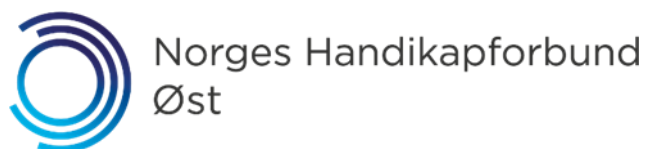


ÅRSMELDING

2020



REGIONSTYRET

Regionstyret i NHF Øst består av en god blanding av unge og gamle, erfarne og nye styremedlemmer. Styret har en sammensetning av medlemmer med bakgrunn fra landsforeninger, NHFU og NHF-lag.



Regionstyret 2019-2020: Foran fra venstre: Sverre Bergenholdt, Saad Al-Jaderi og Hilde Sofie Nilsson.

2.rekke: Vibeke Otterlei Nervik, Elisabeth Wollebek, Hanne Grimstvedt (regionkontorleder), Ragnhild Skovly Hartviksen, Arild Karlsen, Runar Tønnesen og Gyda Nullmeyer (regionkonsulent). Bak: Dagfinn Glad og Ken Jackson.

På bakgrunn av koronasituasjonen ble det ikke avholdt årsmøte i 2020, og dermed består styret av de samme representantene som ble valgt på årsmøtet i 2019. Fra årsmøtet 6. april 2019, hadde regionstyret følgende sammensetning og virkeperiode:

• Arild Karlsen	Regionleder	1 år
• Sverre Bergenholdt	1. nestleder, organisatorisk	2 år
• Ragnhild Skovly Hartviksen	2. nestleder, politisk	1 år
• Ken (Jan Kenrick Glad) Jackson	Styremedlem	2 år
• Hilde Sofie Nilsson	Styremedlem	1 år
• Elisabeth Wollebek	Styremedlem	2 år
• Saad Al-Jaderi	Styremedlem	1 år
• Runar Tønnesen	1. varamedlem	1 år
• Vibeke Otterlei Nervik	2. varamedlem	1 år
• Dagfinn Glad	3. varamedlem	1 år

Arild Karlsen, Ragnhild Skovly Hartviksen, Hilde Sofie Nilsson, Saad Al-Jaderi, Runar Tønnesen, Vibeke Otterlei Nervik og Dagfinn Glad har fått forlenget sin virkeperiode. I 2021 vil derfor hele styret være på valg.

Ungdomsorganisasjonen NHFU Øst var representert i regionstyret ved fungerende leder Maren Huseby. NHFU Øst har fulle rettigheter i regionstyret med tale-, forslags- og stemmerett. Regionskontoret deltar på regionstyremøtene med tale- og forslagsrett, og som sekretær.

Regionstyret har i perioden avholdt 7 styremøter hvor det har blitt behandlet 80 saker/saksområder.

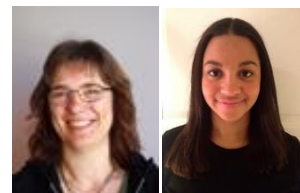
Regionen har jevnlig dialog med lokallagene. Både i det daglige, på regionens kurs og arrangementer, og ved at regionstyret og regionskontorets ansatte deltar på lokale arrangementer og følger opp med bistand og assistanse til daglig drift.

REGIONSKONTORET

Regionen ble selvfinansiert i 2010. NHF Øst er IA-bedrift registrert i Akershus. Regionskontoret leier lokaler hos NHF sentralt i Galleri Oslo.

Regionskontoret har hatt følgende bemanning i perioden:

Regionkontorleder 100 % fast stilling: Hanne Grimstvedt
Organisasjons- og ungdomskonsulent 100 % fast stilling: Soraya Baker



Konsulenten har i utgangspunktet en fast 100 % stilling i NHF Øst, men Gyda A. M. Nullmeyer fikk i 2020 permisjon fra stillingen for å gå over i et vikariat som daglig leder i NHFU. Dermed sto NHF Øst uten konsulent frem til april 2020, da Soraya Baker tilrådte i stillingen.

Bemanningen på regionskontoret i perioden 01.01.20 til 15.04.20 var derfor redusert til 100 %.

