

Tekst: Else Karin Jacobsen

Vi ble ønsket velkommen av rektor Bjarte Grøtvede som også kom med en hilsen til kretsårsmøtet. Dagen startet med bibeltime av bibelskolelærer Ole Magnus Breivold. Tema: Det kristne fellesskapet.

Han kom med følgende to påstander:

A. Lidelse og motgang avslører kvaliteten på det kristne fellesskapet

B. Det er i lidelse og motgang det kristne fellesskapet kan skinne klarest

Han tok utgangspunkt i dDaniels bok kap 3 der vi leser om Sjadrak, Mesjak og Abed-Nego som havnet i ildovnen. Tre unge gutter som ønsket å leve som kristne i Babylons rike. Gud var med dem også før de de kom i ildovnen, men først i ildovnen så de det. Gud var med de. Han sendte en engel og de kom uskadd ut av ildovnen.



På misjonsfesten om kvelden fikk vi høre om det kristne fellesskapet som kan sammenlignes med et arbeids- og fotballag, og sammenhengen mellom fellesskapet og oppdraget. Lovsangsteamet og kretskoret deltok med sang. Må nevne at kretsen har sitt eget lovsangsteam som blant annet består av ansatte. Og kjekt er det å høre og se kretskoret som har økende oppslutning. Tilreisende sanger fra Karmøy var Synnøve Ånensen.

Det var også barne- og familiesamlinger med familieevangelist Viggo Klausen. Ute på det fine Høgtun-tunet var det satt opp hoppeslott. Også for de voksne var det fint tilrettelagt med benker der en kunne nyte det flotte sommerværet i pausene.

Forhandlingsmøtet hadde 90 til stede, derav 76 stemmeberettigede. Her ble viktige årsmøtesaker behandlet. På grunn av den svake økonomien til kretsen ble det hovedtema. Mange tok ordet og kom med konstruktive, gode innlegg. Årsmøtet ga styret i oppdrag å drive økonomisk ansvarlig og fullmakt til å omprioritere bemaningen ut ifra ønsket satsingsområde. I dag er barne- og ungdomsarbeidet kraftig underbemannet. For eksempel kan unglederstillingen økes og kretslederstillingen reduseres dersom styret mener det er mest hensiktsmessig. Styret skal arbeide videre med dette fra høsten av.

VALG AV NYTT KRETSSTYRE

Oddvar Myrset, leder (eget valg). Styremedlemmer: Per Magne Brakstad, Svein Arne Nesje, Knut Magne Aas, Else Karin Jacobsen, Olav Jan Bø Demdal (ny) Hans Ivar Guddal (ny), Marit Dahle (vara), Bård Heiseldal og Marit Stokke gikk ut av styret og tok ikke gjenvalg. Marit var ikke tilsted, men Bård ble takket under misjonsfesten.

Valgkomite: Siden valgkomiteen ikke hadde fått noen til dette oppdraget, fikk styret fullmakt til å få på plass en valgkomite for 2024. Harald Sekkeseter kom med hilsen fra Visthus, Emil Krakeli fra Frænabu, Oddvar Sæter jr. fra Molde folkehøgskole og Elin Kanestrøm fra Molde Friskole.

Forhandlingsmøtet ble avsluttet med bønn. Inger Lise Smenes minnet oss om at vi har en stor oppdragsgiver og ledet oss i bønn før forsamlingen samlet seg i små bønnegrupper.

Etter middag var det misjonsfest, ledet av Hans Ivar Guddal. Kvelden ble avsluttet med konsert av Synnøve Aanensen, der 60 personer var tilstede, noe mindre enn under misjonsfesten.



KONSERT MED SYNNØVE AANENSEN

Tekst: Mariell Talstad

Lørdagen avsluttet med en nydelig konsert av Synnøve Aanensen. Hun sang sterke evangeliske sanger og delte fra hjertet om hennes liv og tro.

Synnøves smil og sjarme gjorde alt så avslappende og godt.

