

	<b>BODY BLACK</b> <b>Slim &amp; Detox</b> BEHANDLUNG	Gesamtdauer:  75 Minuten ca.
VORBEREITUNG DER KABINE	<p>Die Kabine zur Behandlung vorbereiten:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Behandlungsliege mit HDPE-Folie abdecken</li> <li>2. Waschhandschuhe anfeuchten</li> <li>3. Produkte bereitstellen</li> <li>4. Pulver für die Packung in einer Schale dosieren</li> <li>5. Wasser für die Packung in einem Behälter dosieren</li> <li>6. Einweghandschuhe</li> </ol> <p><u>Wichtige Hinweise:</u> Die Packung erst kurz vor der Verwendung anrühren, denn sie wird in wenigen Minuten fest und muss sofort aufgetragen werden (innerhalb von ca. 5 Minuten).</p>	

Um die Behandlung durchzuführen, wird empfohlen das Video-Tutorial im Download-Bereich der Website [www.mavex.swiss](http://www.mavex.swiss) zu sehen.

PRODUKTE	PHASEN UND METHODEN		DAUER (Minuten)
BODY SCRUB 250ml Vase Art. 08-001	1	<p style="text-align: center; color: red;"><b>1. PEEELING- DETOX-PHASE</b></p> <p>ÖFFNUNG DER DETOX-WEGE</p> <p>Die Kundin auf dem Rücken liegen lassen und an den folgenden Stellen leichte Pumpbewegungen ausführen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hals</li> <li>2. Achselhöhlen</li> <li>3. Leiste</li> <li>4. Knie</li> <li>5. Knöchel</li> <li>6. Fuß</li> </ol> <p>PEELING</p> <p>Eine ausreichende Menge BODY SCRUB auftragen und eine Peeling-Massage an Beinen und Unterleib durchführen.</p> <p>Die Rückstände mit Waschhandschuhen aus Baumwolle entfernen und mit einem Handtuch trocken tupfen.</p> <p>Die Kundin auf den Rücken drehen lassen.</p> <p>Eine ausreichende Menge BODY SCRUB auftragen und eine Peeling-Massage an Beinen und Gesäß durchführen.</p> <p>Die Rückstände mit Waschhandschuhen aus Baumwolle entfernen und mit einem Handtuch trocken tupfen.</p>	10'

<p>BODY CREAM 250ml Vase Art. 08-004</p>	<p>2</p>	<p style="text-align: center;"><b>2. ABMAGERUNGSPHASE</b></p> <p>Eine ausreichende Menge BODY CREAM auftragen und Knet-Roll-Bewegungen auf- und abwärts ausführen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vom Knöchel zum Knie</li> <li>• vom Knie zum Gesäß</li> </ul> <p>Die Kundin auf den Rücken drehen lassen.</p> <p>Weiterhin Knet-Roll-Bewegungen auf- und abwärts ausführen, insbesondere in den Bereichen Knie, Innenseite der Schenkel und Unterleib.</p>	<p>15'</p>
<p>BODY POWER PACK 2 Kg Eimer Art. 08-003</p>	<p>3</p>	<p style="text-align: center;"><b>3. ADSORPTIONS- ENTGIFTUNGSPHASE</b></p> <p>200g Pulver (3 Messbechers zu 170ml) und 600ml kaltes Wasser (3 gestrichene Messbechers) in eine Schüssel geben. Mindestens eine Minute lang schnell vermengen, bis eine homogene, klumpenfreie Masse entsteht.</p> <p>Sofort eine <u>reichlich dicke</u> Schicht auf Beine, Gesäß und Bauch auftragen und darauf achten, dass dicke Ränder erzielt werden.</p> <p>Mit HDPE-Folie umwickeln.</p> <p>15 Minuten einwirken lassen und kontrollieren, ob die Packung fest geworden ist, danach durch Anheben der Ränder entfernen.</p> <p>Eventuelle Rückstände mit angefeuchteten Waschhandschuhen aus Baumwolle entfernen.</p> <p>Die Kundin von der Liege steigen lassen und die HDPE-Folie entfernen. Eine Dusche ist nicht nötig</p>	<p>25'</p>
<p>BODY ACTIVE OIL 100ml Flacon Art. 08-002</p>	<p>4</p>	<p style="text-align: center;"><b>4. MODELLIERUNGS- AKTIVIERUNGSPHASE</b></p> <p>Die Kundin auf dem Bauch liegen lassen</p> <p>1. METAMERISCHE MASSAGE <i>Abbau der Spannungen und Aktivierung des Stoffwechsels.</i></p> <p>Eine ausreichende Menge BODY ACTIVE OIL auftragen und am gesamten Rücken eine leichte Massage ausführen. Danach von der Mitte der Wirbelsäule nach außen Rollbewegungen an den 4 Stellen ausführen, die verantwortlich sind für:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pannikulitis</li> <li>- Cellulite</li> <li>- Flüssigkeitsretention</li> <li>- Atonie</li> </ul>	<p>25'</p>

2. HÄMOLYMPHATISCHE DRAINIERENDE MASSAGE  
*Aktivierung der tiefen Mikrozirkulation.*

Eine ausreichende Menge BODY ACTIVE OIL auftragen und mithilfe des Drucks des eigenen Körpers beide Beine folgendermaßen massieren:

Vom Knie zum Gesäß (zweimal 10 Bewegungen)  
 Vom Knöchel zum Knie (zweimal 10 Bewegungen)  
 Vom Knöchel zum Gesäß (zweimal 10 Bewegungen)

Danach mit leichteren Bewegungen und mit Druck zur Körpermitte hin:

Vom Gesäß zum Fuß (einmal)  
 Vom Fuß zum Gesäß (einmal)  
 Vibrationen vom Knöchel zum Gesäß (10-mal)

Die Kundin auf den Rücken drehen lassen und dieselben Massagegriffe wiederholen.

3. AKTIVIERUNGSMASSAGE DERMALGIE

Eine ausreichende Menge BODY ACTIVE OIL auftragen und den Unterleib mit Rollbewegungen von außen nach innen massieren.

Die Massage mit fächerförmigen Bewegungen rings um den Bauchnabel beenden.  
 Zuletzt die Drainage zur Leiste ausführen.

Warnhinweise: Aufgrund des Gehalts an Algenextrakten darf die Behandlung nicht während der Schwangerschaft oder der Stillzeit durchgeführt werden. Gegenanzeige besteht auch bei Schilddrüsenproblemen, bösartigen Tumoren, Phlebitis, Thrombophlebitis, Herzinsuffizienz und akuten Infektionen.

PRODUKTE FÜR DIE SELBSTPFLEGE:	
BODY SCRUB <i>Art. 08-001</i>	<i>250ml Vase</i>
BODY CREAM <i>Art. 08-004</i>	<i>250ml Vase</i>

Anwendungsempfehlung für die Behandlung:

Für eine intensive Wirkung und effiziente Ergebnisse wird ein Zyklus mit 10 Sitzungen (zweimal die Woche) empfohlen.