Mot slutten av året sa Gyda A. M. Nullmeyer opp sin stilling, og Soraya Baker ble fast ansatt i samme stilling.

KOMPETANSEHEVING

NHF Øst praktiserer en hovedregel om at tillitsvalgte og medlemmer skal drive og fronte det interessepolitiske arbeidet, mens regionskontoret arbeider med administrative oppgaver. Som følge av dette har NHF Øst prioritert opplæring og kompetanseheving av tillitsvalgte og medlemmer.

AOF
FORDI MENNESKET LÆRER

Norges
Handikaperbund

KOMMER DU PÅ KURS?

- Hvilke kurs skal du på?
- Hvem betaler?
- Hvordan melde seg på?

KURSMENY
Kurskatalog 2020

1. Likstillingsarbeid og rettighetskamp.
2. Arbeid i kommunale råds
3. Bli kjent med NHF
4. Holdninger og handlinger
5. Ferie og frid med rutesset
6. Helsekontor/ansett/lederkonferanse i NHF Øst
7. Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA)
8. Ledelse, styrer og organisasjonen
9. Plan- og bygningsloven (PBL)
10. Helse, habitatering og meiering
11. Utviklingskurs for tillitsvalgte

NAPP UT

NBI Det kan komme endringer. Oppdatert kurskatalog kommer i neste RegionMett.

På bildet overfor ser vi bilde av at NHF Øst mottar Voksenopplæringsprisen av VOFO Østfold, en årlig ærespris som voksenopplæringsforbundet deler ut. Prisen er et bilde av kunnskapens tre og 10.000 kr. «Kunnskapens tre» er en ærespris som tildeles enkeltpersoner, grupper, organisasjoner eller institusjoner som har gjort en spesiell innsats for voksenopplæring gjennom **kompetanseutvikling og folkeopplysning** i Østfold. NHF Øst mottok prisen sammen med Kirkens SOS, for sitt arbeid med støttetelefonen i Østfold.

Kursene som arrangeres annonseres i AOF-finansiert kurskatalog som bl.a. annet formidles som "Napp-ut" sider i medlemsbladet RegionNytt, på vår hjemmeside, via Facebook og på e-post til lokallagsledere og/eller direkte til medlemmene.

Regionkontorleder i NHF Øst er også koordinator for SAFO Øst (Samarbeidsforum for funksjonshemmedes organisasjoner). NHF og SAFO har mange sammenfallende interesser vedr. tema og målgruppe, så NHF Øst samarbeider tett med SAFO Øst også om kursene som SAFO Øst tilbyr. Alle interessepolitiske kurs i regi av NHF Øst og SAFO Øst er åpne for alle interesserte. Hovedmålgruppe for kursene er representanter i råd for funksjonshemmede, og representanter i råd og brukerutvalg i NAV og Helseforetak. NHF Øst vektlegger at alle brukerrepresentanter i regionen får et likeverdig og bredt kurstilbud. I tillegg til åpne kurs, bidrar NHF Øst til interne organisasjonskurs for lokallagene, lokallagsstyrene, eller avgrensede medlemsgrupper.

På bakgrunn av koronasituasjonen har NHF Øst måttet avlyse flere planlagte kurs og opplæringstiltak og regionen har derfor hatt et lavere nivå av kursaktivitet dette året, enn tidligere år.

NHF Øst hadde i årsmøteperioden planlagt følgende kurs og opplæringstiltak i regi av NHF Øst og SAFO Øst:

- Bli kjent med NHF
- Høstkonferanse/lederkonferanse i NHF Øst
- Utviklingskurs for likepersoner
- Virksomhetsplan NHF/NHF Øst: 6 kurs
- Ildsjelprogram for unge tillitsvalgte. Digitalt
- Prat om sex! Digitalt

Medlemmer i NHF Øst skulle i utgangspunktet ha mulighet til å delta på følgende kurs/temaer arrangert av SAFO Øst/NHF Øst:

- Likestillingsarbeid og rettighetskamp
- Arbeid i kommunale råd
- Holdninger og handlinger
- Ferie og fritid med rullestol
- Brukerstyrt Personlig Assistanse (BPA)
- Ledelse, styret og organisasjonen
- Plan- og bygningsloven (PBL)
- Helse, habilitering og mestring



Lokallagene har selv arrangert 4 kurs.