Konserten avsluttet med sangen "I saw the light", og publikum var ivrig med.



BARNEMØTER OG AKTIVITETER

Tekst: Mariell Talstad

Lørdagen 10. juni var det barnemøte kl 11.00 og kl 16.00 med Viggo Klausen. Fra kl 12.00 til 13.00 var det uteaktiviteter for barna.

Det var barn i alle aldre som kom på barnemøtene og aktivitetene. Det var mange fornøyde barn.

Hoppeslottet kom på plass etter lunsj og var åpent utover dagen. Det var veldig populært.

Vi var veldig heldige med været denne helgen. Sommer og sol gjorde godt, og forenklet aktivitetene for barna.



HELGENS AVSLUTNINGSMØTE - EN STØRSAMLING FOR HELE FAMILIEN

Tekst og foto: Mariell Talstad



Ved helgens ende avsluttet vi med et familiemøte for storfamilien. Her var det folk i alle aldre.

Møtet var godt forberedt med alt som skulle skje. Inger Lise Smenes var møteleder og hun ledet oss flott igjennom møtet. NRI-koret deltok med flotte sanger.

For å gi hele møtet en ekstra "touch", hadde Viggo en lek for alle sammen. I leken skulle to personer kjempe for å unngå krem i ansiktet. Kretslederen og kona (Kristin) deltok med stort konkurranseinstinkt. Kristin var raskest og ble vinneren.

Lovsangsteamet var med og sang blant annet barnesangen "Halleluja". Alle i salen deltok på bevegelsene. Lovsangsteamet sang også sanger i slutten av møtet da Viggo inviterte frem til forbønn.

Viggo Klausen talte om Den Hellige Ånd. Det var en tale som traff folk i salen. Hans evne til å få frem budskapet var unikt. Publikum var veldig delaktige i forkynnelsen.

Viggo delte også fra sitt kristenliv og hva Gud har gjort i hans tjeneste.

Etter møtet var det mulighet til å kjøpe middag. Det var en god gjeng som var igjen og delte måltidet sammen.

Vi i kretsen er veldig fornøyde med denne flotte helgen, og med innholdet. Det åndelige fellesskapet var sterkt igjennom alt som skjedde. At misjonsfolket møtes og fokuserer på Jesus og alt Han har gjort for oss, er fantastisk godt.

KRISTIANSUND INDREMISJON

Tekst: Leif Harberg



Et aktivt semester.

Kristiansund indremisjon har lagt bak seg et svært så aktivt halvår, ikke minst takket være våre fire unge fra Bibelskolen Bildøy. Mathilde, Jenny og Simen x 2 har vært iderike, har gjennomført og gitt oss andre inspirasjon og lyst til å stå på videre. De fikk med seg stor takk og lykke til videre fra mange, både i og utenfor indremisjonen. Maleri fra Harald Skotheimsvik fikk de også.

I sommer blir det felleskristelig, uformell samling hver søndag kveld.

MOLDE BEDEHUS



Tekst: Audun Vesetvik, forsamlingsleder

«**Lørdag 20. mai** var seks spente konfirmanter klare for å feire konfirmasjonsdagen sin på Molde bedehus, etter et kjekt og innholdsrikt år sammen. Konfirmasjonsgudstjenesten ble en flott ramme for dagen, med både presentasjon og forbønnshandling for konfirmanter. Hver av dem delte også et favoritt-bibelvers, og Audun Vesetvik tok utgangspunkt i disse i andakten sin. Et eget band var satt sammen for anledningen, og sang både til og med forsamlingen. Flere av sangene var ønsket av konfirmanter selv.

Planer for konfirmantåret **2023-24** er godt i gang, og det er bare å melde seg på ved å sende e-post til; molde@imf.no



SOMMERBREVET - JUNI 2023

Det var en verdig avslutningsfest ved Molde folkehøgskole lørdag 06. mai. 70 elever fikk tatt farvel med Molde folkehøgskole, et år som har gitt de både faglig og personlig utvikling. Elever og foresatte gir veldig god tilbakemelding, noe vi er svært takknemlig for.

