

No Stress - Vi taler om det!

Danske arbejdspladser gør noget ved racisme og diskrimination for at skabe lige adgang til mental trivsel.

Racisme er et problem i Danmark, det har rapporter og undersøgelser gang på gang slået fast - men vi taler ikke om det! En af konsekvenserne af at møde racisme på arbejdspladsen er, at den enkelte medarbejder kan opleve etnisk minoritetsstress, og det ser ikke godt ud for trivslen for den minoritetsetniske ansatte.

"Det er en ny indsigt, at etnisk minoritetsstress overhovedet eksisterer og er et så alvorligt problem. Så det er naturligt nok, at danske arbejdspladser efterspørger redskaberne til at gøre noget ved det" forklarer projektleder Uzma Ahmed

Foreningen Lige Adgang skyder derfor en kampagne i gang: No Stress – vi taler om det! Sammen med syv virksomheder og NGO'er sætter Foreningen Lige Adgang fokus på etnisk minoritetsstress og skaber sprog for det vi *ikke* taler om, så vi kan gøre noget ved det!

Syv dedikerede og modige virksomheder går forrest i kampen for at skabe lige adgang til mental trivsel på arbejdspladsen sammen med Foreningen Lige Adgang. En af dem er Brøndby IF: *"Vi elsker konkurrence, vi elsker spillet, og er drevet af at ville være de bedste. Men for at fodbold og konkurrence skal have sin berettigelse og fortsætte med at begejstre skal der være et sæt regler, - et kodeks om du vil, og her falder al form for racisme og diskrimination helt uden for rammen af det acceptable. Vi vil fortsat være bedst, vores fællesskab er så stærkt, og det at opføre sig ordentligt sikrer at vi kan være et inkluderende fællesskab."* udtaler Thomas Lollike, Transitionstræner i Brøndby IF

Med kampagnen flyttes ansvaret fra, hvad medarbejdere med etnisk minoritetsbaggrund skal gøre til, hvad vi i fællesskabet kan tage ansvar for.

Sovino Brands, der har over 300 ansatte fordelt på 17 danske restauranter, tager ligeledes del i kampagnen: *"Opgaven er slet ikke løst ved at have medarbejdere med en divers baggrund ansat. For os som arbejdsgiver er det en bunden opgave at skabe et inkluderende miljø for at alle kan føle sig hjemme på arbejdspladsen - og får lyst til at blive. Har man sagt A må man også sige B... det lyder jo let, men det er ikke noget vi pr. automatik er klar til. Rummelighed er en svær størrelse, der kræver dialog og vilje til at skabe fællesskab"* udtaler Kim Berckentin, direktør for ESG & HR.

Derudover er IKEA, Kvinfo, Lederne, Dansk Kvindesamfund og Diversity Works partnere i kampagnen, som er støttet af Velliv Foreningen. Vi samarbejder med RBL Impact, MinoDanmark, HearHear, Iram Khawaja samt Omar Al Sayed fra Artvocacy.

Kampagnen er en forlængelse af rapporten Etnisk minoritetsstress på arbejdspladsen, som belyser de stressreaktioner mennesker med etnisk minoritetsbaggrund oplever som en konsekvens af racisme og diskrimination.

For yderligere information og interview, kontakt venligst projektleder, Uzma Ahmed på ua@ligeadgang.dk eller tlf.: 51765917.

Rapporten Etnisk minoritetsstress på arbejdspladsen kan downloades [her](#).