Kursene som ble gjennomført ble finansiert med tilskudd fra Helse Sør Øst, Akershus og Østfold fylkeskommuner, NHFs interessepolitiske fond, og AOF Østfold. De resterende kursene ble avlyst på bakgrunn av koronasituasjonen og manglende mulighet til å gjennomføre kursene og samtidig ivareta smitteverntiltak og de restriksjonene som var pålagt vår region. I tillegg har organisasjonen et ekstra stort forbehold da vi har mange medlemmer i risikogruppen, og dermed må ta ekstra forhåndsregler før vi kan invitere til fysiske møter.



NHF Øst arbeider i tråd med NHF's vedtatte strategi om å kjempe for et likestilt samfunn og synliggjøre den systematiske diskrimineringen som personer med nedsatt funksjonsevne opplever til daglig. Gjennom våre kurs lærer medlemmene å gjenkjenne forhold og situasjoner som er uttrykk for diskriminerende holdninger og praksis, og de lærer hvordan de kan agere i forhold til dette. Medlemmene og organisasjonsleddene bruker sosiale medier aktivt for å påpeke diskriminering og manglende likestilling, og regionskontoret og lokallagene varsler saker til politikere, til rådene for funksjonshemmede og/eller tar direkte kontakt

med den aktuelle instansen. Eksempler på saksområder hvor NHF Øst har agert mot diskriminering eller manglende likestilling, er dårlige bo- og avlastningstilbud, manglende tilgjengelighet til hoteller, offentlige bygg og kulturtilbud, fravær av tilrettelagte arbeidsplasser, utestengelse fra offentlig transport og mangel på lovpålagte offentlige tjenester i kommunene.

I 2020 har NHF Øst også tilbudt medlemmer og tillitsvalgte å delta på ulike likestillings- og rettighetswebinarer i sosiale medier. Her har fokuset vært på skolering og oppfordring til felles innsats på viktige områder, blant annet viktigheten av å inkorporere CRDP inn i norsk lov. NHF Øst har også vært aktivt inne og påvirket partiprogram i forbindelse med Stortingsvalget 2021.



Ta funksjonshemmedekonvensjonen inn i norsk lov!

MYTE

«Funksjonshemmedes rettigheter
er godt nok ivaretatt.»



UNIVERSELL UTFORMING

Universell utforming er et viktig interessepolitisk område som det arbeides med i NHF Øst og er en viktig målestokk som bidrar til å synliggjøre viljen til å utforme samfunnet slik at alle kan delta. Regionskontoret, medlemmer og tillitsvalgte lokalt og regionalt får mange henvendelser om tolkning av lov og retningslinjer, informasjon om løsninger og muligheter, gjennomgang av plan- og byggetegninger og forespørsler om befaringer. Vi engasjerer oss der vi har anledning til å komme med uttalelser, blant annet i byggesaker og i kommunal planlegging.



Regionen og lokallagene gir råd og veiledning på henvendelser som gjelder utforming av skoler, private boliger, borettslag, kommunale omsorgsboliger, hoteller, naturstier, næringsbygg, heiser- og løfteplattformer og kollektivtransport. Der oppfølging og befaring er nødvendig, formidler regionskontoret kontakt til aktuelt lokallag eller kommunalt råd.

Arbeidet med universell utforming omfatter også målet om at personer med funksjonsnedsettelse skal kunne bruke offentlig og privat transport på lik linje med andre, og å kunne ferdes sikkert som myk trafikant. Tilgang til HC-parkering i det offentlige rom, parkering i borettslag, henvendelser om TT og annen kollektivtransport er saker NHF Øst engasjerer i.

LIKEPERSONSARBEID

NHF Øst har et likepersonutvalg. Likepersontilbudet ytes i hovedsak fra landsforeningenes lokallag i form av telefonsamtaler, oppsøkende virksomhet, kafesamlinger, samlinger på Lærings- og Mestringsstusentrene og i grupper under kurs og samlinger.

Eksempler på godt likepersontilbud er de mange Slagkafene som drives av Landsforeningen for Slagrammede, Sports- og Familiecamper i regi av Handikappede Barns Foreldreforening og bassentrening med Landsforeningen for Nakkeskadde.