Høy kvalitet i alle ledd kommer ikke av seg selv, og jeg er heldig som får anledning til å arbeide med dedikerte kolleger på kjøkken, internat, vaktmester, lærere og administrasjon.

Molde vandrerskole startet sesongen 1. juni, og det ser ut som det blir gode besøkstall i sommer. Vi har også byttet ut 130 amfistoler i vårt auditorium, der vi fikk tak i nyere stoler fra en kinosal på Østlandet. Gjenbruk og bærekraft er noe vi er opptatt av å utvikle ved Molde folkehøgskole, sier rektor Oddvar Sæter jr.



FULLT HUS PÅ FRÆNABU-BASAREN 2023

Tekst: Guri Orø
Foto: Lars Olav Leithaug

Allerede i god tid før oppstarten klokka 13 var det godt sig av folk som var på vei inn i salene på Frænabu. Det var lørdag, datoen var 29.april, og dugnadsgjengen stod parate og trippet av spenning: Ville det komme folk på den tillyste basaren?

Årene var klare, likeså premiene, og vi kunne høre at Emil og Helge gikk rundt og kremtet og gjorde klar stemmene for ledelse og åresalg. En snartur innom kjøkken og matsal viste at der bugnet det av store mengder mat, og mellom kjøkkenbenkene svinget Reidun og flere damer seg, og alt tydet på at også der var alt klart.

Salen var stappfull av folk da Emil Krakeli ønsket velkommen, og etter første runde med åresalg var det godt at matsalget startet slik at folket kunne bevege seg og flere nyankomne kunne få plass i storsalen.

Stemningen var god, latteren satt løst, og det lå en jevn duft av stadig nytrukket kaffe over lokalene.

Ved lykkehjulet fikk de yngste både se og bruke ekte kronestykker, og jammen fikk de også malt seg i ansiktet hvis de ville! Det var flere litt ugjenkjennelige unger som gikk rundt om etter hvert.

Solbjørg Skotheimsvik fortalte og visualiserte med et bildeteppe om da disiplene var ute og fisket uten å få noen fangst. Men så møtte de Jesus, og da skjedde det ting!

Det var godt å være på Frænabu denne lørdagen! korona-tidens restriksjoner var over, og vi kunne være sammen på basar igjen. Særlig oppmuntrende var det at folk i alle aldre møttes: Her var det barn, ungdommer og voksne på alle aldersnivå. Dette tegnet godt for framtiden!



MIDTSOMMERFEST

Tekst og foto: Mariell Talstad

17. juni var det midtsommerfest på Visthus. Grilllukten kunne man kjenne over hele plassen. Det ble salg av grilltallerken, med masse tilbehør. Vårruller laget av en lokaldame var også en del av menyen.

Etter mat var det sang av Magne Furuseth og Magnar Solemdal. De delte ut et hefte med mange kjære og kjente sanger.

Da samlingen var slutt var det salg av kaker og kaffe. Kake og kaffe var godt for alle og enhver på den flotte solskinnsdagen.

Dagen ble avsluttet med trekning av Visthuslotteriet. Det var mange flotte premier på listen denne gangen også.



SENIORLEIR PÅ VISTHUS

10.-13. AUGUST



Påmelding:

nri@imf.no eller 472 32 449

VELKOMMEN TIL EN FLOTT HELG



HVEM KOMMER?

