

	SPA BEHANDLUNG mit ALPENKRÄUTER		Gesamtdauer: 45 Minuten ca.
PRODUKTE	PHASEN UND METHODEN		DAUER (Minuten)
AROMATIC ALPINE FOOT BATH <i>Gefäß 500g</i> <i>Art. 01-001</i> FOOT AROMATIC ALPINE NECTAR <i>Flasche 50ml</i> <i>Art. 01-002</i>	1	AROMATISCHE FUSSBAD MIT SALZKRISTALLEN 10 Gramm AROMATIC ALPINE FOOT BATH in 4 Liter warmem Wasser in einer Schüssel lösen und einige Tropfen des FOOT AROMATIC ALPINE NECTAR da zufügen. Füße für 10 Minuten einweichen. Nach Beendigung die Füße mit einem Handtuch trocknen.	12'
FOOT SILKY PEELING <i>Rohr 100ml</i> <i>Art. 01-003</i>	2	SALZKRISTALLEN PEELING Eine ausreichende Menge von FOOT SILKY PEELING auftragen und mit kreisenden Bewegungen von unten nach oben eine Massage bis zum Knie durchführen. Auf Bereiche der Füße mit größerer Verhornung verweilen.	5'
FOOT GEL MASK <i>Rohr 100ml</i> <i>Art. 01-004</i>	3	ALPENKRÄUTER UND MASK Eine Schicht von FOOT GEL MASK auf Fuss und Knöchel verteilen und 15 Minuten warten. Während der Einwirkzeit kann man Nägel und Nagelhaut bearbeiten und es gibt keinen Zeitverlust.	15'
FOOT VELVET DRY OIL <i>Flasche 50ml</i> <i>Art. 01-006</i>	4	TROCKENÖL VITAMINEN MASSAGE Mit einer kleinen Menge von FOOT VELVET DRY OIL eine Massage auf dem Fuß, Knöchel und Unterschenkel bis zur vollständigen Absorption machen.	5'

FOOT INTENSIVE CARE CREAM <i>Rohr 100ml</i> <i>Art. 01-005</i>	5	ABSCHLIESSENDE MASSAGE MIT INTENSIVE ALPENKRÄUTER CREME Eine dünne Schicht von dem FOOT INTENSIVE CARE CREAM auf das gesamte Gebiet bis zum Knie verteilen. Mit sanften Streichbewegungen von unten nach oben die Absorption unterstützen.	2'
---	----------	--	----

PRODUKT FÜR DIE SELBSTPFLEGE:	
FOOT INTENSIVE CARE CREAM <i>Art. 01-005</i>	<i>Rohr 100ml</i>

Anwendungsempfehlung für die Behandlung:

- ✓ Alle 3/4 Wochen.