På bakgrunn av koronasituasjonen har likepersonsarbeidet vært noe endret. Det har vært mange færre fysiske møteplasser, og dermed har alternative former vokst frem. Som hyppigere kontakt per telefon og epost, og fellestilbud via digitale kanaler. Som åpne webinarer om psykisk helse, utenforskap og ensomhet i en annerledes hverdag.

BRUKERMEDVIRKNING

NHF Øst/SAFO Øst har i 2020 hatt brukerrepresentanter i fylkesråd og kommunale råd i Akershus og Østfold, og i råd og utvalg i Helse Sør-Øst (regionalt og lokalt), NAV Akershus og NAV Østfold inkl. hjelpemiddelområdet. Alle rådsrepresentantene i Øst får oppfølging og tilbud om skolering via kurs og arenaer for erfaringsutveksling. Viktige saker fra NHF eller SAFO sendes til alle rådsrepresentantene som informasjon og/eller til behandling i rådene.

I forkant av oppnevning til nye kommunale råd for funksjonshemmede høsten 2019, gjennomførte NHF Øst et prosjekt for å få yngre representanter fra aldersgruppen 15 – 45 år inn i rådene. Vi fikk god respons fra unge voksne funksjonshemmede som gjerne ville delta, men responsen var ulik i kommunene. Flere kommuner valgte bort de unge kandidatene til fordel for de eldre og mer erfarne.

NHF Øst har i 2020 fulgt opp medlemmene som meldte seg til prosjektet, og blant annet tilbudt disse et ildsjelkurs som har fokusert på hvordan disse medlemmene kan hente inspirasjon og motivasjon til å drive interessepolitisk påvirkningsarbeid lokalt, basert på hjertesaker og samarbeid med andre.

NHF Øst/lokallag/landsforeningslag har også levert flere høringsvar på ulike saker i vår region.

- Strategiplan helse og velferd: Nittedal kommune
- Planprogram for Kommunedelplan Høyda: Moss kommune
- AOFs fremtidige organisering
- Tilretteleggingstilskudd AOF
- Arbeidsgiveransvaret i brukerstyrt personlig assistanse (BPA) ordninger i Moss kommune
- Avlastningsboligene for funksjonshemmede barn på Furutun: Fredrikstad kommune
- Forslag til forskrift om eneretter for drosjetransport i Viken

FN-DAGEN FOR MENNESKER MED NEDSATT FUNKSJONSEVNE



3. desember er FN-dagen for funksjonshemmedes menneskerettigheter, og NHF brukte denne dagen til å ta et oppgjør med diskriminerende holdninger! Det ble invitert til digital sending gjennom store deler av dagen og med appell fra Tove Linnea, sofasamtale med Mari Storstein og Sunniva, bokbad med Robert Steen og Jørgen Foss, lansering av podcast og direktesendt holdningsoppgjør fra hele landet. I Øst ble dagen markert med fakkeltog under parolen «Alle skal med», arrangert av rådet for funksjonshemmede, i samarbeid med NHF og SAFO i Fredrikstad. NHF Lørenskog deltok også i markeringen og arrangerte et felles arrangement med bålbrekking, hvor de kvittet seg med dårlige ord og holdninger.



NHF Øst har helt fra midten av 2018 vært tett på prosessen med å etablere Viken fylkeskommune. Vi har hele tiden samhandlet med SAFO Øst og med SAFO og NHF-medlemmer i Buskerud. Høsten 2019 vedtok Viken at Sverre Bergenholdt sammen med ytterligere 7 andre representanter fra SAFO Øst og SAFO Buskerud skal tiltre Fylkesrådet for mennesker med funksjonsnedsettelse i Viken. Rådet startet sitt virke i januar 2020.