ASLE HETLEBAKK
ERGOTERAPAUT, KARI HUSAN
ROMSDALSKAMERATENE
OLE CHRISTIAN MARTINSEN
OG MARIELL TALSTAD

HELGENS HØYDEPUNKT:

BIBELTIMER
MORGENTRIM
KÅSERI
KVELDSKOS
HAGESELSKAPET
SPORLØP
HESTESKO
SEMINAR
SANG OG MUSIKKMØTE
FESTKVELD
GOD MAT
GODT FELLESKAP

**LYNGDAL
BIBELCAMP
2023**

Egen kildscamp
og ungdomscamp
alle uker

Forsangere
hver uke

U27

3-9 JULI

BIBELTIMER
Ole Magnus Brevold
KVELDSMØTER
Espen Ottosen 3-5 juli
Gunnar Ferstad 6-9 juli
LEIRSJEF
Torgeir Lauvås
KONSERT FREDAG 22.00
JUSTIFIED

U28

10-16 JULI

BIBELTIMER
Arlid Ove Halås
KVELDSMØTER
Jarle Haugland 10-13 juli
Henning Persson 14-16 juli
LEIRSJEF
Kenneth Foss
FAMILIESAMLING TORSDAG
16.00
Jarle Waldemar
KONSERT FREDAG 21.30
RETT KURS

U29

17-23 JULI

BIBELTIMER
John Roger Nesje
KVELDSMØTER
Vegard Hettebakke
LEIRSJEF
Solveig Høsey
FAMILIESAMLING TORSDAG
16.00
Rebecca Waldemar
KONSERT FREDAG 21.30
«Star of hope»

U30

24-30 JULI

BIBELTIMER
Runar Landro 25-27 juli
Aud Karin K Ringvold 28-29 juli
KVELDSMØTER
Runar Landro 24-26 juli
Aud Karin K Ringvold 27-30 juli
LEIRSJEF
Ragnhar Ringvold
FAMILIESAMLING TORSDAG
16.00
Are Odland fra Lego Masters

For mer info og detaljer om programmet sjekk bibelcampen.no
Booking av rom og leiligheter skjer på bibelcampen.no eller tlf 39 33 06 00.
Booking av plass for campingvogn, tett og bobil skjer fra torsdag 13. april
kløkken 10.00 på bibelcampen.no eller tlf 39 33 06 00.



CAMPING OG ROM-UTLEIE PÅ FRÆNABU MISJONSSENTER

VAKTTELEFON

95190980/90989269

Camping pr. døgn:

Bobil: 250,- inkludert strøm første natt
(200,- for flere netter)

Telt pr. døgn:

150,- inkludert strøm

Lytt til Radio Sunnmøre - Der Du Er -

Last ned appen Radionlayer - Søk opp Radio Sunnmøre.

Radio Sunnmøre yndler å samkjøre, være trusstyrbare, evangelisere og engasjere.

Radio Sunnmøre er ein kristen radio som sender 24/7 (døgnet rundt) og dekker aktuelt stoff innom bistand, kyrkje og nasjon.

VIPPS 72582

MOLDE FRISKOLE ER 10 ÅR

BESØK AV JARLE WALDEMAR OG SOMMERAVSLUTNING FOR ELEVENE

Tekst og foto: Mariell Talstad

Molde Friskole hadde sommeravslutning for skolen og feiret 10-årsjubileum på Molde Bedehus den 16. juni.

Kvelden ble flott ledet av skolens rektor Jeanette Vesetvik. Vi fikk i løpet av kvelden hilse på elever som har vært elever på skolen i de ti årene. Videohilsener ble vist

på storskjerm, og mange flotte tilbakeblikk ble vist. FAU takket med flotte gaver, rektor og alle lærerne for den flotte innsatsen de gjør for elevene sine.

Jarle Waldemar var invitert for anledningen. Han sang i sammen med alle skoletrinnene, og delte Guds Ord med forsamlingen.

Hans evne til å inspirere gjennom sin forkynnelse, ble veldig godt mottatt.

Kvelden sluttet av med et stort og flott kakebord. Her var det mye godt å velge i mellom. Det var en flott feiring av en flott skole.