Saker som rådet har jobbet med i løpet av 2020:

Funksjonshemmedes organisasjoner og inntektsgrunnlag i Viken: Rådet i Viken har sendt inn en formell henvendelse på hva som skjer med funksjonshemmedes organisasjoner og deres inntektsgrunnlag. Her har rådet vært tydelige på at det er et stort behov for tiltakspakker på bakgrunn av tapte inntekter som følge av koronasituasjonen

Tiltaksmidler til frivilligheten ifm. koronasituasjonen: Sverre utfordret fylkeskommunen om tiltaksmidler til frivilligheten og da mer spesifikt funksjonshemmedes organisasjoner i Viken fylke på bakgrunn av inntektstap i forbindelse med koronasituasjonen.

UU inn i PBL: Rådet har anbefalt at Universell Utforming (UU), skal inn i PBL §19-2, og at UU skal synes tydelig i Regional Strategisk Handlingsplan. Sverre er i ny arbeidsgruppe som vil få løftet fram UU i alle fylkeskommunale planer.

Samarbeid med arbeidslivet i Viken: Arbeidslivsbedrifter har bedt om dialog med rådet for å få hjelp til å se nærmere på vilkår for vernede bedrifter og arbeid og inkludering.

Strategi og handlingsplan UU: Denne bygger på tre bærebjelker: FNs bærekraftsmål, generasjonsperspektivet (leve hele livet) og universell utforming. Dette har rådet tro på at går igjennom og vil sette viktige premisser for inkludering. Rådet har her vært tydelige på at vi ikke bare må ha en strategi og handlingsplan, men at dette må forankres i økonomiplan fra år til år, og at dette må kunne evalueres i etterkant (Hva har skjedd, hvordan har det virket?). Viken er lydhør for hva rådet mener.

TT-ordningens grunnbeløp for dårlig i de tre gamle fylkene: Buskerud, Østfold og Akershus: Den nye ordningen vil på papiret se bra ut og vil slå bra ut for de som får statstilskudd i tillegg, men beløpet vil også halveres for andre. Rådet synes dette er alvorlig, og ga tydelig beskjed til politikere om hvor katastrofalt lave disse rammene er nå. Fylkeskommunene har sagt at det er de gamle midlene som gjelder inntil videre.

Rådet søker utover: Rådet i Viken ønsker å etablere et samarbeid med Oslo og tilsvarende organisasjoner rundt saker som gjelder kollektivtrafikken.

HELSE, REHABILITERING OG HJELPEMIDLER



Hjelpemidler og rehabilitering er tema som opptar en del av våre medlemmer. Regionen og landsforeningenes lokallag i Øst (diagnose- og livssituasjonsgrupper) mottar og behandler spørsmål som angår rehabiliteringsforløp sykehus – kommune, hjelpemidler og hjelpemiddelsentralen, aktivitetshjelpemidler og bil. Saker, spørsmål og informasjon blir også utvekslet mellom regionen og våre representanter som sitter i brukerutvalg lokalt og regionalt i helseforetak og NAV.

Landsforeningenes lokallag i Øst er kunnskapsrike og aktive pådrivere i det helsepolitiske arbeidet. En rekke av medlemmene i Øst er aktive i NHFs «Hjelpemiddelnettverk» hvor medlemmer fra hele landet utveksler informasjon, råd og erfaringer. NHF Øst og SAFO Øst er alltid godt representert på kurs i regi av SAFO sentralt og SAFO Sør Øst hvor helse alltid er et av temaene. Dette har det dessverre blitt mye mindre av i år enn det vanligvis ville vært, på bakgrunn av koronasituasjonen.

ORGANISASJONSARBEID

Samarbeid: Regionen har god kontakt med lokallagene gjennom ulike kommunikasjonskanaler. Regionen tilrettelegger også for samarbeid mellom lokallagene på tvers av kommune- og fylkesgrenser.

NHF Øst samkjører arbeidet med NHF sentralt og de 8 andre NHF-regionene for å arbeide for felles interessepolitiske mål. NHF Øst har særlig tett samarbeid med NHF-regionene Agder, Oslofjord Vest, Oslo og Innlandet. Regionsamarbeidet som er finansiert av Helse Sør Øst har fokusert på ungdomsarbeid og opplæring av brukermedvirkere i spesialisthelsetjenesten. NHF Øst har også nært samarbeid med NHFU om ungdomsarbeidet.

AOF i Østfold er en svært viktig samarbeidspartner i NHF Øst sitt kompetansehevingsarbeid. Dette gjelder også SAFO og SAFO Sør-Øst samarbeidet.

Informasjon: NHF Øst sin hjemmeside utbedres løpende for å tilpasses aktuelle behov. Facebook og Instagram er viktige informasjonskanaler for å profilere hva NHF Øst står for, og å gi informasjon til medlemmene om nyheter og aktiviteter. Aktiv bruk av Facebook er en forutsetning i ungdomsarbeidet.

RegionNytt er NHF Øst sitt medlemsblad som kommer ut fire ganger i året. Bladet har et opplag på omkring 2500 utgaver og sendes ut til våre medlemmer, kommunale råd, representanter i kommunene vi dekker (ordførere og/eller kommunedirektører), NAV-kontorer i regionen, faste samarbeidspartnere og stortingspolitikere fra Østfold og Akershus. For å spare kostnader forsøker vi å sende ut flest mulig blader digitalt, men flesteparten av medlemmene i Øst ønsker fortsatt bladet i posten. Bladet inneholder en god blanding av stoff av nasjonal og regional interesse. Østfold,

Hjelpemiddelsentralen i Østfold og advokatfirmaet Halvorsen & Co er faste leverandører av nyttig informasjon. Lokallagene er gode bidragsytere med stoff om lokal aktivitet.

Medlem, lokallagsleder og lokalpolitiker Anne Karin Johansen har vært frivillig og fast spaltist i RegionNytt siden 2011. Fram til i dag har hun levert spalten «Helt på grensa» 41 ganger.

Lokallagene: Lokallagene i NHF Øst er ganske varierte i forhold til størrelse og aktivitetsnivå, men det samlede bildet er at lokallagene i Øst har god aktivitet, er drevet av engasjerte tillitsvalgte, og gir et godt sosialt tilbud til medlemmene og er gode arnesteder for rekruttering av brukerrepresentanter.



Søndag 11. oktober arrangerte HBF Østfold NORGESMILA (1 km) sammen med NHF-Øst og NHF Sarpsborg.

Norgesmila er et løp for alle, uansett alder, fysisk form og bosted. Startskuddet gikk kl. 12:00 og de nesten 40 deltagerne ble sendt avgårde i små puljer i god korona stil. Når deltakerne kom i mål fikk alle tildelt medaljer, noe å drikke og en matbit.

Arrangementet ble veldig vellykket, det ble en flott dag ute med både kjente og ukjente, og en liten dose fysisk aktivitet.



Foreldrehelg i regi av HBF Østfold

UNGE VOKSNE

NHF Ung Voksen-nettverket ble startet i 2018, og har fortsatt sitt arbeid for organisasjonens medlemmer fra 25-45 år ved å arrangere samlinger og temamøter for de som er for gamle for ungdomslagene, men ikke føler seg helt klare for et NHF lokallag. NHF Oslofjord Vest har det formelle ansvaret drift av nettverket, men medlemmer i NHFU Øst og ungdomskonsulentene i NHF Øst har bidratt aktivt i tilbudet. Vi har også i år fått på plass en egen ung voksen-koordinator i vår region,

Hilde Sofie Nilsson. I Ung Voksen-nettverket, arbeides det på tvers av regionsgrensene og det finnes nå frivillige koordinatører i de fleste regioner.

Fra de 5 NHF-regionene under Helse Sør Øst deltok 35 deltakere og assistenter. NHF-regionene Agder, Oslofjord Vest, Oslo, Innlandet og Øst ble det overført HSØ-midler på kr. 15.000 fra hver region; totalt kr. 75 000. Dette beløpet er noe lavere enn i fjor, dette på bakgrunn av koronasituasjonen og at det ikke var mulig å gjennomføre planlagte samlinger. Midlene gikk dermed til finansiering av alternativ digital aktivitet og samlinger, med kostnader tilknyttet forelesere, honorar, materiell og administrasjon.

ØKONOMI

NHF Øst mottar ikke driftsstøtte fra NHF sentralt. Vi har vektlagt nøktern forbruk i den daglige driften. I år går øst med et overskudd på 45 000 kr, dette blant annet fordi vi har måttet redusere det omfattende kurstilbudet som regionen vanligvis tilbyr på bakgrunn av koronasituasjonen. Her har vi klart å tenke alternativt, og har i stedet tilbudt medlemmer og tillitsvalgte å delta på nasjonale webinarer og møteplasser, og det jobbes med å tilby noen av kursene digitalt i stedet for fysisk, noe som viser seg å være svært kostnadsbesparende.