VEDERKVEGENDE SAMLINGER I PALMEHELGEN PÅ FRÆNABU

Tekst: Guri Orø
Foto: Kurt Urhaug

I år var vi så heldige å få Kurt Urhaug og Johnn Hardang på besøk til de tradisjonsrike palmehelgs-samlingene våre på Frænableu.

Som det står i skriften: De «malte Kristus levende for oss» gjennom sine taler. Johnn gledet oss også med sang. I tillegg var det flere i forsamlingen som bidro både med sang og andre tjenester, som for eksempel at Liv Urhaug hjalp til på kjøkkenet, og at Annbjørg Sævareid leste dikt fra sin nye bok.

Kort oppsummert: Her var det fint å være! Det var godt å samles og høre Ordet over flere dager, og jo mer vi hørte, jo mer ville vi høre.



SOMMERFEST I KRISTIANSUND

Tekst og foto: Mariell Talstad

18. juni var det sommerfest i Kristiansund. Leif Harberg ledet oss flott igjennom den fine samlingen. Ole Christian Martinsen var taler for kvelden. Mariell Talstad var med og sang. Det var også sang av Vegard Lauritzen.

Etter samlingen var det kaker, desserter og kaffe til forsamlingen. Da var det bare og spise og kose seg utover kvelden.

Kristiansund Indremisjon fortsetter med sommermøter hver søndag kl 18.00.



ØKONOMIEN MAI	KRETSEN 6 874	FRÆNABU - 171 821	VISTHUS 45 955	TOTALT: - 118 000
-------------------------	-------------------------	-----------------------------	--------------------------	-----------------------------

FLATAKER VVS

Torget 12
6440 ELNESVÅGEN

Bademiljø
BEST PÅ BAD

71 26 60 30
post@flatakervvs.no

 **KIRKELAND**
BEGRAVELSESBYRÅ

 **Fræna**
BEGRAVELSESBYRÅ
Hustadvika

Verdighet og kvalitet
Dognvakt 901 84 414
frenabegravelsesbyraa.no

Ditt alternativ for gravferd og gravminner i
Molde og Hustadvika



 **MOLDE**
FOLKEHØGSKOLE

 **NORDVESTLANDET**
FOLKEHØGSKOLE

 **ÅSSTRANDA**
BÅTSERVICE

BUKTAVEGEN 70, 6390 VESTNES

 **MÅNDALEN**
Måndalen trevare AS

Sørsidevegen 1765, 6386 Måndalen
Tlf: 906 77 541

VÅRE
ANNONSØRER
ØNSKER
DERE SPONSORAVTALE

Tornes Turbusser

Kontakt oss:
post@tornesturbusser.no
+47 948 29 365



ISRAEL - BIBELEN'S LAND



SE VÅRE TURER PÅ [PLUSSREISER.NO](http://plussreiser.no) // 70 17 90 00

PLUSSREISER — mer enn ferie

TA KONTAKT PÅ TLF:
476 21 217
ELLER
NRI@IMF.NO



18.-20 AUGUST PÅ FRÆNABU

DUGNADS HELG

FOR HELE STORFAMILIEN (ALLE ALDRE)

FREDAG

Fra kl 09:00 (For de som har mulighet til å jobbe dugnad utover dagen.)
Lunsj og middag i mellom øktene

17.00 Innkvartering for fastboende
18:00 Kveldsmat - Velkommen
info om helgen
19.00 Dugnad
21.00 Sosial samling. Sang og andakt

LØRDAG

07.30 - 08.30 Flexifrokost med nistesmøring
09.00 Samling (Bønn, sang, ord for dagen)
09.30 Dugnad del 1
12.30 Lunsj
13.30 Dugnad del 2
17.30 Grilling
19.00 Festkveld
21.00 Sosial samling med snacks

SØNDAG

09.00 Frokost
10.00 Familiemøte

Gratis kost og losji:

Enkeltrom med sengeklær
Dobbeltrom med sengeklær
Familiepakke (2 dobbeltrom, 4 stk sengeklær)

frenabu@imf.no eller **969 42 660**