- Tilskudd fra fylkeskommunene Østfold og Akershus er brukt til kursvirksomhet og drift.
- Tilskudd fra AOF Østfold er brukt til kurs og kompetansehevede tiltak.
- Tilskudd fra NHFs Interessepolitiske fond er brukt til prosjektet Unge i kommunale råd.
- Tilskudd fra HSØ (Helse Sør Øst) er brukt til ungdomsarbeid, arbeidet med unge voksne, samarbeidsmøter på tvers av NHF-regionene, kurs om representasjon i råd og utvalg og til regionsdrift.

Vi takker for økonomiske bidrag i 2020 fra følgende lokallag:

LFPS Østfold	kr. 20.000
NHF Halden og Aremark	kr. 10.000

MEDLEMMER OG LOKALLAG

NHF Øst er NHFs største region i medlemstall med 29 lokallag og 2157 betalende medlemmer pr. 31.12.20 (mot 2280 medlemmer pr. 31.12.19). Lokallagene er fordelt med 15 i Akershus, 14 i Østfold og 1 region-dekkende.

Nedenstående tall er betalende medlemskap (inkl. sidemedlemmer) pr. lokallag pr. 31.12.2020. Tallene i parentes er økning/nedgang av medlemmer fra 31.12.2019. Landsforeningene AMC og NASPA har ikke egne lokallag. Medlemmer i AMC og NASPA er registrert i NHF-laget der de bor.

NHF Asker	Administrert av NHF Øst	29 medlemmer (-1)
NHF Bærum	Leder Inger Helene Ruud	85 medlemmer (-4)
NHF Eidsvoll	Leder Aina Irene Sjøberg	63 medlemmer (-17)

NHF Enebakk	Administrert av NHF Øst	12 medlemmer (-3)
NHF Fredrikstad	Leder Ken Jackson	62 medlemmer (+1)
NHF Halden Aremark	Leder Anne Karin Johansen	81 medlemmer (-7)
NHF Indre Østfold	Leder Unni Hegle	57 medlemmer (-2)
NHF Lillestrøm og omegn	Leder Joakim Taaje	66 medlemmer (-8)
NHF Lisleby	Leder Anne Grethe Hansen	37 medlemmer (-1)
NHF Lørenskog	Leder Vibeke Otterlei	19 medlemmer (+1)
NHF Moss og Omegn	Leder Simen Aker/Ragnhild S.H.	37 medlemmer (+1)
NHF Nes/Ullensaker	Leder Liv Liberg	38 medlemmer (-4)
NHF Rygge & Råde	Leder Ragnhild Skovly Hartviksen	39 medlemmer (0)
NHF Rælingen	Administrert av NHF Øst	13 medlemmer (-1)
NHF Sarpsborg	Leder Anna Marita Hirth	68 medlemmer (-9)
NHF Vestby / Ås	Leder Arne Th. Bergersen	40 medlemmer (-1)
NHFU Øst (dekker begge fylkene)	Leder Saad Al-Jaderi	160 medlemmer (-4)
NHF direkte medlemmer		112 medlemmer (-10)
ALF Østfold	Kontaktperson Terje Holm	1 medlemmer (0)
HBF Akershus	Leder Marthe Steen	336 medlemmer (-29)
HBF Østfold	Leder Runar Tønnesen	133 medlemmer (-13)
LFA Østfold	Leder Kari Jansen	22 medlemmer (0)
LFN Oslo og Akershus	Leder Åse Olsen	108 medlemmer (-19)
LFN Østfold	Leder Jane Anita Jensen	60 medlemmer (0)
LFPS Akershus	Leder Bjørn Danielsen	130 medlemmer (-10)
LFPS Østfold	Leder Ragnhild Skovly Hartviksen	89 medlemmer (-4)
LFS Oslo/Akershus	Leder Oddvar Jacobsen	258 medlemmer (-33)
LFS Østfold	Leder Randi Overaa	87 medlemmer (-9)
LKB Akershus	Leder Mona Lundby	96 medlemmer (-5)
LKB Østfold	Leder Grete Elise Dahlen Fjellgaard	60 medlemmer (-5)

Lokallag som er organisatorisk underlagt NHF Oslo:

LARS Øst/Oslo	Leder i Oslo: Marianne Graham Hjelman
LFA Oslo/Akershus	Leder i Oslo: Arve Birkely

Forkortelser landsforeninger:

ALF - Arbeidsmiljøskadde / HBF - Handikappede Barns Foreldreforening / LARS – Ryggmargskadde / LFA - Amputerte / LFN - Nakkeskadde / LFPS - Polioskadde / LFS - Slagrammede / LKB - Kvinner med Bekkenleddsmerter / AMC - Arthrogryposis Multiplex Congenita / NASPA - Arvelig- Spastisk Paraparese - Ataksi

DELTADELSE I EKSTERNE STYRER, RÅD OG UTVALG

Medlemmer fra NHF Øst deltar i en lang rekke råd og utvalg utenfor egen organisasjon. Oversikten er ikke fullstendig. Hensikten er å gi et bilde av engasjementet hos medlemmer fra NHF Øst i årsmøteperioden.

Sentralt kontaktutvalg mellom NHF og AOF

Styret i AOF Norge

Styret i AOF Østfold

NAV brukerutvalg lokalt

NAV brukerutvalg fylke (SAFO-oppnevnt)

Akershus og Østfold

NAV - Brukerutvalget for hjelpemidler (SAFO-oppnevnt):

Oslo/Akershus og Østfold

Norsk Hjerneslagregister, fagråd

Helse Sør-Øst / Øst, brukerutvalg (SAFO-oppnevnt):

Sykehuset Østfold

Sunnaas Sykehus

Akershus universitetssykehus HF

Oslo universitetssykehus, Aker

Martine Hansens Hospital

Sykehusapotekene, brukerutvalg

Unicare Bakke Rehabilitering, brukerutvalg

Unicare Fram rehabiliteringssenter, brukerutvalg

Pasientreiser HF, brukerutvalg

Statped., brukerutvalg (SAFO-oppnevnt)

Styret i SAFO Øst

SAFO Sør Øst (samarbeidet mellom 5 SAFO-regioner under Helse Sør Øst):

Arbeidsgruppe SAFO Sør Øst, Styringsgruppe for MBO, og Kontaktutvalget KS-HSØ

Fylkeskommunale råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne:

Akershus og Østfold

Viken fylkeskommune

Kommunale råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne:

NHF Øst representert i nesten alle kommuner i Akershus og Østfold.

NHF Øst regionstyre og –ansatte har vært representert ved følgende møter og konferanser

- NHFs regionledersamling, regionkontorledersamlinger, fellessamlinger for ansatte samt egne temakonferanser i regi av NHF sentralt.
- Fellesmøter for NAV Akershus og Østfold og funksjonshemmedes organisasjoner.
- SAFO Øst årsmøte
- Samlinger og arrangementer i lokallagene

TAKK

Regionstyret ønsker å takke lokallag og enkeltmedlemmer for samarbeidet i året som gikk. Vi takker også forelesere og innledere ved våre arrangementer. En varm takk rettes til alle som har gitt oss verdifull økonomisk støtte, til NHFs og NHFUs sentralstyret, landsforeningenes hovedstyret, administrasjon, til våre forretningsforbindelser og til alle som på en eller annen måte har støttet vårt arbeid.

Norges Handikapforbund Øst
Regionstyret, 17.mars 2021

Arild Karlsen
regionleder

Sverre Bergenholdt
1. nestleder – organisatorisk

Ragnhild Skovly Hartviksen
2. nestleder - politisk

Ken (Jan Kenrick Glad) Jackson
styremedlem

Saad Al-Jaderi
styremedlem

Elisabeth Wollebek
styremedlem

Hilde Sofie Nilsson
styremedlem

Soraya Baker
fungerende kontorleder

Varamedlemmer: Runar Tønnesen, Vibeke Otterlei Nervik og Dagfinn Glad